



# Cheval d'Aventure

VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France)

+33 (0)4 82 53 99 89

infos@cheval-daventure.com

Informations au 27/01/2026

## Wild Coast & Safari accompagné par Dominique

### AFRIQUE DU SUD

Partez pour un combiné équestre exclusif et **découvrez à cheval les trésors de l'Afrique du Sud**, la nation "arc en ciel". D'abord, parcourez la Wild Coast lors d'**une des plus belles randonnées en bord de mer** : plages infinies et galops inoubliables sont au programme. À la frontière du Kwazulu-Natal, vous chevauchez au cœur de la tradition xhosa. Vous découvrez ensuite les montagnes du Waterberg grâce à notre expérience intimiste de **safari à cheval en Afrique du Sud**. Explorez une réserve privée et vivez quelques jours hors du temps en totale immersion dans la brousse. Ambiance Out of Africa !

<b>Chevauchée Francophone</b>	 <b>15 jours (13 à cheval)</b>	 <b>À partir de 5 490 €</b>	
-------------------------------	---	---	---



Galop sur la Wild Coast



Embarquement pour les chevaux sur la Wild Coast



Rencontre insolite à cheval sur une plage de la Wild Coast

### ITINÉRAIRE


#### Les points forts

- Une randonnée équestre sur la côte du Kwazulu Natal et ses plages découpées et sauvages pour de grands galops.
- Découverte des villages Xhosa et de la culture
- Une extension safari incluse dans le Waterberg, pour découvrir plusieurs facettes du pays "arc-en-ciel"
- L'approche en toute sécurité de nombreux herbivores: girafes, zèbres, éléphants, impala, autruches, phacochères, kudu....
- Voyage francophone exclusif accompagné par Dominique de Cheval d'Aventure et limité à 8 cavaliers

#### Jour 1 — 06OCT - EUROPE - JOHANNESBURG

Vol international pour East London, via Johannesburg. (Vols non inclus, devis sur simple demande.)

#### Jour 2 — JOHANNESBURG - EAST LONDON - KEI MOUTH - 1 à 2h à cheval

 Maison d'hôtes Kei Mouth

Arrivée à l'aéroport d'East London. Le rendez vous avec notre équipe à lieu entre 11h30 et 12h. il est donc nécessaire d'arrivée pendant ces horaires. Accueil par votre guide et départ vers Kei Mouth (1h30 de route). Rencontre avec l'équipe pendant le déjeuner. Présentation de la cavalerie et départ à cheval pour une première mise en selle. C'est l'occasion de faire connaissance avec votre monture avec qui vous allez partager cette belle randonnée. Retour a Kei Mouth en fin d'après midi. Dîner convivial préparé par votre hôte.

#### REMARQUE IMPORTANTE :

Toutes les balades et itinéraires sont sujets à modification sans préavis en fonction des conditions locales, de la disponibilité des hébergements, du niveau des cavaliers, de la météo, des marées et des conditions du niveau des rivières.

## Jour 3 — KEI MOUTH - CÔTE SAUVAGE - SEAGULL - 4 à 5h à cheval

---

Après une bonne nuit de repos, vous êtes réveillés par les arômes du petit déjeuner préparé par la maîtresse de maison. La grande aventure commence ce matin ! Vous rejoignez les paddocks et une fois en selle, vous vous dirigez vers la rivière Kei. Vous et votre cheval montez à bord du ferry historique pour traverser la rivière et pénétrer dans l'Ancien Transkei – où commence la véritable Wild Coast.

La matinée est riche en sensations et en découvertes, entre falaises rocheuses et longues plages désertes où galoper en toute liberté. Vous traversez des forêts et des collines ondulantes jusqu'à une cascade cachée où vous pique-niquez et profitez d'une baignade spectaculaire.

L'après-midi, la balade vous ramène vers la côte jusqu'à l'hôtel Seagulls, où une ambiance décontractée vous attend : bière fraîche, plage, piscine et un bon dîner en soirée. Vous profitez de la plage, de la piscine ou simplement du bruit des vagues. La soirée se termine par un dîner généreux et des échanges chaleureux avec vos compagnons de route. Nuit au Seagulls Hotel.

## Jour 4 — CÔTE SAUVAGE - WAVECREST - Env. 5h à cheval

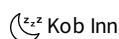
---

Après un réveil au son des vagues, la randonnée commence le long de la côte et ses sublimes plages sauvages - idéales pour de longs galops exaltants ! - et bifurque par moments vers l'intérieur des terres. A certains endroits, les falaises sont impressionnantes. Vous appréciez le contraste entre la mer et les collines et continuez cette journée par des traversées de rivière et par l'intérieur des terres à travers les pâturages des communautés Xhosas. Vous traversez des villages ruraux accueillants, restés hors du temps, ainsi que plusieurs gués de rivières, prairies ouvertes et sentiers sablonneux menant de nouveau vers la mer. Arrivée à Wavecrest, un charmant hôtel de plage typique de la région pour un déjeuner léger. L'après-midi est libre : massage au spa (en supplément), kayak sur la rivière ou bain dans l'océan Indien, à vous de choisir ! Le soir, profitez du coucher de soleil et d'un repas maison préparé avec des produits locaux. Nuit au Wavecrest Hotel.

\*Lors des jours avec traversée de rivière, le départ s'effectue en fonction des horaires des marées et peut donc être ajusté par votre guide.

## Jour 5 — CÔTE SAUVAGE - KOB INN - 3h à 4h à cheval

---

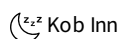


Ce matin, en selle direction Kob Inn, l'étape la plus isolée de votre périple. Les marées guident cette étape ! Vous traversez durant cette matinée plusieurs rivières avant de rejoindre la plage pour des galops exaltants sur le sable vierge. Le paysage alterne entre collines verdoyantes, prairies ouvertes, étroits sentiers de bétail surplombant l'océan déchaîné. Après un dernier passage à gué, vous arrivez à votre hôtel juste à temps pour le déjeuner. L'après-midi est libre, consacré à la détente dans ce havre de paix qui surplombe l'océan et ses plages abritées.

Dîner et nuit à l'hôtel Kob Inn.

## Jour 6 — CÔTE SAUVAGE - KOB INN - 5 à 6h à cheval

---



Après la fin d'après midi relaxante d'hier, départ pour une longue journée en selle le long des plages, à la découverte de criques cachées, et de magnifiques lagons sur environ 20 kms (selon les marées). Le terrain idéal vous permet des allures rapides sur vos chevaux puissants avec en toile de fond, de superbes paysages. Pique-nique sauvage au bord de l'océan et (selon la météo et les marées) peut être une baignade dans la lagune, avant le retour au Kob Inn dans l'après midi. Vous pouvez, en saison, observer et tenter d'apercevoir baleines et dauphins directement depuis la plage de l'hôtel !

Ce soir, dîner et nuit au Kob Inn.

\*Attention: en cas de marée haute, compter 1h de plus à cheval pour contourner le fleuve par les terres.

## Jour 7 — KOB INN - WAVECREST - 3 à 4h à cheval

---




Il est déjà temps de prendre le chemin du retour vers le sud. L'horaire dépend encore une fois des marées, au fil de rivières, collines et plages, jusqu'au Wavecrest Hotel après environ 30 km de chevauchée. Vous arrivez à l'hôtel pour le déjeuner. L'après midi est libre. Au programme de cette fin de journée : spa (massages possibles avec supplément, ou jacuzzi), sortie en canoë dans les rares forêts de mangroves bordant les rivières Ngqusi et Nxaxo (inclus), ou tout simplement détente. Dîner et nuit au Wavecrest.

\*Attention: selon la profondeur des rivières, très variables en fonction des marées et des mouvements des bancs de sables de la lagune, les chevaux peuvent traverser à la nage, et les cavaliers et les selles, en kayak ou embarcations légères.

## Jour 8 — WAVERCREST - KEI MOUTH - 4 à 5h à cheval


---

 Maison d'hôtes Kei Mouth

Départ vers l'ouest afin de rejoindre votre point de départ à cheval. Votre avant-dernier jour est intense et varié avec des traversées de village où les enfants vous saluent, des passages plus techniques de forêt et de colline, et toujours des sentiers côtiers et des plages pour un dernier extraordinaire galop ! Selon l'itinéraire, pique nique ou déjeuner à un des hôtels du parcours avant de reprendre l'embarcadère avec les chevaux pour l'arrivée sur Kei Mouth en traversant le village. La randonnée se termine par un dernier trot dans le village ou un ultime galop sur la plage de Kei Mouth, selon la marée. Vous atteignez en fin de journée les écuries, et êtes ramenés en véhicule à votre hébergement du premier soir. De retour aux paddocks, vos chevaux profitent de soins bien mérités ! Un dîner d'adieu vous est servi au restaurant local ce soir, l'occasion de partager vos plus beaux moments de la semaine ! Nuit à Kei Mouth.

## Jour 9 — 14 OCT- EAST LONDON - JOHANNESBURG - WATERBERG

---

 Ranch Waterberg

Petit déjeuner puis transfert à 9h30 à l'aéroport d' East London et vol pour Johannesburg à 12h35.


Accueil à l'aéroport de Johannesburg et transfert pour votre lodge, sur les terres d'une ferme d'élevage bovins, au cœur du massif du Waterberg (environ 3H30 de route vers le Nord)

Arrivée en fin d'après-midi, installation, puis première mise en selle dans la réserve pour tenter d'apercevoir girafes et zèbres. Le soir, apéritif au coucher du soleil sur le lac, probablement en compagnie de quelques hippopotames... Dîner et nuit.

IMPORTANT : Le programme des jours suivants est donné à titre indicatif. Certaines activités mentionnées ici sont optionnelles, référez vous à la liste des activités détaillées dans les remarques en bas du tableau de prix.

## Jour 10 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

---

 Ranch Waterberg

Durant cette semaine vous organisez vos journées comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux  
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)  
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)  
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)  
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel  
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)  
Randonnée à pied dans la réserve.

## Jour 11 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval

---

 Ranch Waterberg

Durant cette semaine vous organisez vos journées comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux  
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)  
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)  
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)  
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel  
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)  
Randonnée à pied dans la réserve.

## Jour 12 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

---

Chaque jour vous organisez vos journées comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux  
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)  
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)  
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)  
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel  
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)  
Randonnée à pied dans la réserve.

D'autres activités payantes sont possibles en fonction des disponibilités. Ces options sont à réserver et payer sur place:

-Safari en voiture à la recherche des "big five" dans une réserve voisine  
-Tyrolienne

## Jour 13 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

Aujourd'hui encore, vous organisez votre journée comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux  
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)  
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)  
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)  
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel  
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)  
Randonnée à pied dans la réserve.

## Jour 14 — 19OCT - WATERBERG - JOHANNESBURG - 2 à 3h à cheval

Dernière matinée à cheval selon vos horaires de vol. Départ pour Johannesburg vers 14h00 et transfert à l'aéroport (minimum 3h30 de route selon l'encombrement, départ du vol au plus tôt à 19h30). Vol de nuit pour l'Europe.

## Jour 15 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
06/10/2026	20/10/2026	5 490 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

- Le groupes est composé de 3 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement par les guides locaux est anglophone. La chevauchée est accompagnée par Dominique depuis la France pour Cheval d'Aventure.

CHAMBRE INDIVIDUELLE:

- Partie Wild Coast : Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Partie Safari : Le partage de chambre est automatique et obligatoire.

#### TRANSFERTS

- Partie Wild Coast : Le coût de ces transferts est au maximum de 1200 Rands (70 euros) par personne et par trajet payables en espèce sur place. Le coût des transferts sera à diviser entre le nombre de cavalier utilisant la même voiture.
- Partie Safari : Transferts INCLUS.

- Ce voyage n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

- En option :

Quelques activités listées ci-dessous sont optionnelles. Voici, à titre indicatif, le montant par personne (tarifs donnés à titre indicatif - à payer sur place par CB en livres sterling))

- Safari Big 5 dans la réserve d'Entabeni (à la rencontre des lions, éléphants, rhinocéros, buffles et léopards) en 4x4 - le transfert depuis le ranch dure 1h30 environ : 50 euros environ, transfert inclus.
- Safari à pied guidé dans la réserve du ranch (gratuit) et sortie en ville (gratuit)
- Safari à la rencontre des éléphants à Bela Bela, hors transferts : 60 euros
- Tyrolienne, 15 euros, hors transferts.
- Massage (corps entier) et Massage en profondeur 1H (385 R) ou 30min (285 R).
- Soirée astronomie: partez pour cette aventure, de nuit, avec un astronome local. Une opportunité pour reconnaître les constellations, planètes et galaxies du ciel : 25 euros par personne
- Pêche : sortie de pêche guidée dans l'un des étangs de la réserve (gratuit)

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

L'encadrement par 2 guides accompagnateurs locaux anglophones à cheval

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 cheval par voyageur

Une équipe de palefrenier en charge des chevaux

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Chambre deux personnes, du J9 au J13

Hôtels confortables du J2 au J8

### REPAS

---

Pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J13, eau filtrée à table et pendant la randonnée.

### MATÉRIEL DIVERS

---

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### DIVERS

---

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Extras personnels

Boissons, sauf eau filtrée pendant les repas et pendant la randonnée.

TRANSPORTS

Les vols réguliers Aller/Retour depuis l'Europe pour Johannesburg.

Taxes aériennes (susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'au départ)

Le vol intérieur Johannesburg - East London A-R (nous consultez, à acheter avec votre vol international)

Les transferts entre aéroport et centre équestre A/R ne sont pas inclus sur la Wild Coast

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

WILD COAST :

Une écurie d'une trentaine de chevaux, tous très dociles, vifs, et au pied sûr. Ils sont élevés par des hommes passionnés, adeptes des méthodes douces. Majoritairement des anglo-arabes, pur-sangs et chevaux sud-africains (boeperds, thoroughbreds)

WATERBERG:

70 chevaux sélectionnés par une famille d'éleveurs passionnés, d'origine boerperd et pur-sang anglais. En avant, sûrs et dociles. Sellerie Mac Lellan. La diversité de chevaux nous permet de trouver celui ou ceux qui nous conviennent parfaitement.

Guide & équipe locale

Partie Wild Coast: Tercia et Jessica sont vos guides anglophones.

Elles vous feront partager leur amour pour l'Afrique et les chevaux durant votre séjour.

Partie Safari: Johnni, Mpho, Lucas et Silas sont vos guides anglophones. Ils connaissent très bien la randonnée et vous feront part de leur expérience et de leur connaissance tout au long de celle-ci.

Un guide de tête et des volontaires (parfois francophones) encadrent la randonnée.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre). Bonne expérience de l'équitation d'extérieur, avoir une bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise des chevaux.

ALLURES

Toutes les allures seront largement pratiquées. Des galops rapides, dont 1 débridé, sont à prévoir sur la partie Wild Coast.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefreniers se charge des soins aux chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire pour des journées parfois longues et sportives. Beaucoup d'allures vives en plaines ouvertes ou sur la plage. Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus non négligeable. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les selles sont confortables pour le cavalier, avec un pommeau assez haut et un siège assez creux pour assurer une bonne assiette. Chaque selle est équipée de sacoches étanches pour transporter deux bouteilles d'eau et le nécessaire pour votre journée à cheval. Des peaux de moutons sont fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

### CONFORT

#### WILD COAST :

Logement en hôtel standard sur la Wild Coast. Repas de grande qualité, préparés avec des produits locaux frais.

#### WATERBERG:

Lodge confortable au sein de la ferme avec vue sur un plan d'eau, terrain de jeux de plusieurs hippopotames et ouvert à la baignade (avec ou sans chevaux).

Hébergement en chambres/bungalow doubles/twin standard au sein du lodge principal. Le lodge central agréablement aménagé sert d'espace commun. L'accueil est particulièrement familial et les repas de grande qualité.

### REPAS

Les petits déjeuners sont matinaux, fruits, yaourt, céréales et toast vous sont servis.

Le déjeuner est généralement composé d'une salade fraîche avec du pain, une soupe et du fromage. Ou pique nique tiré des sacoches.

Le dîner est composé de viande ou poisson avec des légumes et d'un bon dessert.

Les fruits, les biscuits, le thé et le café sont en libre service tous les jours.

Eau minérale fournie

### CLIMAT

Le climat de East london est un climat Subtropical Humide, avec des température chaudes typiques de la côte Sud Africaine.

Les saisons les plus pluvieuses sont aux printemps et en été ( De novembre à fin mars) sous forme d'orage en fin de journée.

Les mois les plus chauds sont en février et en janvier avec un maximum de 26°C, tandis le plus froid est en Juillet avec des températures minimales pouvant atteindre 10°C.

Au mois de Mai les températures varient entre 23 et 13°C en journée.

Le mois de juin est plus frais avec des températures variant de 21 à 11°C.

En Juillet les températures sont les plus fraîches de l'année elles varient entre 21 et 11°C pour les plus beaux jours.

Le moi d'Août est frais comme le mois de juin.

En septembre les températures commencent à remonter avec des températures qui oscillent à 21°C et 12°C.

En Octobre on atteint les 22°C en pleine journée avec un minimum de 14°C.

Le mois de Novembre est agréable avec ses 23°C en pleine journée et un minimum de 16°C.

En décembre les températures sont très agréable, 25°C en pleine journée avec un minimum de 17°C.

### TIPS

Prévoir environ 10 à 15€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

### LISTE EQUIPEMENT

#### Tête

- Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits

- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.