Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 04/12/2025

Chevauchée au coeur de la Vanoise

RHÔNE ALPES

Partez pour une **expédition équestre inoubliable au cœur du Parc National de la Vanoise.** Durant cinq jours, vous traversez à cheval des paysages exceptionnels, de refuge en refuge, sur des sentiers de montagne accessibles aux cavaliers en bonne condition physique. Chaque journée vous offre des panoramas grandioses sur les glaciers et sommets de la Vanoise. Cette **randonnée équestre en France** est une immersion totale dans la nature, mettant en avant le respect de l'environnement et des animaux.

Expédition en Autonomie	**6 jours (5 jours à cheval)**	**À partir de 980 €**		En famille à partir de 18 ans

Chevauchée au coeur de la Vanoise

Chevauchée au coeur de la Vanoise

Chevauchée au coeur de la Vanoise

ITINÉRAIRE

Les points forts

- L'immersion dans le charme discret du Massif de la Vanoise
- La splendeur des montagnes de la Savoie
- La cavalerie de Hensons au pied sûr et au caractère doux
- Randonnée en autonomie avec cheval de bât

Jour 1 — CHAMPAGNY EN VANOISE

Vous retrouvez votre groupe à Champagny-en-Vanoise en fin d'après-midi pour rencontrer vos montures et recevoir les consignes de la semaine.

Jour 2 — CHAMPAGNY EN VANOISE - PEISEY-NANCROIX - 4-5h à cheval

Après une nuit au refuge du Bois, vous préparez vos chevaux pour un départ vers le vallon de Champagny. Vous entamez ensuite l'ascension du col de la Chiaupe, qui vous révèle les premiers panoramas sur les glaciers environnants. Après un pique-nique en descente, vous traversez le vallon des Bauches pour rejoindre Peisey-Nancroix, avant d'atteindre en fin de journée le refuge de Rosuel, porte du Parc National de la Vanoise.

Jour 3 — PEISEY-NANCROIX - PARC DE LA VANOISE - 4-5h à cheval

Au lever du jour, vous progressez vers le fond du vallon, au pied de cascades spectaculaires. En montant un sentier sinueux, vous découvrez des plateaux d'altitude riches en faune et flore alpines. Vous longez le lac de la Plagne avant d'entamer l'ascension du col du Palet à 2600m d'altitude, où vous faites une pause pique-nique. L'après-midi, vous traversez rapidement Val Claret (Tignes) avant d'attaquer le col de la Leisse à 2800m, point culminant de votre aventure. Ce paysage minéral, presque lunaire, vous offre une vue imprenable sur le glacier de la Grande Motte. En franchissant quelques névés, vous rejoignez enfin votre refuge perché de la Leisse pour une nuit en altitude.

Jour 4 — PARC DE LA VANOISE - VAL-CENIS - 4-5h à cheval

Cette journée plus courte vous conduit le long du torrent de la Leisse, serpentant entre les alpages dominés par les crêtes enneigées de la Grande Casse. Vous pique-niquez dans le vallon de la Rocheure, près du refuge de la Femma, avant de rejoindre votre refuge à Val-Cenis en milieu d'après-midi. Ce site exceptionnel offre une vue panoramique sur les glaciers de la Vanoise, tout en permettant un moment de détente bien mérité.

Jour 5 — VAL-CENIS - PRALOGNAN-LA-VANOISE - 4-5h à cheval

Vous entamez votre quatrième journée en direction du col de la Vanoise, un passage emblématique ponctué de lacs d'altitude et de paysages rocailleux. Vous vous arrêtez pour déjeuner au refuge du col de la Vanoise, face au glacier de la Grande Casse (3855m). L'après-midi, vous descendez progressivement vers Pralognan-la-Vanoise, avant de poursuivre votre route jusqu'au refuge, où vous passez la nuit.

Jour 6 — PRALOGNAN-LA-VANOISE - CHAMPAGNY EN VANOISE

Pour cette dernière étape, vous reprenez la route vers Pralognan, avant de descendre la vallée en traversant forêts et villages montagnards. Vous remontez ensuite vers la Tour du Merle, avant
d'achever votre aventure dans le vallon de Champagny. Avant de vous quitter, vous prenez le temps de remercier vos fidèles montures pour cette expérience inoubliable.
Départ individuel des cavaliers en fin de journée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
26/07/2026	31/07/2026	~~1 000 €~~ 980 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en refuge.

• Le groupe est composé de 4 à 7 cavaliers.

• Pas de chambre individuelle possible.

• Transferts possibles depuis la gare de Moutiers, en fin d'après-midi, le premier jour de la randonnée.
Au retour, prévoyez un train à partir de 18h00.

• Les mineurs, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts de la gare à l'écurie

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en refuge

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches spécial pour vos affaires

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est majoritairement constituée de chevaux Henson, née sur place. Il ne s'agit pas d'une race locale évidemment, mais bien d'une race de cœur pour Charlotte dont la maman a élevé des Hensons pendant des années.
Sur place tout est mis en œuvre pour favoriser le bien être de la cavalerie, en offrant une vie en troupeau, au pré avec abris naturel toute l'année. Les jeunes sont débourrés suivant une méthode dite "éthologique" douce et éthique pour leur bien être physique et psychologique.
Les chevaux Henson sont de nature calmes, rustiques et ont le pied sûr. Toisant entre 1m50 et 1m60, ils sont parfaits pour la randonnée sur tous les terrains.

Guide & équipe locale

Didier et Charlotte sont les jeunes propriétaires de cette écurie.
Amoureux de la race Henson dont la maman de Charlotte étaient éleveuse et de l'approche douce de l'équitation, ils connaissent les lieux comme leur poche et sont ravis de vous faire découvrir leur région.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Randonnée réservée aux cavaliers maîtrisant les 3 allures en extérieur. Galop 3 minimum.
Poids maximum des cavaliers : 90 kg.

ALLURES

Compte tenu du relief et de la qualité du sol, la majorité de la randonnée se fait au pas, mais il est possible à quelques occasions de trotter, et de galoper, si le terrain et le niveau du groupe le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de préparer, panser et seller votre cheval.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est importante. Une expérience de la randonnée équestre est un plus mais n'est pas obligatoire.
Il vous sera chaque jour demandé de marcher à côté de votre cheval, lors des descentes escarpées - les chevaux connaissent leur travail et vous suivront sans problème.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée en cuir de qualité équipée avec sacoches / fontes.
Bombe 3 points fortement recommandée. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en refuge.

REPAS

Petit-déjeuner préparé par les hébergeurs, pique-nique au déjeuner ou repas du jour dans divers restaurants environnants, et dîner complet.
Le vin de la production locale est compris.

CLIMAT

Le climat Savoyard est continental à influence montagnarde avec le massif jurassien. Les hivers sont long et froids tandis que les été sont très agréable mais assez court. Les températures en hiver descendent en dessous de 0°C et en été les températures montent bien au dessus des 20°C.

TIPS

En France le pourboire est apprécié mais reste à votre entière discrétion et n'est pas obligatoire.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison, notamment pour tout ce qui concerne les vêtements en Goretex.

Cette randonnée se fait en complète autonomie - merci de faire le nécessaire pour voyager le plus léger possible.

Tête
• Une bombe d'équitation : Elle est obligatoire aux normes actuelles (3points). Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes..
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Des bandeaux d'oreilles (pour l'hiver)

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile

• Sous-vêtements en coton

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de randonnée, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• Des gants

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irritée par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres
• Un sac de couchage
• Nécessaire de toilette, serviettes
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Un couteau de poche
• Des lunettes de soleil

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème ou un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.
• Un tire-tique

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :
1. Voyagez léger : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. Supprimez le plastique : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. Préservez la nature : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. Faites du tourisme éthique : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. Soutenez les populations locales : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. Partagez ! sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .