Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 24/11/2026

Les oasis de montagne

TUNISIE

Cette **randonnée à cheval en Tunisie** vous entraîne à travers toutes les ambiances du sud du pays. Des galops enivrants dans l'immensité des "chott" aux premières dunes du Grand Erg Oriental, vous rejoignez les palmeraies, véritables havres de paix. Sur des chevaux barbes arabes, pendant votre **randonnée équestre en Tunisie**, vous atteignez les oasis de montagne aux confins de la frontière avec l'Algérie. Un voyage itinérant pour amoureux du désert sous toutes ses nuances.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 240 €**	


Les oasis de montagne


Les oasis de montagne


Les oasis de montagne

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La variété du sud tunisien : oasis, chott, montagnes et dunes du Sahara tunisien
• Les longs galops cadencés sur de beaux barbes arabes
• Les superbes villages berbères abandonnés de Chebika et Tamerza
• La baignade dans les vasques et cascades des oasis de Chebika et Tamerza
• Chaque soir des campements sous tente pour une véritable itinérance et une immersion garantie dans l'ambiance unique du désert

Jour 1 — EUROPE - MONASTIR - NEFTA

Départ pour Monastir (possibilité d'arriver à Djerba également, transfert en supplément). Privilégier une arrivée avant 15h. Accueil à l'aéroport puis transfert pour Nefta à environ 5h de route. Rencontre avec vos guides et vos chevaux au campement. Dîner et nuit sous tente au cœur de la palmeraie.

Jour 2 — NAFTA - CHOTT EL JERID - 5H à cheval

Petit déjeuner tunisien sous les palmiers puis première matinée à cheval dans l'immense palmeraie de Nafta appelée "corbeille". Elle est composée de 40 000 palmiers-dattiers, le tout dans un cirque aux parois ocres et arides, l'un des plus beaux sites des oasis du sud tunisien. Déjeuner dans la palmeraie. C'est ici que sont produites les meilleures dattes du pays. L'après-midi, traversée à cheval du Chott el Jerid, lac salé asséché propice aux longs galops. Vous atteignez alors les premières dunes de sable du Grand Erg Oriental. Dîner et nuit au cœur des dunes.

Jour 3 — CHOTT EL JERID - OASIS DE CHEMSA - Environ 7H à cheval

Vous continuez ce matin à travers les spectaculaires paysages de dunes avant de rejoindre Ong Jemel. La citée ensevelie par les sables a servi de tournage aux célèbres films "La guerre des étoiles" et "Le patient anglais". Visite du site et déjeuner. L'après-midi, longs galops enivrants sur le Chott

jusqu'à l'oasis de Chemsa. Balade à dos de dromadaire au coucher du soleil. Dîner et nuit dans l'oasis.

Jour 4 — OASIS DE CHEMSA - SAC DUT - 6H30 à cheval

Journée très variée aujourd'hui, puisque vous chevauchez alternativement sur les chotts et dans les dunes. De nombreux troupeaux de dromadaires et de moutons croisent votre route sur cette partie de la randonnée. Déjeuner dans les dunes, avant de reprendre votre chevauchée en direction des montagnes qui se profilent à l'horizon. De longs trots et galops au programme de cet après-midi. Dîner et nuit dans les collines près du village de Sac Dut.

Jour 5 — SAC DUT - OASIS DE CHEBIKA - 3H à cheval

Matinée à cheval sur des sentiers escarpés jusqu'à l'oasis de montagne de Chebika. Encaissée entre deux montagnes de gypses qui s'ouvrent vers le désert, l'oasis de Chebika semble jaillir des rochers. Le vieux village en pisé, typique des oasis sahariennes avec ses oueds canalisés, a servi de décor au film "Le Patient Anglais". Déjeuner devant les montagnes de El Djebel Negueb qui marquent la frontière avec l'Algérie. L'après-midi, balade et visite de l'oasis. Dîner et nuit dans l'oasis.

Jour 6 — OASIS DE CHEBIKA - OASIS DE TAMERZA - 3H à cheval

Traversée à cheval des magnifiques gorges de l'Oued Meadeb jusqu'à l'oasis de montagne de Tamerza. Déjeuner devant les ruines de l'ancien village abandonné. L'après-midi, visite de l'oasis et ses palmeraies ainsi que du village de Tamerza puis courte balade jusqu'à un réservoir dans les montagnes près de Mides (si le temps le permet). Ce soir, possibilité de hammam (en supplément, à régler sur place). Dîner et nuit sous tente.

Jour 7 — OASIS DE TAMERZA - MIDES - MONASTIR - 2H30 à cheval

Pour ce dernier jour à cheval, retour vers la civilisation. Vous retrouvez les champs cultivés. Un dernier galop dans le lit d'une rivière asséchée et vous atteignez Mides, la plus belle des oasis de montagne en Tunisie. Visite de l'oasis et déjeuner. Il est temps de quitter vos chevaux et vos guides locaux pour retourner à Monastir. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 — MONASTIR - EUROPE

Selon vos horaires de vol, transfert pour l'aéroport de Monastir et vol retour pour l'Europe.

*Possibilité de repartir de l'aéroport de Djerba. Prévoir un départ dans l'après midi, et compter 5h de transferts jusqu'à Monastir. Ce transfert est en supplément.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
16/01/2027	23/01/2027	1 240 €	Ouvert
13/03/2027	20/03/2027	1 240 €	Ouvert
27/03/2027	03/04/2027	1 240 €	Ouvert
25/12/2027	01/01/2028	1 240 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un complément de 600€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter.

• Tente individuelle possible sans supplément et sous réserve de disponibilité. Possibilité de chambre individuelle la dernière nuit à l'hôtel pour un supplément de 15€, à régler sur place.

• Possibilité d'organiser la randonnée en hôtels et non sous tente. Supplément de 690€/personne base double ou 880€/personne en chambre individuelle. Les dîners et petits-déjeuner seront pris à l'hôtel sans le reste du groupe.

• Possibilité d'organiser la randonnée à une autre date de départ pour un minimum de 4 cavaliers.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80kg. Au delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Une quinzaine de chevaux (hongres et juments) barbes-arabes de taille moyenne composent la cavalerie de votre guide. Ils vous surprendront par leur endurance et leur excellent tempérament. Ils sont dociles, en avant, parfaitement équilibrés et entraînés.

Guide & équipe locale

Vous serez encadré par 2 guides certifiés par le ministère de l'Agriculture et du Tourisme. Ils ont une formation premier secours également. Ils connaissent parfaitement la région et leurs chevaux. Ils parlent arabe, français, anglais, italien et allemand.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être parfaitement à l'aise aux trois allures en extérieur : trot enlevé, galop assis ou en équilibre tout en gardant le contrôle de votre cheval (frein et direction). Certains chevaux sont plus vifs que d'autres, mais tous avec un excellent mental, parfaitement entraînés et équilibrés.

ALLURES

L'allure de base de la randonnée est le pas. Quelques trots et surtout de longs galops cadencés dès que le terrain le permet !

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider et desseller son cheval. Elle est également attendue pour les tâches du camp, notamment le montage et démontage des tentes. Vous pouvez participer selon vos souhaits aux soins des chevaux (distribution d'eau et de nourriture).

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique et bonne endurance à cheval.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant la randonnée.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise de randonnée ou d'endurance avec sacoches.
Bombes obligatoire, merci de vous munir de votre propre matériel. Pas de prêt possible sur place.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Tente pour 2 personnes avec matelas et oreillers, ou tente bédouine traditionnelle tissée. Tente caïdale pour la logistique et tente douche et toilettes pendant la randonnée.

Dernière nuit en hôtel 4* à Monastir.

REPAS

Petit déjeuner avec pain, fruits, céréales.
Cuisine traditionnelle tunisienne à base de salades le midi et de plats cuisinés le soir (viande, légume et riz). Fruits secs et frais.

CLIMAT

Le climat de Djerba est de type méditerranéen mais à tendance semi-aride car il se trouve au carrefour des masses d'air méditerranéennes et sahariennes.
La température annuelle moyenne y est de 20°C, les températures mensuelles ne dépassent pas 30 °C ni ne descendent au-dessous de 8 °C.

Dans le grand erg oriental et au sud de Douz :
D'Octobre à Novembre et de Février à Avril les températures restent agréables voir chaudes 35°/20° (Octobre et Avril) 25°/8° (Novembre, Février, Mars)
Au cœur de l'hiver, les matins et les soirs sont frais voir froids (jusqu'à -5° fin décembre). A midi, les températures atteignent les 18°/20°C pour décliner assez rapidement dans la soirée. En été, le climat est torride (autour de 45°C) et les randonnées ne sont pas organisées.

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 50€ / 60€ pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet ou une cagoule en hiver (Décembre et Janvier)

Buste
• Sous-vêtements thermiques (Décembre et Janvier).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent (De Novembre à mi Février.)
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) de Décembre à mi février. Veste coupe vent imperméable le reste de l'année.

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 collant ou équivalent (décembre à mi février)
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0°/-5° (d'Octobre à Avril) et pour les frileux de -5° ou -8° (Décembre et Janvier).
Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie.

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• Sac à dos de 25-30 en guise de bagage cabine
• 2 gourdes d'un litre ou 1.5 litres
• Lampe frontale
• Nécessaire de toilette (lingettes, savon biodégradable, etc)
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des lacets si vous avez besoin d'accrocher des choses à votre selle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Batterie externe

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Antihistaminiques
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique ou autre insecte
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.

3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .