

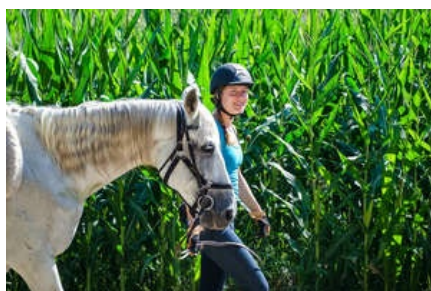
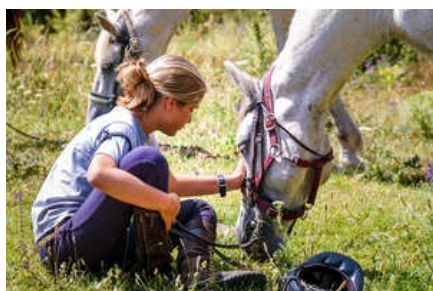


## Séjour Découverte de la Catalogne

### ESPAGNE

Venez profiter d'un **séjour équestre en Catalogne** pour vous reconnecter avec les chevaux et la nature. Notre équipe francophone vous accueille chaleureusement dans leur masia rénovée avec soin où on se sent vite chez soi. A la belle saison vous profitez de la piscine au retour de votre chevauchée avant de passer à table et de déguster une cuisine simple et authentique, à l'image de la Catalogne. Ce **séjour équestre en Espagne** a tout pour vous séduire et pour séduire vos accompagnants non cavaliers.

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>6 jours (4 jours à cheval)</b>	 <b>À partir de 995 €</b>		Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------




### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Programme idéal pour un break déconnecté dans une région ensoleillée,
- Guides équestres francophones et accueillants,
- Cavalerie variée: il y a forcément un cheval pour vous !
- Villages médiévaux, plages (en dehors de la haute saison), garrigues, les paysages typiques de la Méditerranée
- Séjour idéal avec des non-cavaliers tant les activités alentours sont nombreuses : nautisme, golf, visite culturelles, plage...

#### Jour 1 — EUROPE - BARCELONE / GERONE - FERME EQUESTRE - Pas d'équitation

 Masia Can Grau

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Barcelone ou de Gérone.

Vols NON INCLUS dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Accueil à 18h00 à l'aéroport de Barcelone, puis transfert d'1h30 ou à 19h30 à l'aéroport de Gérone puis 30 min de transfert vers la ferme équestre.

Si vous arrivez par vos propres moyens, vous avez rendez vous à 19h30 pour rencontrer l'équipe et le groupe.

Pendant le dîner, vous discutez du programme de la semaine. Votre guide vous explique les caractéristiques particulières des chevaux de race arabe et anglo-arabe entraînés pour l'endurance. Il essaye ainsi de trouver le cheval qui correspond à chaque cavalier.

Nuit à la ferme équestre.

#### Jour 2 — MEDINYA - CERVIA DE TER - Environ 4 heures à cheval

 Masia Can Grau

Après un bon petit déjeuner, vous préparez votre cheval sous l'oeil attentif de votre guide.

Pour cette première journée en selle, vous partez dans les terres, le long de la rivière Ter. Vous passez divers paysages de forêts de peupliers,

hêtres puis des paysages plus agricoles avant d'atteindre le village de Medinyà. D'ici, vous avez de jolies vues sur la région de Gérone et les montagnes des Gavarres.

Après un délicieux pique-nique au bord de la rivière, votre route de retour vers la ferme alterne une nouvelle fois entre petits sentiers, immenses prairies et forêts denses et variées.

Pendant le trajet, vous traversez le village de Cervià de Ter où vous pouvez faire le tour du château.

À l'arrivée, vous pouvez profiter de moments de détente dans les jardins de Can Grau et au bord de la piscine aux beaux jours ou en compagnie des chevaux qui paissent dans les prés de la ferme. Pour le dîner, Anne aura préparé un excellent repas fait maison à la catalane.

## Jour 3 — VILAFRASER - SANT MARTI D'EMPURIES - Environ 6 heures à cheval

---

 Masia Can Grau

Après un petit déjeuner copieux, vous partirez pour Vilademuls, une région d'une beauté saisissante, préservée dans toute sa splendeur. Après un petit déjeuner copieux, vous vous préparez pour aller à la plage avec les chevaux ! Vous partez tôt ce matin et la journée sera la plus longue de la semaine en selle.

Le parcours de la journée vous fait descendre doucement le long de prairies, en passant par Saus, Ventalló et Palau Borrell, pour faire halte et déjeuner aux abords du château de la Garriga, à Sant Feliu de la Garriga. Après le déjeuner, vous traversez Viladamat et Albons, en alternant trots et galops. Les chevaux sentent généralement déjà le bord de mer à ce moment et vous laissez derrière vous Mas Vilanera et son ancien moulin, tout près de la ville de L'Escala, pour rejoindre Sant Martí d'Empúries.

Ce beau village est situé au bout de la plage où l'on peut apprécier l'ancien quai grec, du VI<sup>ème</sup> siècle avant J-C, et où, à quelques mètres, vous laissez les chevaux dans des paddocks aménagés à cet effet. Le soir venu, les chevaux passent la nuit plus près du bord de mer et vous rentrez en voiture à la ferme en fin d'après-midi.

**IMPORTANT** : il n'est pas possible d'accéder à la plage lors des vacances espagnoles. Cela concerne les départs de la Semaine Sainte (autour de Pâques) et la période allant de juin à Septembre.

Un programme alternatif vous est alors proposé par le guide

## Jour 4 — SANT MARTI D'EMPURIES - CAN SORT - Environ 5 heures à cheval

---

 Masia Can Grau

Départ matinal pour rejoindre les chevaux restés en bord de mer et profiter de la plage avec eux !

Après une mise en selle rapide et un petit trot le long d'un ruisseau vous arrivez enfin au tout début de la plage de la baie de Rosas.

Il est alors temps de déclencher un petit galop dans le sable. Le long des 8 kilomètres de plage, vous repassez au trot et au pas pour enfin marcher dans l'eau.

Une fois rassasiés de sable fin et d'eau scintillante, votre parcours vous mène dans les terres à travers vergers et rizières, jusqu'à Vilaür.

Au bord du lac Valveralla, vous vous arrêtez enfin pour pique-niquer et profiter d'un peu de repos.

Par les crêtes, vous rejoignez enfin la ferme où les chevaux vont passer la nuit. Vous retournez en voiture à la Masia pour le dîner et la nuit.

**IMPORTANT** : il n'est pas possible d'accéder à la plage lors des vacances espagnoles. Cela concerne les départs de la Semaine Sainte (autour de Pâques) et la période allant de juin à septembre.

Un itinéraire alternatif vous sera proposé par votre guide.

## Jour 5 — BASCARA - VILAFRASER - 5 heures à cheval

---

 Masia Can Grau

Pour cette dernière journée à cheval, vous partez depuis Can Sort (où les chevaux ont passé la nuit) à travers la forêt dense méditerranéenne, en suivant la crête montagneuse, profitant ainsi de beaux panoramas. Vous rejoignez la rivière Fluvià, à côté de la ville de Bàscara et de son célèbre hippodrome, où vous pourrez vous tester sur un petit galop sur piste !

Le calme revenu, vous continuez votre chemin entre oliveraies et forêts jusqu'à atteindre Galliners, où vous prenez un pique-nique bien mérité.

En fin de journée, vous arrivez enfin à la ferme de vos hôtes en passant par la petite ville de Vilamarí.

Une fois les chevaux douchés et au pré, vous profitez d'un moment de convivialité autour d'un verre de cava pour célébrer la fin de cette belle semaine avec les chevaux.

## Jour 6 — FERME EQUESTRE - BARCELONE / GERONE - EUROPE - Pas d'équitation

---

Petit déjeuner puis transfert vers l'aéroport de Barcelone pour un vol à partir de 13h30 ou un vol dès 12h00 depuis Gérone.

Pour les cavaliers en véhicule personnel, départ individuel après le petit déjeuner.

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
04/02/2024	09/02/2024	1 150 €	Ouvert
18/02/2024	23/02/2024	1 150 €	Ouvert
11/03/2024	16/03/2024	1 150 €	Ouvert
24/03/2024	29/03/2024	1 150 €	Ouvert
22/04/2024	27/04/2024	1 150 €	Ouvert
06/05/2024	11/05/2024	1 150 €	Ouvert
13/05/2024	18/05/2024	1 150 €	Ouvert
10/06/2024	15/06/2024	1 150 €	Ouvert
17/06/2024	22/06/2024	1 150 €	Ouvert
24/06/2024	29/06/2024	1 150 €	Ouvert
21/07/2024	26/07/2024	1 150 €	Ouvert
28/07/2024	02/08/2024	1 250 €	Ouvert
04/08/2024	09/08/2024	1 250 €	Ouvert
11/08/2024	16/08/2024	1 250 €	Ouvert
18/08/2024	23/08/2024	1 250 €	Ouvert
25/08/2024	30/08/2024	1 250 €	Ouvert
02/09/2024	07/09/2024	1 150 €	Ouvert
09/09/2024	14/09/2024	1 150 €	Ouvert
16/09/2024	21/09/2024	1 150 €	Ouvert
07/10/2024	12/10/2024	1 150 €	Ouvert
21/10/2024	26/10/2024	1 150 €	Ouvert
11/11/2024	16/11/2024	1 150 €	Ouvert
18/11/2024	23/11/2024	1 150 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• **IMPORTANT** : L'itinéraire sera modifié pour 2024. Nous contacter pour avoir l'itinéraire mis à jour!

• **IMPORTANT** : il n'est pas possible d'accéder à la plage lors des vacances espagnoles. Cela concerne les départs du 3 au 8 Avril 2023 et la période du 19 Juin au 2 Septembre 2023.

Un programme alternatif vous est alors proposé par le guide.

• Le groupe est composé de 2 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 150 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

- Taxes touristiques non incluses : 5 € (1€/nuit) - nous l'ajoutons automatiquement à votre facture
- Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Barcelone à régler sur place (100 € A/R par personne en espèces).  
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 17h00 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.  
Arrivée à l'aéroport de Barcelone le Jour 6 vers 11h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30.
- Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Gérone à régler sur place (60 € A/R par personne en espèces).  
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour.  
Arrivée à l'aéroport de Gérone le Jour 6 vers 10h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 12h00.
- Des transferts sont aussi possible depuis la gare de Camallera pour 15 € A/R par personne en espèces. Contactez nous.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.  
Les mineurs non accompagnés sont les bienvenus dès l'âge de 16 ans, s'ils sont autonome.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg - Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de - 30 % sur le prix du séjour cavalier en chambre à partager et demi-pension. Repas supplémentaire : 20 € / repas à régler sur place.
- Nuit supplémentaire à la Masia en chambre double à partager en demi pension : 95 € / personne ou 120 € / personne en chambre individuelle. A régler sur place.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

#### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule avec chauffeur

#### MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme équestre en base chambre double à partager

#### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6

Vin pendant les repas

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

#### REPAS

Extras personnels

#### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## TRANSPORTS

Transfert depuis et vers l'aéroport

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)  
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux et poulains vivant toute l'année au pré dont 30 qui font les randonnées. Ils font environ entre 1m50 et 1m60 au garrot et sont ferrés. Ils sont en avant mais avec un bon caractère.

Vous retrouverez des hispano arabe, un croisement ancien entre la race PRE (Pure Race Espagnole) et Arabe. Le premier élevage répertorié remonte au XVIIIème siècle. Ce sont des chevaux légers, et harmonieux avec un tempérament vif, réactif et travailleur. Ce croisement donne des chevaux moins fragiles que les PRE.

Mais il y a aussi des arabes, parfaits pour cette randonnée sportive avec leur grande endurance et leurs allures d'une grande légèreté. C'est une des races les plus anciennes et ce cheval du désert se plaît en Catalogne.

Enfin, vous retrouverez des anglo-arabes. Cette race mêle la légèreté, l'élégance et l'endurance du pur sang arabe avec la taille, la puissance et la vitesse du pur sang anglais. C'est une race sensible et ces chevaux doivent être montés avec légèreté et justesse.

### Guide & équipe locale

Encadrement francophone.

C'est le plus souvent Lucie qui vous accompagnera. Elle est guide de tourisme équestre et aime les chevauchées dynamiques ! Elle travaille depuis de nombreuses années avec notre partenaire et à donc une excellente connaissance du terrain en plus d'être sympathique et très attentive à la bonne marche du groupe.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être un cavaliers initié à minima (pas de débutant), maîtrisant les trois allures, pouvant monter en extérieur et en terrains variés pendant plusieurs heures.

Poids maximum des cavaliers équipés : 90 kg

#### ALLURES

Du pas surtout, mais aussi de beaux trots et de beaux galops quand le terrain le permet.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous parcourez 25 à 30 km par jour, le rythme est normal.

Il peut s'agir de votre première randonnée ou d'une randonnée pour vous remettre en selle.

Ce séjour conviendra parfaitement aux cavaliers intermédiaires et aux cavaliers confirmés à la recherche d'un séjour sans difficultés particulières.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de randonnée de type anglaise, très confortable. Possibilité d'une selle western si nécessaire, nous contacter avant le départ.

Port de la bombe fortement recommandé. Quelques une sont disponibles sur place mais nous vous conseillons de vous munir de votre propre équipement pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

## INFOS PRATIQUES

## CONFORT

Toutes les nuits sont passées chez vos hôtes dans un gîte rénové avec goût et passion.

Les chambres sont à partager entre 2 ou 3 personnes et disposent de salle de bain privative et d'une connexion wi-fi.

A la belle saison, une piscine vient agrémenter votre séjour.

*Détail sur les hébergements en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire*

## REPAS

Le petit-déjeuner est composé de pain, viennoiseries, fromage, charcuterie, confiture, fruits.

Pique-nique le midi composé de pizzas, quiches, taboulé, salade froide, tortilla, charcuterie, fruits et barres de céréales.

Dîners composés d'une entrée, un plat et un dessert.

Anne apporte un soin particulier à choisir ses produits : locaux et de saison ! C'est elle qui prépare vos pique-niques pour que chaque midi vous ayez la plaisir de l'assiette même en pleine campagne catalane.

## CLIMAT

Le climat de la Catalogne est de type méditerranéen, avec des températures douces en hiver (entre 6 et 15°C) et chaudes en été (entre 20 et 34°C).

La moyenne de janvier, le mois le plus froid, dépasse 10 °C, et l'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau.

Cette région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an.

## TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

### Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

### Buste

- Tee-shirts/débardeurs en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)

- 1 gourde de 1,5 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Spray répulsif insectes
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

#### Équipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoches pour la selle

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .