



Séjour équestre en ranch en Alberta

CANADA OUEST

Partez pour une **randonnée équestre dépaysante au Canada** et séjournez dans un ranch en pleine nature, loin des infrastructures modernes. Vous randonnez à cheval autour d'un ranch rustique, complètement autonome, entouré par des centaines de chemins de randonnées, entre montagnes, forêts, cascades et animaux sauvages pour une véritable reconnexion avec la nature. Le soir, vous échangez vos aventures autour du feu de camp. Un **séjour à cheval authentique dans les plus beaux paysages du Canada !**

Séjour en Ranch	10 jours (6 à cheval)	À partir de 2 295 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	------------------------------	----------------------------	---	---------------------------------	--------------------------



Séjour en ranch en Alberta



Séjour en ranch en Alberta



Séjour en ranch en Alberta

ITINÉRAIRE

Les points forts

- une véritable reconnexion avec la nature, entre montagnes, rivières et forêts
- un ranch situé à 2h30 de Calgary, à proximité du parc national de Banff, au cœur des incroyables panoramas des Rocheuses canadiennes
- un ranch ouvert à tous les niveaux à partir de 8 ans

Jour 1 — EUROPE - CALGARY - Pas d'équitation

Vol depuis l'Europe en direction de l'aéroport de Calgary dans la région de l'Alberta.

Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande (nous contacter).

Arrivée dans la soirée et transfert (non inclus) vers votre hôtel situé à proximité de l'aéroport.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 2 — CALGARY - RANCH - Pas d'équitation

 Diamond J

Petit déjeuner libre, puis rendez-vous à la réception de votre hôtel vers midi.

Avant de se diriger vers le ranch nous vous proposons une visite du magasin Irvine's, le plus grand magasin western du Canada (20min au nord de Calgary), avec shopping pour ceux qui le veulent.

Vous prenez ensuite la route de l'Ouest pour le ranch (2-2h30 de route). Passé la ville de Sundre, une fois que vous quittez la route principale, c'est aussi l'occasion d'observer les chevaux sauvages, mais aussi des wapitis, mouflons d'Amériques, orignaux et des ours. A l'arrivée au ranch, petit tour d'orientation et installation dans vos cabines. C'est ensuite l'heure du dîner dans le petit restaurant du ranch.

A certaines périodes, il se peut qu'un rodéo ait lieu dans la région, dans ce cas le ranch vous propose si vous le souhaitez de vous y conduire, les transferts sont inclus, les frais d'entrée restent à votre charge. Si vous séjournez sur le mois de juillet pendant les dates du Calgary Stampede, nous vous suggérons de prolonger votre séjour de quelques jours pour y assister.

Jour 3 — RANCH - BIGHORN FALLS ET LE LAC EAGLE - 5 à 7 heures à cheval



Petit-déjeuner au restaurant.

Rendez-vous devant la grange pour la présentation et l'attribution des chevaux. Départ pour une courte randonnée (1 à 2h) jusque Bighorn Falls, une cascade vertigineuse avec une vue sur les montagnes tout au long de la randonnée. Une balade idéale pour se mettre en selle doucement en profitant des paysages grandioses typiques de la région, et l'opportunité pour nos guides de mieux évaluer le niveau des cavaliers.

Retour au ranch pour un déjeuner au restaurant avant de repartir l'après-midi sur une randonnée plus longue (4-5h). Sur cette randonnée vous longez le lac Eagle aux eaux cristallines puis

continuez jusqu'à James Falls pour découvrir une autre cascade.

Dîner au restaurant.

Feu de camp avec marshmallow grillés, Smores, chocolat chaud/thé.

Une autre randonnée est possible à la journée en allant à l'Outpost, en traversant les terres du Ya Ha Tinda. L'Outpost est au bord de la rivière Red Deer et au pied de Warden Rock, c'est l'endroit qui marque la frontière avec le parc National de Banff. Il est possible que cette randonnée en remplace une autre en fonction de la météo ou du groupe de niveau des cavaliers .

Le séjour est ouvert aux cavaliers de tous les niveaux.

Les cavaliers sont répartis en 2 groupes : un groupe débutant au pas, et un groupe confirmé aux 3 allures, sous réserve que chaque groupe ait au moins deux cavaliers

Pour les accompagnateurs non cavaliers : rafting, paddle sur Eagle Lake, randonnée, pêche (licence de pêche à obtenir sur place en supplément). Vous pourrez aussi vous entraîner au lasso et au lancé de fer à cheval. Les accompagnateurs non cavaliers qui le souhaitent pourront aussi se joindre à une courte sortie équestre adaptée s'ils veulent essayer

Jour 4 — RANCH - HIDDEN FALLS - 6h à cheval



Petit-déjeuner au restaurant.

Départ pour une randonnée à Hidden Falls sur la journée. Des picnics sont préparés et emportés dans les sacoches de selle.

Pour cette randonnée vous quittez le ranch en direction de Ya Ha Tinda, avec la vue imprenable sur la chaîne de montagne et l'icône Warden Rock.

Vous longez la rivière Red Deer puis la

traversez pour commencer l'ascension de la montagne qui vous emmène aux portes de la cascade secrète Hidden Falls. C'est là que vous pique-niquez pour profiter de la cascade avant de

redescendre la montagne et prendre le chemin du retour vers le ranch.

Dîner au restaurant.

Jour 5 — RANCH - WOLF CREEK FALLS - 8 heures à cheval



Petit-Déjeuner au restaurant.

Départ pour une nouvelle randonnée sur la journée. Des picnics sont préparés et emportés dans les sacoches de selle.

Cette fois-ci vous prenez le chemin pour Wolf Creek Falls. Pour s'y rendre vous traversez la rivière Red Deer juste en partant du ranch, puis vous contournez le mont Barrier, pour atteindre la vallée qui mène jusque Wolf Creek Falls. Pique-nique à la cascade. Pour le chemin du retour vous longez la rivière Red Deer, croisant plusieurs ruisseaux, jusqu'au ranch.

Dîner au restaurant.

Jour 6 — RANCH - WILDHORSE FLATS - 4 heures à cheval



Petit-déjeuner au restaurant.

Ce matin vous empruntez le chemin de la Skyline, pour prendre de la hauteur juste au dessus du ranch, et pique-niquez tout en profitant d'une vue grandiose sur les Rocheuses et Warden Rock.

Après une petite pause de retour au ranch, vous embarquez les chevaux pour vous rendre à Wildhorse Flats (20min en camion). Balade le long de la rivière et dans la vallée suivie d'une petite

séance photos devant les ailes de Wildhorse Flats. Retour au ranch.

Dîner au restaurant.

Feu de camp avec marshmallow grillés, Smores, chocolat chaud/thé.

Jour 7 — RANCH - SLIDES - 7 heures à cheval



Petit-déjeuner au restaurant.

Départ pour une randonnée sur la journée. Des picnics sont préparés et emportés dans les sacoches de selle. Votre but de la journée est de rejoindre les Slides, des petites cascades qui forment des bassins, idéal pour piquer une petite tête lors de la pause du déjeuner.

Dîner au restaurant.

Jour 8 — RANCH ET RAFTING - 2 heures à cheval



Brunch au restaurant.

Départ à 11h à cheval pour rejoindre le lieu de départ du raft au bord de la rivière. (1h à cheval) - descente en rafting de la rivière Red Deer (1h).

Retour au ranch vers 14-15h. Temps libre.

Dîner tôt, en fin d'après-midi/début de soirée.

Randonnée le long de la rivière au coucher du soleil (1h), pour finir le séjour de la plus belle des façons. Possibilité de monter à cru.

Jour 9 — RANCH - CALGARY

Petit-déjeuner au restaurant.

Départ pour l'aéroport, arrivée vers midi.

Prévoir un vol retour décollant impérativement après 14h30. Nuit en vol.

Jour 10 — EUROPE

Arrivée de votre vol en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
30/05/2026	08/06/2026	2 295 €	Ouvert
06/06/2026	15/06/2026	2 295 €	Départ garanti
11/07/2026	20/07/2026	2 295 €	Départ garanti
25/07/2026	03/08/2026	2 295 €	Ouvert
08/08/2026	17/08/2026	2 295 €	Dernières places
22/08/2026	31/08/2026	2 295 €	Ouvert
05/09/2026	14/09/2026	2 295 €	Dernières places
19/09/2026	28/09/2026	2 295 €	Départ garanti
26/09/2026	05/10/2026	2 295 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 (minimum) à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone et parfois francophone.

Possibilité de départ à d'autres dates à partir de 4 personnes (nous consulter)

- Dans le cas d'une inscription individuelle, si vous ne souhaitez pas partager votre chambre au ranch, un supplément "chambre individuelle" de 500€ vous sera appliquée.

En revanche en cas d'inscription individuelle, des frais obligatoires de 60 € vous seront rajoutés pour la nuit à Calgary. Ils vous seront remboursés dans le cas où nous trouvons quelqu'un pour partager la chambre

Tarif accompagnateur non cavalier : 1250 €

- Les transferts sont inclus depuis votre hôtel le jour 2, et retour pour l'aéroport le dernier jour.
- Le poids limite pour participer aux activités équestres est de 95 kilos. Au delà, nous consulter

Quelques événements dans le secteur en 2026 :

dates à confirmer - (tickets d'entrées non inclus dans le prix)

Entre le 31/05 et le 07/06 - Rocky Mountain House Rodeo ou Water Valley Rodeo

Entre le 7 et le 14/06 - Innisfail Rodeo

Entre le 21 et le 28/06 - Ponoka Stampede

le 12/07 devrait être le dernier jour du Stampede de Calgary, Vous pouvez choisir d'arriver quelques jours avant pour y assister

Entre le 9 et le 16/08 - courses de Chuckwagons, à Rocky Mountain House

Entre le 6 et le 13/09 - Olds Rodeo

Possibilité pendant votre séjour de remplacer des nuits au ranch par un Wagon trek, nous consulter (possible pour les débutants également)

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Lodges

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J9

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Frais de visa (susceptibles de réajustement)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrédition)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche-assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFO ÉQUESTRES

Cavalerie

Le ranch dispose d'une trentaine de chevaux, qui vivent dehors à l'année. Hors saison, les chevaux sont en troupeau en semi liberté sur plus de 60 hectares.

Les races sont variées : trotteurs réformés, appaloosa, paint horse, quarter horse, fjord, chevaux de trait ou semi trait

Guide & équipe locale

Passionnée par les chevaux depuis son plus jeune âge, Janice a toujours eu à cœur de faire partager sa passion aux gens qui l'entourent. C'est ainsi qu'elle devient guide de randonnée à cheval. Après avoir opéré dans différents secteurs de l'Alberta, elle vous accueille aujourd'hui dans son Ranch Diamond J, aux portes du parc national de Banff, avec son équipe, tout aussi passionnée, de guides anglophones et francophones qui randonnent en Alberta depuis plus de 20 ans!

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Le séjour est ouvert aux cavaliers de tous niveaux.

Les cavaliers sont répartis en 2 groupes : un groupe débutant au pas, et un groupe confirmé aux 3 allures, sous réserve que chaque groupe ait au moins deux cavaliers.

Le poids limite pour participer aux activités équestres est de 95 kilos. Au delà, nous consulter

ALLURES

Les cavaliers sont répartis en 2 groupes : un groupe débutant au pas, et un groupe confirmé aux 3 allures, sous réserve que chaque groupe ait au moins deux cavaliers.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Le ranch a pour habitude de préparer et seller/déseller les chevaux. Mais si vous voulez apprendre, ou simplement appréciez de vous occuper de votre cheval, vous pouvez participer

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Le séjour est ouvert aux cavaliers de tous niveaux, une première expérience à cheval est toutefois recommandée, certaines journées comportant de longues heures à cheval.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Équipement de type selles western. Les sacoches de selle sont fournies pour pouvoir emporter gourdes, snack ...

Le port du casque est recommandé, le ranch peut en prêter mais pour des raisons d'hygiène et de sécurité, nous recommandons de vous munir de votre propre matériel.

INFO PRATIQUES

CONFORT

Logement en cabine rustique, elles sont au nombre de 6. Salle de bain et toilettes sèches partagés.

L'électricité est fournie par des générateurs et panneaux solaires. Le restaurant est éclairé avec des lampes à huile.

Les cabines sont chauffées par des poêles à bois.
Pas de réseau cellulaire au ranch. Wifi.

Paiement possible par carte bancaire sur place pour les extras et pourboires

REPAS

Les petits déjeuners et dîners (chauds) sont servis au restaurant du ranch.
Les déjeuners sont de type sandwich ou wraps, pris sous forme de picnic pour les sorties à la journée.
Boissons alcoolisées vendues sur place.

Possibilité de repas végétarien ou vegan à préciser à la réservation. Toute allergie alimentaire doit être signalée à la réservation .

CLIMAT

Le climat en Alberta, de mai à octobre, varie en fonction des régions de la province, mais voici un aperçu général :

Mai

Température : Les températures varient généralement entre 5°C et 15°C, mais il peut encore faire froid, surtout en début de mois, avec quelques nuits de gel possibles.

Conditions : Le mois de mai marque la transition vers le printemps. Les journées deviennent plus longues, mais il y a encore des chances de pluie ou même de neige en montagne. Les prairies et forêts commencent à verdir.

Juin

Température : En juin, les températures peuvent varier entre 10°C et 20°C, avec des journées plus chaudes qui peuvent atteindre 25°C, surtout dans les régions plus basses, comme Calgary ou Edmonton.

Conditions : Le temps devient plus stable et plus chaud. C'est une période idéale pour les activités de plein air, avec beaucoup de soleil. Des orages sont possibles, particulièrement en fin de journée.

Juillet

Température : C'est le mois le plus chaud, avec des températures allant généralement entre 15°C et 25°C. Les pics de température peuvent dépasser les 30°C dans les régions de la vallée de l'Okanagan, par exemple.

Conditions : Les journées sont longues et ensoleillées. Les températures sont souvent agréables, bien que des vagues de chaleur puissent se produire. C'est un excellent mois pour les festivals et les activités en plein air.

Août

Température : Similaire à juillet, avec des températures moyennes entre 15°C et 25°C, mais parfois un peu plus fraîches en fin de mois.

Conditions : Le temps est encore généralement chaud et ensoleillé, mais à partir de la fin du mois, les nuits peuvent commencer à devenir plus fraîches. Les orages sont aussi possibles, mais ils sont moins fréquents que durant l'été.

Septembre

Température : Les températures varient entre 10°C et 20°C, mais les matinées et les soirées deviennent plus fraîches. C'est une période de transition vers l'automne.

Conditions : Les journées sont encore agréables, mais les nuits peuvent être fraîches, et les températures commencent à baisser en fin de mois. Le début de l'automne est marqué par un changement de couleurs dans les forêts et montagnes.

Octobre

Température : Les températures descendent, avec des moyennes entre 0°C et 10°C, et des possibilités de neige à partir de la fin du mois.

Conditions : Les journées sont souvent fraîches et pluvieuses, avec des chutes de neige possibles, surtout dans les régions montagneuses. C'est le mois où les conditions de temps commencent à ressembler à l'hiver, et il y a des risques de gelées précoces.

En résumé

Mai et juin : printemps, avec des journées de plus en plus douces.

Juillet et août : été chaud, idéal pour les activités en plein air.

Septembre et octobre : automne, avec des températures plus fraîches et des conditions plus changeantes, avec la possibilité de neige en octobre. Le climat peut être assez variable, notamment dans les zones montagneuses, donc il est toujours sage de préparer des vêtements pour différentes conditions.

TIPS

Les pourboires pour l'équipe ne sont pas inclus et sont laissés à votre discrétion

LISTE EQUIPEMENT

Il est préférable de monter en pantalon/jeans avec des chaussures fermées, type boots avec un petit talon. Si vous n'en avez pas, nos étriers sont équipés tapaderos, qui empêche votre pied de glisser dans l'étrier et de s'y coincer. Apportez des vêtements chauds, et habillez vous en suivant la méthode par couches. La météo change vite dans les montagnes, il faut être préparé pour tout types de temps. Il peut faire froid et même neiger en été.

Liste à moduler en fonction de votre date de départ. Prévoir des vêtements chauds pour les périodes d'intersaisons. Attention, même en été, lors des sorties à cheval en montagne, le temps peut être très variable, et les intempéries sont toujours possibles. Toujours emmener une couche chaude et une couche imperméable.

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé pour des raisons de sécurité, mais pas obligatoire pour cette randonnée. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel). Le partenaire ne peut pas en fournir, vous devez amener le vôtre.
- Casquette ou chapeau avec visière pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet en laine pour les soirées fraîches

Busse

- Sous-vêtements thermiques
- Tee-shirts en coton + chemises à manches longues (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex ou manteau chaud (imperméable et respirant) ou un manteau chaud + VÊTEMENT DE PLUIE LONG IMPÉRATIF (pas de poncho)

Jambes

- 2 culottes ou jean d'équitation + éventuellement longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures pour l'équitation : bottes de cowboy avec chaps ou boots d'équitation avec des mini-chaps, avec talonnette obligatoire pour la sécurité
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes de pluie (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette à séchage rapide (savon/gel douche, shampoing, brosse à dent et dentifrice, lingettes biodégradables...)

- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- L'alcool si vous souhaitez consommer pendant la randonnée

Pas de wifi ni d'électricité au camp (pas de générateur) : emmener des batteries de rechange ou chargeur solaire ou classique.

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Un Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau + baume hydratant pour les lèvres
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème ou un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.
- Éventuellement, un tire-tiques ou une pince à épiler peut être utile

Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil... pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

Équipement fourni par notre équipe locale:

- Tentes 2 personnes
- Matelas en mousse
- Lits de camp
- Gourde
- Douche solaire
- 1 paire de sacoches de selle

Informations générales :

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir "léger", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. Voyagez léger : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. Supprimez le plastique : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre

vol.

3. Préservez la nature : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. Faites du tourisme éthique : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. Soutenez les populations locales : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. Partagez ! sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre [article détaillé sur le Mag](#).