Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 24/11/2026

Randonnée estivale en Laponie (7 jours)

SUÈDE

Partez pour une **randonnée équestre en Laponie suédoise** au cœur de la nature. Chevauchez sur de petits chevaux islandais énergiques dans les vallées et montagnes de la région de Ratekjokk. Lors de cette **randonnée à cheval en Laponie**, vous partez à l'aventure au plus proche de la nature. Pour les cavaliers aventureux et adeptes des grands espaces sauvages.

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 855 €**	





ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte d'une région complètement sauvage et isolée
- Les longues journées ensoleillées d'été
- Immersion en culture Sami et nuits en tente traditionnelle
- Des chevaux islandais confortables et au pied sûr
- Rencontre avec le soleil de minuit et les plats traditionnels
- L'ambiance conviviale et l'hospitalité des locaux, en toute authenticité

Jour 1 — EUROPE - KIRUNA - FERME EQUESTRE - Pas d'équitation

Vous prenez votre vol à destination de Kiruna* (vol non inclus, devis sur demande). Nous vous recommandons un vol qui arrive avant 16h00 .Votre guide vous attend à l'aéroport à l'arrivée. Transfert jusqu'à la ferme équestre. Le soir, vous faites connaissance avec votre guide et les autres cavaliers autour d'un bon dîner, pendant lequel le déroulement de votre randonnée vous est présenté. Nuit à la ferme.

*Les liaisons aériennes ne permettent pas toujours de rejoindre Kiruna le premier jour. Il sera peut-être nécessaire de prévoir une nuit d'escale à Stockholm, soit dans la zone aéroportuaire, soit en centre-ville selon vos préférences. Dans ce cas, nous vous suggérons d'y ajouter une ou deux nuits pour découvrir, "la ville qui flotte sur l'eau". Elle fut construite sur 14 îles, reliées par des ponts. Passez donc quelques jours dans cette capitale nordique pour flâner dans les rues de sa vieille ville et découvrez la mer Baltique.

Possibilité également de rajouter une nuit à la ferme équestre ou dans un hôtel à Kiruna, nous consulter

Jour 2 — REGION DE RATEKJOKK - Env 4h à cheval : de 15 à 25km

Après un bon petit-déjeuner, vous partez en voiture rejoindre le point de départ de la randonnée équestre. Découverte et répartition des chevaux en

fonction de votre niveau et profil. Tout au long de la randonnée, un cheval transportera la nourriture. Chaque cavalier aura à sa disposition des sacoches de selle afin de transporter ses affaires personnelles. Vous longez la rive Sud de la rivière Kalix et contemplez les premiers paysages montagneux du séjour. Dîner autour d'un feu de camp et nuit sous tente traditionnelle sami sur des peaux de rennes autour d'un poêle chaud. Il est demandé à chacun de participer au montage du campement, à la préparation des repas et aux différentes tâches. Nous vous conseillons d'avoir déjà une expérience du camping en pleine nature pour ce séjour.

NB : le circuit peut être en sens inverse.

Jour 3 — REGION DE RATEKJOKK - Env 4h à cheval : de 15 à 25km

Après un réveil en pleine nature et un bon petit déjeuner, chacun prépare son paquetage pour les deux prochaines nuits, qui sera transporté sur votre cheval. Un cheval de bât permettra d'emporter la matériel commun. Vous partez ensuite à travers les montagnes. Vous profitez de magnifiques paysages, et il est possible que vous aperceviez des rennes, élans ou oiseaux sauvages. Ce soir, vous dormez en chalet rustique au village de Ratekjokk, mais tout de même avec un sauna traditionnel ! Autour d'un feu de bois, vous dégusterez peut-être les spécialités culinaires de la région : viande de renne, poisson...

Jour 4 — REGION DE RATEKJOKK - Env 4h à cheval : de 15 à 25km

Petit-déjeuner puis préparation des chevaux et départ vers les montagnes pour une boucle autour de Ratekjokk. Depuis ces sommets, vous avez une splendide vue sur la vallée. Retour au chalet en fin d'après-midi pour le dîner et la nuit... et sauna !

Jour 5 — REGION DE RATEKJOKK - Env 4h à cheval : de 15 à 25km

Vous préparez les chevaux pour une nouvelle journée de randonnée dans la montagne et les landes d'altitude. La vue sur la vallée est extraordinaire. Sur ce terrain ouvert, vierge de tout chemin, il est possible que vous aperceviez quelques rennes, élans ou oiseaux de la région. Dîner et nuit en tipi traditionnel.

Jour 6 — REGION DE RATEKJOKK - Env 4h à cheval : de 15 à 25km

Pour cette dernière journée à cheval, vous traversez les grands espaces naturels et authentiques pour se diriger ensuite dans la vallée de Puoltsa pour rejoindre la ferme. Vous en profitez pour prendre une douche après cette belle randonnée. Vous vous retrouvez autour d'une table pour profiter ensemble de votre dernier repas. Nuit à la ferme.

Jour 7 — FERME EQUESTRE - KIRUNA - EUROPE - Pas d'équitation

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Kiruna et vol retour pour votre ville d'origine

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
27/06/2027	03/07/2027	1 855 €	Ouvert
11/07/2027	17/07/2027	1 855 €	Ouvert
25/07/2027	31/07/2027	1 855 €	Ouvert
01/08/2027	07/08/2027	1 855 €	Ouvert
08/08/2027	14/08/2027	1 855 €	Ouvert
22/08/2027	28/08/2027	1 855 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS AÉRIEN par personne, en chambre/tente à partager. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 3 à 10 cavaliers internationaux. Le guide est anglophone.

• Pas de chambre individuelle possible.

• Le transfert groupé depuis et vers l'aéroport de Kiruna est inclus.

• Régime spécial possible si vous en avez besoin (par exemple pas de lactose, de gluten ou végétarien). Dites-le nous à l'avance.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.
Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cuisinier
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour à Kiruna

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements : tentes et matelas de sol

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est exclusivement composée de chevaux islandais. La ferme compte entre 20 et 30 chevaux. Ils sont utilisés pour les randonnées ainsi que pour des leçons équestres. Ces chevaux islandais sont petits et endurants, ils sont rustiques, dociles et énergiques.
De petite taille, ils toisent environ 130 à 150 cm. Leurs robes sont généralement très variées et leur caractéristique est de posséder une ou deux

allures supplémentaires des trois habituelles du cheval dont le tölt. C'est une allure naturelle d'amble rompu à quatre temps, que la plupart des cavaliers apprécient. La particularité de cette allure est que le cheval a toujours au moins un pied au sol.
Depuis que la race a son origine en Islande, elle a dû s'adapter à la vie à l'extérieur dans un climat froid et avec la limitation de l'alimentation une grande partie de l'année, elle est un peu plus résistante aux intempéries que les autres races. Même le pelage épais aide à isoler le corps des vents froids et de la pluie. En Suède, les chevaux islandais vivent à la fois à l'extérieur tout le temps et dans des écuries, de la manière qui convient à chaque cheval et à son propriétaire.

Guide & équipe locale

Une équipe de 5 à 10 personnes suivant les périodes

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise en terrain varié aux trois allures en extérieur et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot. Le rythme est adapté au terrain. Vous effectuez entre 15 et 25 km par jour à cheval. Il faut disposer d'une condition physique suffisante pour les passages à pied.
Poids maximum : 85kg.

ALLURES

Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il est demandé à chacun de participer au montage du campement lors de la partie itinérante, à la préparation des repas et aux différentes tâches. Nous vous conseillons d'avoir déjà une expérience du camping en pleine nature pour ce séjour.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il faut disposer d'une condition physique suffisante pour supporter le confort rustique du camping... Il est préférable, pour participer à cette randonnée, que vous ayez déjà fait l'expérience du camping en pleine nature.

Nous recommandons également d'avoir un niveau en anglais suffisant pour profiter au mieux de l'expérience, le guidage étant en anglais

EQUIPEMENT EQUESTRE

Utilisation de selles de randonnée islandaises confortables ainsi que des sacoches pour transporter vos effets personnels pendant la randonnée.
Le port du casque est obligatoire, il peut être prêté sur place mais nous vous conseillons d'avoir votre propre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

1ère et dernière nuit à la ferme équestre : chambre double ou twin avec cuisine et salles de bain communes (prévoir gel douche et shampoing)

2 nuits en tente traditionnelle sami (tipi)
2 nuits dans une cabane (chalet rustique)
Logements simples mais agréables. Pas d'eau courante lors des nuits en tente et cabane. Toilettes sèches

Le téléphone portable ne fonctionne pas partout pendant la randonnée.

REPAS

Cuisine au feu de bois lors de la partie itinérante. Les repas sont composés de spécialités locales comme la viande de renne, d'élan et de poisson, cuisinés de façon traditionnelle.
Pas de boissons alcoolisées proposées (ni vendues) sur place.

CLIMAT

Les conditions météorologiques peuvent beaucoup changer dans en Laponie. Pour éviter d'avoir froid et pouvoir profiter de votre randonnée, il est important d'être préparé mais aussi difficile de savoir de quels vêtements vous avez besoin. (voir liste d'équipements).

L'été, la température est d'environ 10-15 °C, mais il fait souvent plus froid dans les montagnes et pendant la nuit, la température peut descendre jusqu'à zéro. Si l'été est chaud, il peut faire jusqu'à 30 °C. Par conséquent, vous devez apporter des vêtements pour tous les types de temps. Les jours froids, vous avez besoin de plusieurs couches chaudes (y compris une couche de base comme un caleçon long), des gants et un chapeau. De bons vêtements de pluie et des bottes en caoutchouc sont nécessaires (disponibles en prêt).

LISTE EQUIPEMENT

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage et doivent être adaptées à la saison.

Cette randonnée se fait en autonomie - merci de faire le nécessaire pour voyager le plus léger possible.

Vous avez à votre disposition sur place, un manteau long imperméable et/ou imperméable+pantalon de pluie, dans gants et des chaussettes épaisses

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent
• Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles
• Un bonnet de laine
• Lunettes de soleil

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou mieux T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire chaude ou équivalent (pull en laine) + 1 de rechange
• Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
• 1 veste chaude pour les veillées

Jambes
• 2 culottes d'équitation confortables et larges pour pouvoir mettre un caleçon long en dessous, et un sur-pantalon imperméable
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant chaud (laine ou coton ou polaire) pour porter les journées fraîches ou pour dormir
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant
• Maillot de bain

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (type bottes longue impérativement et confortable pour marcher)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes
• Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
• 2 paires de gants, plus fin et plus épais, pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes,… plus accessible que les fontes.

Dormir
• Drap de soie/Sac à viande (sacs de couchage et des peaux de rennes/matelas de couchage fournis)
• Sous-vêtements à manches longues, caleçons longs et chaussettes, pour la nuit en tipi (la laine, soie ou synthétique est à privilégier)
• Un masque de nuit pour les yeux

Divers
• Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos)
• Gourde
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
• Nécessaire de toilette complet et serviette de toilette (type microfibre non encombrante)
• Un couteau suisse ou équivalent
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Sacs plastiques pour emballer vos affaires / sacs étanches
• Jumelles
• Power-bank multi-recharge (Vous pouvez charger vos équipements électriques à la ferme à Puoltsa ou dans la cabane à Ratekjokk.)

Pharmacie
• Anti-moustique extra puissant (pour peau et vêtements)
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .