



# Cheval d'Aventure

VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France)

+33 (0)4 82 53 99 89

infos@cheval-daventure.com

Informations au 31/01/2026

## Semaine spéciale accompagnée au KARA CREEK RANCH

### USA RANCH

Vivez une semaine authentique dans un **ranch de travail dans le Wyoming aux États-Unis**, lors d'une semaine francophone réservée pour les cavaliers de Cheval d'Aventure. Ce ranch américain est réputé au sein de la communauté western notamment en France. Les **cow-boys américains** vous font découvrir à cheval les activités quotidiennes du ranch telles que le rassemblement et le tri de bétail, le marquage au fer et le convoyage des bêtes entre les pâturages. Une expérience immersive avec l'accompagnement francophone en plus !

Séjour en Ranch	🕒 9 jours (6 à cheval)	📅 À partir de 2 155 €	🐾🐾🐾🐾
-----------------	------------------------	-----------------------	------



Séjour en Ranch - États-Unis - Cheval d'Aventure ©  
Lassota Magda

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Participation active au travail du ranch en compagnie des cowboys : plus de 4000 têtes de bétail!
- Immense terrain de jeu, très varié: les pâturages couvrent plus de 12 000 hectares, sur plusieurs parcelles disséminées dans la région
- Proche de nombreux spots touristiques : Mount Rushmore, Deadwood, Sturgis et Devil's Tower
- Accueil convivial dans la maison principale du ranch ou au saloon
- Semaine spéciale avec un accompagnateur de l'équipe Cheval d'aventure francophone

#### Jour 1 — EUROPE - RAPID CITY - KARA CREEK RANCH

📍 Kara creek ranch

Vol depuis l'Europe en direction de l'aéroport de Rapid City dans la région du Dakota du Sud.

Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande (nous contacter).

Arrivée en fin d'après-midi ou soirée et transfert au ranch (en extra). Prévoir un vol qui arrive avant 20h00 (au plus tard).

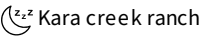
Installation et nuit au ranch.

Si vous le souhaitez et pour vous remettre du décalage horaire, nous pouvons nous occuper de la réservation d'une première nuit à Rapid City . Nous consulter!

ATTENTION : Le programme est donné à titre indicatif et peut varier selon les saisons ou le travail à faire au ranch au moment de votre séjour. Le

dimanche est le jour de repos des wranglers, ce jour là d'autres activités vous seront proposées.

## Jour 2 — KARA CREEK RANCH



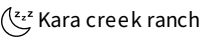
Après un bon petit déjeuner, rendez-vous au corral avec les cowboys. Une monture et son matériel vous sera attribuée pour la semaine. Si vous n'êtes pas initié à la monte western, les wranglers vous montreront les bons gestes - n'hésitez pas à demander!

Cette première journée, vous faites la connaissance de votre monture, un cheval de ranch expérimenté qui vous aidera dans votre travail. En compagnie des cowboys, vous partez à cheval parcourir les vastes étendues qui entourent le ranch et vous vous familiariser avec l'approche du bétail.  
Retour au ranch en fin de journée pour un dîner copieux, préparé par l'équipe.  
Le soir profitez de l'ambiance du saloon ou un choix de boissons et de cocktails vous sont proposés (en supplément)  
Nuit au Ranch.

IMPORTANT: Le programme est donné à titre indicatif, il n'est en aucun cas exhaustif mais reflète l'ensemble des activités auxquelles vous êtes amenés à participer au ranch. Vous découvrez au jour le jour le programme des journées en fonction des besoins du ranch et des impératifs liés au travail des cowboys et non à la présence des guests. Les semaines sont rythmées par les impératifs liés au bétail: naissance et surveillance des veaux au début du printemps, "branding" courant Mai-Juin,

Séjourner dans un ranch de travail, c'est être ouvert à un programme évolutif, découvert au fil des jours

## Jour 3 — KARA CREEK RANCH

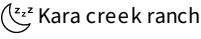


C'est jour de "cattle-drive": il faut déplacer le troupeau de génisses accompagnées de leurs veaux vers un nouveau pâturage. Vous sellez et enfourchez votre monture et partez au petit jog réunir le troupeau. Selon votre aisance à cheval et avec le troupeau, les cowboys vous confieront des tâches plus importantes comme de pousser tranquillement le troupeau dans la bonne direction, ou de poursuivre et rabattre les animaux récalcitrants.  
Déjeuner sur le pouce au Ranch, avant de repartir à cheval chercher les quelques égarées. Il faut parfois l'œil pour trier les bonnes vaches avec le bon veau! Et même les cowboys les plus expérimentés s'y prennent parfois à plusieurs fois pour orienter les vaches du bon côté.

Dans ce ranch authentique, vous ne suivrez pas un cours théorique sur la vie de ranch : vous la vivrez.  
Aux côtés des cowboys, vous apprendrez en observant, en participant, en vous imprégnant de leurs gestes et de leur rythme. Ici, les journées s'organisent autour du travail réel du bétail, des chevaux et de la terre. Les cowboys ne sont pas de grands bavards — leur pédagogie, c'est l'expérience et le partage du quotidien.  
C'est une immersion, où l'on découvre le savoir-faire ancestral du ranching américain tel qu'il se pratique encore aujourd'hui : une approche plus intuitive que théorique, qui privilégie l'action et le sens du travail d'équipe.

Repas et soirée conviviale au ranch, autour d'un billard, avant une bonne nuit bien méritée.

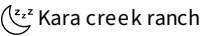
## Jour 4 — KARA CREEK RANCH



Aujourd'hui, vous partez à 45 minutes de route, à la rencontre d'un troupeau de Black Angus élevé sur une grande plaine herbeuse appartenant au Ranch. En effet les terres du ranch sont disséminées entre Wyoming et Sud Dakota, une belle occasion de parcourir des paysages différents!  
Après avoir trié le bétail, les fers chauffent, il est temps de pratiquer le "Branding".  
Le marquage au fer des veaux est important car c'est ce qui permet aux cowboys de reconnaître leurs animaux lors du mélange des troupeaux pendant les convois ou pendant les séjours dans les pâturages. Cette activité a généralement lieu au printemps, quelques semaines après la naissance des veaux.  
Si vous avez envie de participer, vous pourrez ainsi mettre en pratique vos compétences et attraper les veaux avant de les coucher, les marquer au fer et les vacciner. C'est aussi le jour du branding que sont effectuées les castrations  
Selon votre niveau et vos envies, certains restent à cheval pour encadrer le groupe de veaux à marquer, d'autres se prennent au jeu d'attraper les veaux.

Le Branding est un moment ultra-festif, qui attire les voisins, les amis...  
Nuit au ranch.

## Jour 5 — KARA CREEK RANCH



Après un copieux petit déjeuner, vous partez en direction d'une nouvelle pâture. Celle-ci se trouve au pied de Devil's Tower, un monolithe emblématique de la région, qui nargue le ciel bleu de ses 200m de haut.

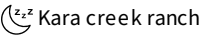
Il faut faire le tour des pâtures, vérifier l'intégrité de la clôture qui délimitent les différents parcs. Les distances sont immenses et les allures peuvent être soutenues: jog ou petit galop cadencé. En compagnie des cowboys, vous en profitez pour sillonner les troupeaux et repérer d'éventuelles vaches malades ou blessées.

Au printemps, les naissances sont nombreuses et quelques belles surprises peuvent être au rendez-vous.

Retour au ranch pour la soirée.

Dîner et nuit au ranch

## Jour 6 — KARA CREEK RANCH



Si vous tombez au printemps, il est probable que vous enchaîniez plusieurs journées de branding.

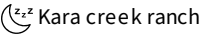
Pour ceux qui n'ont pas essayé d'attraper des veaux la première fois, c'est l'occasion de se lancer! Grâce à la bienveillance des cowboy, vous vous sentirez de plus en plus à l'aise dans le guidage des veaux.

Les cavaliers pratiquant déjà l'équitation western se sentiront à leur aise dans les différentes manœuvres et pourront pousser leur cheval dans quelques belles accélérations ( certaines montures sont issues de lignées de cutting, de quoi découvrir de belles sensations!).

Soirée au ranch, avec un dîner convivial le soir avec toute l'équipe.

Nuit au ranch.

## Jour 7 — KARA CREEK RANCH



Après le petit-déjeuner, vous attrapez et sellez votre cheval pour la dernière fois. La journée s'annonce tranquille: il faut changer de pré un groupe de jeunes Black Angus proches du Ranch. Après avoir débusqué les veaux, vérifié que vaches et veaux correspondaient et emmené au pas tout ce petit monde de l'autre côté de la clôture, il vous reste du temps à cheval pour aller profiter de la vue.

Un des wrangler vous montrera le chemin pour les plus jolies vues sur le Ranch.

Le retour se fait en traversant les champs. Il arrive qu'une vache soit retrouvée dans le champ de luzerne voisin, obligeant les cowboys à faire demi-tour pour ramener la génisse vers le troupeau.

Le soir, grillades au menu et dernière soirée en compagnie de l'équipe. Monte vous racontera quelques anecdotes sur sa vie de rancher autour d'un verre.

Nuit au ranch.

## Jour 8 — KARA CREEK RANCH - RAPID CITY - EUROPE

Après un dernier petit déjeuner, il est temps de dire au revoir à tous le monde et de prendre la direction de l'aéroport.

(Prévoir un vol après 11h30, le premier transfert du ranch a lieu à 8h - en extra)

Pour ceux qui le souhaitent une semaine supplémentaire est possible au ranch (avec une réduction) ou alors en extension pour découvrir les beautés du Dakota du Sud et des Black Hills. Nous contacter.

Vol pour l'Europe. Repas et nuit dans l'avion.

## Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX			
DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
31/05/2026	08/06/2026	2 155 €	Complet
07/06/2026	15/06/2026	2 155 €	Complet

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN hors transfert, par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande (les réservations de vols ouvrent environ 11 mois avant départ) . Nous consulter.

• Les groupes sont composés de 1 à 20 cavaliers internationaux (plus le staff). L'accompagnement est francophone par un membre de l'équipe Cheval d'aventure.

ATTENTION, suivant le nombre d'inscrits, le groupe pourra être scindé en deux dans la journée pour les activités équestres, l'accompagnateur alternera donc entre les 2 groupes

• Pas de supplément pour une chambre individuelle sur ce voyage.

• Le transfert depuis et vers Rapid City est à régler sur place - Pour le jour du départ du ranch, le premier transfert est effectué à 8h00 du matin. (paiement par espèces ou carte bancaire)

En fonction des différents horaires des participants, le transfert pourra être effectué par navette "shuttle" en essayant de regrouper le maximum d'inscrits pour partager le cout du transfert.

Le tarif des transferts est de 150\$ par personne aller retour

• Réduction de 20% sur votre deuxième semaine consécutive au ranch (non accompagnée)

• Si vous le souhaitez et pour plus de confort, nous pouvons vous réserver une nuit d'hôtel à Rapid City pour vous remettre du décalage horaire et profiter pleinement d'un séjour au ranch de 7 jours complets et 7 nuits. Nous consulter

Selon le calendrier des rodéos , il vous sera éventuellement proposé d'assister à un rodéo en option

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus

Nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 équipe de wranglers anglophones

### EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval par cavalier pour la semaine

Equipe western du cheval

1 cuisinier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Les transferts nécessaires au travail du Ranch et pour les petites courses indispensables

### MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits au Ranch ( chambre ou bungalow)

### REPAS

Pension complète du petit-déjeuner du J1 au petit-déjeuner du J8

### MATÉRIEL DIVERS

Laverie à disposition  
Activités en lien avec le travail du ranch

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

---

Boissons alcoolisées et extras personnels / Boissons prises au saloon  
1 diner libre le premier jour en fonction de votre heure d'arrivée

### TRANSPORTS

---

Vols internationaux  
Eventuelles visites guidées et sorties rodéos proposées sur place  
Transferts aéroport-ranch  
Frais d'ESTA (autorisation d'entrée aux USA)

### DIVERS

---

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion, env 10%)

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Le Kara Creek ranch possède une quarantaine de chevaux, principalement des Quarter Horse et des Paint horse. Ils sont entraînés toute l'année par les wranglers et connaissent parfaitement leur travail. Issus de lignées de chevaux de travail, ils sont familiarisés avec toutes les activités du ranch (tri du bétail, rassemblement, cutting pour certains...). Les Quarter Horse sont réputés pour leur mental exceptionnel, ce sont des chevaux calmes, à l'écoute, patients. Ce sont des chevaux américains assez petits puisque leur taille au garrot n'excède pas 1m60 (d'1m50 à 1m60) mais ils sont compacts, puissants et robustes. Certains sont particulièrement sélectionnés pour leur "cow sense", c'est à dire leur sens affûté du bétail, leur disposition à anticiper les mouvements des animaux et à se placer. Les chevaux du ranch vivent au pré toute l'année.

## Guide & équipe locale

---

Vous serez accueilli et encadré par Monte ou Cassie, le propriétaire du Ranch, et son équipe de "wranglers", les cow-boys chargés de la surveillance du bétail. Ce sont avant tout des hommes de terrain, habitués aux chevaux, et aux vaches, mais qui auront à cœur de faire partager leur mode de vie aux cavaliers ouverts d'esprit.  
L'équipe sur place en dehors de l'accompagnateur Cheval d'aventure est anglophone.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Il est recommandé d'être à minima à l'aise aux 3 allures sur un cheval pour profiter pleinement de l'expérience. Le Ranch ne propose pas de cours d'équitation ou de mise en selle mais chacun peut évoluer à son rythme. Bonne condition physique pour de longues heures à cheval.  
Les cavaliers expérimentés seront intégrés à l'équipe de cowboys dans toutes les tâches de travail du bétail, tandis que les cavaliers moins à l'aise se verront confier des tâches plus simples.

### ALLURES

---

Les 3 allures sont pratiquées pendant le séjour, selon le terrain et les besoins lié au bétail.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Il vous est demandé de panser, seller et desseller votre monture. Vous pouvez également participer aux soins, en donnant eau et nourriture.

Les tâches du Ranch varient selon la saison:

D'Avril à fin Juin, l'activité principale tourne autour de la naissance des veaux et de leur marquage systématique ou « branding ». Cette vieille tradition est toujours une opportunité de travailler et fêter ensemble la nouvelle saison. Après le marquage, les veaux et leurs mères sont convoyés vers les pâturages d'été pour leur croissance.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain varié entre plaines et montagnes. Une bonne condition physique est demandée pour monter à cheval toute la journée. Le rythme des journées est dicté par les impératifs du ranch et certaines journées peuvent être longues.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie et équipement western de ranch.

Les casques ou bombes sont fortement conseillés.

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Il est possible d'emmener vos éperons si vous le souhaitez.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

La maison principale et le saloon sont les lieux de rassemblement pour les repas, pour se reposer (autour du feu selon la saison), pour écouter de la musique et pourquoi pas se faire une partie de billard.

Vous dormez dans une des chambres de la maison (salle de bain partagée) ou dans des chalets individuels ou partagés selon la disponibilité, avec ou sans salle de bain privative.

Wi-fi gratuit. Machine à laver sur place.

Gel douche et shampoing ne sont pas fournis

### REPAS

La nourriture au ranch est typiquement western, avec principalement de la délicieuse viande de bœuf Angus maison, des pommes de terre, des pâtes et des légumes.

Les petits déjeuners sont copieux, à base d'œufs et de bacon; le petit déjeuner typique des cowboys!

Le déjeuner est léger, principalement sous forme de pique nique ou de sandwiches.

Dîner pris tous ensemble dans la grande salle à manger de la maison principale .

### CLIMAT

En Juin, les températures sont plus agréables, autour de 18-20°C en journée. Les soirées restent fraîches, risque d'averses.

Attention au Wyoming le climat change très rapidement, prévoyez toujours des vêtements chaud pour les soirées et un manteau de pluie à cheval!

### TIPS

Le pourboire est une institution aux États-Unis.

Dans tous les restaurants (sauf certains snacks avec self-service), il est d'usage de laisser 10 à 12% de "tip". Certains établissements touristiques vous le rajouteront d'office.

De même, il est bien vu de laisser 1 ou 2\$ supplémentaire aux taxis.

L'équipe de cowboys s'attend à un pourboire de votre part, de l'ordre de 50-100\$, à moduler selon votre appréciation. Il est d'usage de donner l'enveloppe au cowboy principal, qui partagera et redistribuera à l'ensemble de l'équipe. (paiement par carte bancaire ou espèces)

## LISTE EQUIPEMENT

Liste à moduler en fonction de votre date de départ. Prévoir des vêtements chauds, le temps peut être très variable, et les intempéries sont toujours possibles.

### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- En équitation western, il est souvent d'usage de monter en chapeau. Vous pouvez généralement acheter celui-ci sur place, en début de randonnée,

pour coller à la mode locale (compter entre \$50 et \$120 pour un stetson). Attention, il doit tenir sur votre tête en toutes circonstances (même au galop!). Faites ajouter une lanière si besoin.

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou petit pull à manches longues
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant) ou 1 manteau de pluie imperméable et long, couvrant les cuisses. Éviter absolument les ponchos!

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou jeans d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation ou une paire de bottes de cowboy (possibilité d'en acheter sur place) avec des longues chaps
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Éventuellement, une paire de fontes avant en nylon, à accrocher au pommeau. (il y en a sur place mais pas pour tous les cavaliers)
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac/valise de voyage, de préférence un sac souple
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre
- Sac à dos, pour les sorties pédestres ou visites
- Appareil photo, dans une housse, bien protégé
- Un adaptateur
- Une paire de jumelles éventuellement
- Une trousse de toilette
- Une paire de lacs ou liens en cuir pour attacher la veste derrière la selle

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Chaque compagnie possède ses propres consignes de poids (en général 20 kg/personne). Il est de votre responsabilité de vérifier ce poids et de ne pas le dépasser, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg

excédentaires.

- Les bagages cabines sont généralement limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

#### ATTENTION:

A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des Etats-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est interdit sur beaucoup de compagnies.

Pour éviter toute mauvaise surprise et désagrément, quelque soit la compagnie, merci de noter que tout Samsung Galaxy Note7 doit être laissé à la maison afin d'éviter sa saisie.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Vous pouvez éventuellement scanner vos documents importants (billets d'avions, passeport...) et les enregistrer dans votre boîte mail, de manière à y avoir accès facilement.

- Si, afin de partir "léger", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .