Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/11/2026

Safari à cheval Charme & Aventure en Zambie

ZAMBIE

Ce **safari équestre en Zambie** vous offre l'opportunité unique d'explorer la Conservation du Simalaha, une région intacte et sauvage nichée au Sud de la Zambie, le long du fleuve Zambèze. Vous chevauchez dans de grandes plaines et forêts de mopani, où cohabitent le bétail des tribus locales et les troupeaux de zèbres et d'antilopes. Combinez votre **safari à cheval en Zambie depuis le superbe camp équestre de Simalaha** avec la réserve de Chundukwa et la visite des mythiques chutes Victoria. Un éco-voyage varié et engagé pour la préservation de la nature, à la découverte des trésors cachés de la Zambie.

Safari à Cheval	**10 jours - 3,5 jours à cheval**	**À partir de 4 475 €**		Ouvert aux non cavaliers





ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un eco-safari dans le Sud de la Zambie, très axé sur la conservation et le respect de l'environnement, des peuples et des traditions, où le tourisme est non-existant !
- Une faune variée avec plus de 20 espèces de mammifères dont les zèbres et les buffles, et un paradis pour les ornithologues!
- Un safari rythmé et des chevaux en avant, calmes et bien dans leur tête
- Pas de prédateurs dans la réserve, idéal pour un premier safari à cheval ou pour se remettre en selle sans frissons!
- Un hébergement de grand charme : camp équestre intimiste au coeur de la nature de 4 tentes seulement, et un Lodge luxueux pour finir le safari en beauté
- Un programme flexible et varié entre équitation, visite des sublimes Chutes Victoria et safaris en 4x4 dans le parc de Chobe au Botswana
- Des hôtes passionnés, aux petits soins pour les cavaliers

Jour 1 — EUROPE - LIVINGSTONE

Vol international de nuit pour Livingstone (vols non inclus, mais nous nous chargeons des réservations sur simple demande de votre part). Nuit à bord.

Jour 2 — LIVINGSTONE - CHUNDUKWA - Croisière

Chundukwa Lodge

Vous êtes accueillis à l'aéroport de Livingstone par un membre de notre équipe. Un transfert d'environ 30 minutes vous mène à votre havre de paix au bord du Zambèze, Chundukwa River Lodge, où vous vous installez dans l'un des chalets qui bordent le fleuve. Après un déjeuner léger servi sur la terrasse du Lodge, vous embarquez en fin d'après midi pour une croisière relaxante sur le Zambèze. N'oubliez pas votre appareil photo car

l'immersion africaine commence maintenant et les couchers de soleils sont souvent spectaculaires! Depuis votre bateau, vous pourrez peut-être observer éléphants, hippos, crocodiles et de nombreux oiseaux.

Jour 3 — CHUNDUKWA - SIMALAHA - bateau + 1/2h à cheval

Simalaha Camp

Après le petit-déjeuner, transfert pour la conservation de Simalaha. (Portez vos affaires d'équitation sur vous!) Votre aventure débute par un trajet d'environ 40 minutes par la route jusqu'au petit port africain de Mambova, l'occasion de découvrir la vie locale entre scènes de pêche et village traditionnel. Vous êtes définitivement loin des circuits touristiques du pays! Vous embarquez sur un bateau pour la conservation de Simalaha sur le majestueux Zambèze, quatrième plus grand fleuve d'Afrique! Après 2h de navigation, vous apercevez les chevaux qui vous attendez sur la berge du fleuve. En selle! Ce sont eux qui vous conduisent à l'Eco-camp, immergé en pleine brousse.
Toutes les tentes sont confortables et possèdent leur propre salle de bain à ciel ouvert, en plus d'une terrasse donnant sur les vastes plaines. Nuit au Simalaha camp.

Jour 4 — CONSERVATION DE SIMALAHA - 6/7H à cheval

Simalaha Camp

Après un délicieux petit-déjeuner, vous quittez le camp et partez pour votre safari de la journée. Vous revenez au camp à l'heure du déjeuner, et après la traditionnelle "siesta" africaine, vous poursuivez votre chevauchée le long des pistes bordées de baobabs, à la recherche des 16 espèces de grands mammifères qui peuplent la Conservation, incluant buffles, impala, hippopotames, Eland et de nombreux autres! Notez qu'il n'y a pas de prédateurs dans la conservation, qui en fait donc un lieu parfaitement sûr pour dormir à la belle étoile (sous une moustiquaire) pour ceux qui le souhaitent (à la saison sèche uniquement - supplément de 100$ par personne par nuit pour l'installation d'un camp de brousse)
Dîner et nuit à Simalaha camp.

Jour 5 — CONSERVATION DE SIMALAHA - 6/7H à cheval

Simalaha Camp

Après une bonne nuit de repos, bercés par les bruits de la savane, vous partez pour un long safari à cheval le long du fleuve. Vous croiserez probablement des troupeaux de gnous, d'antilopes, de zèbres, et passerez devant les maisons temporaires des pêcheurs locaux ainsi que devant leurs mokoros, embarcations traditionnelles africaines. Pause déjeuner suivi d'une baignade rafraîchissante dans la piscine naturelle ou un moment à profiter de votre terrasse, regardant les chevaux profiter de leur belle vie en semi-liberté ! Nouveau safari en fin d'après midi pour expérimenter de beaux galops dans la brousse. Retour au camp pour un apéritif au coucher du soleil, avant le dîner et la nuit au camp.

Jour 6 — CONSERVATION DE SIMALAHA - 6/7H à cheval

Simalaha Camp

Ce matin, une belle opportunité de galoper dans les vastes plaines de Simalaha s'offre à vous. Vous débusquez les animaux et repérez de nouvelles espèces avant de rentrer au camp pour un brunch tardif avant de repartir pour le safari de l'après midi. La conservation – 180 000 km² de nature sauvage – est un lieu où l'on peut s'immerger dans les vastes plaines, approchant doucement et appréciant les immenses troupeaux d'animaux sauvages, les forêts de mopane, les baobabs géants et anciens, la rivière Zambèze, source de vie, ainsi que les habitants de cette terre – les Lozi, qui mènent leur quotidien entre les rives et leurs foyers, déplaçant leur bétail le long des lits des rivières et pêchant pour nourrir leurs familles. Vous en apprendrez plus sur la communauté de Mondé et leur rôle dans la conservation et la préservation de l'environnement. Retour au camp de Simalaha pour vous relaxer avant le dîner.

Jour 7 — SIMALAHA - CHUNDUKWA - 1/2h à cheval

Chundukwa Lodge

Après le petit déjeuner, vous profitez d'une dernière sortie à cheval dans la conservation avant de revenir au camp et d'être transférés à Livingstone, au Lodge de Chundukwa. Le trajet retour s'effectue d'abord en bateau, jusqu'au port de Mambova, puis par la route jusqu'à Livingstone. Ce soir, arrivée au Lodge, détente au bord de la piscine, avant le dîner. Dîner et nuit à Chundukwa River Lodge.

Jour 8 — CHUTES VICTORIA - ACTIVITE LIBRE - Pas d'équitation

Chundukwa Lodge

Après le petit-déjeuner, vous êtes conduits aux Chutes Victoria*, merveille naturelle du monde! Vous avez un chauffeur/guide à disposition pour le groupe pour la journée, et visitez la petite ville africaine de Livingstone, nommée après le célèbre explorateur David Livingstone. Le reste de la journée est libre pour de nombreuses activités : balade à cheval, croisière, marche avec un ranger, visite de Victoria Falls au Zimbabwe... Ces activités sont incluses dans notre tarif.

Il est également possible avec supplément de choisir d'autres activités : vol en deltaplane, Livingstone Island, approcher une troupe d'éléphant au fameux "Elephant Café" ou chercher les rhinos dans le parc national de Mosi Oa Tunya. Votre guide vous aidera à planifier cette journée pour en tirer le meilleur parti !

Retour au Lodge en Zambie pour le dîner et la nuit.

NB : Si vous choisissez une activité au Zimbabwe, pensez bien à prendre vos passeports pour le passage de la frontière. Si vous voyagez avec des mineurs, attention car certaines formalités supplémentaires sont exigées. Nous contacter.

* L'entrée aux chutes Victoria de 20$ est incluse.

Jour 9 — CHUNDUKWA - DEPART - Pas d'équitation

Petit déjeuner au Lodge, avant le transfert retour vers l'aéroport de Livingstone.
Correspondance ensuite pour votre vol international vers l'Europe.

*Alternativement vous pouvez prolonger votre séjour et rester profiter des activités proposées par le Lodge. Au choix : croisière sur le fleuve au lever ou au coucher du soleil, tour de VTT guidé à travers les plaines et les villages, visite de l'école élémentaire, pique nique sur les bords du Zambèze... Une sélection d'activités est incluse dans votre séjour, mais il est possible d'en choisir d'autres avec supplément:
- randonnée à cheval
- pêche
- safari pédestre
Si vous préférez, vous pouvez également profiter d'un tour du centre ville historique de Livingstone. Nommée après l'explorateur écossais Dr David Livingstone, la culture et l'histoire de cette ville bordée par les chutes Victoria est intriguante et regorge d'architecture et d'artisanat. Tout un style de vie africain!

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
27/11/2026	06/12/2026	4 475 €	Ouvert
11/12/2026	20/12/2026	4 475 €	Ouvert
25/06/2027	04/07/2027	5 315 €	Ouvert
09/07/2027	18/07/2027	5 315 €	Ouvert
23/07/2027	01/08/2027	5 315 €	Complet
13/08/2027	22/08/2027	5 315 €	Complet
27/08/2027	05/09/2027	5 315 €	Départ garanti
03/09/2027	12/09/2027	5 315 €	Ouvert
10/09/2027	19/09/2027	5 315 €	Complet
24/09/2027	03/10/2027	5 315 €	Complet
08/10/2027	17/10/2027	5 315 €	Départ garanti
22/10/2027	31/10/2027	5 315 €	Départ garanti

05/11/2027	14/11/2027	5 315 €	Ouvert
19/11/2027	28/11/2027	5 315 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS VOLS INTERNATIONAUX par adulte en tente double. Devis des vols sur simple demande.

• Les groupes sont composés de 4 à 8 cavaliers. L'accompagnement est anglophone.

• Les transferts aéroports sont INCLUS depuis/vers l'aéroport de Livingstone (Zambie).

Attention : si vous arrivez ou repartez depuis/vers l'aéroport de Victoria Falls (Zimbabwe) : supplément de 75 euros par personne, l'aller/retour, incluant les transferts par la route et en bateau - minimum de 2 personnes par transfert.
- depuis/vers l'aéroport de Kasane (Botswana) : supplément de 50 euros par personne, l'aller/retour, incluant les transferts par la route et en bateau - minimum de 2 personnes par transfert.
ATTENTION TARIFS SUJETS A RÉVISION SANS PRÉAVIS PAR LA COMPAGNIE DE TRANSFERT.

• L'entrée dans la forêt des Chutes Victoria coté Zambie est incluse dans le prix du voyage.

• Il est possible de réserver des nuits supplémentaires en fin de voyage à Chundukwa River Lodge : Tarif de 710 euros (prix 2026/2027) par personne et par nuit en pension complète (base chambre double) avec 1 activité incluse - contactez-nous pour la personnalisation de votre aventure africaine!

• Le supplément tente individuelle est de 1 025 euros pour 2027. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère). Il n'est facturé que si vous exigez votre tente/chambre individuelle.

• Jeunes cavaliers: L'age minimum est 12 ans. Ces 12 ans ne sont pas une loi intangible, mais un souhait, une recommandation qui demeure très liés aux capacités équestres des jeunes cavaliers. En effet un cavalier qui monte à cheval dans cet espace sauvage doit être un cavalier confirmé. Avant toute inscription, nous avons besoin de connaître son type d'équitation ? Quel type et taille de chevaux monte -t-il ? Possède-t-il son propre cheval?

• Poids maximum des cavaliers 95 kg.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone
1 à 2 guide(s) équestre(s) local pendant les randonnées à cheval

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 cuisinier
2 chevaux au minimum par cavalier
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller-retour depuis/vers Livingstone

MODE D'HÉBERGEMENT

Lodges

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J9
Sélection de boissons: vins, bières, sodas, jus de fruits, thé et café, thé glacé et eau minérale

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

DIVERS

WiFi et service de blanchisserie à Chundukwa
Couverture médicale et service d'évacuation d'urgence avec Rescue.co

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons "premium" et extras personnels

TRANSPORTS

Les vols internationaux (nous consulter pour un devis personnalisé)
Frais de visa (susceptibles de réajustement)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont élevés sur la conservation du Simalaha, et vivent en troupeaux. Des races locales (Basotho, Boerperds) côtoient des Quarter Horses et des mélanges de différentes races. Tous sont endurants, en avant, et ont le pied sûr, mais sont dociles et de nature calme. Ils sont tous parfaitement habitués aux animaux sauvages et à l'approche de ceux-ci. Deux chevaux minimum sont prévus par cavalier afin de maintenir les chevaux en forme et de leur garantir un temps de récupération.

Guide & équipe locale

Vos hôtes à Simalaha sont Doug et Gail, fervents défenseurs de la protection de la nature et de conservation, qui ont passé les quarante dernières années à explorer la Zambie et à observer sa faune. Ce sont des passionnés de nature, d'animaux bien sûr, et ils ont à cœur de développer un tourisme juste et durable aux retombées locales.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavalier à l'aise en extérieur, gardant son équilibre à toutes les allures en terrain parfois difficile (trous, branches, forêt,), et ayant le réflexe de retrouver son assiette si le cheval fait un écart. Il est essentiel de pouvoir galoper en suspension afin d'anticiper des écarts.

Poids maximum des cavaliers 95 kg. Une tolérance peut être observée en fonction de la cavalerie disponible et de votre niveau équestre. Il est

impératif de nous contacter avant votre inscription.

ALLURES

Les journées à cheval vont de 5 à 7h, environ 20/30 km.
Toutes les allures sont pratiquées, les observations se font au pas. De bons galops quand le terrain le permet. Il est nécessaire de savoir monter léger (galop enlevé ou en suspension)

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Notre équipe locale s'occupe de nourrir, panser et seller les chevaux pour vous. Vous pouvez aider à desseller votre monture après votre safari, mais ce n'est pas obligatoire.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire.
Une expérience de randonnée équestre sur quelques jours est obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent se remettre en selle avant la randonnée afin de profiter au mieux de celle-ci.
Il n'y a pas de grands prédateurs dans la Conservation, ce safari est donc considéré comme très sécurisant pour un premier safari ou pour les cavaliers avec des appréhensions sur l'approche des animaux sauvages. Un niveau confirmé est toutefois exigé pour pratiquer les trois allures en terrain ouvert. L'accent est mis sur la conservation et le tourisme responsable, les retombées économiques positives sur la communauté et les villages locaux.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Des selles Western et de randonnées, ainsi que des selles australiennes sont disponibles au choix. Les sacoches de selle sont fournies.
Les casques sont obligatoires sur ce safari. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous passez 4 nuits au Camp équestre de Simalaha. Les 4 tentes du camp possèdent leur propre salle de bain à ciel ouvert, et un espace pour se détendre sur le devant. L'électricité est présente grâce à des panneaux solaires, faisant du camp un parfait exemple de logement durable et respectueux de l'environnement. Des ports USB sont disponibles pour recharger vos appareils dans la tente, et d'autres prises sont disponibles dans les espaces communs (Lounge et salle à manger) - Selon la météo, il est possible de passer une nuit à la belle étoile, pour une expérience immersive dans la plus pure tradition africaine. Un rêve!

Les 3 autres nuits sont passées dans un havre de paix et de luxe, le Chundukwa River Lodge. Chaque chalet le long de la rivière possède sa propre salle de bain. Une piscine et un ponton d'observation complètent le Lodge, surplombant le Zambèze.

REPAS

Au camp équestre de Simalaha, la cuisine est entièrement fait maison, de sources locales, les légumes viennent du jardin.

A Chundukwa Lodge, le petit déjeuner est continental et suivi d'une sélection de plats chauds. Le Lodge dispose également de son propre jardin d'ou sont produits des fruits & légumes bio.

Les repas sont servis avec eau minérale, thé, café, bière artisanale, vin et sodas. Ces boissons sont incluses dans le prix.
Vins supplémentaires et spiritueux disponibles au bar, en supplément.

Les régimes alimentaires particuliers peuvent être pris en compte, nous contacter avant la réservation.

CLIMAT

Le climat à Livingstone est chaud et tempéré, avec des températures moyennes de 22 degrés. Octobre est le mois le plus chaud généralement avec une moyenne de 27 degrés, et juillet le plus froid avec une moyenne de 17 degrés.

Hiver zambien – Juin à août
La saison équestre débute fin juin, au cœur de l'hiver zambien. Les journées sont agréablement chaudes et ensoleillées, tandis que les matinées et soirées peuvent être fraîches. Des vêtements en couches sont recommandés pour profiter pleinement de l'air pur et vivifiant de la brousse dans des conditions idéales pour l'équitation.

Saison sèche & estivale – Septembre à novembre
À la fin de l'hiver, les températures remontent et le paysage se transforme. Ces mois offrent des journées chaudes et sèches, parfaites pour l'équitation et l'observation de la faune. La savane se pare de teintes dorées, la visibilité est excellente et les couchers de soleil sont spectaculaires. C'est l'une des périodes les plus intenses et gratifiantes pour vivre une expérience à cheval en Zambie.

Été & saison des pluies – Novembre à janvier
Avec l'arrivée des pluies, la nature renaît et le paysage devient luxuriant et verdoyant. Les averses, souvent brèves, rafraîchissent l'atmosphère et offrent un spectacle naturel saisissant. Cette saison séduit les voyageurs en quête d'authenticité, de lumière exceptionnelle et de randonnées à cheval uniques dans une nature en plein renouveau.

TIPS

Il est d'usage de donner des pourboires en Zambie, prévoyez pour l'ensemble de l'équipe environ 15/20 euros par jour et par personne.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

PAS DE BLANC, PAS DE COULEURS VIVES.

En fonction de la saison :
De novembre a avril : il faut chaud et humide
de Mai a fin aout : il fait froid/frais et sec, la température la nuit descend souvent en dessous de 0
de septembre à mi-novembre il faut chaud et sec : environ 38/40 degrés C

Tête
• Un casque d'équitation: obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
• 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

Jambes
• 1 culotte d'équitation avec chaps
• 1 pantalon léger (tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.
• 1 paire de shorts, sarong.. pour porter au camp lors de vos moments de détente

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

• Sac de voyage, plus maniable qu'une valise pendant l'intendance
• Gourde pendant les chevauchées 1 OU 1.5L : notre partenaire fait la chasse aux bouteilles plastique :)
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
• Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau spécial zones infestées (DEET-50)

Informations générales :

• Les bagages cabines (25x30 cm), ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .