Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/11/2026

La piste des contrebandiers à cheval

ESPAGNE

Participez à **une randonnée équestre en Catalogne** au cœur d'un territoire fier de son histoire et qui se raconte à chaque village traversé. La cavalerie de chevaux hispano-arabes au pied sûr vous permet de profiter sereinement de chaque instant de cette randonnée sur les anciens chemins des contrebandiers catalans. Les 170 km de cette **chevauchée en Espagne**, des plaines fertiles de l'Emporda vers les Sommets Catalans en font une chevauchée sportive et authentique.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 jours à cheval) -**	**À partir de 0 €**	





ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un parcours de 170 km avec de beaux galops,
- Un itinéraire progressif au cœur d'une Catalogne authentique,
- Cavalerie de chevaux cruzados endurants et au pied sûr,
- Villages médiévaux qui révèlent l'âme catalane de la région

Jour 1 — EUROPE - BARCELONE - FERME EQUESTRE

Masia Can Grau

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Barcelone ou Gérone.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Accueil à 18h à l'aéroport de Barcelone (19h30 à Gérone) puis transfert à la ferme équestre (à régler sur place.)
A votre arrivée à la ferme équestre en fin d'après-midi, vous rencontrez l'équipe. Pendant le dîner, vous discutez du programme de la semaine. Votre guide vous explique les caractéristiques particulières des chevaux de race arabe et anglo-arabe entraînés pour l'endurance. Il essaye ainsi de trouver le cheval qui correspond à chaque cavalier. Puis, vous vous régalez tous ensemble lors du dîner. Nuit à la ferme équestre.

Jour 2 — DIRECTION BESALU - 4 à 6h à cheval

Hôtel La Martana

Vous commencez la journée par un copieux petit déjeuner et, après un briefing avec le guide, vous préparez les chevaux pour quitter le mas. Entourés par les odeurs d'herbes sauvages et de méditerranée, vous parcourez les sommets majestueux de la Haute Garrotxa et de la vue est

imprenable sur la rivière Fluvia. Vous profiterez de votre pique-nique au cœur d'une forêt de chênes où au loin, se profile le village médiéval de Besalú, véritable joyau de l'architecture romane. Son élégant pont qui enjambe les deux rivières et son riche passé juif, préservé dans son vieux quartier presque intact, ajoutent une touche de charme à votre aventure.
La randonnée devient un pur plaisir, avec vos chevaux robustes, déployant leurs trots longs et rythmés le long des petits sentiers serpentant entre les gîtes ruraux, offrant des vues imprenables sur les majestueuses Pyrénées.

La journée se conclut à Besalú, où vous aurez l'occasion de découvrir cette ville médiévale sous le doux coucher de soleil.

Jour 3 — EN ROUTE POUR OIX - 5 à 6h à cheval

MASIA CAN PEI

Aujourd'hui promet d'être une journée exceptionnelle en selle pour vous. Une fois vos chevaux sellés, vous partez à la découverte de la vallée de la rivière Fluviá, la plus imposante de Gérone. Votre trajet vous guide à travers le charmant village antique d'Algelaguer, suivant un ruisseau rafraîchissant avant de galoper à travers les vastes plaines de la Vall de Llierca. Vous empruntez ainsi un chemin historique des contrebandiers entre la France et l'Espagne.

Savourez votre pique-nique lors d'une pause bien méritée, au bord d'une grande piscine fluviale, à l'ombre d'un impressionnant pont roman. C'est l'endroit idéal pour une activité rafraîchissante après le déjeuner. Ce paysage spectaculaire marque l'entrée dans la région de l'Alta Garrotxa, l'un des parcs naturels les plus splendides de la région.

Votre hébergement pour la nuit est un hôtel de charme, une ferme catalane située dans le pittoresque village d'Oix.

Jour 4 — BEGET - 5 à 6h à cheval

EL FORN

Après un délicieux petit-déjeuner, profitez d'une journée plus détendue pour explorer la vallée d'Hormollier, un véritable havre de nature sauvage et préservée. Cette région offre une biodiversité exceptionnelle en faune et flore. Après une agréable promenade dans la vallée, dégustez un délicieux pique-nique au bord d'une petite rivière, un lieu idéal pour une baignade avec votre cheval (selon la saison).

Suivez ensuite le GR11, le célèbre sentier pédestre entre la côte méditerranéenne et la côte atlantique. L'après-midi vous mène à Beget, un charmant petit village de montagne niché au cœur d'un paysage pittoresque. Ce village conserve tout son charme d'origine, avec une église romane, une tour originale et la Vierge Noire, un véritable joyau de l'architecture romane. Votre lieu d'hébergement pour la nuit est El Forn, une ancienne boulangerie transformée en un restaurant réputé dans la région, célèbre pour ses plats catalans et son excellent vin de montagne. Même Richard Gere s'y est égaré...

Jour 5 — EN ROUTE POUR LES PLUS HAUTS SOMMETS - 5 à 6h à cheval

EL QUINTA

Aujourd'hui, après un bon petit-déjeuner, vous poursuivez votre voyage à travers les forêts de hêtres et les prairies tapissées de fleurs sauvages. Les fermes locales, d'immenses constructions érigées par l'aristocratie locale et les riches marchands barcelonais au XVIe siècle, offrent une immersion dans l'histoire. L'architecture romane catalane, omniprésente dans les arcs, portes, fenêtres et églises de cette région, permet de prendre de superbes photos.

Votre destination est le village d'Espinavell, un autre petit village de contrebandiers préservé par le temps, à seulement 5 kilomètres de la frontière française. Vous logez dans un hôtel de montagne familial, avec en arrière-plan la magnifique présence de la montagne "La Costa Bona". Le restaurant propose une délicieuse "vadella" aux champignons, à la civette de sanglier et au Ratafia, la liqueur maison, faisant de cette étape une expérience culinaire mémorable.

Jour 6 — LE VOL DES AIGLES - 5 à 6h à cheval

HOTEL CAMPRODON

Aujourd'hui, vous vous aventurez dans les plus hautes montagnes de votre voyage, la majestueuse montagne Costabona. Départ matinal, et c'est le début de l'ascension le long d'une piste sinueuse serpentant près d'une rivière. Rapidement, vous quittez la piste pour explorer des prairies de montagne ondulantes et des champs de fleurs sauvages, offrant des opportunités de galops à couper le souffle. Les vues panoramiques sont grandioses, baignées de la lumière caractéristique des Pyrénées.

Sur votre chemin, vous croisez des troupeaux de vaches et des chevaux sauvages qui paissent librement pour l'été. La région abonde en faune, avec des aigles, des vautours, des troupeaux de chèvres et des cerfs sauvages fréquemment observés.
Après cette journée de randonnée à travers cette campagne spectaculaire, vous arrivez à Camprodon, une ville marchande animée autrefois prisée

par l'aristocratie catalane. L'hôtel, idéalement situé en plein centre, offre une excellente occasion de faire du shopping et de découvrir les bars locaux.

Jour 7 — VUE SUR LE PIC PUIGMAL - 5 à 6h à cheval

HOTEL CAMPRODON

Aujourd'hui, vous quittez le charmant village de Camprodon en direction de la ferme La Moixa, explorant l'authentique vallée étroite du Feitus. Suivez un sentier panoramique à travers les forêts, montant graduellement jusqu'à la colline verdoyante à 1600 mètres d'altitude. Profitez de merveilleux galops à travers d'immenses prairies, franchissez la clôture séparant les termes Abella et Pardines, puis montez doucement vers les sommets. Profitez d'une vue imprenable sur la province catalane de Gérone, avec la Serra Caballera dans le dos et Montserrat se découpant à l'horizon. Au nord, le Puigmal, le plus haut sommet de la région à 2 913 mètres, domine le paysage.

La descente abrupte vous conduit à un lieu de pique-nique près d'un point d'eau, où vous déjeunerez à côté de vos chevaux. Ensuite, vous descendez à travers des sentiers sinueux et des forêts, retournant à la vallée de Camprodon, près de Sant Pau de Seguries, où vous laisserez les chevaux pour les ramener à la Masia Can Grau.

Afin de cloturer cette aventure épique, profitez d'un "au revoir" amical, accompagné de cava catalan, avec l'équipe avant le transfert à l'hôtel de Camprodon où vous avez passé la nuit hier.

Jour 8 — CAMPRODON - BARCELONE / GERONE - EUROPE - Pas d'équitation

Petit déjeuner puis transfert vers l'aéroport de Barcelone pour un vol à partir de 14h30 ou un vol dès 13h30 depuis Gérone.

Pour les cavaliers en véhicule personnel, départ individuel après le petit déjeuner.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
EN 2026 :
• Les tarifs correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 350€/personne vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe comporte 4 cavaliers.

• Taxe touristique non incluse : 2€ par jour - nous l'ajoutons automatiquement à votre facture

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 40€/nuit vous sera facturé à l'inscription.
Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Gérone et Barcelone. A régler sur place, en espèce.
D'un point de vue écologique et d'organisation, n'hésitez pas à privilégier la gare de Gérone, voire l'aéroport. Barcelone étant plus loin, il est préférable de ne choisir cette option qu'en dernier recours.

Depuis / Vers Gérone (aéroport et Gare) : 70€ A/R par personne
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 18h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport vers 10h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30.
Les horaires sont les mêmes pour les trains.

Depuis / Vers l'aéroport de Barcelone : 130€ A/R par personne
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités

de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport vers 12h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 14h30.

• Des transferts privés sont également possibles. Nous contacter pour plus de détails.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Les mineurs non accompagnés sont les bienvenus dès l'âge de 16 ans, s'ils sont autonome.

• REMARQUE : Pour rejoindre la ville de Barcelone depuis l'aéroport --> https://aerobusbarcelona.es/ (Départ toutes les 5 minutes, 35 minutes de trajet, 7.25€ l'aller et 12.50€ l'aller-retour)

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg - Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de - 30 % sur le prix du séjour cavalier en chambre à partager et demi-pension.

****
****
****
EN 2027 :

• Les tarifs correspondent au prix du séjour HORS AÉRIEN, par adulte, en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone. Attention, certains départs peuvent afficher complet avant d'atteindre 11 cavaliers, notamment en raison de la capacité limitée des hébergements sur l'itinéraire ou des chambres disponibles.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers, moyennant un supplément de 350 € par personne, facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe atteint 4 cavaliers.

• Taxe touristique non incluse : 2€ par personne et par jour. Elle est automatiquement ajoutée à votre facture.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autre cavalier susceptible de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 40 € par nuit vous sera facturé à l'inscription.
Ce supplément vous sera remboursé si vous êtes disposé(e) à partager votre hébergement et que nous trouvons un autre cavalier du même sexe pour ce partage.
La capacité d'accueil de la Masia Can Grau étant limitée à 6 chambres, certains cavaliers pourront être hébergés à l'Hostal Can Maret, situé à environ 4 minutes de la ferme équestre. Les petits-déjeuners et les dîners seront pris à la Masia Can Grau et les transferts entre les deux hébergements seront organisés par l'équipe locale. Cette organisation concerne notamment les randonnées du Nouvel An et de la Transhumance.
Selon les disponibilités et les contraintes des hébergements sur les randonnées itinérantes, certaines nuits pourront également être organisées à la ferme équestre, avec les transferts nécessaires assurés par l'équipe locale.

• Des transferts collectifs sont organisés aux dates du séjour depuis et vers Gérone (gare ou aéroport) et l'aéroport de Barcelone. Ils sont à régler sur place, en espèces uniquement.
Pour des raisons écologiques et d'organisation, nous vous recommandons de privilégier une arrivée à la gare de Gérone ou à l'aéroport de Gérone. Barcelone étant situé à environ 120 km de la ferme équestre, cette solution est à privilégier uniquement si les autres possibilités ne conviennent pas.

Depuis / vers Gérone (aéroport ou gare) : 70 € aller-retour par personne.
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour. Si vous arrivez en avion, prévoyez un atterrissage vers 18h30 afin de disposer du temps nécessaire pour récupérer vos bagages et rejoindre le point de rendez-vous.
Pour le retour, l'arrivée à l'aéroport ou à la gare de Gérone est prévue vers 10h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30 ou un train compatible avec cet horaire.

Depuis / vers l'aéroport de Barcelone : 150 € aller-retour par personne.
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour, au Terminal 2B. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 afin de disposer du temps nécessaire pour récupérer vos bagages et rejoindre le point de rendez-vous.
Le transfert étant collectif, nous vous demandons de respecter impérativement l'horaire de rendez-vous. Le chauffeur ne pourra patienter que 10 à 15 minutes maximum en cas de retard, afin de ne pas pénaliser les autres cavaliers.
En cas de rendez-vous manqué, vous devrez organiser un transfert privé jusqu'à la ferme équestre, à vos frais. À titre indicatif, un taxi privé depuis l'aéroport de Barcelone peut coûter environ 300 €.
Pour le retour, l'arrivée à l'aéroport de Barcelone est prévue vers 12h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 14h30.

• Si vous rejoignez la ferme équestre par vos propres moyens, l'installation dans votre hébergement est possible à partir de 17h00. Le dîner est prévu à 20h00.
Puisque cette randonnée se termine au village de Camprodon et non à la ferme équestre, un supplément de 40€ par personne est à prévoir pour le transfert retour à la Masia Can Grau.

• Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 14 ans, à condition d'avoir le niveau équestre requis. Les mineurs non accompagnés sont acceptés à partir de 16 ans, sous réserve d'être autonomes et de posséder le niveau équestre nécessaire.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au-delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de 30% sur le prix du séjour cavalier, en chambre à partager et demi-pension.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule avec chauffeur

MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme équestre en base chambre double à partager

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
Vin pendant les repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle
Taxe touristique

TRANSPORTS

Transfert depuis et vers l'aéroport

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux et poulains vivant toute l'année au pré dont 25 qui font les randonnées. Ils font environ entre 1m50 et 1m60 au garrot et sont ferrés. Ils sont en avant mais avec un bon caractère.
Vous retrouverez des hispano arabe, un croisement ancien entre la race PRE (Pure Race Espagnole) et Arabe. Le premier élevage répertorié remonte au XVIIIème siècle. Ce sont des chevaux légers, et harmonieux avec un tempérament vif, réactif et travailleur. Ce croisement donne des chevaux moins fragiles que les PRE.
Mais il y a aussi des arabes, parfaits pour cette randonnée sportive avec leur grande endurance et leurs allures d'une grande légèreté. C'est une des races les plus anciennes et ce cheval du désert se plaît en Catalogne.
Enfin, vous retrouverez des anglo-arabes. Cette race mêle la légèreté, l'élégance et l'endurance du pur sang arabe avec la taille, la puissance et la vitesse du pur sang anglais. C'est une race sensible et ces chevaux doivent être montés avec légèreté et justesse.

Guide & équipe locale

Encadrement anglophone et francophone à certaines dates. Contactez nous si cela est important pour vous.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être un cavalier averti, maîtrisant les trois allures, pouvant monter en extérieur et en terrains variés pendant plusieurs heures.
Poids maximum des cavaliers équipés : 90 kg
Les mineurs accompagnés d'un adulte cavalier sont les bienvenus dès l'âge de 14 ans, à condition d'avoir le niveau équestre requis.

ALLURES

Du pas surtout, mais aussi beaucoup de trots et de beaux galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

La totalité du parcours fait 170 km et la majorité se fait en terrain montagneux et escarpé.
De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont donc de rigueur.
Il n'y a pas de passage "vertigineux" ni de passage à pied trop long sur ce parcours.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de randonnée de type anglaise, très confortable équipées de sacoches et de sur-selle sur demande.
Possibilité d'une selle western si nécessaire, nous contacter avant le départ.
Port de la bombe fortement recommandé. Quelques une sont disponibles sur place mais nous vous conseillons de vous munir de votre propre équipement pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment deux nuits à la ferme équestre et cinq nuits en hôtel.
Les chambres sont à partager entre 2 ou 3 personnes et disposent de salle de bain privative et d'une connexion wi-fi.

Possibilté de logement en chambre individuelle avec supplément (cf.remarques sur nos prix)

Détail sur les hébergements en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

REPAS

Le petit-déjeuner est composé de pain, viennoiseries, fromage, charcuterie, confiture, fruits.
Pique-nique le midi composé de pizzas, quiches, taboulé, salade froide, tortilla, charcuterie, fruits et barres de céréales.
Dîners composés d'une entrée, un plat et un dessert.

Anne apporte un soin particulier à choisir ses produits : locaux et de saison ! C'est elle qui prépare vos pique-niques pour que chaque midi vous ayez la plaisir de l'assiette même en pleine campagne catalane.

CLIMAT

Le climat de la Catalogne est de type méditerranéen, avec des températures douces en hiver (entre 6 et 15°C) et chaudes en été (entre 20 et 34°C).

La moyenne de janvier, le mois le plus froid, dépasse 10 °C, et l'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau.
Cette région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an.

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeurs en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
•1 gourde de 1,5 litres (le guide peut en fournir si besoin)
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Spray répulsif insectes
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre

• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Équipement fourni
• Pharmacie collective
• Sacoches pour la selle

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .