Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 09/11/2026

Convoyage de bétail en Catalogne

ESPAGNE

Participez à un **convoyage de bétail en Espagne**, au cœur des Pyrénées Catalane et découvrez de façon inédite cette tradition pastorale encore vivace. Pour ce **départ unique** chaque année, vous faites équipe pour convoyer un troupeau de vaches dans leurs quartiers d'été, en montagne. Pour parfaire l'expérience de cette **transhumance de vaches en Catalogne**, les deux soirées de bivouac en pleine nature avec musique au coin du feu vous donneront la sensation d'être un vrai cow-boy des Pyrénées.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 jours à cheval) -**	**À partir de 0 €**	





ITINÉRAIRE

Les points forts

• 5 jours de convoyage de bétail au cœur des Pyrénées,
• Deux jours coupés du monde avec nuit en bivouac et soirée au coin du feu,
• Une cavalerie aussi dynamique que fiable,
• L'accueil chaleureux de vos hôtes,
• Les délicieux repas et l'encadrement francophone

Jour 1 — BIENVENUE A CAN GRAU - Pas d'équitation

Masia Can Grau

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Barcelone ou de Gérone.
Vols NON INCLUS dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Accueil à 18h00 à l'aéroport de Barcelone, puis transfert d'1h30 ou à 19h30 à l'aéroport de Gérone puis 30 min de transfert vers la ferme équestre.
Si vous arrivez par vos propres moyens, vous avez rendez vous à 19h30 pour rencontrer l'équipe et le groupe.

Pendant le dîner, vous discutez du programme de la semaine. Votre guide vous explique les caractéristiques particulières des chevaux de race arabe et anglo-arabe entraînés pour l'endurance. Il essaye ainsi de trouver le cheval qui correspond à chaque cavalier.
Nuit à la ferme équestre.

Jour 2 — DEBUT DE L'AVENTURE - Environ 4-5 heures à cheval

Après le petit-déjeuner et la préparation des chevaux, vous quittez la ferme en suivant une crête offrant de magnifiques panoramas sur les forêts de romarin et de thym.
Vous rejoignez ensuite le Fluvià avant de quitter les collines vallonnées pour les plaines. Vous alternez trots et galops à travers oliveraies, champs de blé, fermes rurales et petites églises jusqu'aux contreforts de l'Empordà.
Aujourd'hui, vous ne chevauchez pas encore avec le troupeau. Cette journée vous permet de préparer votre stratégie de travail afin d'être parfaitement coordonnés dès le lendemain.
Vous passez la nuit dans un charmant hôtel où vous profitez d'un dîner accompagné de musique et des chansons de notre guitariste, présent tout au long de la semaine.

Jour 3 — RENCONTRE AVEC LE TROUPEAU - Environ 5-6 heures à cheval

Après le petit-déjeuner, vous préparez les chevaux pour débuter votre aventure. Pendant ce temps, le troupeau est déjà parti dès 5h45 du matin avec le vacher, expert en conduite de bétail, depuis la ferme de « La Moixa ».
Pour rejoindre Sant Llorenç de la Muga et retrouver le troupeau, vous traversez une végétation typiquement méditerranéenne faite de broussailles, de sols calcaires et de paysages rocheux ponctués d'anciens abris de bergers et de murets en pierre sèche.
À partir de l'ermitage de Sant Quirze d'Olmells, la végétation change progressivement pour laisser place à une forêt méditerranéenne qui vous accompagne jusqu'aux plaines de Palau Surroca et au château de La Roca.
Après une pause près de l'ermitage de Sant Sebastià, vous poursuivez jusqu'au village de Sant Llorenç de la Muga pour le déjeuner.
Après deux heures de repos, vous repartez avec le troupeau en direction d'Albanyà. Vous rejoignez ensuite le camping de Bassegoda où vous dînez et passez la nuit, tandis que les chevaux restent dans un pré voisin avec le bétail.
Vous dormez dans de petits bungalows en bois confortables, au cœur d'un environnement sauvage et préservé.

Pendant les 48 prochaines heures, les seuls signes de civilisation sont quelques chapelles des XIe et XIIe siècles ainsi que des ruines isolées. Le réseau téléphonique disparaît totalement.

Jour 4 — TRAVERSÉE DU MASSIF DU BASSEGODA - Environ 5-6 heures à cheval

Après le petit-déjeuner, vous rejoignez les chevaux et préparez les affaires nécessaires pour les deux prochains jours, placés sous le signe des grands espaces et de l'air pur.
À l'heure du déjeuner, vous retrouvez le troupeau parti plus tôt dans la matinée. Après le pique-nique, vous aidez à rassembler les vaches dispersées.
Vous quittez progressivement toute trace de route et de circulation pour entrer dans le massif du Bassegoda. Vous suivez des sentiers longeant le torrent de Píncaro, affluent de la rivière Muga, en direction du Coll de Bassegoda puis du Coll del Principi.
Dans cette vaste étendue de pins rouges, vous retrouvez une nouvelle fois le troupeau avant de rejoindre ensemble la maison de « La Comella » pour votre pique-nique.

Vous poursuivez ensuite jusqu'au Morató où vous installez votre campement : tentes, feu de camp et soirée conviviale au milieu de la nature, tandis que les chevaux pâturent librement autour de vous.

Jour 5 — SILENCE ET NATURE SAUVAGE - Environ 2-3 heures à cheval

Après le petit-déjeuner, vous rassemblez les chevaux et préparez la journée. Vous récupérez ensuite le troupeau resté à « La Comella » depuis la veille.

Vous entamez une douce descente en zigzag, traversant et longeant la rivière. Vous passez devant la maison de La Comella puis devant Sant Julià de Ribelles, en laissant sur votre droite le sentier menant au refuge de la Muga.

Vous rejoignez ensuite les plaines de Morató, alimentées par les eaux de la rivière Muga. Vous y laissez le troupeau pour la nuit avant de profiter de votre pique-nique quotidien.

Après le repas, vous profitez d'un moment de repos et, si la météo le permet, vous pouvez vous baigner dans les eaux cristallines de la rivière.

Jour 6 — RETOUR VERS LA CIVILISATION - Environ 5-6 heures à cheval

Après un authentique petit-déjeuner de cowboy, vous sellez les chevaux. Une fois le troupeau rassemblé, vous empruntez un sentier très étroit au cœur d'une forêt dense.

Vous traversez une végétation épaisse où vous devez éviter les branches tout en gardant constamment un œil sur les vaches. Sur votre gauche apparaît le Pic de les Bruixes, le « Pic des Sorcières ».
Un précipice vous oblige à rejoindre le Coll de les Falgueres, clairière surgissant au milieu de cette forêt mystérieuse.
Vous passez alors la frontière française, où les chemins deviennent plus larges et plus faciles. Vous descendez jusqu'à la rivière qui traverse le village de La Manère puis remontez vers le Coll del Malrem avant de repasser la frontière espagnole.
Après avoir regroupé le troupeau, vous traversez une superbe forêt de hêtres et de chênes avant de descendre doucement vers Can França où vous

faites halte pour le pique-nique.

Chevaux et bétail poursuivent ensuite jusqu'au petit village de Rocabruna où vous passez la nuit dans une auberge rurale typique de la région de la Garrotxa.

Jour 7 — À LA RECHERCHE DE L'ÉTERNEL PRINTEMPS - Environ 3-4 heures à cheval

Vous vous réveillez à 8h puis profitez d'un petit-déjeuner catalan avant de seller les chevaux pour la dernière fois.
Vous récupérez ensuite le troupeau et le guidez vers la route de Rocabruna puis jusqu'au village de Font-Rubí.
Votre dernière descente vous mène à travers le Coll Pregon jusqu'au village de Camprodon, que vous traversez avec les vaches, le chemin de transhumance passant encore aujourd'hui en plein centre du village.
Habitants et visiteurs vous attendent : votre arrivée est toujours spectaculaire.
Vous prenez ensuite la route vers Setcases et rejoignez finalement la ferme de La Moixa à Llanars où vous laissez chevaux et troupeau, marquant la fin de cette aventure de convoyage.

Après le déjeuner, vous profitez d'un après-midi de repos bien mérité à l'hôtel Camprodon

Jour 8 — FIN DU VOYAGE - Pas d'équitation

Petit déjeuner puis transfert vers l'aéroport de Barcelone pour un vol à partir de 13h30 ou un vol dès 12h00 depuis Gérone.

Pour les cavaliers en véhicule personnel, départ individuel après le petit déjeuner.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
EN 2026 :
• Les tarifs correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 350€/personne vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe comporte 4 cavaliers.

• Taxe touristique non incluse : 2€ par jour - nous l'ajoutons automatiquement à votre facture

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 40€/nuit vous sera facturé à l'inscription.
Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Gérone et Barcelone. A régler sur place, en espèce.
D'un point de vue écologique et d'organisation, n'hésitez pas à privilégier la gare de Gérone, voire l'aéroport. Barcelone étant plus loin, il est préférable de ne choisir cette option qu'en dernier recours.

Depuis / Vers Gérone (aéroport et Gare) : 70€ A/R par personne
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 18h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport vers 10h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30.
Les horaires sont les mêmes pour les trains.

Depuis / Vers l'aéroport de Barcelone : 130€ A/R par personne
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport vers 12h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 14h30.

• Des transferts privés sont également possibles. Nous contacter pour plus de détails.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Les mineurs non accompagnés sont les bienvenus dès l'âge de 16 ans, s'ils sont autonome.

• REMARQUE : Pour rejoindre la ville de Barcelone depuis l'aéroport --> https://aerobusbarcelona.es/ (Départ toutes les 5 minutes, 35 minutes de trajet, 7.25€ l'aller et 12.50€ l'aller-retour)

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg - Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de - 30 % sur le prix du séjour cavalier en chambre à partager et demi-pension.

****
****
****
EN 2027 :

• Les tarifs correspondent au prix du séjour HORS AÉRIEN, par adulte, en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone. Attention, certains départs peuvent afficher complet avant d'atteindre 11 cavaliers, notamment en raison de la capacité limitée des hébergements sur l'itinéraire ou des chambres disponibles.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers, moyennant un supplément de 350 € par personne, facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe atteint 4 cavaliers.

• Taxe touristique non incluse : 2€ par personne et par jour. Elle est automatiquement ajoutée à votre facture.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autre cavalier susceptible de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 40 € par nuit vous sera facturé à l'inscription.
Ce supplément vous sera remboursé si vous êtes disposé(e) à partager votre hébergement et que nous trouvons un autre cavalier du même sexe pour ce partage.
La capacité d'accueil de la Masia Can Grau étant limitée à 6 chambres, certains cavaliers pourront être hébergés à l'Hostal Can Maret, situé à environ 4 minutes de la ferme équestre. Les petits-déjeuners et les dîners seront pris à la Masia Can Grau et les transferts entre les deux hébergements seront organisés par l'équipe locale. Cette organisation concerne notamment les randonnées du Nouvel An et de la Transhumance.
Selon les disponibilités et les contraintes des hébergements sur les randonnées itinérantes, certaines nuits pourront également être organisées à la ferme équestre, avec les transferts nécessaires assurés par l'équipe locale.

• Des transferts collectifs sont organisés aux dates du séjour depuis et vers Gérone (gare ou aéroport) et l'aéroport de Barcelone. Ils sont à régler sur place, en espèces uniquement.
Pour des raisons écologiques et d'organisation, nous vous recommandons de privilégier une arrivée à la gare de Gérone ou à l'aéroport de Gérone. Barcelone étant situé à environ 120 km de la ferme équestre, cette solution est à privilégier uniquement si les autres possibilités ne conviennent pas.

Depuis / vers Gérone (aéroport ou gare) : 70 € aller-retour par personne.
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour. Si vous arrivez en avion, prévoyez un atterrissage vers 18h30 afin de disposer du temps nécessaire pour récupérer vos bagages et rejoindre le point de rendez-vous.
Pour le retour, l'arrivée à l'aéroport ou à la gare de Gérone est prévue vers 10h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30 ou un train compatible avec cet horaire.

Depuis / vers l'aéroport de Barcelone : 150 € aller-retour par personne.
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour, au Terminal 2B. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 afin de disposer du temps nécessaire pour récupérer vos bagages et rejoindre le point de rendez-vous.
Le transfert étant collectif, nous vous demandons de respecter impérativement l'horaire de rendez-vous. Le chauffeur ne pourra patienter que 10 à 15 minutes maximum en cas de retard, afin de ne pas pénaliser les autres cavaliers.
En cas de rendez-vous manqué, vous devrez organiser un transfert privé jusqu'à la ferme équestre, à vos frais. À titre indicatif, un taxi privé depuis l'aéroport de Barcelone peut coûter environ 300 €.
Pour le retour, l'arrivée à l'aéroport de Barcelone est prévue vers 12h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 14h30.

• Si vous rejoignez la ferme équestre par vos propres moyens, l'installation dans votre hébergement est possible à partir de 17h00. Le dîner est prévu à 20h00.

Puisque cette randonnée se termine au village de Camprodon et non à la ferme équestre, un supplément de 40€ par personne est à prévoir pour le transfert retour à la Masia Can Grau.

• Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 14 ans, à condition d'avoir le niveau équestre requis. Les mineurs non accompagnés sont acceptés à partir de 16 ans, sous réserve d'être autonomes et de posséder le niveau équestre nécessaire.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au-delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de 30% sur le prix du séjour cavalier, en chambre à partager et demi-pension.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule avec chauffeur

MODE D'HÉBERGEMENT

Guesthouses
Hôtel local de standard 2* base 2 personnes par chambre
Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas de sol

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J5
Vin pendant les repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle
Taxe touristique

TRANSPORTS

Transfert depuis et vers l'aéroport

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux et poulains vivant toute l'année au pré dont 25 qui font les randonnées. Ils font environ entre 1m50 et 1m60 au garrot et sont ferrés. Ils sont en avant mais avec un bon caractère.
Vous retrouverez des hispano arabe, un croisement ancien entre la race PRE (Pure Race Espagnole) et Arabe. Le premier élevage répertorié remonte au XVIIIème siècle. Ce sont des chevaux légers, et harmonieux avec un tempérament vif, réactif et travailleur. Ce croisement donne des chevaux moins fragiles que les PRE.
Mais il y a aussi des arabes, parfaits pour cette randonnée sportive avec leur grande endurance et leurs allures d'une grande légèreté. C'est une des races les plus anciennes et ce cheval du désert se plaît en Catalogne.
Enfin, vous retrouverez des anglo-arabes. Cette race mêle la légèreté, l'élégance et l'endurance du pur sang arabe avec la taille, la puissance et la vitesse du pur sang anglais. C'est une race sensible et ces chevaux doivent être montés avec légèreté et justesse.

Guide & équipe locale

Encadrement francophone , anglophone et hispanophone.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être un cavaliers averti, maîtrisant les trois allures, pouvant monter en extérieur et en terrains variés pendant plusieurs heures.
Il faut être en parfaite maîtrise de son cheval et pouvoir lui faire confiance à certains moments (en montagne).
Poids maximum des cavaliers équipés : 90kg

ALLURES

Du pas surtout, mais aussi quelques de trots et de galops quand le terrain le permet.
Des passages sur route goudronnée incontournables pendant les jours de transhumance.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Cette randonnée n'est pas sans difficulté, comme tout véritable convoyage de bétail. Chacun doit donc être prêt à collaborer et à travailler en équipe. Il ne s'agit pas simplement d'une randonnée touristique en montagne : nous avons une mission, celle d'amener le troupeau à destination, sain et sauf. Cela demandera de la réflexion, de l'entraide et l'implication de tous.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous parcourez 25 à 30 km par jour, le rythme n'est toutefois pas soutenu et imposé par le troupeau de vaches.
De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont de rigueur.
Il pourra vous être demandé de mettre pied à terre et de marcher à côté de votre monture si la rigueur du terrain l'exige.
Parmi les défis rencontrés : traversées de routes fréquentées, forêts denses, petites rivières ou encore météo imprévisible. Vous passez par des vallées, des cols de montagne et parfois des sentiers si étroits qu'ils semblent impossibles à emprunter à cheval.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de randonnée de type anglaise, très confortable.
Possibilité d'une selle western si nécessaire, nous contacter avant le départ.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• 5 nuits en gîte, bungalow ou hôtel de confort différent mais vous assurant un lit et une douche chaude le soir !
• 2 nuits en bivouac avec tentes fournies et montées par l'équipe d'intendance.

REPAS

Le petit-déjeuner est composé de pain, viennoiseries, fromage, charcuterie, confiture, fruits.
Pique-nique le midi composé de pizzas, quiches, taboulé, omelette, charcuterie.
Dîners composés d'une entrée, un plat et un dessert.

CLIMAT

Le climat de la Catalogne est de type méditerranéen, avec des températures douces en hiver (entre 6 et 15°C) et chaudes en été (entre 20 et 34°C).

La moyenne de janvier, le mois le plus froid, dépasse 10 °C, et l'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau.
Cette région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an.

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire.
Nous vous conseillons une cinquantainre d'euros pour l'ensemble de l'équipe, mais bien sur cela reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeurs en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• Polaire légère ou équivalent
• Veste imperméable + pantalon imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de couchage (confort 5°C + drap de soie)
• Matelas de camping
• Serviette micro-fibre
• Lampe torche
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• 1 petit sac de voyage pour transporter vos affaires lors des jours en bivouac (dimensions idéales : 60x40x30cm)
•1 gourde de 1,5 litres (le guide peut en fournir si besoin)
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Spray répulsif insectes
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique

• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Équipement fourni
• Pharmacie collective
• Sacoches pour la selle

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .