Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 21/11/2026

Week-end prolongé en Forêt de Lyons

COURT SEJOUR FRANCE / NORMANDIE

Bienvenue à tous les amateurs d'aventure et de nature ! Nous vous invitons à plonger, le temps d'**un week-end équestre, au cœur de la majestueuse forêt de Lyons** et de ses environs. Découvrez la magie de cette forêt, où les hêtres cathédraux s'enracinent dans un terroir riche en culture, offrant une escapade ressourçante à travers vallées, forêts et plateaux normands. **Imaginez-vous parcourant des sentiers verdoyants à dos de chevaux islandais**, partagez des moments uniques en groupe, le tout agrémenté d'une cuisine locale qui éveillera vos papilles.

Court séjour France	**4 Jours (3 à cheval)**	**À partir de 680 €**	





ITINÉRAIRE

Les points forts

- Trois superbes journées entre le pays de Bray et la forêt de Lyons
- Une escapade à 1h30 de Paris
- Découverte d'un domaine familial riche en histoire
- Nuit dans un gîte tout confort à proximité de la rivière et la forêt
- Cavalerie de qualité : un troupeau d'Islandais.
- Un rythme adapté à vos envies : propice à la déconnexion et au ressourcement.
- Une possibilité de vivre un ou plusieurs ateliers de détente corporelle et mentale axés sur des pratiques de respiration et de méditation.

Jour 1 — DEPART

Arrivée à partir de 18h30 jusqu'à 21h30 au gîte. Pour les cavaliers arrivant en train, transfert possible depuis la gare de Rouen. Accueil par le guide, premiers contacts avec les autres cavaliers et présentation du programme de randonnée pour le séjour. Dîner et nuit au gîte équestre.

Jour 2 — BOIS GUILBERT - 3 à 4H à cheval

Chaque matin, une séance d'éveil corporel est proposée pour débuter la journée du bon pied.
Pour cette première journée de randonnée; vous commencez la matinée par seller votre monture. Vous vous familiarisez avec celle-ci et vos compagnons de randonnées en explorant la forêt de Bois-Guilbert, ses sentiers verdoyants et ses multiples cabanes. Vous pourrez voir le troupeau de shetlands et islandais dans leur paddock, avant de prendre un pique-nique sur place à base de produits régionaux. Cette première matinée peut s'effectuée à crue pour les plus audacieux.
L'après midi, direction la forêt domaniale de Lyons ! Un réservoir exceptionnel de biodiversité où faune et flore aquatique animent l'écosystème

forestier. Pour terminer cette première journée vous découvrez la petite commune de Morville-sur-Andelle où l'église abrite une des plus ancienne cloche de la région, construite en 1657. Prenez le temps de profiter de l'atmosphère locale.
Retour au gîte aux alentours de 17h.
Repas du soir dans la convivialité pendant lequel vous pourrez partager vos expériences avec les membres du groupe.
Prenez le temps de vous reposer, l'accès au sauna est possible, avant de conclure cette belle journée équestre.

Jour 3 — FORET DE LYONS - 3 à 4h à cheval

Pour cette seconde journée à cheval, rendez-vous pour un petit déjeuner préparé par votre guide à base de produits locaux. Après avoir préparé, soigné et sellé les chevaux, vous partez pour découvrir la forêt de Lyons. A travers les paysages verdoyants, vous pourrez admirer la rivière de Croisy sur Andelle, un village au charme naturel avec son paysage et ses maisons à pans de bois. A midi, vous prenez la direction de Val St Pierre, un charmant poney club caché dans les bois pour une pause pique-nique à base de produits régionaux. Après déjeuner, vous repartez à travers les bois pour toute l'après-midi. La forêt domaniale de Lyons, composée de la plus grande hêtraie de France, est propice à quelques galops.
Vous rentrez au gîte en fin de journée, entre 17h00 et 18h00 - la frontale sera peut-être de mise !
Après vous être occupé de votre monture et de son matériel, vous vous retrouvez autour du dîner durant lequel convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous. Nuit au gîte équestre.

Jour 4 — LA VALLEE DE L'HERONCHELLE - DEPART - 3 à 4h à cheval

Sur le même rythme que la veille, vous reprenez les chevaux pour cette dernière journée de votre escapade normande. Vous continuez votre exploration en vous baladant dans la pittoresque Vallée de l'Héronchelle. Les paysages vallonnés et les rivières sinueuses offrent un décor idéal pour une balade équestre relaxante.Traversez ensuite les plateaux du Tôt, offrant des panoramas étendus sur la campagne environnante. Les collines et les vastes horizons ravissent les amateurs de nature. Poursuivez votre balade, en faisant une halte dans les herbages d'élevage du poney-club à Rebets. Les poneys et les vastes herbages ajoutent une dimension unique à la dernière journée. Après une pause rafraîchissante, reprenez votre exploration de la Vallée de l'Héronchelle pour le retour jusqu'au gîte.
Départ individuel des cavaliers à partir de 16h30.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
15/05/2027	18/05/2027	680 €	Ouvert
18/09/2027	21/09/2027	680 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre 2 personnes.

• Le groupe est composé de 3 à 6 (8 en septembre) cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.

• Chambre individuelle possible sur demande, comptez 80€ supplémentaire pour le séjour, à réserver et régler préalablement.

• Le transfert est possible depuis et vers la gare de Rouen, sur demande - 20€ A/R par personne à réserver et régler à l'inscription.

• Possibilité de nuit supplémentaire, 45€ à réserver et régler avant votre départ.

• L'accès au sauna est possible - 12€/personne pour 30 minutes.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J4

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Transfert aller-retour depuis la gare de Rouen

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Accès au sauna

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est constituée de chevaux islandais, connus comme “le feu sous la glace” pour leur caractère froid couplé à une vivacité hors norme, sans oublier leur confort, leur petite taille (1m30-40) et leurs fameuses allures supplémentaires comme le tölt !
Nota : Bien que cette allure soit naturelle, tous les islandais ne töltent pas forcément.

Guide & équipe locale

Jean-Marie est diplômé accompagnateur de tourisme équestre. Il a son diplôme de secourisme et parle français, anglais et espagnol.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour équestre pour cavaliers confirmés, à l'aise aux 3 allures et en extérieur.
Poids maximum : 90kg, merci de nous l'indiquer à la réservation.

ALLURES

"Qui veut aller loin ménage sa monture!" : Souvent au pas, régulièrement au trot, quelques bons galops.
Le guide décide des allures en fonction de l’état du terrain et des cavaliers.
En général, il y a 2 à 3 bons galops par demi-journée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier a la responsabilité de son cheval (pieds, détection de blessures, pansage). Les chevaux islandais sont reconnus pour leurs qualités d'adaptation à ce type de randonnée (robustesse, générosité, gentillesse). Il vous sera demandé de récupérer votre cheval dans le pré tous les jours, de le seller/desseller, en plus du pansage.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers confirmés, à l'aise aux trois allures et en extérieur avec une bonne condition physique.
Poids maximum : 90kg, merci de nous l'indiquer à la réservation.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Un cheval et le matériel nécessaire (selle islandaise) sont affectés à chaque cavalier à la journée. Chaque cavalier a la responsabilité de son matériel (à maintenir propre et en bon état).
Le port de la bombe, aux normes actuelles, est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les sacoches sont fournies.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement sur place, en chambres de 2 personnes tout confort, avec salle de bain collective, dans un cadre très bucolique. WIFI disponible, et accès au sauna possible avec supplément.

REPAS

Vos hôtes ont a cœur de vous proposer une alimentation aussi locale et bio que possible, axée sur les produits végétales.
Petit déjeuner français à base de pain frais, beurre, confitures, thé/café, céréales, et viennoiseries le dimanche.
Pour le déjeuner, le pique-nique est préparé par un traiteur bio local. Tout comme le dîner, servi au gîte. Attention, peu voir pas de viande durant le séjour.

CLIMAT

Le climat est de type océanique avec des précipitations en moyenne de 150 jours/an et une température de Avril et Octobre : entre 10 et 35°

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre (à adapter) :

Tête
• Un casque d'équitation : Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
• Une écharpe ou un tour de cou pour le froid
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent et/ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 culotte d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique, non irritants

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes

• 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Nuit:
• Un pyjama chaud ou survêtement

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les sacoches.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Couteau type couteau suisse ou Opinel - essentiel pour les pique-niques
• Lampe frontale, piles et ampoule de rechange
• Nécessaire de toilette complet
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels avec ordonnance
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Un tire-tique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .