Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 15/10/2026

La chevauchée d'Al Ula

ARABIE SAOUDITE

Cette **randonnée itinérante à cheval** est une première en Arabie Saoudite, où les chevaux arabes sont nombreux et adulés, et le tourisme équestre inexistant. Cette chevauchée rythmée, créée par Cheval d'Aventure, vous immerge, durant 7 jours, **sur le plateau et au fil des wadis de la réserve naturelle de Nkhlah** . Le soir, un champ céleste d'étoiles vous livre quelques secrets, dont certainement celui de l'instant présent. Venez vivre avec nous ces premières **épopées équestres sur les traces des Nabatéens** .

Chevauchée Galopante	**10 jours (dont 7 à cheval) -**	**À partir de 0 €**	

Le tombeau Nabatéen de Lihyan à Hegra

Quatre cavaliers en randonnée à cheval dans le désert

Cavalière à pied avec son cheval arabe Starter

ITINÉRAIRE

Les points forts

• 7 jours de trek et 6 nuits sous les étoiles dans un pays récemment ouvert au tourisme: l'Arabie Saoudite. Ce parcours est une première, il a été dessiné, reconnu à pied et à cheval par Christophe Leservoisier.
• Découverte culturelle et historique de l'oasis d'Al Ula , escale caravanière sur la route de l'encens et de la myrrhe qui reliait Petra au Hedjaz : la bibliothèque à ciel ouvert de Jabal Ikmah, les vestiges de la capitale du royaume de Dadan, et bien sur la cité Nabatéenne d'Hegra (Al-Hijr) et ses 138 tombeaux rupestres monumentaux
• Une cavalerie de chevaux Arabes, fierté des éleveurs saoudiens.
• Une exclusivité Cheval d'Aventure, qui est implanté en Arabie Saoudite et à l'origine du développement équestre en Arabie Saoudite.

Le premier départ de cette chevauchée sera l'ouverture de la destination. Elle sera guidé par Christophe Leservoisier et Nicolas Guillo.

Jour 1 — EUROPE-JEDDAH-MEDINE

Envol pour l'Arabie Saoudite. Nos prix sont hors vol mais pouvons nous cherger de vos réservations sur simple demande de votre part. Nous proposons l'option la moins compliquée avec la compagnie Saudi Airways depuis Paris en fin d'après midi pour Jeddah, puis une escale de quelques heures et un vol de nuit pour Médine. Transfert à l'hôtel pour une nuit courte.

Informations aériennes importantes:
Les vols pour rejoindre Al Ula peuvent être via Jeddah, Riyadh, Tabuk. Des transferts routiers (magnifiques paysages) depuis Médine et Tabuk sont parfois nécessaires.
Un vol direct depuis Paris est parfois mis en place par la compagnie Saudi Airways, justifiant des changements de dates possibles.

Jour 2 — MEDINE-AL ULA

Réveil matinal pour un départ vers 9h00. Magnifique parcours de 3h30 - 4h00 en véhicule pour rejoindre l'oasis d'Al Ula. Déjeuner en chemin ou à Al Ula. Visite dans l'après midi de la cité de Dadan et du site de Jabal Ikmah. Dîner et nuit dans la vallée d'Al Ula.

Cité du royaume de Dadan et Jabal Ikmah :
Au nord de la vallée d'AlUla s'élève la montagne connue en arabe sous le nom de Jabal Ikmah. Elle révèle une riche collection d'images et de textes gravés qui ont su résister à des siècles de soleil, de vent et de pluie sans trop se détériorer. Ces inscriptions sont d'une telle variété que Jabal Ikmah fait aujourd'hui office de bibliothèque à ciel ouvert, même si ses origines semblent être davantage un lieu de culte qu'un centre d'études.
Parmi ses centaines de pétroglyphes, certains dateraient de plus de 2 500 ans. Ils offrent un aperçu fascinant de la vie et de la civilisation à l'époque où le royaume lihyanite prospérait dans cette région du nord-ouest de l'Arabie, entre le cinquième et le premier siècle avant notre ère.
La capitale de ce royaume, Dadan, située non loin de Jabal Ikmah, était une ville importante et un point d'escale sur les routes des caravanes qui facilitaient le commerce terrestre entre les régions. Les produits de luxe, tels que l'encens en provenance du sud de l'Arabie, arrivaient à Dadan pour être ensuite expédiés vers les marchés égyptiens, les rives de la Méditerranée et plus loin encore.

Jour 3 — AL MOGHEIRA - WADI NKHLAH - 30 km - 5 à 6 H à cheval

Après un petit déjeuner matinal, briefing par votre guide et attribution des chevaux. Départ en fin de matinée direction plein est, pour remonter le Wadi Nkhlah jusqu'au village de Oum al Wahab constitué de quelques maisons désuètes, une petite plantation de palmiers dattier, d'une petite mosquée et de parcs à chameaux. Durant cette journée à travers un large paysage, profitant de zones de sable blond et ocre bien porteur, vous pourrez apprécier votre monture au cours de quelques trots et galops souples et rythmés.
Le camp s'installe au milieu d'un groupe d'acacias à l'ombrage propice à la fraîcheur. Nuit en bivouac.

Jour 4 — OUM AL WAHAB - AL TAFAH - 24 km - 4 à 5 H à cheval

Vous quittez aujourd'hui le village, via le barrage sommaire d'Arkakia, poursuivant votre remontée du Wadi Nhklah qui se divise en plusieurs canyons. L'ambiance est plus montagneuse, plus minérale et austère, le paysage essaimé de de très beaux acacias (l'un d'eux abrite votre déjeuner). Puis vous quittez le wadi Nkhlah par un échappatoire en direction de l'Est. Le sable subitement devient ocre rouge et le paysage s'ouvre . Campement du côté des acacias de Moteb.

Jour 5 — AL TAFAH - SHEFA - 32 km -5 à 6 H à cheval

Cette journée est une très belle étape de paysages variés. Quelques jardins et petites plantations de palmiers, des chameaux curieux de vos chevaux vous indiquent la présence d'eau. Par un dédale de canyons, dominés par des blocs rocheux fantasmagoriques, vous empruntez le wadi Mogheirah propice à quelques allures. Puis un petit canyon (le Wadi du léopard) vous conduit à un col secret qui vous découvre le plateau de Shefa, vastes étendues où vous séjournez deux nuits. Déjeuner au camp et petite sieste avant de repartir à cheval pour une jolie boucle conçue pour de vives galopades. Campement du Shefa.

Jour 6 — SHEFA PLATEAU - 32 km - 5 à 6H à cheval

Départ le matin, aux belles lumières, pour une chevauchée rythmée sur le plateau de Shefa. L'itinéraire vous mène au sud du camp. Rencontre probables avec des ânes sauvages. C'est une journée de grands espaces et de liberté. Pique-pique en chemin. Retour au camp de Shefa en fin de journée pour une nouvelle nuit sous le ciel étoilé.

Jour 7 — SHEFA - ALRKAKYAH - 29 km - 5 à 6 H de cheval

Une fois le camp démonté, vous quittez la piste par le wadi du Léopard, puis celui de Mogheira. Passage à la source écroulée (l'eau y coule toujours), puis dans un grand cirque où les sables blond semblent s'attaquer à des forteresses rocheuses. Déjeuner pris sous forme de pique-nique en chemin. Descente par la piste qui vous mène à Alrkakayh, lieu de convergences de plusieurs wadis. Des éleveurs y ont construit des enclos pour leurs chameaux. Votre camp s'installe dans les environs pour la soirée.

Jour 8 — ALRKAKYAH - MOGHEIRAH DUNES - 27 km - 5 à 6 H à cheval

Cette journée de redescente par la piste, mélangera pas et trot. L'ambiance est lunaire, des paysages étonnants s'ouvrent, devant vous, à l'Ouest. Pique-pique en chemin. Puis, quittant la piste pour la dernière heure de chevauchée, vous rejoignez votre campement bien isolé pour un peu de repos. Nuit au bivouac.

Jour 9 — MOGHEIRAH DUNES - MOGHEIRAH - AL-ULA - 26 km - 5 à 6 H à cheval

Départ matinal à flanc du massif, vous traversez à belles allures, plein Nord, les dunes de Mogheirah en direction du village de Mogheirah. Pique-pique en chemin. Adieux aux chevaux et à l'équipe logistique.
Nuit à Al Ula.
Possibilité de départ ce soir là depuis l'aéroport d'Al Ula;

Jour 10 — AL ULA - HEGRA - EUROPE

Visite matinale du site d'Hegra. En fonction des vols, qui peuvent être de Tabuk, Médine ou Al Ula, déjeuner à Wadi Ashar (à votre charge).
Vol de nuit pour l'Europe.

Jour 11 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe en fonction des vols.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Notre tarif ne comprend les droits d'entrée de Dadan et Jabak Ikmah sont de 60 SAR (15 euros) et ceux de la visite d'Hegra sont de 95 SAR !(24 euros) que nous réserverons pour vous. Ces prix sont ceux du 14/6/2023 avec un SAR (Saudi Ryal) 0.25. Nous les réajusterons au moment de l'inscription si nécessaire.

• Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. Un supplément "petit groupe" sera appliqué si le groupe est inférieur à 6. Nous consulter.

• Le guide est anglophone et/ou francophone, l'équipe locale parle arabe et un peu d'anglais.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre/tente individuelle de 210€ (170€ en 2024) vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Pour les repas aux restaurant locaux, compter 10 à 20 euros chacun

• Pourboires : vous pouvez prévoir environ 50€ / 70€ pour l'ensemble de l'équipe, en fonction de leur nombre.et de votre contentement.

• Journée et nuit supplémentaire pour visiter la ville de Médine et/ou découvrir l'oasis d'Al ula : nous consulter.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 16 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et/ou anglophone
1 à plusieurs assistant-guides équestre parlant l'arabe et un peu l'anglais

EQUIPE LOGISTIQUE

2 à 3 véhicules d'assistance
1 cuisinier et son aide-cuisinier
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicules 4X4 d'intendance et de transfert
Minibus privatisé
Transferts aéroport aller et retour selon le descriptif

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements/bivouacs : tentes de 3 places pour 2 personnes et matelas de sol durant
Hôtel local de standard *** base 2 personnes par chambre ou campement chez l'habitant

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J10

MATÉRIEL DIVERS

Sacoches doubles a cheval
Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
2 déjeuners libres les jours 2 et 10

TRANSPORTS

Taxes locales d'aéroport
Taxes internationnales de sortie
Frais de visa (susceptibles de réajustement)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Supplément de 400€ pour les groupes de 4 à 5 participants
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe.
Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs, avec un pied sûr et une excellente endurance.
Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètres au garrot selon les chevaux.
Poids maximum cavalier : 85 kg

Guide & équipe locale

Les guides
• Un guide équestre anglophone ou francophone pendant toute la durée du séjour. Un ou deux assistant-guides.
L'équipe locale :
• Un ou deux chauffeur(s), suivant la taille du groupe pour la conduite du minibus ou des véhicules 4X4 logistique.

• Pendant la randonnée et en fonction du nombre de participants,, un cuisinier et son aide

Formation: L'Arabie Saoudite s'ouvrant, en 2019, au tourisme d'aventure et équestre, nous nous sommes engagés vis à vis de la RCU* a assurer des formations dans les métiers du tourisme équestre. Voilà pourquoi, vous serez peut-être étonné de la taille de notre équipe locale. Cela fait partie d'un projet mené par Christophe Leservoisier, propriétaire de Cheval d'Aventure.

*La Royal Commission for Al-'Ula (RCU) a été créée en Juillet 2017 pour préserver et développer le site archéologique et historique vieux de 2000 ans d'Al Ula, situé au nord-ouest de l'Arabie Saoudite

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Parfaite maîtrise des trois allures (trot enlevé, galop en équilibre). Savoir agir sur son cheval aux allures vives (ralentir, direction). Avoir une expérience de randonnées en extérieur est indispensable. Un niveau minimum galop 4 (ou équivalent en pratique) est demandé aux mineurs qui voyagent accompagnés.
Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg

ALLURES

La monte est dynamique et demande un bon équilibre. L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops : du petit galop rassemblé aux galops débridés, mais toujours gérés, lorsque le terrain le permet. Nous évitons les allures vives lorsque le sable est trop profond pour les tendons des chevaux, mais de nombreuses pistes tracées permettent de beaux galops.
Pour la sécurité des cavaliers, nous vous demandons de respecter les allures décidées par le guide de tête, de garder vos distances et de ne jamais le dépasser. La variété du terrain (alternance de sable profond, de pistes pierreuses et de sables durs) est plus complexe qu'elle n'en a l'air.
Quand il fait très chaud, les chevaux et les cavaliers auront une pause déjeuner plus longue pour éviter de chevaucher pendant les heures les plus chaudes. Vous pouvez emporter un livre ou une autre distraction ou tout simplement suivre la tradition de la sieste...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les cavaliers sont en charge de leurs chevaux, il leur sera demander de les préparer, de les abreuver et d'aider à les nourrir à chaque étape.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

La monte est dynamique, demande un bon équilibre et une bonne condition physique.
Pour les bons cavaliers pouvant monter des chevaux un peu plus vifs, il vous sera demandé de maîtriser votre cheval aux différentes allures afin de profiter au maximum de la randonnée.
Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre sérieusement en selle avant la randonnée.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.
L'Arabie Saoudite s'est ouverte au tourisme non religieux en Septembre 2019. Les compétences ne sont pas toujours au rendez-vous. Nous avons lancé des programmes de formation pour nos équipes locales. L'anglais est peu parlé, le français pas du tout. Votre guide parlera anglais et parfois français.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée/endurance ou sellerie anglaise. Des tapis à poches permettent de porter le nécessaire pour la journée (eau, appareil photo, crème solaire, etc). Les filets sont légers.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement
• A Médine : hôtel trois étoiles, normes locales, base chambre double, sanitaires privés, wi-fi, restaurant.
• A Al-'Ula : auberge simple ou camping aménagé (tentes-bungalows, douches et toilettes partagées).
• Dans le désert : campement, tentes trois-places pour deux personnes, matelas fourni, tente-mess pour le groupe, tabouret. Pas de toilettes (voir la rubrique "hygiène" ci-dessous).

NB : Le montage et le démontage des tentes sont effectués par notre équipe locale afin de vous permettre de profiter de vos matinées et fins de journée.

Hygiène au bivouac
Pour les nuits sous tente, il est possible de se laver avec très peu d'eau afin de vous sentir un minimum propre après la journée de randonnée tout en préservant cette ressource rare en Arabie Saoudite. Dans la mesure du possible, prévoyez une petite bassine pliante, une éponge naturelle et un savon biodégradable. L'eau sera fournie par notre équipe locale (maximum 3 litres par personne/jour).
Il est courant d'utiliser des lingettes, mais elles ne doivent en aucun cas être jetées dans la nature. Des poubelles sont mise a disposition par l'équipe au bivouac à cet effet.
Durant la journées, il est préférable de brûler le papier-toilette afin de laisser le moins de traces possible de votre passage (pensez donc à vous munir d'un briquet).

REPAS

Les repas
• Hors des villes : repas dans un restaurant local (pique-nique le midi certains jours de randonnée) ; repas du matin et du soir pris à l'hébergement ou dans un restaurant local afin de découvrir les spécialités de la cuisine saoudienne.
• Dans le désert : repas du matin, du midi et du soir chauds préparés par le(s) cuisinier(s). Copieux et variés, ils sont composés à partir des aliments courants achetés sur place, notamment de la viande dans les villages ; les repas de midi sont pris sous forme de pique-nique copieux et repas froid cuisiné.

Pour le petit déjeuner : pain arabe sans levain appelé khobz, confiture, thé, café, fromage à tartiner, houmous, œufs durs, mélange d'épices, de sésame et thym (spécialité nommée le zaatar), omelette.

Pour le pique-nique de midi: salade, houmous, légumes (concombres, tomates, poivrons, oignons), thon, œuf dur, fromage (à tartiner), pain, biscuits, pommes, oranges, jus de fruits. Certains jours, votre guide peut cuisiner des plats traditionnels durant la pause.

Pour le dîner : soupe ou repas chaud avec viande, riz ou pommes de terre et légumes de saison mijotés. Le repas du soir est aussi l'occasion de goûter à des plats typiquement saoudiens.

Boissons : pendant la randonnée à cheval, boissons chaudes fournies. L'eau est acheminée par nos équipes locales directement sur le lieu de bivouac dans de grandes bonbonnes consignées d'eau minérale, vous pourrez donc remplir vos gourdes tous les jours à volonté (il est néanmoins impératif de prendre également des pastilles pour traiter l'eau). Le thé est servi au cours de la journée. Vous pourrez aussi goûter au café à la cardamome proposé dans les restaurants locaux.

Bouteilles plastiques et objets à usage unique : nous engageons nos partenaires locaux à réduire jusqu'à faire disparaître de la logistique de nos randonnées l'usage des bouteilles plastiques, et d'objets à usage unique (gobelets, verres, couverts et assiettes jetables en plastique, couvercles à verre jetables, paille, bâtonnets mélangeurs, sacs plastiques, serviettes de table en papier). Nous sommes tous concernés par cette démarche notamment dans la préparation de nos sacs de voyage : gourde et savons éco responsables, shampoing solide (afin d'éviter le contenant plastique) ….

CLIMAT

D'octobre à mars il est possible de voyager en Arabie Saoudite
Octobre et novembre est une excellente saison pour randonner du côté d'Al Ula : le temps est généralement beau, les températures douces, fraîchissant à mesure que les semaines passent.
Décembre et janvier : plus fraîches, les températures restent agréables dans la journée, mais les nuits sont froides. Une averse est possible.
Février et mars : la température commence à se radoucir, les journées sont agréables, mais les nuits peuvent être fraîches.

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 50€ / 70€ pour l'ensemble de l'équipe, en fonction de leur nombre.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet ou une cagoule en hiver (Décembre et Janvier)

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent (prévoir une polaire plus chaude de Novembre à Février).
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) de Novembre à début Mars. Veste coupe vent imperméable le reste de l'année.

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 collant ou équivalent (Décembre et Janvier)
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 2°/-5° (octobre-novembre et février-avril) et un plus léger pour les autres mois plus chauds.
Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie.

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 2 gourde de 1 litres
• Un briquet pour brûler votre papier de toilette
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette. Pensez à vous munir d'une petite bassine pliante, d'une éponge naturelle et d'un savon biodégradable. L'eau sera fournie par notre équipe locale (maximum 3 litres par personne/jour).Vous pouvez aussi utiliser des lingettes bio-dégradables mais, attention, elles ne doivent en aucun cas être jetées dans la nature. Des poubelles sont mise a disposition par l'équipe au bivouac à cet effet.
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Paracétamol
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique ou autre insecte
• Des Compeed pour les ampoules

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour une chevauchée responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Participez à la disparition des bouteilles plastiques et des objets à usage unique** : Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans. Ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine, le bétail et la faune sauvage. A savoir que seulement 9% du plastique mondial est recyclé.
   Bouteilles plastiques et objets à usage unique : **nous nous engageons avec nos partenaires locaux à réduire jusqu'à faire disparaître** de la logistique de nos randonnées à cheval l'usage des bouteilles plastiques, et d'objets à usage unique (gobelets, verres, couverts et assiettes jetables en plastique, couvercles à verre jetables, paille, bâtonnets mélangeurs, sacs plastiques, serviettes de table en papier). Nous sommes tous concernés par cette démarche notamment dans la préparation de nos sacs de voyage : gourde et savons éco responsables, shampoing solide (afin d'éviter le contenant plastique)…**.** : **Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.**
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .