Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 16/05/2024

Le 8 des Monges

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Une randonnée équestre en Haute-Provence, sauvage, pour les cavaliers amoureux de nature dans le massif des Monges. Des vallées oubliées, des rochers escarpés et alpages immenses où les bergers continuent de monter pour l'estive. Pendant votre randonnée à cheval en Haute-Provence, les villages qui entourent ces hautes terres secrètes en font un pays d'accueil à connaître impérativement !

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 740 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Les étendues solitaires des alpages d'altitude qui accueillent les transhumances d'été.
- La faune et la flore exceptionnelles des Alpes du Sud : mouflons, marmottes, aigles royaux, vautours, chamois.
- Un itinéraire sauvage et peu connu.
- Un accompagnateur passionné de nature et chaleureux.
- La joie du bivouac en pleine montagne ou l'accueil d'un gîte reculé.

Jour 1 — SAINT GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Rendez-vous directement à St Geniez en fin de journée. Visite des installations, dîner de bienvenue et briefing de la semaine à venir. Nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide.
Si vous arrivez en train, rendez-vous à la gare SNCF de Sisteron avan transfert pour le village de Saint-Geniez.

Jour 2 — SAINT GENIEZ - FEISSAL - 5 à 6h à cheval

Récupération au pré, présentation et attribution des chevaux puis départ par la petite crête au dessus de Saint-Geniez pour arriver au Malpas, petit village de Authon, avant la montée à Pierre-Mont. Vous redescendez ensuite par un sentier étroit et petit jusqu'au village de Feissal. Vous vous trouvez déjà au cœur des alpages du Massif pour commencer votre boucle, à 1500m ! Nuit en bivouac.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 3 — FEISSAL - LAC DES MONGES - 5 à 6h à cheval

FERME DE LA BATIE NEUVE

Après le petit-déjeuner, départ pour une montée entre les Cloches de Barles. Vous sortez de la vallée pour débouler sur des paysages impressionnants au cœur des parcours des moutons. La journée continue avec le contournement de la montagne de Chine et ses grands espaces. Vous changez alors de versant avant d'arriver au lac des Monges. Nuit en gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 4 — LAC DES MONGES - AUTHON - Env. 5h à cheval

Aujourd'hui vous grimpez dans la montagne à 1900m, avec le passage étroit des crêtes du Raus : à couper le souffle! Vous continuez encore un moment sur les crêtes pour rejoindre le col de la Sapie avant de redescendre sur La Pelenquine. La boucle nord se referme doucement alors que vous suivez la piste jusqu'à Authon. Nuit en bivouac le long du cours d'eau du Vançon.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 5 — AUTHON - COL DE FONTBELLE - 5 à 6h à cheval

Que la deuxième boucle commence ! Cette fois-ci vous partez pour Feissal mais par la piste principale. Vous suivez les clues du Vançon et les sources de "pisse-vache" pour quitter la vallée par le col de Saint Antoine. Vous descendez entre les rochers, côté de la montagne de Gerven et continuez en direction de l'Espinasse. Vous montez le col d'Ainac et son passage au panorama de la "Cabane Payan" pour arriver à l'étape de ce soir: le Col de Fontbelle. Nuit en gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 6 — COL DE FONTBELLE - SAINT GENIEZ - 5 à 6h à cheval

Gîte de Saint Geniez

Ce matin, vous quittez le col de Fontbelle pour celui de Mounis. Vous plongez ensuite à 700m d'altitude dans le creux de la vallée du Vançon. La végétation alentour a complètement changé, vous profitez des chemins recouverts d'arbres et les ruines rappelant la présence oubliée de l'homme. Vous remontez vers la maison de Grange Neuve, qui l'était dans les années 1800, avant de reprendre des sentiers escarpés avec vue plongeante. La boucle inférieure se referme et se termine, une fois de retour au centre équestre de Saint Geniez. Dernier dîner et nuit en gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 7 — SAINT GENIEZ - SISTERON

Départ individuel des cavaliers après le petit-déjeuner.
Transfert à la gare SNCF de Sisteron en milieu de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
30/06/2024	06/07/2024	740 €	Départ garanti
14/07/2024	20/07/2024	740 €	Départ garanti
28/07/2024	03/08/2024	740 €	Départ garanti
11/08/2024	17/08/2024	740 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS ACHEMINEMENT par personne, en chambre double standard.

• Le groupe est composé de 3 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Le transfert groupé sans surcoût est organisé depuis et vers la gare de Sisteron.
Le rendez-vous est donné à 18h45. Le transfert retour s'effectuera pour un train au départ de la gare à 9h30 / 10h00 minimum.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés au programme, un transfert privatif en taxi sera à prévoir.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
Au delà de 95 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un Guide de Tourisme Equestre

EQUIPE LOGISTIQUE

1 intendant et son véhicule d'intendance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts entre la gare de Sisteron et Saint Geniez

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte de montagne
Campements/bivouacs

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place : RDV à la gare SNCF de Sisteron

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leurs pieds sûrs et leur aptitude à la randonnée en montagne.
Le poids maximum toléré des cavaliers est de 95 kgs.

Guide & équipe locale

Olivier et Céline ont conçu cette randonnée et la guident à tout de rôle. Olivier, guide de tourisme équestre, a installé ses écuries au carrefour des Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Céline travaille avec Olivier et saura vous faire découvrir la région avec passion pour les randonnées nature.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 13 ans.
Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude. Quelques passages à pied en descente et montée. Une bonne condition physique est nécessaire pour ces passages sur chemin escarpé.

L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.
Le port du casque est fortement conseillé, et obligatoire pour les mineurs. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

4 nuits en gîtes de montagne et 2 nuit en bivouac pour une immersion sauvage.

Chambre de 2 à 4 pers + dortoir de 6 selon les hébergements.
Douches chaudes les soirs en gîte (salle de bain commune, non privative).
Eau fraîche de ruisseau/torrent en abondance en bivouac.
Wifi uniquement au gîte de Saint Geniez et réseau téléphone très aléatoire.

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut etre utile)
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .