



## Séjour éthologique au Costa Rica

### COSTA RICA

Vivez un **séjour équestre unique au Costa Rica**, où **horsemanship et éthologie** se conjuguent à l'aventure. Entre randonnées au cœur des montagnes, travail à pied et monté, vous apprenez à vous **connecter profondément avec votre cheval**, tout en explorant la nature sauvage et authentique du pays.

Séjour Equestre	9 jours (6 à cheval)	À partir de 2 065 €		En famille à partir de 15 ans	Ouvert aux non cavaliers
-----------------	----------------------	---------------------	--	----------------------------------	--------------------------



Séjour éthologique au Costa Rica



Séjour éthologique au Costa Rica



Séjour éthologique au Costa Rica

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Groupe limité à 6 cavaliers pour un accompagnement personnalisé.
- Chevaux vivant en troupeau, pieds nus, en liberté.
- Encadrement par une professionnelle formée en éthologie, équitation centrée, et biomécanique.
- Expérience unique mêlant théorie, pratique et découvertes culturelles costariciennes.
- Le cadre naturel incroyable du Costa Rica !

#### Jour 9 — EUROPE - Pas d'équitation

Arrivée en Europe.

Fin de nos services.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
07/02/2026	15/02/2026	2 065 €	Ouvert
07/03/2026	15/03/2026	2 065 €	Ouvert
04/04/2026	12/04/2026	2 065 €	Ouvert

30/05/2026	07/06/2026	2 065 €	Ouvert
05/09/2026	13/09/2026	2 065 €	Ouvert
03/10/2026	11/10/2026	2 065 €	Ouvert
31/10/2026	08/11/2026	2 065 €	Ouvert
28/11/2026	06/12/2026	2 065 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN, TRANSFERTS INCLUS par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 3 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone mais la guide parle également anglais et espagnol.
- **IMPORTANT :** Les départs sont assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 400€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 260€ vous sera facturé à l'inscription si vous ne désirez pas partager votre chambre.  
Dans le cas où vous êtes d'accord pour partager mais que nous ne trouvions pas d'autre cavalier du même sexe, ce supplément sera à régler sur place, en espèces, en dollars.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà de 85kg, nous consulter.
- Cette randonnée est ouverte aux non-cavaliers au tarif de 1 390€ par personne.  
Attention, il est cependant nécessaire d'être véhiculé pour profiter pleinement des visites possibles.  
La finca propose de nombreuses activités et peut l'aider durant son séjour à réserver des expériences touristiques aux alentours.  
Tous les repas sont inclus, mis à part: les déjeuners des jours 3/5/6 puisque les autres cavaliers prendront leur déjeuner au-cours de leurs randonnées équestres.  
Le tour de café au jour 3, l'activité de dîner avec démo de lasso du jour 4 et l'entrée à la Finca Tres Equis le jour 5 sont inclus. Contactez-nous pour un devis avec/sans location de voiture.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols réguliers aller/retour

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicule d'intendance

Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôte  
Hôtel (le 1<sup>e</sup> jour)

## REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

## MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective  
Sacoches doubles a cheval

## DIVERS

Visites de sites

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons et extras personnels

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrédition)

Supplément pour les groupes de 2 participants

Les activités payantes supplémentaires, en option

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie se compose de 22 chevaux, dont 12 sont disponibles pour les séjours. Les chevaux, principalement des Ibéro-Américains (80 %) et des Quarter Horses (20 %), mesurent en majorité autour de 1m50 à 1m60. Ils sont tranquilles, bien éduqués, endurants et adaptés aux cavaliers les plus anxieux.

La plupart sont nés sur la Finca et ont été manipulés dès leur jeune âge, garantissant un bon équilibre physique et mental.  
Ils vivent au pré en été comme en hiver.

## Guide & équipe locale

Céline (votre guide)

Installée au Costa Rica depuis 2019, Céline est guide diplômée et cavalière expérimentée. Dynamique et à l'écoute, elle partage son savoir en équitation éthologique avec enthousiasme.

Marie

Franco-costaricienne et propriétaire de l'hacienda depuis 25 ans, Marie connaît parfaitement la ferme et ses 22 chevaux. Souriante et drôle, passionnée.

## Sergio

Guide certifié, Sergio travaille à l'hacienda depuis 2012. Patient et souriant, il connaît la région de Turrialba comme sa poche !

## Ana Maria

Costaricienne chaleureuse et dynamique, Ana Maria est guide certifiée depuis 2021. Passionnée de chevaux, elle vous fait découvrir la région avec convivialité.

# Niveau équestre & forme physique

---

## MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

### IMPORTANT :

Chaque départ est organisé en fonction du niveau du premier cavalier inscrit afin de garantir une homogénéité du groupe et une expérience agréable pour tous. Nous vous invitons donc à nous consulter pour connaître le niveau attendu sur la date de votre choix.

### Cavaliers initiés

Vous êtes à l'aise au pas et au trot enlevé sur terrain varié, et commencez l'apprentissage du galop en suspension. Vous savez monter et descendre de cheval sans assistance, utiliser les aides basiques, trotter enlevé au moins 10 minutes, changer d'allures et diriger votre cheval. Vous pouvez galoper confortablement sur de courtes distances.

### Cavaliers confirmés

Vous maîtrisez les trois allures (pas, trot enlevé, galop en suspension) en terrain varié et montez régulièrement. Vous avez une bonne assiette, confiance en vous et contrôlez la vitesse comme la direction du cheval à toutes les allures et en toutes circonstances.

### Cavaliers expérimentés

Vous avez une pratique régulière et une bonne condition physique. Vous montez tous types de chevaux, même vifs, et gardez une parfaite indépendance des aides, avec des mains douces. Vous maîtrisez les trois allures en terrain varié et pouvez chevaucher sans fatigue sur de longues étapes.

Les cavaliers débutants ne sont pas acceptés.

Le poids maximum de cette randonnée est de 85kg. Au-delà de 85kg, nous consulter.

## ALLURES

---

Les 3 allures sont adoptées chaque jour. Étant en zone de montagne, le pas est privilégié pour toutes les descentes ou les zones rocheuses ou de cailloux.

Le trot, mais surtout le galop, sont pratiqués sur des zones avec des sols plus stables et terreux, de préférence avec une légère inclinaison montante. Les galops se font en file, étant la plupart du temps sur des chemins plus ou moins étroits.

Si la période de l'année le permet (récolte de la canne à sucre effectuée), un galop de front (en botte à botte) est possible les 1er et 2ème jours à cheval dans les champs de canne à sucre de la ferme.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Une participation aux soins des chevaux est possible voire demandée en fonction des envies de chacun pendant la randonnée : brosser, seller, nourrir, ....

Cela vous permettre de créer un lien avec votre cheval et de profiter au maximum des moments passés avec lui ainsi que l'équipe.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Bonne condition physique requise. Peu de marche à pied, cheval en main, car les chevaux passent partout. Il faut être prêt à des changements de température important en fonction de l'altitude et de la météo. Vraiment important !! prendre une polaire pour le soir à l'Arenal, surtout avec le coup de fatigue du soir des premiers jours et le maillot de bain pour les baignades sur les côtes.

Les bagages sont acheminés par un véhicule de logistique.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Selle type western. Les chevaux sont montés sans mors, seulement en Bosals (licols en corde).

Sacoches fournies.

Casque ou bombe obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## **CONFORT**

L'hébergement se fait en hôtel pour la première nuit.

Le reste du séjour se déroule en chambre d'hôtes à la Finca, avec une nuit en Eco-Deck en pleine nature (sur le domaine de la Finca).

## **REPAS**

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7.

Les petits déjeuners sont de type continental : toasts / œufs / confitures de la ferme / fruits frais / yaourt / café / thé.

Les déjeuners (ou pique-nique) sont à base de riz et haricots (Casado) avec poulet ou viande, revenus de petits légumes, salade mixte, fruits. ■

Les dîners sont sous forme de buffet avec viandes grillées, pommes de terre et petits légumes variés, salade verte ou mixte, dessert type glaces, fruits tropicaux ou gâteaux faits maison.

Sinon, plusieurs restaurants sont possibles, avec choix libre ou menu disposant de 3 entrées – 3 plats – 3 desserts au choix (avec supplément)

Les vins/alcools ne sont pas compris.

Si vous êtes végétariens ou avez un autre régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part, nous essayerons d'adapter les repas en conséquence.

## **CLIMAT**

La région de Turrialba bénéficie d'un climat tropical humide de moyenne altitude, agréable tout au long de l'année.

Les températures oscillent entre 18 et 28 °C en journée, avec des nuits un peu plus fraîches. De décembre à avril, la saison sèche offre des journées ensoleillées et idéales pour randonner à cheval.

De mai à novembre, dite saison verte, les matinées sont souvent dégagées tandis que des averses rafraîchissantes surviennent l'après-midi ou en soirée, donnant aux paysages une végétation luxuriante et des rivières abondantes. Les mois de septembre et octobre sont les plus arrosés.

Dans tous les cas, les sorties à cheval profitent principalement des matinées claires, laissant l'après-midi pour se détendre.

Pensez à emporter des vêtements légers et respirants, un imperméable et des chaussures qui séchent vite.

## **TIPS**

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.

Nous conseillons 50 USD / cavalier.

## **LISTE EQUIPEMENT**

### **Tête**

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

### **Busse**

- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.

- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.

- Il peut faire frais et humide le soir, prévoir un pull ou une polaire.

### **Jambes**

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.

- 2 pantalons de rechange léger

- 1 maillot de bain indispensable

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### **Pieds et Mains**

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de sandales

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;

- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels

- Aspirine ou doliprane

- Anti diarrhéiques

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau (biodégradable de préférence)

- Collyre

- Crème hydratante après soleil

- Une crème et un spray anti moustique

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

- Pensez à retirer de l'argent en monnaie locale -Colón costaricien- (principalement pour la journée du mardi qui est libre et durant laquelle ceux qui le souhaitent peuvent réserver une activité.) ainsi qu'en dollars américain (pour régler les éventuels suppléments qui vous incombent).