Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 21/11/2026

Les cavaliers du Kham (Festival de Gatar)

CHINE

Participez à une **expédition équestre en Chine** au cœur du Kham, ancien Tibet Oriental et patrie des fiers guerriers Khampas. Vous partez pour 8 jours de **randonnée à cheval en autonomie complète avec yaks de bât** pour chevaucher sur les hauts plateaux herbeux où vivent les familles nomades, entre sommets enneigés et lieux sacrés de la culture tibétaine. Une **aventure à cheval immersive** au pas des yaks et des chevaux.

Expédition en Autonomie	**16 jours (8 à cheval)**	**À partir de 3 485 €**	





ITINÉRAIRE

Les points forts

• La participation au festival équestre de Gatar, très intimiste et confidentiel où les cavaliers Khampas vêtus de leurs plus beaux atours rivalisent d'acrobaties équestres au galop
• Une nuit auprès d'une famille d'éleveurs nomades pour découvrir la vie du campement
• Des hébergements variés : bivouac, campement nomade, monastère bouddhique, refuge de montagne et maison d'hôte...
• Nous travaillons directement avec les locaux de la vallée de Tagong, pour une immersion complète dans la culture locale, sans intermédiaire

Jour 1 — EUROPE - CHENGDU

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Chengdu, capitale de la province du Sichuan (ex-province du Kham).

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande (Contactez-nous).

Nuit en vol.

Jour 2 — CHENGDU

Accueil par votre guide à votre arrivée à Chengdu, surnommée « la ville des hibiscus. Selon votre heure d'arrivée vous partez visiter le temple.
Nuit à l'hotel.

Jour 3 — CHENGDU - KANGDING (3100m)

Après le petit déjeuner, vous prenez la route pour Kangding (4h de route). Cette petite ville de montagne trône à une altitude de 2600m. Principalement peuplée par l'ethnie chinoise Han, on sent ici l'influence Tibétaine dans les magasins, restaurants et les temples. Pendant des siècles,

la bourgade a été à la croisée des deux cultures, représentant un point stratégique pour le commerce du thé, des yaks et des chevaux.
Vous passez la nuit en maison d'hôtes près des sources d'eau chaude sur les hauteurs de la ville à 3100m.

En cas de route endommagées à cause des intempéries, il est possible que le transport jusqu'à Kangding se fasse par avion.

Jour 4 — KANGDING - TAGONG (3800m) - 2-3h à cheval

Ecolodge

Après 2h de routes de montagne offrant de beaux panoramas, vous arrivez à Tagong et vous installez chez vos hôtes et guides pour cette aventure hors du commun. Après le déjeuner, vous rencontrez les chevaux et faites une première balade, l'occasion de faire connaissance avec vos compagnons de route pour les huit jours à venir. Un temps est dédié à la préparation logistique de l'expédition.
Dîner et nuit au Khampa Nomad Ecolodge sur les hauts plateaux du Lhagang.

Jour 5 — MONASTERE DE GYERGO - SOURCES CHAUDES ZHAKRA (4100m) - 4h à cheval, 3h de marche

Bivouac

Aujourd'hui la chevauchée prend la direction des sources chaudes au pied de la montagne Zhakra.
Tout débute par un petit transfert de 20 min pour rejoindre l'entrée du chemin, tout à côté de le splendide monastère de Gyergo qui abrite 500 nonnes et près de 100 moines. Débute ensuite l'ascension à cheval du col de Griffon à 4800m qui est le point le plus haut de la randonnée. Vous vous approchez des glaciers et les vues sur les chaînes de montagne sont toujours aussi époustouflantes. A l'horizon se dessine la montagne sacrée de Zhakra et son sommet enneigé qui culmine à 5900m. Descente à pied, cheval en main, dans la vallée (environ 800 m de dénivelé). Bivouac près des sources chaudes à 4100m.

Jour 6 — LAC YIMTSUO - CAMPEMENT EN FORÊT (3700m) - 5h à cheval, 1h de marche

Bivouac

Ce matin vous vous dirigez dans la vallée, vers la forêt qui abrite votre campement pour la nuit à 3700m d'altitude.
Après une brève installation, vous et votre monture reprenez le chemin pour une ascension vers le lac turquoise de Zhakra Yimtsuo. Situé en contre bas d'époustouflants glaciers, ce lac sacré est alimenté par une cascade. Traditionnelle kora (circumambulation des pèlerins) à pied autour du lac et découverte des lieux saints et ermitages.

Jour 7 — MONASTERE DE GYERGO (3900m) - 6H à cheval

Monastère

Aujourd'hui vous retournez vers le monastère de Gyergo à travers steppes et sentiers de la vallée si bien nommée Empty Valley.
Vous passez la nuit en cabane traditionnelle entourés des aînés qui vivent dans ce lieu de culte reculé.

Jour 8 — GATAR GOMPA - DANSE TRADITIONNELLE (3500m) - pas d'équitation

Bivouac

Aujourd'hui vous partez pour le temple de Gatar (Gatar Gompa) à 1h de route, où, en marge des festivités, vous découvrez la traditionnelle danse des lamas. Grâce aux explications de votre guide, fervent connaisseur de ces rites bouddhistes tibétains, vous apprenez la signification de cette danse annuelle masquée.
Vous installez votre campement pour la nuit à proximité du temple.

Jour 9 — FESTIVAL DE GATAR - KHAMPA ECOLODGE (3800m) - 1h de trajet

Ecolodge

Vous profitez aujourd'hui des différents temps forts du festival : bénédiction des chevaux, longue course à travers la vallée pour finir par des courses acrobatiques l'après-midi.
Le festival de Gatar est un fête communautaire qui regroupe la population locale autour de festivités traditionnelles incluant les chevaux. L'événement se passe aux abords du temple de l'une des principales fermes locales.
En fin de journée vous reprenez la route vers le Khampa Nomad Ecolodge pour prendre du repos, profiter du sauna et d'une bonne douche avant de préparer la suite de l'expédition.

Jour 10 — CAMP NOMADE DE DASHIKA (4200m) - 7h à cheval

Camp nomade

Une nouvelle et magnifique journée dans les hauts plateaux où vivent les nomades. En fin de journée, vous arrivez au camp nomade de Dashika et rencontrez les familles de certains des guides de votre expédition. Installation au camp pour le dîner et la nuit. C'est une belle occasion d'expérimenter la vie nomade sur les plateaux.

Jour 11 — CAMP NOMADE DE DASHIKA - LAC YIBEI (4450m) - 3h à cheval

Bivouac

Matinée de participation à la vie du camp : traite des yaks, battage du beurre, peignage de la laine, rassemblement du troupeau de yaks... sont tant d'activités possibles selon les besoins du jour.
Après le déjeuner, c'est une courte chevauchée qui vous attend à travers les alpages des hauts plateaux pour rejoindre le lac Yibei, sorte de cenote en altitude où les plus courageux peuvent tenter la baignade ! En chemin, vous croisez de nombreux campement nomades. Vous campez aux abords du lac à environ 4450m d'altitude.

Jour 12 — LAC YIBEI - LAC RAGNI (4200m) - 5h à cheval

Bivouac

Vous atteignez aujourd'hui un point de vue très élevé donnant à voir à l'ouest le pays des loups et des gazelles, et la zone la plus haute du plateau de Lhagang. Déjeuner au belvédère à environ 4600m avec de superbes vues sur les ermitages isolés et accrochés à flanc de montagnes.
Vous redescendez vers le Lac sacré de Ragni, lieu de nidification du Gypaète barbu et décor de nombreuses légendes.
Campement à proximité du lac à environ 4200m d'altitude.

Jour 13 — LAC RAGNI - GENUP GOMPA - KHAMPA NOMAD ECOLODGE (3800m) - 5h à cheval

Ecolodge

Aujourd'hui, vous traversez la zone nomade la plus peuplée du plateau de Lhagang. Certaines années, vous pouvez tomber sur une fête religieuse dans cette zone. Arrivée après le déjeuner à Genup Gompa, un temple nomade vieux de 300 ans. Après la visite du temple, il est temps de dire adieux à vos guides et à vos chevaux.
Trajet en véhicule jusqu'au Khampa Ecolodge pour une dernière nuit sur les hauts plateaux de Lhagang.

Jour 14 — TAGONG - CHENGDU - 6 à 7h de route

Buddhazen hotel

Retour pour Chengdu (une journée de voiture). Si le groupe le souhaite, il est possible de passer par la réserve de Pandas Bigfenxia où fut découvert le premier panda géant (1h de trajet en plus).
Les paysages de haute montagne et de forêt de conifères sont magnifiques et vous permettent un retour "en douceur" vers la civilisation.
Installation à l'hôtel dans le quartier historique de la ville.

Jour 15 — CHENGDU - EUROPE

Petit-déjeuner.
Selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport et vol international pour l'Europe ou prolongation de votre séjour à Chengdu.

Jour 16 — EUROPE

Arrivée de votre vol en Europe

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT

29/07/2027	13/08/2027	3 485 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 980€ par personne, 1290€ par personne pour 2 cavaliers.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Hébergement individuel possible moyennant un supplément de 730 € par personne. Ce supplément inclus une chambre individuelle à Chengdu, à Yala Gou Guesthouse et une tente individuelle pendant l'expédition. Selon la taille du groupe, il est possible que le partage de chambre vous soit imposé au Kampha Nomad Lodge et le partage est systématique au Monastère Gyerco.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide interprète tibétain - anglophone.
Un chef d'expédition tibétain anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 cuisinier et une équipe de horsemen et yackmen tibétains
Yacks de bât pour le transport des bagages

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Trajets mentionnés dans l'itinéraire
Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de voyages différentes du reste du groupe : 20€)

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements : tentes 3 places pour 2 personnes et matelas mousse (1 cm d'épaisseur)
Hôtel local de standard 4* à Chengdu, en chambre double
Guesthouses en chambre pour 2 à 5 personnes

REPAS

Pension complète du J2 au J13 (à l'exception des repas suivants : petit-déjeuner du J2 et déjeuner - dîner du J13)

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective + oxygène

DIVERS

Les visites ou activités figurant au programme.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Les frais de visa
Vols internationaux à Destination de Chengdu

DIVERS

Supplément mentionnés pour les groupes de 2 à 3 participants

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelle : 730 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux des khampas. Petits, énergiques et endurants, parfaitement adaptés à l'altitude et aux terrains difficiles. Sellerie locale en cuir, confortable, avec ajout de couvertures.

Guide & équipe locale

Un guide interprète vous accueille à Chengdu. A partir de Tagong, un chef d'expédition tibétain anglophone et son équipe (guide, cuisinier et propriétaires des chevaux originaires des régions visitées) rejoignent l'équipe. Votre chef d'expédition tibétain a fondé une famille avec une americaine qui vit sur place. Il est ainsi proche des deux cultures, tibétaines et occidentales, ce qui permet une excellente compréhension des deux côtés. Les propriétaires des chevaux sont du village de Tagong, les chevaux de monte et les yaks de bât sont devenus une source de revenu importante pour ces villageois qui nous accompagnent.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce parcours de montagne s'adresse aux cavaliers randonneurs aventureux, et expérimentés. L'essentiel du parcours se déroule dans une zone très isolée. Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà, merci de nous consulter.

ALLURES

Randonnée au pas du fait de l'altitude et des yaks de bâts qui vous suivent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont sellés et bridés par l'équipe tibétaine. Il n'y a pas de pansage des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une excellente condition physique et une très bonne endurance sont requises. L'itinéraire prévoit de la marche lors des passages de certains cols et en descente. Il faut être prêt à accepter des conditions climatiques parfois capricieuses (pluies assez fréquentes, froid en altitude). Une Terre Sacrée, cela se mérite !

La randonnée s'effectue dans un environnement de montagne entre 3800 m et 4800 m d'altitude. Toutes les nuitées se font à un maximum de 4500m. L'altitude est gagnée progressivement pour éviter tout problème d'acclimatation. Il faut respecter les conseils de l'accompagnateur pour adapter son comportement à l'altitude. Si vous avez des doutes (souci cardiaque, respiratoire ou d'hypertension) il est conseillé de consulter un médecin et de vous préparer par des exercices d'endurance : marche à pied rapide, jogging, vélo, natation.

Une expérience du voyage d'aventure est conseillée. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel à prévoir :
• Une paire d'étrivières pour les adapter à votre selle sur place (vivement conseillée) car les tibétains montent très courts. Songer que si vous les changez, il faudra certainement les laisser sur place (car les étrivières précédentes seront sectionnées).
• Des lacets en cuir pour accrocher les sacoches ou boudins à votre selle
• Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- Hôtel local de catégorie 4* à Chengdu
- Pendant la randonnée : chambres d'hôtes dans un monastère, maison d'hôte et tentes igloo avec petit auvent pour 2 personnes et matelas de mousse (vous êtes chargé de monter et de démonter votre tente)
- tente mess carrée confortable qui tient lieu de restaurant et où dorment les yakmens.
Proximité des rivières à chaque campement pour la toilette pendant la randonnée.

REPAS

Nourriture chinoise et tibétaine. La base est le riz, accompagné d'innombrables plats de légumes ou de viandes, plus ou moins épicés et pimentés. Essentiellement salée, il n'existe pas de dessert. Nous recommandons aux amateurs de sucré d'apporter une réserve de
biscuits ou autres barres de céréales.

En randonnée :
• Petits-déjeuners : café, thé, lait en poudre, pain, confiture, oeufs ou cuisine chinoise (riz cantonais, soupe de nouille, etc)
• Déjeuners sous forme pique-niques légers (pain, saucisse, yaourt)
• Dîners de riz, légumes et viande, très parfumés (cuisine chinoise et tibétaine).

Hors randonnée :
• Petits déjeuners chinois au restaurant : thé, beignets, viandes, nouilles, etc (très peu de sucré).
• Repas en restaurants locaux dans les bourgades ou en grands restaurants dans les villes.

CLIMAT

A Chengdu, la saison d'été s'étend de Juin à Septembre. Juillet et Août sont les mois les plus chauds avec des températures moyennes minimale et maximale, respectivement de 22 ° C et 30 ° C. La moitié des précipitations annuelles se concentrent sur Juillet et Août (75% entre Juin et Septembre). En altitude, les amplitudes thermiques peuvent être importantes entre le jour et la nuit et selon la couverture nuageuse, le vent et les précipitations. Les températures en journées peuvent atteindre les 25° C avec des matins et des nuits fraîches durant lesquelles le thermomètre peut descendre en dessous de 0° C.

TIPS

Il est bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides et de l'équipe locale.
Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays. Cette pratique est relativement répandue en Chine, ce qui donne lieu à des pourboires en moyenne plus élevés à ceux que
nous vous indiquons sur les autres randonnées. Comptez 50 à 70 euros par cavalier environ à répartir auprès de l'équipe complète sur place.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet ou une cagoule

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent pour les nuits
• 1 pantalon de toile confortable pour les journées sans cheval
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche imperméables avec chaps ou boots (anti-dérapante) avec des mini-chaps
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur et les cavaliers locaux montent très courts)

Dormir
• Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Un matelas auto-gonflant en plus du matelas de mousse fourni pour un maximum de confort

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Thermos (facultatif)
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Ai-je besoin d'un adaptateur dans ce pays ?

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• 1 paire de sacoches de taille moyenne
• Tente 3 places pour 2 personnes
• Matelas en mousse 1cm

Suggestion
• Quelques jeux pour les enfants (attention pas de jeux de cartes car mal vu par les adultes qui les utilisent pour des jeux d'argent) - ballons en mousse, cordes à sauter, crayons de couleurs, cartes postales etc