Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 06/11/2026

Séjour équestre au pays des Frisons

PAYS BAS / PAYS BAS

Partez pour un **séjour équestre dépaysant aux Pays-Bas** et séjournez sur l'île de Terschelling, dans une ferme familiale qui élève des chevaux frisons et des moutons. L'île est réputée pour sa belle réserve naturelle, et offre de magnifiques paysages entre océan, forêts et champs de canneberge. Votre **séjour équestre aux Pays-Bas** se déroule au milieu de l'archipel des îles frisonnes, ce sont bien sûr de magnifiques chevaux Frison qui seront vos compagnons de voyage ! Un **séjour à cheval flexible pour tous niveaux** et qui propose pour les cavaliers confirmés de magnifiques galops inoubliables sur une plage sauvage de 30 kms !

Séjour Equestre	**8 jours (5 ou 6 jours à cheval)**	**À partir de 1 175 €**		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers


Séjour équestre au pays des frisons


Séjour équestre au pays des frisons


Séjour équestre au pays des frisons

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un séjour équestre original en bord de mer sur l'île de Terschelling, sur la mer des Wadden, à 15 kms de la côte
- Un voyage à cheval accessible en train depuis l'Europe pour un voyage "bas carbone"
- la découverte des magnifiques chevaux Frisons
- un séjour flexible ouvert à tous les cavaliers , du niveau débutant au niveau confirmé

Jour 1 — EUROPE - TERSCHELLING - Pas d'équitation

Prenez un vol pour Amsterdam et continuez en train (https://www.ns.nl/) ou en voiture jusqu'à Harlingen. Si vous arrivez en voiture, vous la garez à Harlingen (réservez à l'avance ici : https://www.parkeren-harlingen.nl/), puis vous prenez le ferry (sans voiture) pour West-Terschelling (environ 15 EUR / trajet / personne).

Ensuite, vous poursuivez avec une location de vélo pendant environ 12 km (les bagages seront transportés en voiture, inclus dans le tarif) ou prenez le bus local (compter 5 € par trajet environ) ou un taxi (compter 55 € par trajet environ) depuis le ferry jusqu'à votre appartement . Il y a un arrêt de bus à l'extérieur de l'endroit où vous séjournez.

Vous pouvez consulter les horaires du ferry de Harlingen à Terschelling ici : https://www.rederij-doeksen.nl/en.

Arrivée prévue le dimanche après midi ou en début de soirée.

*Les transferts ne sont pas inclus

Jour 2 — SEJOUR - 2H à cheval

Ce voyage est très flexible et l'itinéraire quotidien dépend des souhaits de chacun. Un programme de base vous est fourni lors de votre arrivée en fonction de votre niveau et du jour d'arrivée (la ferme équestre distingue 4 niveaux du débutant pur au cavalier avancé +) .
Le programme inclus 13 heures d'équitation et consiste généralement en 5 balades de 2 heures, et une de 3 heures à travers les dunes, les champs de canneberges, la réserve naturelle de Boschplaats et la plage, au pas et au trot , avec la possibilité de participer à une sortie en soirée comprenant un feu de camp, des guimauves et des boissons.

Le petit-déjeuner est servi entre 8h30 et 11h.
Les déjeuners et dîners sont libres, vous permettant de choisir parmi les nombreux restaurants de l'île ou de cuisiner vous-même dans l'appartement entièrement équipé.

Jour 3 — SEJOUR - 2H à cheval

La journée commence par un petit-déjeuner buffet copieux comprenant du café, des fruits, du yaourt, des céréales, du jambon, du fromage, des œufs,.....
Après le petit-déjeuner, vous vous rendez aux écuries pour rencontrer les chevaux et partir en balade. Chaque jour, vous randonnez à travers la forêt,les champs de canneberge, à travers la réserve naturelle de Boschplaat ou suivant votre niveau pouvez partir pour un galop enivrant sur la plus large plage d'Europe, selon la journée et les conditions météorologiques.

Le soir, les participants dînent dans l'un des restaurants de l'île; le poisson et les fruits de mer ultra-frais sont recommandés. Détendez-vous dans l'appartement ou rendez-vous dans un bar local pour boire un verre. Un bain à remous est disponible pour ceux qui souhaitent profiter du calme d'un bain relaxant.

Jour 4 — SEJOUR - 2H à cheval

Pendant le voyage, vous avez la possibilité d'essayer plusieurs chevaux. Le nombre d'heures d"équitation est de 13 heures au total durant la semaine pour les cavaliers confirmés , 10 heures environ pour les débutants.
Possibilité de monter à cru et de baignade avec les chevaux (en juillet/août) pour les cavaliers expérimentés.

Jour 5 — SEJOUR - 2H à cheval

Les chevaux ont tous un jour de repos dans la semaine, suivant votre jour d'arrivée, vous pouvez soit avoir un jour sans équitation dans la semaine (dans ce cas les deux heures d'équitation sont reportées sur une autre journée), soit avoir le programme sur 6 jours de randonnées réparties en 5x 2 heures + 1 x 3 heures.

Jour 6 — SEJOUR - 3H à cheval

La ferme équestre propose 4 groupes de niveaux qui sauront convenir à tous.
Du débutant pur pour des promenades au pas et un peu de trot si le niveau du groupe le permet, au cavalier "confirmé +" pour les cavaliers avec plus de 5 ans d'expérience à cheval qui pourront par exemple monter à cru et se baigner avec les chevaux suivant la période ainsi que galoper sur la plage avec les chevaux.

Jour 7 — SEJOUR - Pas d'équitation/2H à cheval

Voici quelques exemples d'activités possibles pour cette journée ou pour les accompagnateurs non cavaliers :

Promenades avec des ânes - Un âne est un excellent compagnon pour les jeunes et les moins jeunes lors des promenades à travers ces paysages. Vous pouvez apporter un pique-nique ou le faire fournir par vos hôtes. Leurs ânes sont doux, affectueux, désireux d'apprendre, loyaux et forts. Il existe plusieurs belles randonnées allant de 2,5 heures à une excursion d'une journée complète.

Balades en charrette couverte - Explorez l'île de l'ouest et la réserve naturelle de Boschplaat. Profitez des paysages changeants de forêts, dunes, champs de canneberges, vasières et plages. Le cocher, qui guide les passagers, raconte l'histoire et les coutumes de l'île. Des couvertures en laine sont disponibles lorsqu'il fait un peu froid, et en hiver, le chariot est chauffé et vous êtes assis sur des peaux de mouton douillettes.

Mudwalking - Promenez-vous sur le fond marin, un magnifique site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, connu sous le nom de vasières. Convient aux familles avec des enfants de 6 ans et plus, ce paysage naturel préservé offre des dégustations d'huîtres, de la pêche aux moules et de l'observation des crabes.

Visites touristiques - Le phare Brandaris, haut de 55 m, est le plus ancien phare des Pays-Bas, datant de 1594. Il se trouve dans la région de West Terschelling.

Dans la réserve naturelle de Boschplaat, à l'est de l'île de Terschelling, vous trouverez des espèces végétales uniques, des papillons et une immense colonie d'oiseaux. Le Wrakkenmuseum Terschelling expose divers objets trouvés provenant de plus de 150 épaves découvertes dans les eaux de la côte de Terschelling. La voile et le kitesurf sont populaires sur l'île et peuvent être réservés.

Le Terschelling Bunker Museum, ouvert d'avril à octobre, permet de découvrir quatre bunkers datant de la Seconde Guerre mondiale.

Veuillez noter : Tous les itinéraires sont fournis à titre indicatif uniquement et peuvent être modifiés sur place en fonction des conditions climatiques et des circonstances par l'équipe organisatrice.

Jour 8 — SEJOUR - DEPART - Pas d'équitation

Départ de votre appartement le dimanche après le petit déjeuner et retour en Europe (transferts non inclus).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
24/01/2027	31/01/2027	1 175 €	Ouvert
31/01/2027	07/02/2027	1 175 €	Ouvert
07/02/2027	14/02/2027	1 275 €	Ouvert
14/02/2027	21/02/2027	1 275 €	Ouvert
21/02/2027	28/02/2027	1 275 €	Ouvert
28/02/2027	07/03/2027	1 275 €	Ouvert
07/03/2027	14/03/2027	1 275 €	Départ garanti
14/03/2027	21/03/2027	1 275 €	Ouvert
21/03/2027	28/03/2027	1 495 €	Ouvert
28/03/2027	04/04/2027	1 495 €	Ouvert
04/04/2027	11/04/2027	1 495 €	Ouvert
11/04/2027	18/04/2027	1 495 €	Ouvert
18/04/2027	25/04/2027	1 495 €	Ouvert
25/04/2027	02/05/2027	1 495 €	Ouvert
02/05/2027	09/05/2027	1 495 €	Ouvert
09/05/2027	16/05/2027	1 495 €	Ouvert
16/05/2027	23/05/2027	1 725 €	Ouvert
23/05/2027	30/05/2027	1 725 €	Ouvert
30/05/2027	06/06/2027	1 725 €	Ouvert
06/06/2027	13/06/2027	1 725 €	Départ garanti
13/06/2027	20/06/2027	1 495 €	Ouvert
20/06/2027	27/06/2027	1 495 €	Ouvert
27/06/2027	04/07/2027	1 495 €	Ouvert
04/07/2027	11/07/2027	1 725 €	Ouvert

11/07/2027	18/07/2027	1 725 €	Ouvert
18/07/2027	25/07/2027	1 725 €	Ouvert
25/07/2027	01/08/2027	1 725 €	Ouvert
01/08/2027	08/08/2027	1 725 €	Ouvert
08/08/2027	15/08/2027	1 725 €	Ouvert
15/08/2027	22/08/2027	1 725 €	Ouvert
22/08/2027	29/08/2027	1 425 €	Ouvert
29/08/2027	05/09/2027	1 425 €	Ouvert
05/09/2027	12/09/2027	1 425 €	Ouvert
12/09/2027	19/09/2027	1 425 €	Ouvert
19/09/2027	26/09/2027	1 375 €	Ouvert
26/09/2027	03/10/2027	1 375 €	Ouvert
03/10/2027	10/10/2027	1 375 €	Ouvert
10/10/2027	17/10/2027	1 425 €	Ouvert
17/10/2027	24/10/2027	1 425 €	Ouvert
24/10/2027	31/10/2027	1 425 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard à Tjermelan. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
En cas d'indisponibilité de l'hébergement prévu au programme, un autre hébergement pourra vous être proposé au moment du devis.

• Le groupe est composé de 1 à 6 cavaliers internationaux par groupe. L'accompagnement est anglophone.

• Supplément chambre individuelle de 425 à 950 € suivant la période, nous consulter . Il est obligatoire en cas d'inscription individuelle

• Remise accompagnateur non cavalier : - 600 à 650 € suivant la période, nous consulter

En 2026, fermeture entre le 12 et le 22/06, possibilité de décaler le séjour pour 7 nuits avant ou après ces dates

• Les transferts ne sont pas inclus
Prenez un vol pour Amsterdam et continuez en train (https://www.ns.nl/) ou en voiture jusqu'à Harlingen. Si vous arrivez en voiture, vous la garez à Harlingen (réservez à l'avance ici : https://www.parkeren-harlingen.nl/), puis vous prenez le ferry (sans voiture) pour West-Terschelling (environ 15 EUR / trajet / personne). Ensuite, vous poursuivez avec une location de vélo pendant environ 12 km (les bagages seront transportés en voiture) ou prenez le bus local ou un taxi depuis le ferry jusqu'à votre appartement . Il y a un arrêt de bus à l'extérieur de l'endroit où vous séjournerez.
Vous pouvez également prendre un flixbus entre Sloterdijk et Harlingen Haven
Vous pouvez consulter les horaires du ferry de Harlingen à Terschelling ici : https://www.rederij-doeksen.nl/en.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits sauf juillet / août séjour du dimanche au dimanche recommandé.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kilos, (120 kg sur certaines races type shire, nous consulter).
Au-delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par

un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

MODE D'HÉBERGEMENT

Logement en appartement

REPAS

Petits déjeuners

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Déjeuners et diners

TRANSPORTS

Les transferts

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Il y a une trentaine de chevaux à la ferme équestre, la plupart sont des Frisons, mais il y a aussi quelques Shires et des poneys Fell. Tous sont bien adaptés aux terrains variés, extrêmement doux, bien élevés et en bonne forme pour les randonnées. Les chevaux vivent en troupeau toute l'année, ce qui les rend amicaux et fiables pour la randonnée.

La ferme équestre est membre de 3 associations professionnelles néerlandaises : FNRS, KWP et Veiligheidscertificaat qui œuvrent pour les membres de la filière équine, notamment sur les points de sécurité, qualité, durabilité et bien être équin

Guide & équipe locale

Les guides sont locaux, qualifiés (Ruiterbewijs néerlandais) et expérimentés, tous parlent néerlandais, anglais, et certains parlent allemand. Ils possèdent également un certificat de premier secours.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Les sentiers équestres conviennent à tous les niveaux de cavaliers, des débutants aux plus expérimentés, avec des itinéraires plus longs et plus rapides pour les cavaliers confirmés. Un programme pour débutants est également disponible et les accompagnateurs non cavaliers peuvent profiter du paysage en chariot couvert.
Age minimum pour le niveau débutant : 8 , pour le niveau avancé : 10, pour le niveau avancé plus : 12 ans

ALLURES

Les cavaliers partent en petits groupes chaque jour, dans une direction différente, qui pourrait être à travers les dunes, les forêts ou le long de la

spectaculaire plage de sable, en groupes de minimum 2 et maximum 6 chevaux, alternant entre le pas, le trot et le galop (seulement le pas et le trot pour les cavaliers débutants)

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Votre cheval est déjà préparé, vous pourrez en revanche être amené à le desseller et le ramener au pré après votre randonnée.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Les sentiers équestres conviennent à tous les niveaux de cavaliers, des débutants aux plus expérimentés, avec des itinéraires plus longs et plus rapides pour les cavaliers confirmés. Pas d'expérience équestre obligatoire requise sur ce séjour. Les cavaliers confirmés souhaitant profiter du programme confirmé, mais ne montant pas régulièrement, peuvent se remettre en selle avant le départ pour profiter au mieux du séjour.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Aucune équipement en cuir n'est utilisé à la ferme en raison des effets du vent, de l'eau et du sel ; tout l'équipement est en synthétique plastique. Selles et brides synthétiques anglaises ou australiennes.

Les casques de sécurité sont obligatoires et sont disponibles en prêt dans une variété de tailles.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Séjournez dans des studios pour 1 à 2 personnes avec cuisine, situés à proximité de la ferme des hôtes (800m environ), dans le village d'Oosterend. Les appartements comprennent des lits confortables, une cuisine entièrement équipée avec cuisinière, bouilloire, réfrigérateur, congélateur et micro-ondes. Les salles de bains disposent d'un WC, d'une douche à l'italienne et d'un sèche-cheveux. Les appartements sont également équipés de télévisions à écran plat, d'un lecteur radio/CD/DVD et du Wi-Fi. Le petit-déjeuner est inclus dans le séjour et est servi chaque matin dans le restaurant sur place.
Vous pouvez préparer votre déjeuner et dîner dans l'appartement ou vous rendre dans l'un des nombreux restaurants et cafés de l'île

REPAS

Petit déjeuners inclus uniquement composés de café, des fruits, du yaourt, des céréales, du jambon, du fromage, des œufs,.....

CLIMAT

L'île de Terschelling, située aux Pays-Bas, bénéficie d'un climat océanique tempéré, influencé par sa proximité avec la mer du Nord. Cela signifie que les températures sont généralement modérées, avec des hivers doux et des étés frais. Voici un aperçu plus détaillé :

Températures estivales : Les températures en été (juin à août) varient généralement entre 15°C et 20°C, mais peuvent parfois atteindre les 25°C lors de journées particulièrement chaudes. Les nuits restent fraîches.

Températures hivernales : En hiver (décembre à février), les températures oscillent entre 0°C et 5°C. Les hivers sont généralement doux, mais il peut y avoir des périodes de froid intense et de neige occasionnelle.

Précipitations : Terschelling reçoit des précipitations tout au long de l'année, avec des mois les plus humides de novembre à janvier. Les pluies sont souvent légères à modérées, mais la région est également exposée aux vents, qui peuvent rendre le temps plus humide.

Vents : L'île est souvent sujette à des vents forts, particulièrement en automne et en hiver, ce qui est une caractéristique commune des régions côtières. Cela peut rendre le temps plus frais et donner des journées venteuses.

Ensoleillement : Terschelling bénéficie de relativement peu de jours de soleil en hiver, mais en été, les journées sont longues et lumineuses, offrant plus d'opportunités de profiter du paysage.

Le climat frais et venteux, associé à ses paysages naturels, fait de Terschelling une destination idéale pour les activités de plein air, telles que la randonnée, le vélo, l'équitation et l'observation des oiseaux.

TIPS

Pourboires non obligatoires et laissés à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude
• 1 veste imperméable et respirante

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage, de préférence un sac souple
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .