Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/11/2026

Découverte de la Toscane à cheval

ITALIE

Découvrez la **Toscane autrement, en alternant balades à cheval et escapades à la découverte des incontournables de la région**. Vous explorez à cheval les chemins de campagne, forêts de chênes et de châtaigniers, ruisseaux et sentiers panoramiques des environs. Les après-midi vous réservent **d'autres plaisirs toscans**: découverte du village perché de Pitigliano, détente dans les eaux thermales de San Casciano dei Bagni et visite d'un domaine viticole avec dégustation de vins et de produits locaux. Une formule idéale pour profiter de l'équitation à un **rythme accessible tout en découvrant la culture, les paysages et l'art de vivre de cette partie préservée de la Toscane.**

Séjour Equestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 365 €**		En famille à partir de 10 ans	Ouvert aux non cavaliers


Séjour à cheval en Toscane entre chevaux et traditions


Séjour à cheval en Toscane entre chevaux et traditions


Séjour à cheval en Toscane entre chevaux et traditions

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un voyage qui combine l'équitation et la découverte de la Toscane
• Découverte de Pitigliano et détente aux eaux thermales naturelles de Fonteverde
• Agriturismo calme, niché en pleine nature
• Chevaux très bien dressés en monte western
• Gastronomie typiquement italienne
• Séjour idéal pour les familles ou groupes avec des non-cavaliers

Jour 1 — EUROPE - ROME / FLORENCE - CATELL'AZZARA

Agriturismo Il Cornacchino

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Rome ou Florence. Vols non inclus dans notre tarif, contactez-nous pour tout devis.

Transfert autonome en train jusqu'à la gare de Chiusi-Chianciano Terme ou transfert organisé depuis l'un des aéroports de Rome (pas de transfert organisé depuis Florence, il conviendra de vous rendre par vos soins à la gare de Chiusi-Chianciano).

Consultez le détail dans les remarques sur nos prix.

Accueil en fin de journée à l'agriturismo et installation dans vos chambres avant le dîner.

Jour 2 — PREMIERS INSTANTS A CHEVAL - Environ 4 heures à cheval

Agriturismo Il Cornacchino

C'est le premier jour de votre semaine d'initiation à la randonnée équestre !
Après le petit déjeuner, vous retrouvez votre cheval pour une première sortie adaptée à l'expérience et aux besoins du groupe. Si nécessaire, une séance en carrière vous permet tout d'abord de prendre vos repères avec votre monture. Après le déjeuner, vous repartez à cheval pour découvrir les chemins et paysages qui entourent Il Cornacchino. Dîner et nuit sur place.

Jour 3 — DECOUVERTE DE PITIGLIANO - Environ 2 heures à cheval

Agriturismo Il Cornacchino

Vous partez le matin pour une balade guidée à travers la campagne autour d'Il Cornacchino. Après le déjeuner, vous quittez les écuries pour découvrir Pitigliano, l'un des villages les plus caractéristiques de la région. Perché sur un spectaculaire éperon de tuf, le village témoigne encore de ses profondes racines étrusques à travers son centre historique, ses ruelles et les paysages qui l'entourent. Vous retrouvez Il Cornacchino pour le dîner et la nuit.

Jour 4 — ENTRE FORETS ET PANORAMAS - Environ 4 heures à cheval

Agriturismo Il Cornacchino

Cette journée est entièrement consacrée à l'équitation. Le matin, vous chevauchez à travers les forêts de chênes et de châtaigniers, longez des ruisseaux et empruntez des sentiers offrant de beaux panoramas sur la campagne toscane. Après le déjeuner à Il Cornacchino, vous repartez pour une seconde balade à cheval dans l'après-midi. Dîner et nuit sur place.

Jour 5 — THERMES DE SAN CASCIANO DEI BAGNI - Environ 2 heures à cheval

Agriturismo Il Cornacchino

Ce matin, vous profitez d'une nouvelle balade à cheval avant de retrouver Il Cornacchino pour le déjeuner. L'après-midi, direction San Casciano dei Bagni et les thermes de Fonteverde. Vous profitez d'un moment de détente dans les eaux thermales naturelles avant de regagner Il Cornacchino pour le dîner et la nuit.

Jour 6 — LA TOSCANE A VOTRE RYTHME - Environ 4 heures à cheval

Agriturismo Il Cornacchino

Après le petit-déjeuner, vous consacrez une nouvelle journée à l'équitation. Vous partez le matin pour une balade dont l'itinéraire est adapté au niveau du groupe et aux conditions du jour. Après le déjeuner, vous retrouvez votre cheval pour une seconde sortie dans l'après-midi. Dîner et nuit à Il Cornacchino.

Jour 7 — DECOUVERTE DES VIGNES TOSCANES - Environ 2 heures à cheval

Agriturismo Il Cornacchino

Vous partez pour votre dernière balade à cheval dans la campagne autour d'Il Cornacchino. Après le déjeuner, vous rejoignez le domaine viticole Sassotondo pour une visite guidée suivie d'une dégustation de vins. Des produits typiques de Toscane accompagnent cette dégustation sous forme d'apéritif. Vous regagnez ensuite Il Cornacchino pour votre dernier dîner.

Jour 8 — CASTELL'AZZARA - ROME / FLORENCE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert pour l'un des aéroports de Rome, ou la gare de Chiusi-Chianciano Terme pour votre train à destination de Rome ou Florence.

Consultez le détail dans les remarques sur nos prix.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT

13/03/2027	20/03/2027	1 365 €	Ouvert
27/03/2027	03/04/2027	1 365 €	Ouvert
10/04/2027	17/04/2027	1 365 €	Ouvert
24/04/2027	01/05/2027	1 365 €	Ouvert
08/05/2027	15/05/2027	1 365 €	Ouvert
29/05/2027	05/06/2027	1 365 €	Ouvert
12/06/2027	19/06/2027	1 365 €	Ouvert
03/07/2027	10/07/2027	1 365 €	Ouvert
17/07/2027	24/07/2027	1 365 €	Ouvert
07/08/2027	14/08/2027	1 365 €	Ouvert
21/08/2027	28/08/2027	1 365 €	Ouvert
11/09/2027	18/09/2027	1 365 €	Ouvert
25/09/2027	02/10/2027	1 365 €	Ouvert
09/10/2027	16/10/2027	1 365 €	Ouvert
16/10/2027	23/10/2027	1 365 €	Ouvert
30/10/2027	06/11/2027	1 365 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

EN 2026

• Les tarifs correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard en programme semi-itinérant. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 3 à 7 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément chambre individuelle est de 190 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Remise de 80 € par personne pour les groupes logeant en chambre de 3 ou 4 personnes.

• Transfert autonome par le train depuis l'aéroport Rome Fiumicino, via Rome centre ou depuis Florence à destination de Chiusi Chianciano. Comptez entre 40 et 60 €/personne.
De là, le transfert vers l'agriturismo dure environ une heure et est payable sur place : 40 € aller/retour, par personne.
Les transferts de la gare de Chiusi Chianciano sont organisés le samedi entre 9h00 et 10h00 ou entre 17h30 et 18h30.
Les billets de trains sont vendus en ligne sur http://www.trenitalia.com/tcom-fr

• Le transfert collectif depuis et vers l'aéroport de Rome Fiumicino est à régler à votre inscription si vous désirez en bénéficier. Prix par personne, aller/retour : 260 € si vous êtes seul(e); 220 € pour 2 personnes; 180 € pour 3 personnes et 150 € pour 4 personnes (attention, valable uniquement pour une réservation simultanée).
Le rendez vous est fixé le samedi à 15h00 à Rome Ciampino ou à 16h00 à Rome Fiumicino le jour 1.
Au retour, le départ de l'Agriturismo se fait à 9h30 pour une arrivée vers 12h00 à Rome Ciampino et vers 13h00 à Rome Fiumicino.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés, un transfert privatif peut être organisé.

• Les enfants cavaliers, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Les enfants de moins de 14 ans ne peuvent être admis sur cette randonnée car la législation italienne ne les autorise pas à monter sur la voie publique.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.

• Possibilité de rajouter 2 heures à cheval par jour sur les 3 premiers jours : 130 € par personne. A régler à l'inscription.
EN 2025 : Possibilité de rajouter 2 heures à cheval par jour sur les 3 premiers jours : 138 € par personne. A régler à l'inscription..

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus lorsque le cavalier fait le séjour "classique" et loge chaque nuit à l'agriturismo, le tarif est de 576 €, pour le logement en chambre double à partager et pension complète.
EN 2025 : Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus, le tarif est de 622 € pour le logement en chambre double à partager et pension complète.

• Location de vélos électriques et VTT possible : à partir de 15 € / demie journée. Consulter nous pour le détail des tarifs. Location non garantie et à régler sur place.

• Pour nos cavaliers ayant une voiture électrique ou hybride rechargeable, une borne de recharge est disponible sur place (avec supplément évidemment).

****
****
EN 2027 :
• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte, sur la base d'une chambre double standard**. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 1 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément pour une chambre individuelle est de 200 € par personne. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager une chambre double avec un(e) autre cavalier(-ère) du même sexe.

• Un tarif groupe est proposé pour les chambres de 3 ou 4 personnes (1280€ par personne). Il s'applique uniquement aux groupes déjà constitués (famille ou amis voyageant ensemble), lorsque la chambre entière fait l'objet d'une seule et même réservation. Ce tarif ne s'applique pas à des cavaliers réservant séparément et regroupés dans une même chambre.

• Une formule en demi-pension est disponible sur demande, avec une réduction de 120€ par personne.

• Il est possible de séjourner (uniquement entre le 12/06/2027 et le 23/07/2027), soit en tipi avec une remise de 190€ par personne, soit en camping avec une remise de 280€ par personne.

• Différentes solutions de transferts sont possibles :
- Le transfert gare de Chiusi – Chianciano Terme est proposé au tarif de 50€ par personne aller-retour pour les arrivées/départs compris entre 9h00 et 10h00 ou entre 17h30 et 18h30.
En dehors de ces horaires, le transfert est proposé au tarif de 75 € par personne et par trajet.
Les billets de train jusqu'à Chiusi – Chianciano Terme restent à votre charge et peuvent être réservés directement sur le site de Trenitalia.

- Un transfert collectif est également proposé directement depuis les aéroports de Rome Fiumicino et Rome Ciampino, au tarif de 295€ par personne aller-retour. Le tarif par personne est identique quel que soit le nombre de passagers.
Le samedi, le rendez-vous est fixé à 15h00 à l'aéroport de Rome Ciampino ou à 16h00 à l'aéroport de Rome Fiumicino.
Pour le retour, le véhicule quitte l'agriturismo à 9h30, avec une arrivée prévue vers 12h00 à Rome Fiumicino et vers 13h00 à Rome Ciampino.
En cas d'arrivée ou de départ en dehors des horaires indiqués, un transfert peut être organisé sur demande, avec un supplément. Nous consulter.

• La location d'une voiture peut également être une alternative intéressante au transfert depuis Rome. Elle offre davantage de liberté pour découvrir les environs pendant le séjour, notamment le lac de Bolsena, Pitigliano, les thermes de San Casciano et les villes étrusques.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 6 ans, à condition d'avoir le niveau équestre requis. L'équipe locale propose de cours de 2 heures au tarif de 45€ par session collective ou 55€ par session privative pour les 6-9 ans.
Les enfants de moins de 14 ans ne peuvent être admis sur le programme classique car la législation italienne ne les autorise pas à monter sur la voie publique.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au-delà de 100 kg, nous consulter.

• Pour nos cavaliers ayant une voiture électrique ou hybride rechargeable, une borne de recharge est disponible sur place (avec supplément évidemment).

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par

un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Bus privatisé

MODE D'HÉBERGEMENT

Agritourisme

REPAS

Formules vegetarienne, vegan et sans gluten possibles
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles a cheval

DIVERS

Visites de sites

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Vols internationaux aller-retour

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

REPAS

Formule en petit-déjeuners

Formule en demi-pension

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORT

Transfert aéroport

DIVERS

Les activités nombreuses lors des temps libres (voir détail jour par jour)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Ici les chevaux sont de véritables partenaires. Plus de 60 chevaux vivent en petits troupeaux sur plus de 100 hectares de pâturages, dans un environnement qui respecte leurs besoins naturels de mouvement, de socialisation et de liberté. Maremmano, Appaloosa, Paint, Arabe ou encore croisements Arabe-Haflinger : la cavalerie est variée, avec des chevaux sélectionnés pour leur fiabilité, leur docilité et leur énergie. Cette diversité permet de trouver une monture adaptée au niveau et à l'expérience de chaque cavalier.

Les chevaux sont entraînés à la monte western selon la méthode Natural Western supervisée par Fabio Tascone. Le travail repose avant tout sur la confiance et une progression calme, aussi bien en carrière qu'en extérieur : pas, trot, galop, transitions, déplacements latéraux, petits obstacles ou passages de gués. Particulièrement adaptée aux longues journées en pleine nature, la monte western offre confort et stabilité au cheval comme au cavalier, tout en permettant d'évoluer sereinement sur les terrains variés rencontrés pendant les randonnées.

Guide & équipe locale

À Il Cornacchino, le cheval est une histoire de passion et d'expérience. L'équipe réunit des guides équestres, moniteurs et professionnels du cheval, dont certains évoluent dans cet univers depuis plus de 40 ans. Au fil des années, chacun a développé une connaissance approfondie des chevaux, mais aussi des paysages et des sentiers de Toscane.

Tout au long de votre séjour, vous êtes accompagnés par des guides qui connaissent parfaitement la Maremme et la campagne toscane. Balades autour d'Il Cornacchino, grandes randonnées itinérantes, découverte du patrimoine local ou travail à cheval : ils adaptent leur accompagnement à votre niveau et veillent au bon déroulement de chaque journée.

Le bien-être des chevaux occupe également une place essentielle. Plusieurs membres de l'équipe sont spécialisés dans leur entraînement, leurs soins ou leur ferrage, tandis que d'autres travaillent plus particulièrement avec les enfants et les jeunes cavaliers. Cette complémentarité permet d'accueillir aussi bien les cavaliers souhaitant découvrir l'équitation que les plus expérimentés à la recherche de longues journées en selle.

Habituée à recevoir des voyageurs venus du monde entier, l'équipe est internationale et parle plusieurs langues, notamment italien, anglais, espagnol et allemand. Au-delà de l'encadrement équestre, elle partage avec vous sa connaissance du territoire, son attachement à la nature et les traditions équestres de cette région de Toscane.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce voyage s'adresse aux personnes ayant pas ou peu d'expérience à cheval ou qui souhaitent gagner en confiance auprès des chevaux à un rythme tranquille. Mais aussi, aux cavaliers à la recherche de promenades agréables en petits groupes, avec des chevaux calmes et fiables.

Pour des raisons légales les enfants de 14 ans et moins de sont pas autorisés sur les randonnées.

ALLURES

L'allure de base est le pas et selon le niveau du groupe mais également des terrains, le trot et le galop seront pratiqués autant que possible.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Si vous le souhaitez, vous pouvez aider pour panser et desseller les chevaux. Vous pouvez également aider à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la monte western vous avantagera mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle western et sacoches.
Les bombes ou casques sont fortement conseillés pour les adultes et obligatoires pour les mineurs. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Agritourisme dans un ancien hameau de pierre niché en pleine campagne toscane, dont les bâtiments ont été rénovés dans le respect de leur caractère d'origine. Ici, pas de village animé à quelques minutes à pied : vous séjournez au cœur de la nature, dans un environnement calme et isolé, idéal pour déconnecter après vos journées à cheval. Les différentes maisons proposent des chambres doubles, twin, triples ou quadruples, avec salle de bain privée ou à partager selon l'hébergement. La Casa della Miniera compte sept chambres et une grande terrasse avec vue sur la vallée, tandis que la Casa di Quinto abrite cinq chambres à l'étage. Une chambre indépendante est également proposée à la Maison de la Source pour davantage de tranquillité.

La vie s'organise autour de plusieurs espaces communs chaleureux et conviviaux. Les repas sont servis autour de grandes tables dans la salle à manger, avec une cuisine italienne traditionnelle préparée sur place à partir de produits locaux. En soirée, vous pouvez retrouver les autres cavaliers au petit bar, sur la terrasse ou dans le salon. L'Officina complète les installations avec un espace détente avec cheminée, le Wi-Fi gratuit ainsi que des salles dédiées au yoga, aux massages, aux réunions et aux différentes activités proposées sur place.

REPAS

Petit déjeuner : celui-ci est continental (pain, confiture maison, beurre, miel, pâte au chocolat à tartiner, fromage, jambon et gâteau maison...) thé, café, jus de fruit, fruit, lait... Et bien sûr, avec le plus de produits locaux que possible.

Déjeuner et dîner : typiquement italien avec antipasti, pâte, pête, viande et légumes de saison. Fruits en dessert ou gâteau.

Les chefs sont toujours à l'affût de produits sains pour leur traditionnelle cuisine toscane. Le menu du jour ne se répète jamais, et il propose chaque jour des plats délicieux, même pour les végétariens. La salle à manger est ouverte aussi à ceux qui ne résident pas dans l'établissement, il est donc possible de se mélanger avec la foule locale.

CLIMAT

La Toscane bénéficie d'un climat tempéré de type méditerranéen, avec des étés chauds et secs et des hivers froids, avec une saison des pluies entre l'automne et le début de l'hiver. Les mois les plus humides sont octobre et décembre.
Le printemps et l'automne sont encore des saisons où il peut faire chaud pendant la journée, avec beaucoup de journées ensoleillées. Juillet et août sont les mois les plus chauds et secs.
L'automne est la période la plus humide à Florence, avec de fortes pluies qui peuvent durer plusieurs jours.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison et de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

• 1 maillot de bain et une serviette peuvent être utiles
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
• Pharmacie collective

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.

4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .