



## De la Vallée centrale à la côte Pacifique du Costa Rica

### COSTA RICA

**Partez pour une randonnée équestre inoubliable au Costa Rica** et découvrez les trésors naturels du pays à cheval. Des montagnes verdoyantes de la vallée centrale aux plages sauvages du Pacifique, vivez des moments uniques avec des chevaux passionnés, des guides francophones et des hébergements insolites, pour une aventure équestre authentique et immersive. Pura vida !

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>10 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 2 990 €</b>		En famille à partir de 15 ans	Ouvert aux non cavaliers
---------------------------	--	--	--	----------------------------------	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Chevauchées uniques à travers montagnes, rivières et plages du Pacifique
- Rencontres authentiques avec les « vaqueros pura vida » et découverte de la culture locale
- Découverte de la biodiversité exceptionnelle du pays
- Des chevaux dynamiques et résistants pour des galops inoubliables
- Un hébergement insolite en Eco-Deck complètement ouvert sur la nature, et dans une magnifique maison d'hôtes coloniale.
- Une expérience de monte en licol en toute sécurité
- Découverte de la race nationale « Paso Costarricense »
- Certaines dates 100% francophones avec des guides francophones certifiés

#### Jour 1 — EUROPE - SAN JOSE - Pas d'équitation

Vol à votre charge. Nous pouvons les réserver pour vous, sur simple demande.

Vous arrivez à l'aéroport de San José où vous êtes accueillis par notre équipe locale avant d'être transférés à l'hôtel.

Dîner sur place puis vous profitez de cette première soirée pour vous reposer et vous caler aux horaires locaux afin de bien démarrer votre aventure.

#### Jour 2 — PREMIERE CHEVAUCHEE DANS LA VALLEE DE TURRIALBA - Environ 3h à cheval

Petit-déjeuner à l'hôtel et départ matinal pour rejoindre l'hacienda Monte Claro (2H30 de route).

À votre arrivée, l'équipe vous sert une collation à l'hacienda et vous prenez le temps de vous installer avant de vous rendre à la ferme pour un accueil et une présentation de l'équipe au complet.

Ensuite, rendez-vous pour le déjeuner face à la grande carrière en herbe et un moment personnalisé avec votre guide pour l'attribution des chevaux.

Après ce bon repas, vous avez une séance de mise en jambe dans la carrière afin d'évaluer votre affinité avec votre monture avant de partir pour la première chevauchée dans la propriété vallonnée de 350 hectares, à travers champs de cannes à sucre et de caféiers, profitant de larges panoramas sur la Cordillère Volcanique Centrale.

Vous découvrez une partie de la flore et faune du pays : eucalyptus arc-en-ciel, grand papillon Morpho bleu, oiseaux Tangara aux plumes rouge vif, toucans et le fameux "Oropendola", reconnaissable à sa queue jaune et à son chant intrigant ! Après les premiers galops, vous vous accordez une pause, certainement sous l'imposant Ceiba, arbre trois fois centenaire considéré "sacré" par les Mayas.

Soirée conviviale à l'hacienda autour d'un bon barbecue (viandes et légumes à la parrilla) avant une bonne nuit de sommeil !

## Jour 3 — A LA DECOUVERTE DU RIO REVENTAZON - Environ 5h à cheval

---

Ce matin, petit-déjeuner sur la terrasse de la maison, avant que chacun retrouve sa monture pour la préparation et le départ pour une grande et belle journée à cheval.

Vous partez aux extrémités de la propriété, descendez plusieurs monts à l'ombre des immenses arbres Espavel, traversez d'anciennes prairies aujourd'hui intégrées à un grand projet de reforestation avec des espèces autochtones, pour arriver jusqu'au lit de la rivière Reventazon, bordée de sable fin.

C'est l'heure de votre pause déjeuner et d'un moment de détente, vous pouvez vous rafraîchir et vous baigner si vous le souhaitez. Ceux qui le veulent peuvent emmener leur cheval dans l'eau pour un instant magique à nager ensemble !

Vous repartez ensuite pour apprécier d'autres magnifiques points de vue, avec des galops techniques à travers plusieurs plantations et faites une halte à la cascade où vous avez peut-être la chance d'apercevoir quelques tortues...

Retour à l'écurie en milieu d'après-midi pour procurer les soins aux chevaux.

Pour la soirée, vous restez sur le thème du cheval avec un dîner dans le restaurant de l'hacienda, face à une démonstration des chevaux Costarricense de Paso et de maniement du lasso.

## Jour 4 — AU CHOIX : SENSATIONS FORTES OU FORET SECRETE - Soit 1h30, soit 4h30 à cheval

---

Petit-déjeuner à l'hacienda, avant d'aller préparer vos affaires car pour ceux qui le souhaitent, un logement atypique et unique vous attend !

Ensuite, matinée au choix: rafting ou balade à cheval

- Rafting sur le site mondialement réputé du Rio de Pacuare :

Sensations fortes et paysages à couper le souffle, déjeuner au bord de l'eau

- Balade à cheval de 3H dans les alentours de la propriété :

Découverte de quelques villages et leurs surprenants et grandioses points de vue sur le lac Angostura avant un déjeuner typique chez Doña Rosa, une expérience unique de convivialité et de délicieux desserts faits maison à déguster en admirant la vue.

Retrouvailles tous ensemble en début d'après-midi pour la visite du beneficio de café Naturalba (produit sur la ferme), pour découvrir toute la spécificité du café costaricien et ses étapes de transformation, incluant une dégustation des produits de l'Association de Producteurs Bio de Turrialba.

Puis retour jusqu'à la ferme, en profitant des derniers moments de la journée à cheval dans l'obscurité du crépuscule et de la forêt pour rejoindre l'écurie avant un dernier dîner sur l'hacienda et une nuit en Eco-deck ou dans l'hacienda (suivant votre choix).

## Jour 5 — SOLEIL ET SABLES DE GUIONES - 7h de route - 2h30 à cheval

---

Pour cette nouvelle journée, lever très matinal pour votre petit-déjeuner à l'hacienda avant votre départ à 7h00 pour la côte Pacifique (environ 7h de route pour rejoindre l'hôtel).

L'heure de départ de Turrialba se fera afin d'organiser la sortie de l'après-midi en fonction de la marée basse. En effet à marée haute, les deux portions de plage que nous empruntons habituellement le premier jour sont inaccessibles.

En route vous faites escale pour le déjeuner. Arrivée prévue au village de Guiones en milieu d'après-midi.

Arrivés à destination, vous vous installez rapidement à l'hôtel, car les chevaux vous attendent déjà aux portes de l'hébergement pour de belles galopades sur la plage devant un saisissant coucher de soleil. Un moment inoubliable pour l'entrée en matière avec le Guanacaste...

Première rencontre en beauté avec votre nouvelle monture qui, à votre convenance, vous accompagnera jusqu'à la fin de votre séjour.

Dîner à proximité de votre hôtel avant un repos bien mérité.

## Jour 6 — GALOPS ET PREMIERS PANORAMAS SUR L'OCEAN - Environ 4-5h à cheval

Pour ce premier réveil sur la côte pacifique, vous prenez le petit-déjeuner à l'hôtel et profitez d'une matinée pour vous relaxer.

Après le déjeuner, vous partez à cheval pour une excursion hors des sentiers battus et admirer un merveilleux coucher de soleil à cheval.

Vous longez la côte en passant par les plus belles plages de la péninsule de Nosara, traversez diverses plantations, des rivières et bosquets sauvages jusqu'aux hauteurs, qui offrent une vue à couper le souffle sur l'océan Pacifique, vous offrant des souvenirs inoubliables de cette virée singulière, incomparable à tous les autres circuits offerts sur la région.

Vous repartez jusqu'à l'hôtel, pour profiter d'un moment de répit et vous remettre de vos émotions, avant le dîner dans un petit restaurant du village. Nuit à l'hôtel.

## Jour 7 — IMMERSION DANS LA NATURE DE PLAYA OSTIONAL - Environ 3h à cheval

Avant votre dernière chevauchée sur la côte pacifique, vous dégustez un bon petit-déjeuner à l'hôtel puis êtes transférés chez votre hôte.

Vous découvrez, avec votre hôte et la passion qui le caractérise, son univers et de nombreuses histoires aux ambiances Guanacastèques : grands pâturages dédiés à l'exploitation de bovins de race brahman (typiques de la région), traversées de rivières, projets de reforestation marqués par l'imposant arbre national Guanacaste.

Vous traversez également des parcelles de forêt ombragées, peuplées de coatis, singes hurleurs, oiseaux et papillons. Vues sur l'océan avant une pause déjeuner chez votre hôte, très couleur locale.

Après avoir relâché vos chevaux, vous rentrez à l'hôtel pour profiter d'une après-midi libre avant de vous préparer à une soirée délicieuse et inoubliable face à l'océan... Enchantement garanti ! Dernière nuit à l'hôtel sur la côte pacifique.

## Jour 8 — DERNIERS INSTANTS SUR LA COTE PACIFIQUE - Pas d'équitation

Petit-déjeuner à l'hôtel pour une dernière matinée libre, dans la petite piscine de l'hôtel ou sur la plage, à profiter des vagues...

Déjeuner sur place en bord de plage, pour apprécier une dernière fois la vue sur l'océan puis route vers San José (4H30 de route).

Dîner dans le restaurant gastronomique de l'hôtel ou vous passez votre dernière nuit.

## Jour 9 — RETOUR A SAN JOSE ET SOUVENIRS PRECIEUX - Pas d'équitation

Petit-déjeuner à l'hôtel et transfert à l'aéroport pour votre vol retour, ou votre extension sur la côte caraïbe costaricienne, une perle rare à découvrir (sans équitation). Nous consulter pour toute demande d'extension!

Vols non inclus.

## Jour 10 — ARRIVEE EN EUROPE - Pas d'équitation.

Arrivée en Europe.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
11/07/2026	20/07/2026	2 990 €	Ouvert
29/08/2026	07/09/2026	2 990 €	Ouvert
24/10/2026	02/11/2026	2 990 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN, TRANSFERTS INCLUS par adulte en chambre double ou triple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone mais la guide parle également anglais et espagnol. ATTENTION : le départ de juillet est 100% anglophone.

• IMPORTANT : Les départs sont assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 670€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

- Les transferts sont inclus dans votre tarif. Il faut prévoir une arrivée au plus tard à 18h afin de pouvoir bénéficier du transfert collectif (si vous arrivez plus tôt, il peut vous être demandé de patienter pour permettre aux autres cavaliers d'arriver. Au retour, vous serez ramenés à l'aéroport dans la matinée, il faut donc prévoir un vol décollant en début d'après-midi.

- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 670€ sera appliqué. Il vous sera facturé à l'inscription si vous ne désirez pas partager votre chambre.

Dans le cas où vous êtes d'accord pour partager mais que nous ne trouvons pas d'autre cavalier du même sexe, ce supplément sera à régler sur place, en espèces, en dollars.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà de 85kg, nous consulter.

- Cette randonnée est ouverte aux non-cavaliers au tarif de 1 920€ selon les conditions suivantes

Tous les repas sont inclus, hormis les déjeuners des jours 3/4/6/7.

La visite du café et la démonstration de lasso sont inclus.

L'accompagnateur non-cavalier n'est pas compté dans le taux d'occupation demandé (par exemple : s'il y a 3 cavaliers + un non-cavalier(ère), la randonnée n'est toujours pas confirmée puisque le minimum de 4 clients cavaliers n'a pas été atteint).

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols réguliers aller/retour

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicule d'intendance

Transferts aéroport aller et retour

Bus privatisé pour l'aller-retour sur la Côte Caraïbe

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôte (J2, J3, J4)

Hôtel sur la côte Caraïbe (J5, J6 et J7) et à San José (J1 et J8)

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Sacoques doubles à cheval

### DIVERS

Visites de sites

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons et extras personnels

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Supplément pour les groupes de 3 participants

Les activités payantes supplémentaires, en option

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie se compose de 22 chevaux, dont 12 sont disponibles pour les séjours. Les chevaux, principalement des Ibéro-Américains (80 %) et des Quarter Horses (20 %), mesurent en majorité autour de 1m50 à 1m60. Ils sont tranquilles, bien éduqués, endurants et adaptés aux cavaliers les plus anxieux.

La plupart sont nés sur la Finca et ont été manipulés dès leur jeune âge, garantissant un bon équilibre physique et mental.

Ils vivent au pré en été comme en hiver.

## Guide & équipe locale

Céline (votre guide)

Installée au Costa Rica depuis 2019, Céline est guide diplômée et cavalière expérimentée. Dynamique et à l'écoute, elle partage son savoir en équitation éthologique avec enthousiasme.

Marie

Franco-costaricienne et propriétaire de l'hacienda depuis 25 ans, Marie connaît parfaitement la ferme et ses 22 chevaux. Souriante et drôle, passionnée.

Sergio

Guide certifié, Sergio travaille à l'hacienda depuis 2012. Patient et souriant, il connaît la région de Turrialba comme sa poche !

Ana Maria

Costaricienne chaleureuse et dynamique, Ana Maria est guide certifiée depuis 2021. Passionnée de chevaux, elle vous fait découvrir la région avec convivialité.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

IMPORTANT !

Chaque départ est organisé en fonction du niveau du premier cavalier inscrit afin de garantir une homogénéité du groupe et une expérience agréable pour tous. Nous vous invitons donc à nous consulter pour connaître le niveau attendu sur la date de votre choix.

Cavaliers initiés

Vous êtes à l'aise au pas et au trot enlevé sur terrain varié, et commencez l'apprentissage du galop en suspension. Vous savez monter et descendre

de cheval sans assistance, utiliser les aides basiques, trotter enlevé au moins 10 minutes, changer d'allures et diriger votre cheval. Vous pouvez galoper confortablement sur de courtes distances.

#### Cavaliers confirmés

Vous maîtrisez les trois allures (pas, trot enlevé, galop en suspension) en terrain varié et montez régulièrement. Vous avez une bonne assiette, confiance en vous et contrôlez la vitesse comme la direction du cheval à toutes les allures et en toutes circonstances.

#### Cavaliers expérimentés

Vous avez une pratique régulière et une bonne condition physique. Vous montez tous types de chevaux, même vifs, et gardez une parfaite indépendance des aides, avec des mains douces. Vous maîtrisez les trois allures en terrain varié et pouvez chevaucher sans fatigue sur de longues étapes.

Les cavaliers débutants ne sont pas acceptés.

Le poids maximum de cette randonnée est de 85kg. Au-delà de 85kg, nous consulter.

### ALLURES

Les 3 allures sont adoptées chaque jour. Étant en zone de montagne, le pas est privilégié pour toutes les descentes ou les zones rocheuses ou de cailloux.

Le trot, mais surtout le galop, sont pratiqués sur des zones avec des sols plus stables et terreux, de préférence avec une légère inclinaison montante. Les galops se feront en file, étant la plupart du temps sur des chemins plus ou moins étroits, pour la plage, à vous de le découvrir.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est possible voire demandée en fonction des envies de chacun pendant la randonnée : brosser, seller, nourrir, ....

Cela vous permet de créer un lien avec votre cheval et de profiter au maximum des moments passés avec lui ainsi que l'équipe.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique requise. Peu de marche à pied, cheval en main, car les chevaux passent partout. Il faut être prêt à des changements de température importants en fonction de l'altitude et de la météo. Vraiment important : prendre une polaire pour le soir à l'Arenal, surtout avec le coup de fatigue du soir des premiers jours et le maillot de bain pour les baignades sur les côtes.

Les bagages sont acheminés par un véhicule de logistique.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie type western. Les chevaux sont montés sans mors, seulement en Bosals (licols en corde).

Sacoques fournies.

Casque ou bombe obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

L'hébergement se fait en hôtel, en chambre d'hôtes à la Finca (une belle et ancienne maison coloniale chargée d'histoire, ouverte sur la nature. Chaque chambre possède sa salle de bain privée et les espaces communs pour se détendre sont nombreux.) et une nuit en Eco-Deck en pleine nature (sur le domaine de la Finca).

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7.

Les petits déjeuners sont de type continental : toasts / oeufs / confitures de la ferme / fruits frais / yaourt / café / thé.

Les déjeuners (ou pique-niques) sont à base de riz et haricots (Casado) avec poulet ou viande, revenus de petits légumes, salade mixte, fruits. ■

Les dîners sont sous forme de buffet avec viandes grillées, pommes de terres et petits légumes variés, salade verte ou mixte, dessert type glaces, fruits tropicaux ou gâteaux faits maison.

Sinon, plusieurs restaurants sont possibles, avec choix libre ou menu disposant de 3 entrées – 3 plats – 3 desserts au choix (avec supplément)

Les vins/alcools ne sont pas compris.

Si vous êtes végétariens ou avez un autre régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part, nous essayerons d'adapter les repas en conséquence.

## CLIMAT

La région de Turrialba bénéficie d'un climat tropical humide de moyenne altitude, agréable tout au long de l'année.

Les températures oscillent entre 18 et 28 °C en journée, avec des nuits un peu plus fraîches. De décembre à avril, la saison sèche offre des journées ensoleillées et idéales pour randonner à cheval.

De mai à novembre, dite saison verte, les matinées sont souvent dégagées tandis que des averses rafraîchissantes surviennent l'après-midi ou en soirée, donnant aux paysages une végétation luxuriante et des rivières abondantes. Les mois de septembre et octobre sont les plus arrosés.

Dans tous les cas, les sorties à cheval profitent principalement des matinées claires, laissant l'après-midi pour se détendre.

Pensez à emporter des vêtements légers et respirants, un imperméable et des chaussures qui sèchent vite.

## TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.

Nous conseillons 50 USD / cavalier.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

### Buste

- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.

- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.

- Il peut faire frais et humide le soir, prévoir un pull ou une polaire.

### Jambes

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.

- 2 pantalons de rechange léger

- 1 maillot de bain indispensable

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de sandales

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;

- Plusieurs paires de chaussettes

- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels

- Aspirine ou doliprane

- Anti diarrhéiques

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau (biodégradable de préférence)

- Collyre

- Crème hydratante après soleil

- Une crème et un spray anti moustique

### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à

l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

- Pensez à retirer de l'argent en monnaie locale -Colón costaricien- (principalement pour la journée du mardi qui est libre est durant laquelle ceux qui le souhaite peuvent réserver une activité.) ainsi qu'en dollars américain (pour régler les éventuels suppléments qui vous incombent).