



Cheval d'Aventure

VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France)

+33 (0)4 82 53 99 89

infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/02/2026

Safari équestre et découverte de la Namibie

NAMIBIE

Un **safari à cheval en Afrique** est le rêve absolu pour tout cavalier : à cheval, vous devenez partie intégrante de la nature et approchez au plus près la grande faune africaine ! Partez pour ce **séjour équestre en Namibie** dans un Safari-Lodge familial et intimiste, idéal du débutant au cavalier confirmé, à la découverte des nombreuses espèces qui peuplent la réserve. Un **safari équestre sur mesure**, entre safaris au coucher du soleil et randonnées dans la réserve, avant de terminer par un dîner sous les étoiles. Un séjour alliant détente, équitation et découverte de la conservation pour un séjour inoubliable au cœur de l'Afrique sauvage et vibrante !

| | | | | | |
|------------------------|--|--|--|---------------------------------|--------------------------|
| Safari à Cheval |  10 jours (7 demi-journées à cheval) |  À partir de 2 390 € |  | En famille à partir de 4 ans | Ouvert aux non cavaliers |
|------------------------|--|--|--|---------------------------------|--------------------------|



Safari équestre et découverte de la Namibie



Safari équestre et découverte de la Namibie



Safari équestre et découverte de la Namibie

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un séjour idéal pour un premier safari, accessible à tous les cavaliers, et aux familles avec enfants ou non-cavaliers
- Un séjour de charme dans un Lodge familial et intimiste de seulement 10 chambres !
- L'approche des animaux dans un environnement sauvage
- Un grand choix d'activités inclus dans le programme
- Une belle cavalerie de chevaux pour tous les niveaux

Jour 1 — EUROPE - WINDHOEK

Vol international de nuit pour Windhoek (vols non inclus, mais nous nous chargeons des réservations sur simple demande lors de votre inscription).

Jour 2 — WINDHOEK - LODGE - Env. 2H30 à cheval

 Lodge Namibie


Accueil à l'aéroport de Windhoek en général en début de matinée et transfert dans votre lodge (4h de route environ) au cœur de la Namibie, au nord de Otjiwarongo, Vous êtes accueillis au sein de cette large Réserve privée et prenez vos quartiers dans Le Lodge familial à l'esprit traditionnel africain. L'après-midi, une première sortie à cheval vous permet une mise en selle dans la réserve à la rencontre des nombreux animaux présents : girafes, antilopes, impalas, gnous, oryx, éléphants, zèbres, phacochères, ratels, mangoustes, léopards et guépards, ainsi que de nombreux oiseaux.

NB : Si votre horaire d'arrivée ne vous le permet pas, la sortie sera effectuée le lendemain.

De retour au Lodge le soir, vous profitez d'un moment de détente autour de la piscine. Dîner intimiste et nuit au Lodge.

* ATTENTION: Il est rare, mais possible, que les activités équestres soient perturbées par de fortes précipitations durant la saison des pluies. De même, la chaleur des mois d'été peut conduire vos guides à organiser les sorties à cheval tôt le matin ou en soirée.


Jour 3 — RESERVE PRIVEE - Env. 2H30 à cheval

 Lodge Namibie

Après un premier réveil avec les sons et les odeurs de la Namibie, petit déjeuner et randonnée dans la savane environnante. Première (ou deuxième) possibilité d'observation de la faune à cheval, vous croisez de nombreux animaux. Retour au lodge pour le déjeuner. Début d'après midi libre pour profiter de la piscine puis après un temps de sieste, vous partez en safari en 4x4 à la recherche de la faune et des prédateurs notamment de la réserve.

A NOTER : Les safaris de 2h30 à cheval quotidiens concernent les cavaliers confirmés uniquement (à l'aise aux 3 allures) - pour les débutants, les sorties sont de seulement 1h30 (au même tarif). Il est possible de prendre des cours de 45 minutes avec un instructeur pour les débutants complets. (au même tarif)

Jour 4 — RESERVE PRIVEE - Env. 2H30 à cheval

 Lodge Namibie


Ce matin, vous repartez pour un nouveau safari équestre dans la Réserve, à la recherche des Zèbres de Burchell, des autruches, des girafes et de nombreuses espèces d'antilope. La Réserve est aussi le territoire d'animaux moins connus et également de plus de 200 espèces d'oiseaux et d'insectes qui en font un écosystème unique au monde.

Déjeuner au Lodge. Cet après-midi, c'est à pied que nous vous proposons de découvrir le bush et d'approcher la faune. Vous partez accompagné par un guide pour 2h de marche à la découverte de la réserve. Marche facile, c'est l'occasion d'une nouvelle expérience, de reconnaître les traces et d'avoir quelques informations sur la flore.

Dîner et nuit au Lodge.

A NOTER : Les safaris de 2h30 à cheval quotidiens concernent les cavaliers confirmés uniquement (à l'aise aux 3 allures) - pour les débutants, les sorties sont de seulement 1h30 (au même tarif). Il est possible de prendre des cours de 45 minutes avec un instructeur pour les débutants complets. (au même tarif)

Jour 5 — RESERVE PRIVEE - PETIT DEJEUNER EN BROUSSE - Env. 2H30 à cheval

 Lodge Namibie

Une nouvelle sortie à cheval vous est proposée à la découverte des animaux de la réserve, les pistes sablonneuses vous offrant l'occasion de beaux galops, avant ou après un somptueux petit déjeuner en brousse. Retour au Lodge. Après le déjeuner et un moment de détente, une sortie à pied ou en 4x4 vous est offerte, à moins que vous ne préfériez vous placer en observateur au bord du point d'eau qui attire, chaque jour en fin de journée, de nombreuses espèces venues se désaltérer. Dîner et nuit au Lodge.

A NOTER : Les safaris de 2h30 à cheval quotidiens concernent les cavaliers confirmés uniquement (à l'aise aux 3 allures) - pour les débutants, les sorties sont de seulement 1h30 (au même tarif). Il est possible de prendre des cours de 45 minutes avec un instructeur pour les débutants complets. (au même tarif)

Jour 6 — RESERVE PRIVEE - Env. 2H30 à cheval

L'immense diversité des animaux présents en Namibie vous permet chaque jour de trouver de nouvelles espèces, et de les approcher de façon respectueuse à cheval. Eland, Kudu, Gnous, damalisques ou encore Oryx, les emblématiques antilopes namibiennes, vivent dans la réserve. Le rythme vous permet d'alterner moments de détente près de la piscine ou au SPA (en supplément), safaris à cheval, et excursions en 4x4.

A NOTER : Les safaris de 2h30 à cheval quotidiens concernent les cavaliers confirmés uniquement (à l'aise aux 3 allures) - pour les débutants, les sorties sont de seulement 1h30 (au même tarif). Il est possible de prendre des cours de 45 minutes avec un instructeur pour les débutants complets. (au même tarif)

Jour 7 — RESERVE PRIVEE - Env. 2H30 à cheval

Un nouveau safari à cheval vous permet de continuer l'exploration de la Réserve, au coeur de la Namibie. L'environnement si particulier de cet espace naturel mythique a en fait un terrain d'observation privilégié pour les nombreuses espèces qui peuplent la réserve. Après un déjeuner au Lodge servi

dehors, prenez le temps de vous promener dans la réserve à pied ou embarquez pour un nouveau safari en 4x4. Dîner aux chandelles sous le ciel étoilé de Namibie.

A NOTER : Les safaris de 2h30 à cheval quotidiens concernent les cavaliers confirmés uniquement (à l'aise aux 3 allures) - pour les débutants, les sorties sont de seulement 1h30 (au même tarif). Il est possible de prendre des cours de 45 minutes avec un instructeur pour les débutants complets. (au même tarif)

Jour 8 — RESERVE PRIVEE - Env. 2H30 à cheval

Nouveau safari dans la réserve à la recherches des animaux; de nombreuses espèces d'antilopes (l'impala, le kudu, l'éland, le bubale rouge et l'oryx) sont présentes ici. On y trouve également des girafes, des zèbres, des phacochères, des gnous, des autruches, des porc-épics, des caracals et des oryctéropes.
Alternativement, vous pouvez réserver une journée à la découverte du fabuleux parc d'Etosha pour observer les Big 5 (en option, voir remarques sur les prix)

A NOTER : Les safaris de 2h30 à cheval quotidiens concernent les cavaliers confirmés uniquement (à l'aise aux 3 allures) - pour les débutants, les sorties sont de seulement 1h30 (au même tarif). Il est possible de prendre des cours de 45 minutes avec un instructeur pour les débutants complets. (au même tarif)

Jour 9 — LODGE - WINDHOEK - EUROPE - Pas d'équitation

En fonction de vos horaires d'avion, dernier temps libre au Lodge avant le transfert retour vers l'aéroport de Windhoek.
Déjeuner libre et vol international retour.

Vous pouvez également choisir de continuer votre voyage à travers ce fabuleux pays. Exemple d'excursion : 2 jours pour découvrir le parc d'Etosha: à partir de 890 euros par personne (prix base 2 personnes minimum) - nous consulter.

Jour 10 — ARRIVEE

Arrivée dans la matinée.

| DATES & PRIX | | | |
|--------------|------------|---------------|----------------|
| DÉPART | RETOUR | PRIX HORS VOL | STATUT |
| 27/02/2026 | 08/03/2026 | 2 390 € | Complet |
| 06/03/2026 | 15/03/2026 | 2 390 € | Complet |
| 13/03/2026 | 22/03/2026 | 2 390 € | Complet |
| 20/03/2026 | 29/03/2026 | 2 390 € | Complet |
| 27/03/2026 | 05/04/2026 | 2 390 € | Complet |
| 03/04/2026 | 12/04/2026 | 2 390 € | Complet |
| 10/04/2026 | 19/04/2026 | 2 390 € | Complet |
| 17/04/2026 | 26/04/2026 | 2 390 € | Complet |
| 24/04/2026 | 03/05/2026 | 2 390 € | Complet |
| 01/05/2026 | 10/05/2026 | 2 390 € | Complet |
| 08/05/2026 | 17/05/2026 | 2 390 € | Complet |
| 15/05/2026 | 24/05/2026 | 2 390 € | Complet |
| 22/05/2026 | 31/05/2026 | 2 390 € | Complet |
| 29/05/2026 | 07/06/2026 | 2 390 € | Départ garanti |

| | | | |
|------------|------------|---------|----------------|
| 05/06/2026 | 14/06/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 12/06/2026 | 21/06/2026 | 2 390 € | Complet |
| 19/06/2026 | 28/06/2026 | 2 390 € | Complet |
| 26/06/2026 | 05/07/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 03/07/2026 | 12/07/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 10/07/2026 | 19/07/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 17/07/2026 | 26/07/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 24/07/2026 | 02/08/2026 | 2 390 € | Complet |
| 31/07/2026 | 09/08/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 07/08/2026 | 16/08/2026 | 2 390 € | Complet |
| 14/08/2026 | 23/08/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 21/08/2026 | 30/08/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 28/08/2026 | 06/09/2026 | 2 390 € | Complet |
| 04/09/2026 | 13/09/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 11/09/2026 | 20/09/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 18/09/2026 | 27/09/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 25/09/2026 | 04/10/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 02/10/2026 | 11/10/2026 | 2 390 € | Complet |
| 09/10/2026 | 18/10/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 16/10/2026 | 25/10/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 23/10/2026 | 01/11/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 30/10/2026 | 08/11/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 06/11/2026 | 15/11/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 13/11/2026 | 22/11/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 20/11/2026 | 29/11/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 27/11/2026 | 06/12/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 04/12/2026 | 13/12/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 11/12/2026 | 20/12/2026 | 2 390 € | Départ garanti |
| 18/12/2026 | 27/12/2026 | 2 390 € | Départ garanti |

Remarques sur nos prix

- Tarifs indiqués HORS AÉRIEN et par personne sur la base d'une tente double de safari. Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.
- Transferts aller/retour INCLUS de et vers Windhoek (env. 4h de route)
- Les groupes sont composés de 1 à 6 cavaliers internationaux.
- L'accompagnement pendant les activités est ANGLOPHONE.

- Les départs sont possibles à la carte (n'importe quel jour de la semaine) toute l'année sous réserve de disponibilité pour des séjours plus courts ou sans équitation quotidienne. Nous consulter.

- Pas de supplément chambre individuelle sur ce séjour.

- D'autres catégories de chambres sont possibles pour plus de confort (sous réserve de disponibilité)

CHAMBRE DOUBLE STANDARD ou FAMILLE : + 140 euros par personne pour les 7 nuits (par rapport au prix en tente safari)

CHAMBRE DELUXE : + 525 euros par personne pour les 7 nuits (par rapport au prix en tente safari)

- Réduction pour les enfants : -280 euro par adolescent entre 13 et 16 ans inclus, -700 euro par enfant de 3 à 12 ans inclus, séjour gratuit pour les 2 ans et moins - Ces tarifs s'appliquent uniquement pour les enfants séjournant dans la chambre des parents.

- Le programme inclue :

- 7 safaris équestres (en demi-journée) : soit 2h30 de sortie pour les cavaliers confirmés, soit 1h30 de sortie pour les débutants, soit un cours particulier de 45 minutes avec un instructeur personnel

- 6 activités de découverte (en demi-journée) : safaris en 4x4 ou à pied avec un ranger (2 à 3h)

- Un petit déjeuner en brousse (notre coup de coeur!) après votre activité du matin

- Attention, le poids est limité à strictement 95 kgs habillé.

- NON CAVALIERS : Les non cavaliers sont les bienvenus. Un programme sur mesure d'activités peut leur être proposé (safari à pied et en véhicule, 2 sorties par jour) - remise de 360 euros pour les 7 nuits.

- Activités complémentaires:

Pendant votre séjour, d'autres activités à la carte vous sont proposées en supplément.

Voici la liste des options et des tarifs (appliqués par personne):

- Session de yoga : 25 euros

- Petit déjeuner en brousse supplémentaire: 50 euros

- Safari avec un guide privé pour votre groupe ou famille : 70 euros

- Journée de safari dans le parc National d'Etosha à la recherche des Big 5 : 290 euros

- Journée de visite du Waterberg et shopping à Otjiwarongo : 250 euros

- Nuit dans la brousse (aventure glamping) : 100 euros par adulte, 50 euros par enfant/adolescent

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météo ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Des guides équestres et naturalistes encadrent les sorties

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Les transferts entre l'aéroport et/ou Windhoek et le lodge.

MODE D'HÉBERGEMENT

Lodge en chambre double

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J9 ainsi que l'eau traitée, café, thé.

DIVERS

Les activités détaillées dans le programme

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion, nous recommandons env. 100 € par voyageurs pour l'intégralité du séjour)

REPAS

Les boissons (vin et apéritifs) et extras personnels

Déjeuner du J9

TRANSPORTS

Les vols internationaux

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Leur cavalerie réunit une trentaine de chevaux aux profils variés, tant par la taille que par la race. Bénéficiant d'un mode de vie offrant une large liberté de mouvement et d'une alimentation adaptée, ces chevaux évoluent dans un environnement qui favorise leur bien-être et en fait des compagnons fiables pour des safaris équestres en Afrique.

Ils ne confient aux randonnées que des chevaux en pleine forme et correctement préparés, capables de répondre aux attentes et au niveau de chaque cavalier. Chevaux énergiques, montures sûres et courageuses, jeunes recrues ou vétérans aguerris : leur troupeau se distingue par sa diversité, des Welsh Ponies aux Warmbloods, sans oublier les Appaloosas.

Guide & équipe locale

Pendant les randonnées, vous serez accompagné par des guides expérimentés, et des Bushmen pour pister les animaux.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce safari convient à tous types de cavaliers, du débutant au cavalier confirmé. Sur place, des groupes de niveau sont constitués (débutants et confirmés) pour optimiser le séjour de chacun. Les enfants et les familles sans expérience équestre préalable sont les bienvenus.

Pour les débutants, sont proposées des leçons en longe. Les cavaliers occasionnels peuvent se remettre en selle avec des cours, avant de partir pour des safaris de plusieurs heures.

IMPORTANT : Le poids maximum des cavaliers est de 95 kg en tenue d'équitation.

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées dans le bush et dans les plaines en fonction du niveau de chacun.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique générale souhaitée pour profiter pleinement d'activités sportives chaque jour. Les disciplines peuvent être adaptées et rythmées selon vos envies et aptitudes. Le terrain est facile et souple à travers pistes sableuses et le bush.

Séjour ouvert aux débutants comme aux cavaliers confirmés souhaitant profiter des différentes randonnées et safaris.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les selles sont des selles Anglaises de type Wintec confortables.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel. (Prêt possible sur place)

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Avec seulement 10 chambres, une cuisine délicieuse et de magnifiques espaces extérieurs incluant un spa et une piscine, notre Lodge en Namibie est le lieu parfait pour votre premier safari équestre! Le petit lodge offre un hébergement magnifique avec le plateau du Waterberg en toile de fond pour un décor dépayçant.

Hormis la catégorie "tente safari" (3 tentes au total) toutes les chambres disposent d'un accès internet. Les tentes-safari disposent d'une salle de bain privative. Capacité maximale 2 personnes.

REPAS

La pension complète est incluse dans votre séjour.

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, oeufs, fromage, bacon ou viande froide...

Déjeuner légers au lodge sous forme de buffet composés de viande, poulet, salade composée et féculents.

Dîner servi dans la salle de restaurant du lodge à base de produit frais locaux et de gibiers pour une délicieuse cuisine, mélange d'Europe et d'Afrique.

Eau minérale, thé, café et jus inclus.

L'excellence culinaire de l'équipe se reflète dans une cuisine raffinée, sublimée par des vins d'exception d'Afrique australe.

CLIMAT

Le climat est très sain avec 3 saisons :

- D'octobre à Novembre, une saison chaude et sèche, première partie de l'été,

- De décembre à mars, c'est l'été avec une saison chaude et humide, assez marquée au Nord-Est, moins vers le Sud, où il ne pleut presque pas

- De mai à septembre, un hiver froid et sec, avec des nuits pouvant descendre en-dessous de 0 °C mais avec des journées ensoleillées et un ciel bleu quotidien. Températures entre 15 et 22° dans la journée.

TIPS

Pourboires entre 10 et 15 USD ou Euro par cavalier et par jour pour toute l'équipe locale qui sera partagé en part égale.

LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Tête

- Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
- Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste

- 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
- 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
- 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
- 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
- 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

Jambes

- 1 ou 2 culottes d'équitation avec chaps
- 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
- pour le confort de l'assiette, privilégiez des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.

- 1 maillot de bain.

Pieds et Mains

- Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
- 1 paire de chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et éviter les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval...

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 15 kg.
- Gourde pendant les chevauchées 1,5L
- Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

- Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- 1 Antibiotique à large spectre
- Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.

3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .