



## Québec, Au pays des chevaux et des baleines

### QUÉBEC

Embarquez pour un **séjour équestre au Québec** autour d'un ranch tenu par des amoureux de cette magnifique région sauvage. En plus des randonnées proposées, vous pourrez découvrir le travail du cheval à pied avec des méthodes inspirées entre autre de Parelli, la Cense... Vous aurez aussi l'occasion de découvrir les richesses naturelles du Canada lors de cette **randonnée équestre au Québec** avec une journée et demi prévue pour l'observation des baleines et autres activités en option. Un voyage nature et aventure en petit groupe !

Séjour Equestre	⌚ 9 (7 jours à cheval, une journée activités)	🇫🇷 À partir de 2 140 €	
-----------------	---	------------------------	--



Au-pays-des-chevaux-et-des-baleines

Au-pays-des-chevaux-et-des-baleines

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- La découverte de la ville de Québec le premier jour avant de rejoindre le ranch
- L'immersion à cheval en petit groupe dans les sentiers de la forêt boréale
- Une journée sur la route des baleines et de nombreuses activités en option
- Des chevaux bien éduqués avec une équitation basée sur l'éducation positive du cheval
- La proximité du Fjord du Saguenay et les vues à couper le souffle!

#### Jour 1 — France / Québec - Pas d'équitation

Départ d'Europe et vol pour l'aéroport de Québec. (Vol non inclus, devis sur simple demande)

Arrivée à Québec et transfert (à votre charge) pour votre hôtel dans le vieux Québec. Soirée et dîner libre dans le vieux Québec.

Nuit à l'hôtel.

ATTENTION : Le déroulé est proposé à titre indicatif, les journées peuvent être modifiées, notamment pour s'adapter à la météo, aux chevaux, aux événements locaux et aux cavaliers.

#### Jour 2 — Direction Sacré Coeur - 2 heures à cheval

Petit-Déjeuner à l'hôtel. (non inclus)

Rendez-vous à la gare routière de Québec (320, Rue Abraham Martin, Québec) pour prendre l'autobus à 9h45. Vous aurez pris soin d'acheter à l'avance votre billet Québec-Tadoussac sur le site

<https://intercar.ca/>

La route est belle, avec des vues sur le Saint-Laurent.

Vous arrivez à 14h à Tadoussac et faites connaissance avec votre guide. 15mn de route pour vous rendre au Ranch. Installation dans les chambres.

Rencontre avec les chevaux, première petite balade tranquille pour se mettre en jambes.

Souper, et nuit au Ranch.

## Jour 3 — Rencontre avec la meute et randonnée en forêt - 3H à cheval

---

Petit-déjeuner et préparation des casse-croûte.

Vous vous rendez à cheval jusqu'au chenil, tenu par le mari de votre guide et qui compte une cinquantaine de chiens de traîneau. Visite d'environ 1h30.

Vous repartez ensuite à cheval à travers forêt boréale et sommets rocheux. Beaux points de vue. Arrêt pique-nique.

Retour au ranch dans l'après-midi. Visite du refuge d'animaux sauvages de la Ferme 5 étoiles.

Souper et nuit au Ranch

## Jour 4 — Randonnée jusqu'au fjord - 4 à 5H à cheval

---

Petit-déjeuner et préparation des sandwichs du midi.

Départ pour une journée de randonnée, direction le majestueux fjord du Saguenay. Chemins à travers forêts et champs. Arrêt repas avec vue.

Si la marée le permet, descente sur la plage à cheval.

Retour au Ranch en fin de journée, à travers champs.

Soirée-pizza dans un cadre enchanteur chez nos voisins de Canopée Lit et nuit au Ranch

## Jour 5 — Journée sur la route des baleines - 2 heures

---

Aujourd'hui, vous partez à la rencontre des baleines sur Saint-Laurent. Inclus dans votre forfait : croisière aux baleines de 2h30 dans un zodiac vitré.

Vous complétez ce beau moment par une visite du centre d'interprétation des mammifères marins et un petit tour dans le magnifique village de Tadoussac et retour au ranch. Nous nous occupons de vos transferts.

En fin de journée, session de travail des chevaux, découvrez comment communiquer avec votre cheval en longe et lui faire passer des difficultés en toute décontraction.

Souper et nuit au ranch

## Jour 6 — Balade à cheval et après-midi libre pour activités - 2H à cheval

---

Petit déjeuner et à cheval pour découvrir les chemins qui sillonnent notre petite montagne. Beaux sentiers forestiers. Point de vue sur le ranch et ses alentours.

L'après-midi et la soirée, relaxez-vous, ou profitez des nombreuses possibilités d'activités de plein air dans le secteur (en supplément) : sortie en cani-randonnée au coucher du soleil, kayak de mer sur le

Fjord, initiation au quad, sortie en voilier sur le fleuve, initiation aux plantes sauvages, observation de l'ours noir, randonnée aux dunes de Tadoussac, location de vélo électrique, etc...

Repas et nuit au Ranch

## Jour 7 — Randonnée sur le cap Sainte-Marguerite - 5-6h à cheval

---

Petit déjeuner et préparation de sandwichs le matin.

Départ pour une belle randonnée en pleine nature et en montagne pour aller découvrir des points de vue magnifiques sur le fjord. Dénivelé, terrain escarpé, et présence possible de faune sauvage.

Retour au Ranch dans l'après-midi.

Le soir, possibilité de soirée spa (en supplément) ou d'aller boire un verre dans un bar du village.

Souper au Ranch et une dernière soirée sous les étoiles.

Nuit au Ranch

## Jour 8 — Travail du cheval et retour à Québec - 2H à cheval

---

Dernier petit-déjeuner au Ranch. Dernier atelier de travail avec les chevaux (à pied ou en selle sur un petit parcours de type TREC et Mountain trail).

Transfert après le lunch vers Tadoussac. Le bus pour Québec part à 14h30 (Vous aurez pris soin d'acheter à l'avance votre billet Tadoussac-Québec sur le site <https://intercar.ca/>)

Prévoir un vol au départ de Québec à partir de 21h (le bus arrive à 18h45 à Québec), ou prévoir une nuit supplémentaire à Québec pour se reposer et profiter de la ville. Possibilité de prolonger le séjour.

## Jour 9 — Arrivée en Europe

---

Arrivée en Europe dans la matinée, la tête pleine de souvenirs!

## DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
21/06/2026	29/06/2026	2 140 €	Départ garanti
05/07/2026	13/07/2026	2 140 €	Départ garanti
19/07/2026	27/07/2026	2 140 €	Départ garanti
02/08/2026	10/08/2026	2 140 €	Dernières places
16/08/2026	24/08/2026	2 140 €	Départ garanti
06/09/2026	14/09/2026	2 140 €	Départ garanti
20/09/2026	28/09/2026	2 140 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

TAILLE DU GROUPE : 1 à 4 cavaliers internationaux + 2 places possibles pour des accompagnants non-cavaliers partageant la chambre d'un cavalier.

AGE MINIMUM 13 ans.

POIDS MAXIMUM 100kg (si poids supérieur, nous contacter)

Prix hors aérien, par adulte en chambre double avec salle de bain partagée.

Départ garanti à 1 personne sans supplément. Si un seul cavalier, pas de supp mais aménagements dans le programme : modification de l'hébergement (chambre dans un hébergement à proximité) et ajout possible de cavaliers extérieurs sur les activités.

Pour le séjour équestre : supplément Chambre individuelle non obligatoire pour les cavaliers voyageant seul. Peut être demandé avec supplément de 300\$CAD pour la semaine au ranch, sous condition de disponibilité.

En cas d'inscription individuelle, supplément obligatoire pour la première nuit à Québec : +90 €

Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus. Tarif avec hébergement en chambre partagée avec le cavalier accompagné, repas, transferts, visite du chenil et du refuge animalier, et sortie aux baleines. Nous consulter

(Important à noter au Québec, il faut en général rajouter taxes de 15% sur les prix + pourboire dans les restaurants : bon à savoir pour les jours à Québec).

ATTENTION : Le déroulé est proposé à titre indicatif, les journées peuvent être modifiées, notamment pour s'adapter à la météo, aux chevaux, aux événements locaux et aux cavaliers.

## AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et anglophone

### MODE D'HÉBERGEMENT

nuitées au Ranch en chambre double partagée

## **REPAS**

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J8

## **Notre prix ne comprend pas**

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## **REPAS**

Boissons et extras personnels

## **TRANSPORTS**

Vols

## **DIVERS**

Les activités en supplément (spa, cani-rando, kayak, etc)

## **ASSURANCE**

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## **INFOS ÉQUESTRES**

## **Cavalerie**

La cavalerie est composée de chevaux de randonnée expérimentés de différentes races assez communes au Québec/ Quarter-horse majoritairement, chevaux Canadiens également.

## **Guide & équipe locale**

Accompagnement francophone et anglophone par un guide diplômé.

Vous serez accueillis par Laure et son mari Fabien, deux Français tombés en amour du Québec et qui s'y sont installés depuis plusieurs années.

Laure, guide de randonnée équestre, est au contact des chevaux depuis presque 40 ans. Cavalière d'extérieur ainsi que journaliste équestre , elle s'intéresse particulièrement à la compréhension des chevaux , au travail à pied et à la communication avec eux.

Fabien, son mari s'occupe d'un chenil de 60 chiens huskys avec qui il propose des sorties en traîneau à chien l'hiver et de la canirando l'été.

## **Niveau équestre & forme physique**

### **MINIMUM TECHNIQUE REQUIS**

Cette randonnée convient aux cavaliers intermédiaires à confirmés.

Maîtrise des trois allures (pas, trot enlevé et galop en équilibre) en terrain varié demandée. Présence de dénivelé. Les cavaliers doivent être physiquement capables de marcher dans les montées et descentes.

Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 13 ans si le niveau équestre minimal est atteint.

Poids maximum autorisé: 100 kg.

Ouvert aux accompagnants non cavaliers.

### **ALLURES**

En randonnée, les 3 allures sont pratiquées sur de plus ou moins longues distances en fonction du terrain et du niveau des cavaliers. Le guide prend soin d'assurer la sécurité des cavaliers et des chevaux.

Les chevaux restent généralement en ligne. Lorsque les sentiers s'élargissent, les cavaliers peuvent se mettre de front pour faciliter les conversations.

### **AUTONOMIE ET PARTICIPATION**

Il vous sera demandé de panser et de seller votre cheval. Vous serez accompagnés dans ces gestes au début de votre séjour et vos guides auront

toujours plaisir à répondre à vos questions et/ou à vos inquiétudes.

En début de séjour, une mise en contact au sol permettra à chaque cavalier de mettre en place une communication sereine avec son cheval.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Cette randonnée convient aux cavaliers intermédiaires à confirmés.

Maîtrise des trois allures (pas, trot enlevé et galop en équilibre) en terrain varié demandé. Présence de dénivelé. Les cavaliers doivent être physiquement capables de marcher dans les montées et descentes.

Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 13 ans si le niveau équestre minimal est atteint.

Poids maximum autorisé: 100 kg.

Terrain varié, alternant pistes forestières, sentiers de sous bois, traversée de champs, pistes montagneuses et petites portions de route secondaire. Des consignes de sécurité seront données avant le départ le premier jour.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle et mors western. Petites sacoches avant fournies.

Les casques ou bombes sont obligatoires. (prêt possible)

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

#### HEBERGEMENT

Gîte sur le ranch. Maison lumineuse et calme avec grande pièce principale salon/cuisine/salle à manger.

3 chambres et 2 salles de bains.

Les chambres sont partagées (sauf demande individuelle) et les salles de bain sont partagées. Les repas sont pris ensemble dans la salle à manger.

#### REPAS

Petit déjeuner continental : pain, beurre, confiture, café, thé, chocolat chaud. Possibilité de crêpes, gaufres, œufs brouillés, etc

Repas du midi : Salades, fromage, charcuterie et crudités quand pris sur place. Sandwich et sacs à lunch quand emportés en rando.

Le soir : Gros repas réconfortant, faisant intervenir des spécialités locales. Ex : soupe à la gourgane, tarte aux bleuets, tourtière aux viandes de bois, poulet à l'érable, etc.

Il est très important de préciser si les cavaliers ont des allergies alimentaires ou régimes spéciaux à l'inscription pour pouvoir organiser les repas en fonction

### REPAS

Petit déjeuner, déjeuner (majoritairement sous forme de pique-nique) et dîner inclus.

(Déjeuner au Québec) Petit déjeuner de type petit buffet americano-continental, avec pain, beurre, confiture, café, thé, jus de fruit, œufs, fromage, fruits, parfois des crêpes

(Dîner au Québec) Repas du midi soit sous forme de salades et grilled cheese, soit sandwich préparés le matin et tirés des sacoches.

(Souper au Québec) Repas du soir. Repas plus copieux, de type traditionnel, avec entrée, gros plat partagé, dessert. Exemple de plats: tourtière québécoise, lasagnes, porc effiloché aux légumes, pizzas... Options végétarienne possible sur demande.

### CLIMAT

Le climat du Québec est caractérisé par une très forte amplitude thermique, avec des écarts de températures considérables entre l'été et l'hiver et entre le sud et le nord. Les quatre saisons sont très marquées au Québec. Leur durée est plutôt similaire. Ces variations climatiques jouent un rôle majeur dans la culture québécoise. Si la température varie beaucoup au fil des saisons, les précipitations sont généralement stables tout au long de l'année dans l'ensemble du Québec.

L'été débute traditionnellement en juin. Le climat peut être chaud et humide dans le sud du Québec. Juillet est le mois le plus chaud, suivi d'août. Septembre est un mois de transition avec des températures contrastées entre le jour et la nuit.

### TIPS

Laisser un pourboire est très courant au Québec, principalement dans les restaurants, les taxis et les lieux de service. Compter environ 15-20% de la note pour les repas à table.

Recommandés pour les activités guidées (de quelques dollars à quelques dizaines, selon appréciation et durée de l'activité)

Pourboires pour les équipes du ranch à discréTION

## **LISTE EQUIPEMENT**

### Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire  
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème ...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) pour les jours de pluie - (seul le Gore-tex et le ciré marin ou pêcheur sont efficaces, le Kway n'est pas suffisant)

### Jambes

- 2 culottes ou jeans d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- Éventuellement, 1 sur pantalon étanche
- 1 maillot de bain peut-être utile pour les bains en rivière et dans la mer
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de boots ou chaussures légères de randonnée à semelle lisse et petit talon, avec ou sans mini-chaps spécifique pour l'équitation
  - 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
  - Plusieurs paires de chaussettes
  - Une paire de gants
- Maillot de bain et sandales pour le spa et les lacs

Serviette, draps et sacs de couchage sont fournis

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste, les fontes avant ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac de voyage ou valise 80 - 100 litres
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre
- Sac à dos de 25-30 pour les excursions
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une lampe de poche ou lampe frontale
- Un couteau suisse (à ranger dans le bagage en soute)
- Deux lacets ou cordelettes pour attacher un vêtement à l'arrière de la selle
- Sac de couchage pour les nuits en itinérance (mais le partenaire peut vous en prêter un si besoin, pensez dans ce cas à amener un drap de sac ou "sac à viande")

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap

- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#).