



Séjour Jumping en Pologne

POLOGNE

Ce **séjour équestre en Pologne orienté jumping** est parfait pour tous les cavaliers désireux de se perfectionner à l'obstacle tout en s'offrant un séjour luxueux dans une magnifique demeure champêtre rénovée avec goût. Ce **stage de CSO en Pologne** convient à tous les cavaliers de niveau intermédiaire à confirmé, que vous souhaitiez perfectionner votre technique de saut, gagner en confiance ou vous tester sur de nouveaux obstacles. Pourquoi ne pas vous essayer au cross? Vous bénéficiez d'un **enseignement et d'un hébergement de grande qualité** au cœur de la Pologne et choisissez les cours de saut d'obstacle à votre niveau !

Séjour Equestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 755 €		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	----------------------------------	--------------------------



Perfectionnement sur le cross



Les écuries de Galiny



Vue aérienne du manège

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un séjour équestre ouvert à tous les cavaliers intermédiaires à confirmés, répartis en petits groupes de niveaux de maximum 6 personnes.
- Un hébergement de grand confort dans une magnifique demeure du 16ème siècle, rénovée avec goût et nichée au cœur d'un domaine privé de 250 hectares de forêts, prés et étangs avec l'accès au banya russe pour la détente après une journée à cheval
- Un manège intérieur vous garantissant de pouvoir monter à cheval quelque soit la météo
- Une sélection très variée d'activités pour les non-cavaliers, faisant de ce séjour équestre en Pologne un choix judicieux en famille. Si vous voyagez avec des enfants, ils se régaleront avec la visite de la mini-ferme !

Jour 1 — EUROPE - POLOGNE

 Palais Galiny

Vol pour la Pologne. Nous vous recommandons une arrivée à Olsztyn-Mazury (SZY), l'aéroport le plus proche à 85 km. Il est également possible d'arriver à Gdansk (GDN) ou Varsovie (WAW) . Les transferts ne sont pas inclus (voir section remarques sur les prix pour plus de détail). Vous pouvez également louer une voiture.

Arrivée au centre et installation dans votre chambre confort, avant de profiter d'un bon dîner pour faire connaissance avec le groupe.

Jour 2 — J2 : SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 10 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

Jour 3 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 10 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

Jour 4 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 10 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

Jour 5 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 10 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

Jour 6 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 10 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

Jour 7 — POLOGNE - EUROPE

Petit-déjeuner puis transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
26/06/2022	02/07/2022	990 €		Départ garanti
03/07/2022	09/07/2022	1 095 €		Départ garanti
10/07/2022	16/07/2022	1 095 €		Départ garanti
17/07/2022	23/07/2022	1 095 €		Départ garanti
24/07/2022	30/07/2022	1 095 €		Complet
31/07/2022	06/08/2022	1 095 €		Complet
07/08/2022	13/08/2022	1 095 €		Complet
14/08/2022	20/08/2022	1 095 €		Départ garanti
21/08/2022	27/08/2022	1 095 €		Départ garanti
28/08/2022	03/09/2022	1 095 €		Complet
04/09/2022	10/09/2022	990 €		Complet
11/09/2022	17/09/2022	990 €		Départ garanti
18/09/2022	24/09/2022	990 €		Complet
25/09/2022	01/10/2022	990 €		Complet
02/10/2022	08/10/2022	990 €		Complet
09/10/2022	15/10/2022	990 €		Départ garanti
16/10/2022	22/10/2022	990 €		Départ garanti
23/10/2022	29/10/2022	990 €		Départ garanti
30/10/2022	05/11/2022	990 €		Complet
06/11/2022	12/11/2022	755 €		Complet
13/11/2022	19/11/2022	755 €		Départ garanti
20/11/2022	26/11/2022	755 €		Complet
27/11/2022	03/12/2022	755 €		Départ garanti
04/12/2022	10/12/2022	755 €		Départ garanti
11/12/2022	17/12/2022	755 €		Complet
18/12/2022	24/12/2022	755 €		Complet

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 1 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le tarif ci-dessus inclut 10 cours de 1h de saut d'obstacle, pour des obstacles jusqu'à 60cm.

Il est possible de vous inscrire sur des cours avancés sur un programme jusqu'à 100 cm (1m) au tarif de

- 930 euros en janvier, février, mars, avril, novembre et décembre

- 1 130 euros en mai, juin, septembre et octobre

- 1 250 euros en juillet et août

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles tous les jours de la semaine en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Il est également possible de prévoir des séjours plus courts (dès 4 nuits/5 séances au tarif de 390 euros en basse saison/495 en moyenne saison, 550 euros en haute saison sur le programme 60 cm) ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix ! Les départs sont garantis dès le premier inscrit!

• Le supplément chambre individuelle est de 150 € en haute saison, entre le 1er mai et le 30 septembre. Il est obligatoire si vous vous inscrivez seul(e) mais sera remboursé si nous trouvons un ou une cavalier du même sexe pour le partage. En dehors de la haute saison, les voyageurs seuls se voient attribuer une chambre individuelle sans supplément.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport est à régler sur place et le prix diffère selon l'aéroport d'arrivée:

- Depuis Olsztyn-Mazury (SZY) : 80 euros par véhicule et par trajet (maximum 3 passagers)

- Depuis Gdansk (GDN) : 160 euros par véhicule et par trajet (maximum 3 passagers)

- Depuis Warsaw Modlin (WMI) or Warsaw Chopin (WAW) : 180 euros par véhicule et par trajet (maximum 3 passagers)

Alternativement vous pouvez louer un véhicule, le parking sur place est gratuit.

• Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans sur ce séjour jumping.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.

Tarif non cavalier :

- 570 euros de janvier à avril puis en novembre et décembre

- 600 euros en mai, juin, septembre et octobre

- 640 euros en juillet et août

Ce tarif inclut l'hébergement, la pension complète.

Activités pour les non cavaliers : location de vélos, randonnées dans le parc, nage dans le lac, pêche, espace bien être avec sauna, cours de tennis, ping-pong, terrains de football/volley/basket. En hiver, location d'équipement de ski de fond. Certaines de ces activités sont avec supplément et payables sur place.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Première nuit en hôtel à Cracovie, base 2 personnes par chambre
Chambre chez l'habitant

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées à Cracovie
L'entrée payante au musée historique de Sanok

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie se compose de 70 chevaux environ, la majorité des chevaux de sport de race Holstein et Westphaliens. Ce sont des chevaux athlétiques et charpentés originaires d'Allemagne.
Ils ont aussi des croisements de chevaux polonais. Quelques poneys sont disponibles pour les enfants. Certains chevaux sont très calmes et parfaits pour des cavaliers débutants, ou nerveux, d'autres plus vifs enchanteront les cavaliers expérimentés.
Vous changerez de monture pendant votre séjour.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Vous serez regroupés avec d'autres cavaliers de même niveau.
En revanche il faut déjà être initié au CSO.

Le poids des cavaliers est limité à 90 kg sur ce séjour.

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées en fonction de vos choix de leçons et de votre niveau équestre.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation pour brosser et seller votre cheval n'est pas requise mais vous êtes libres de le faire si vous souhaitez.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Le domaine comporte 3 carrières extérieures plus un manège intérieur, chauffé à 8 degrés les mois d'hiver.

Vous devez déjà être un cavalier intermédiaire et avoir été initié à l'obstacle à minima.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise. Les sacoches de selle sont fournies pour les randonnées.

Le port du casque est obligatoire et nous vous recommandons pour des raisons de sécurité et d'hygiène, de venir avec votre propre matériel. Il est possible d'emprunter des casques sur place mais votre taille n'est pas garantie.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le centre équestre propose deux types d'hébergements.

- un premier lot de chambres dans le bâtiment historique "le Palais"

Chaque chambre est décorée de façon raffinée et unique.

- une seconde partie des chambres intégrée au corps de ferme. Les chambres sont lumineuses et décorées avec goût dans un style champêtre.

Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative avec sèche cheveux, climatisation dans les chambres, et thé et café à disposition.

Wifi disponible dans le centre équestre et les chambres.

REPAS

Les repas font honneur aux traditions culinaires de la région et sont essentiellement basés sur des produits frais, locaux et de qualité. Certains légumes proviennent même du jardin du domaine!

Choux farcis, agneau confit au thym, borscht ukrainien, canard rôti... les spécialités ne manquent pas!

Les boissons sans alcool sans inclusions pendant les repas (eau, thé, café)

Bières et jus de fruits peuvent être achetés sur place pendant la journée.

Des repas végétariens et adaptés à vos allergies peuvent être proposés, merci de nous contacter.

CLIMAT

La Pologne possède un climat tempéré.

Les hivers sont froids (entre -5° et -15°) et il neige régulièrement, surtout dans les montagnes.

Le printemps est généralement ensoleillé, avec des températures douces, voire chaudes.

L'été est chaud, les températures dépassent souvent 30°C. Les orages sont fréquents dans les montagnes en juillet.

L'automne, les températures sont douces et il pleut assez rarement. Les paysages deviennent colorés notamment en septembre et en novembre dans les montagnes.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Les instructeurs sont Patrycja, Maja et Anita. Elles enseignent l'équitation depuis de nombreuses années dans toutes disciplines.

Patrycja et Maja parlent très bien l'anglais et peuvent vous dispenser vos cours dans cette langue.

TIPS

Les pourboires sont appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil

• Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude
- Une veste coupe vent imperméable/ Manteau de pluie épais et chaud selon la saison

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon imperméable
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage
- 1 gourde de 1 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Pas de visa requis pour les ressortissants de l'Union Européenne. Ils doivent seulement disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade de Pologne en France
1 rue de Talleyrand
75007 Paris
Tél. : 01.43.17.34.00
Fax : 01 43 17 34 01
paris.amb.info@msz.gov.pl
- Ambassade de France en Pologne
Ulica Piekna 1
00-477 Varsovie
Tél. : +48 22 529 30 00
Fax :
consulat@ambafrance-pl.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination particulière n'est demandée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Quelques précautions :

Les tiques constituent un réel problème de santé publique dans toute l'Europe centrale, depuis l'Alsace à l'ouest, et bien au-delà, jusqu'en Sibérie. Elles peuvent transmettre au moins 2 maladies graves : L'encéphalite à tiques, dite « d'Europe centrale » et La maladie de Lyme

Les moustiques présents dans les affluents du Danube et dans les zones lacustres sont aussi un fléau dans cette région. Privilégiez les produits non nocifs pour la santé et l'environnement.

Il est recommandé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise

en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !