

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France)

+33 (0)4 82 53 99 89

infos@cheval-daventure.com

Informations au 04/11/2025

## Retraite Equi Yoga au Nouveau Mexique

Échappez à l'agitation quotidienne et embarquez pour une retraite rajeunissante aux États-Unis qui combine le yoga et la tranquillité de la randonnée équestre. Dans un beau ranch de charme du Nouveau-Mexique, un état méconnu mais à la culture riche et aux paysages incroyables, découvrez EquiYoga, une approche unique de l'équitation qui emprunte des asanas et des techniques de respiration au yoga et les traduit en selle. Un voyage équestre en ranch aux USA immersif et intimiste à la rencontre de l'équitation américaine...et de soi!

😾 8 jours (2 jours de randonnée à cheval/ 2 jours et demi d'équiyoga)



\overline À partir de 3 190 €











## ITINÉRAIRE

## Les points forts

| Un ranch de charme et l'accueil chaleureux de Mel et Justyn, deux cowgirls au grand cœur!

| Une cavalerie de chevaux attachants, tous provenant d'un refuge animalier d'où ils ont été sauvés

Le travail des chevaux avec une méthode éthologique douce

La possibilité de combiner votre séjour équestre avec des cours de yoga

La retraite EquiYoga est conçue pour améliorer la conscience de soi et la clarté mentale grâce au yoga asana et au pranyama

Apprendre à se servir du yoga pour travailler le postural à cheval

En séjournant au ranch, vous soutenez le programme de réhabilitation des chevaux créé par Mel et Justyn: EERC, une partie du prix de votre séjour étant reversé à l'organisation à but non lucratif

## **DATES & PRIX**

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.