



Lacs et forêts de cèdres du Moyen-Atlas

MAROC ATLAS

Partez dans le **Moyen-Atlas à cheval** et découvrez un territoire encore méconnu des voyageurs. Cette région du Maroc possède un charme insolite et beaucoup d'attraits avec ses **emblématiques forêts de cèdres**, de magnifiques petits lacs de montagne et ses plateaux dénudés. Le pastoralisme y domine et les cultures des céréales sont toujours effectuées de façon archaïque, à l'araire et la faucille. Un **voyage équestre** à la rencontre d'un Maroc authentique!

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 030 €	
--------------------	--	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Randonnée à cheval dans la tradition équestre du Maroc sur des étalons barbes, dociles et équilibrés
- Région encore préservée du tourisme international
- Magnifiques paysages de forêts de cèdres, de lacs et de plateaux propices aux allures
- Découverte de Fès et sa médina
- Des campements tout confort pendant la randonnée (tente repas, tente douche, tente toilettes)

Jour 1 — EUROPE - FES

Envol d'Europe pour Fès. (vol à votre charge, nous nous en occupons sur simple demande) Accueil à l'aéroport de Fès et transfert au centre-ville, à quelques pas de la Médina. Suivant votre arrivée, vous pouvez découvrir cette ville impériale vieille de douze siècles avec sa médina aux 9000 ruelles, la plus grande du Maghreb. Dîner libre, nuit dans un hôtel 3*.

Jour 2 — FES - BOUMZIL - 3H30 à cheval

 Camp Montagne et Mer

Durant la matinée, transport en minibus de Fès à Khénifra, en traversant une région agricole où l'arboriculture est très développée, avec un court arrêt à Ifrane, la Suisse marocaine. Après avoir rejoint l'équipe et pris le déjeuner, les chevaux sont attribués. Cette étape de 3h30 serpente au milieu de collines cultivées, jusqu'au bivouac installé à proximité des hameaux de Boumzil, où il y a l'électricité et relais internet, mais pas l'eau courante. Pourtant l'eau ruisselle de partout au Moyen-Atlas, surnommé le « château d'eau » du Maroc. Dîner et nuit au "Camp montagne".

Jour 3 — LAC TIGULEMAMINE - PLATEAU AJDIR - 7H à cheval

Environ 7h de cheval vous attendent au cours de la journée, également réparties entre la matinée et l'après-midi. Une série de vallées agricoles sont d'abord traversées, avant d'aborder la forêt et d'être émerveillés par les cèdres plusieurs fois centenaires. Le déjeuner se prend au bord des trois lacs enchanteurs de Tiguelmamine, aux eaux si limpides que la baignade s'impose! Ensuite vous remontez en selle et traversez des zones agricoles où paissent moutons, vaches, ânes et mules, et parfois des juments qui mettent vos étalons en émoi! Vous entamez une rude montée pour franchir la montagne et déboucher dans une magnifique forêt de cèdres, de chênes verts et de genévriers, avant d'atteindre le sublime plateau Ajdir, lieu du bivouac. Un lieu paradisiaque avec de vastes zones enherbées bien plates, idéales pour les ultimes galops de la journée...Dîner et nuit en bivouac.

Jour 4 — LAC AGUELMAMAE AZIGZA - AIT ATMANE - 6H à cheval

Vous randonnez ce matin dans une majestueuse forêt de cèdres, dont certains peuvent avoir 600 ans, et mesurer jusqu'à 70m de hauteur. Beaucoup sont mutilés car les Berbères ont en effet pris l'habitude d'allumer des feux à leur base pour récolter du miel. Cette étape de 2h30 vous mène au bord du grand lac Aguelmame Azigza, où vous êtes accueillis par une colonie de singes magots, pas peureux du tout, qui viennent chercher à manger et se laissent photographier. Belle pose pique-nique près du lac. La longue étape de l'après-midi, se passe essentiellement dans une immense cuvette agricole où la population s'affaire à entretenir et cultiver à la main des parcelles trop petites et trop en pente pour permettre l'accès de quelconques machines. La traversée de petits villages, où les cigognes sont nombreuses, vous fait apprécier – là comme ailleurs – la gentillesse des marocains. Le bivouac est installé à proximité des hameaux de Aït Atmane, le long d'une rivière que les chevaux apprécient.

Jour 5 — AIT ATMANE - PLATEAU D'OUNANE - 5H à cheval

Vous partez ce matin pour une étape de 3h à cheval, essentiellement dans une belle forêt où les cèdres prédominent, avec d'agréables clairières et sur une large piste peu caillouteuse. Le déjeuner se prend vers le lac d'Aguelmame Wiwane. Vous y passez un bon moment, avant de repartir pour l'étape de l'après-midi, longue d'une dizaine de kilomètres. Vous chevauchez alors surtout sur de hauts plateaux, bordés de bergeries, ce qui permet de beaux galops. Vous croisez d'innombrables troupeaux de moutons à tête noire et de volailles de toutes sortes au tour du lac N'Ifaghrioune. Le plateau d'Ounane, lieu de votre bivouac du soir, comporte même un petit étang pour abreuver les troupeaux. Encore un endroit superbe, idéal pour galoper et passer une douce soirée marocaine.

Jour 6 — PLATEAU D'OUNANE - AZAGHAR - 5H30 à cheval

Après la traversée du plateau d'Ounane, vous entamez une longue descente dans une forêt de chênes verts par une large piste. Il n'est pas rare de croiser des vautours. Trois heures sont nécessaires pour rejoindre une belle vallée où l'eau coule abondamment entre les lauriers roses. Vous déjeunez au bord d'une rivière, à proximité du beau village de Zaouit Ifrane, situé dans un cadre remarquable. L'étape de l'après-midi remonte par une agréable forêt vers un immense plateau où de superbes galops vous amènent à Azaghar, lieu du bivouac. La randonnée se termine en apothéose, l'endroit est magnifique, en bordure de forêt, avec une herbe bien verte qui plaît aux chevaux! Dîner et nuit en bivouac.

Jour 7 — AZAGHAR - FES - 3H30 à cheval

Pour la dernière demi-journée, vous chevauchez sur la crête de ce long plateau d'Azaghar, dans de vastes herbages peuplés par les moutons, peut-être même aurez-vous la chance d'assister à la tonte des moutons en croisant des hameaux de bergeries? Peu à peu, vous approchez du grand lac Aguelmame Afenourir où le véhicule d'intendance vous attend pour le dernier déjeuner en pleine nature. Ce lac naturel à 1800m d'altitude fait partie du parc national d'Ifrane, lieu d'escale important pour les oiseaux migrateurs. Retour à Fès en minibus l'après-midi, par un itinéraire différent de l'aller, traversant de somptueuses forêts de cèdres. Soirée et dîner libre avant le départ le lendemain. Nuit en hôtel 3*.

Jour 8 — FES - EUROPE

Petit-déjeuner et transfert à l'aéroport suivant vos horaires de vol.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
31/07/2022	07/08/2022	1 030 €		Ouvert
21/08/2022	28/08/2022	1 030 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 3 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un complément de 325€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter.
- Le supplément chambre et tente individuelle est de 150€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre hébergement avec un(e) autre cavalier(ère).
- Les cavaliers de plus de 90kg et plus de 1m95 doivent nous consulter avant inscription.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

- 1 guide accompagnateur marocain francophone
- 1 assistant guide palefrenier francophone si plus de 5 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

- 1 véhicule d'assistance avec chauffeur et logisticien
- 1 cuisinier
- 1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

- Minibus
- Transferts aéroport aller et retour .

MODE D'HÉBERGEMENT

- Chambre double à quadruple en gîte
- Campements/bivouacs : tentes 3 places pour 2 personnes et matelas mousse
- Hôtel local de standard 3* base 2/3 personnes par chambre

REPAS

- Pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8
- Eau pendant la randonnée

MATÉRIEL DIVERS

- Pharmacie collective (premiers soins)

Notre prix ne comprend pas

- Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.
- Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
- Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
- Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
- Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons (hors randonnée) et extras personnels

2 déjeuners libres les J1 et J8 selon vos horaires de vol et le dîner du jour 1

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelles.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux étalons barbes et barbes-arabes, d'une grande volonté, endurants, vifs et dociles, adaptés au terrain. Ces chevaux doivent être conduits avec douceur et d'une main légère. Hauteur au garrot : 1,45 m à 1,55 m.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne maîtrise équestre en pleine nature. Être à l'aise aux 3 allures : trotter enlevé, galoper en équilibre et en groupe en gardant le contrôle de son cheval (distance, direction). Équivalent académique du galop 3.

Les cavaliers de plus de 90kg et plus de 1m95 doivent nous consulter avant inscription.

ALLURES

Le pas est l'allure de base pour cette randonnée en terrain montagneux. Plusieurs trots et galops quotidiens lorsque le terrain le permet.

A noter que tous les galops se font systématiquement en ligne à cause du tempérament des étalons.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider et desseller son cheval. Vous pouvez également participer aux tâches du camp (montage et démontage des tentes, distribution d'eau et de nourriture à son cheval).

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire pour cette randonnée en terrain montagneux. Il faut savoir descendre de cheval sur les chemins rocailloux, les montées ou descentes les plus dures pour faire souffler votre compagnon. Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle quelques week-end avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée faites sur mesure, des sacoches très pratiques sont disponibles.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

En campement : tentes pour deux personnes avec matelas, tente caïdale marocaine pour les repas, tente douche avec eau chaude matin/soir, tente toilettes.

A Fès : hôtel 3 étoiles en chambre double ou triple. Possibilité sur demande de passer la nuit en Riad en Médina (prévoir supplément)

REPAS

Dîners copieux, froids à midi et chauds le soir au bivouac.

Le cuisinier s'occupe de tout.

Afin d'éviter les bouteilles plastiques prévoir des pastilles micropur ou eau filtrée fournie (filtre céramique catadyn).

Nous vous conseillons de prendre avec vous une ou deux gourdes métalliques... pour éviter le plastique.

CLIMAT

Dans le Moyen-Atlas les grandes et longues pluies sont rares mais pas inexistantes. Par contre en été, averses ou orages sont sur certaines périodes quotidiens. Ils ne durent jamais longtemps et protègent du soleil l'après midi ! Mais le réchauffement climatique rend toutes normes obsolètes ! D'avril à juin et de septembre à octobre les températures restent agréables 20°/25° en altitude. Au cœur de l'été (juillet/août), les journées peuvent être chaudes sur les deux premiers jours en moyenne montagne 30/35° en milieu de journée. La nuit les températures seront toujours très agréables mais fraîches sous les averses.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Guides équestres francophones, aidés de palefreniers.

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 30€ / 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule en début de printemps et fin d'automne.

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent (prévoir une polaire plus chaude de Novembre à Février).
- 1 polaire chaude ou équivalent pour les soirées
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) de Novembre à début Mars. Veste coupe vent imperméable le reste de l'année.

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères (indispensable pour la montée du col) avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort 2°/-5° (avril/mai et septembre /octobre) et léger de mi-juin à mi-septembre.
- Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un drap de sac qui sera bien utile lors de nuits chaudes.

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)

- 1 gourdes métalliques de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacoches de taille moyenne
- Tentés
- Matelas
- Tentés douche

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité (valide pendant toute la durée du séjour) est indispensable pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

ATTENTION PASSEPORT OBLIGATOIRE - LA CARTE D'IDENTITE NE SUFFIT PLUS

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant.

Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public

<https://www.service-public.fr/>

IMPORTANT: A partir du 15 janvier 2017, autorisation de sortie du territoire rétablie. L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

Pièce d'identité valide du mineur : passeport OBLIGATOIRE + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site France Diplomatie <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>)

Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport

Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930> 2)

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas de visa pour les ressortissants français.

Vous pouvez aussi consulter le site France Diplomatie : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/maroc/>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade du Maroc
5, rue Le Tasse
75116 Paris
Tél. : 01.45.20.69.35
Fax :
info@amb-maroc.fr
- Ambassade de France au Maroc
1 rue Aguelmane Sidi Ali Agdal BP 602
Rabat - Chellah

Tél. : +212 5 37 27 66 00
Fax : +212 5 37 27 67 11
webmestre@ambafrance-ma.org
- Moroccan Consulate
Diamond House
97-99 Praed Street, Paddington
W2 1NT London
Tél. : +44 020 7724 0624
Fax :

Santé

Pour ce pays :

Vaccinations obligatoires : aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée au Maroc. Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la typhoïde.

Paludisme : le risque de transmission de la maladie est très limité. Prévoir une protection anti-moustiques. Le pays connaît des cas sporadiques de transmission de paludisme : il est possible de ne pas prendre de traitement préventif, mais il est nécessaire de consulter un médecin en cas de fièvre.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre

assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !