



## Week-end Plages et Vignobles du Médoc

### COURT SEJOUR FRANCE / AQUITAINE

Partez pour un **week-end iodé à cheval au cœur du Médoc**. Une randonnée équestre dans une région aux milles facettes entre océan Atlantique, forêt landaise, estuaire de la Gironde et vignobles renommés. Votre guide équestre vous emmène à la rencontre des particularités de la région, de ses carrelets de pêche et de ses mattes et des marais du Médoc. Une **courte rando équestre** dynamique avec une cavalerie exceptionnelle !

Court séjour France	 2 jours (2 à cheval)	 À partir de 360 €		Ouvert aux non cavaliers
---------------------	--	---	---	--------------------------



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Une cavalerie sûre et dynamique
- Le guidage professionnel et chaleureux d'Alexandra
- Le parfait combiné entre nature et gastronomie
- Les plages immenses pour des galops endiablés

## Jour 1 — ARRIVEE - RIVES DE LA GIRONDE - VIGNOBLE DU MEDOC - 4h à cheval

Accueil sur place à 9h00 pour la présentation du groupe et de l'itinéraire autour d'un café.

Si vous souhaitez bénéficier de transferts depuis la gare de Bordeaux Saint Jean, vous devez prévoir de d'arriver la veille de la randonnée.

La randonnée débute par une demie-journée dans le Médoc "des mattes", ces terres dont le niveau est plus bas que celui de la mer et qui est parcouru par de nombreux chenaux.

Vous chevauchez dans ces grandes plaines sauvages, refuge d'une faune et flore riche : hérons cendrés, aigrettes et cigognes sont au rendez-vous au cœur de ces 3600 hectares de terres plates d'alluvions, où poussent roseaux et aubépine.

Pour rejoindre le pied du phare de Richard où vous pique-niquez, vous passez par les pâtures bordées de tamaris par les rives des chenaux où vous découvrez par la même occasion les carrelets. Ces cabanes sur pilotis, équipées de grands filets carrés qui sont descendus à marée basse, lorsque les chenaux se remplissent.

Après le déjeuner, visite d'une petite heure du phare et du musée du Médoc avant de se remettre en selle et de partir en direction du Château La Hourcade pour un tour du vignoble. Pour conclure cette belle journée de découverte vous visitez le chai et dégustez 3 millésimes du domaine.

Retour à cheval au haras avant un court transfert pour l'hôtel \*\*.

Dîner et nuit.

## Jour 2 — LANDE GIRONDINE ET PLAGES INFINIE - DEPART - 6h à cheval

Ce matin, direction la Lande Girondine, cette gigantesque forêt de pins créée par l'homme au XVIII<sup>ème</sup> siècle pour assécher la région alors très marécageuse.

La forêt landaise, avec ses longues pistes sablonneuses sont un superbe terrain de jeu pour les cavaliers, avec en fond sonore, le bruit des rouleaux de l'Atlantique.

Arrivée sur la plage, ce sont 40 km de sable qui s'offre à vous !

Avant d'en profiter pleinement, une pause pique-nique iodée s'impose car il faut reprendre des forces.

Dernier après-midi en selle avec des galops à bride abattue entre les vagues océanes et les dunes parsemées d'oyats et de chardons.

C'est par une portion du chemin de Saint Jacques de Compostelle que vous rejoignez le haras pour un dernier verre avant de se séparer.

Chacun peut repartir à partir de 18h00.

Si vous souhaitez bénéficier de transferts vers la gare de Bordeaux Saint Jean, vous devrez passer la nuit sur place. Vous serez conduits le lendemain matin.

## DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
17/04/2021	18/04/2021	360 €		Complet
08/05/2021	09/05/2021	360 €		Départ garanti
29/05/2021	30/05/2021	360 €		Départ garanti
05/06/2021	06/06/2021	360 €		Départ garanti
11/09/2021	12/09/2021	360 €		Départ garanti
25/09/2021	26/09/2021	360 €		Départ garanti
09/10/2021	10/10/2021	360 €		Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double.
- Le groupe est composé de 1 à 12 cavaliers internationaux.
- Le supplément chambre individuelle est de 36 €/nuit. Vous avez la possibilité de partager votre chambre, pour les cavaliers s'inscrivant seuls. Attention, si nous ne trouvons personne pour partager votre chambre, le supplément sera demandé sur place.
- Le transfert est possible gratuitement depuis Soulac sur Mer ou depuis et vers la gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Comptez 50 € par véhicule et par trajet, à régler sur place.  
Dans ce cas, il vous faudra prévoir de passer une nuit supplémentaire sur place, que ce soit la veille du début de la randonnée ou le dernier jour.
- Possibilité de nuit supplémentaire avec petit déjeuner, avant et après la randonnée : 60 € par personne et par nuit en chambre double ou 75 € en individuelle, à régler sur place.  
ATTENTION : Une nuit supplémentaire est obligatoire si vous souhaitez bénéficier des transferts depuis et/ou vers la gare de Bordeaux Saint Jean.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte ou non, sont les bienvenus à partir de 16 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.  
Au delà de 100 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

## EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier  
1 véhicule d'assistance  
1 cuisinier

## TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller et retour de la gare SNCF de Soulac sur Mer

## MODE D'HÉBERGEMENT

Hebergement 1 nuit en hôtel

## REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J2 (vin compris au dîner)

---

## Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## REPAS

Boissons en dehors des repas et extras personnels

## HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire en cas de transfert depuis et vers les gares de Soulac sur Mer ou Bordeaux Saint Jean

## TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

Transfert d'arrivée et/ou de départ de la gare SNCF de Bordeaux Saint Jean

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées et visites guidées des différents châteaux

---

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

---

## INFOS ÉQUESTRES

---

## Cavalerie

La cavalerie est composée d'Anglo-Arabes, de Pur-Sang Arabes et de Selles Français.

Tous sont aussi bien montés dans le cadre de l'école d'équitation que pour la formation des Accompagnateurs de Tourisme Équestre. Ce sont donc des chevaux bien éduqués, dynamiques et sûrs.

---

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers intermédiaires à l'aise aux 3 allures en terrain extérieur.

Poids maximum autorisé : 100 kg.

## ALLURES

Les trois allures sont réparties sur la journée en respectant les chevaux. Terrains naturellement aptes aux allures vives mais gestion raisonnée. Plusieurs galops et trots par jour.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller votre cheval, de le panser, de le nourrir et l'abreuver matin et soir.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est demandé lors de ces journées.

Une expérience de randonnée de plusieurs jours est conseillé mais pas obligatoire.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de randonnée en cuir de qualité.

Tapis à poches fournies.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Hébergement en hôtel 2\* en base chambre double avec salle de bain privée.

Possibilité de chambre individuelle sur demande et selon disponibilité.

Les chambres sont toutes de plain-pied sur le jardin arboré et calme de l'hôtel.

### REPAS

Les petits-déjeuner sont composés de pains frais, beurre, confitures, boissons chaudes et jus de fruit.

Les déjeuner se font en pique-nique avec des quiches et cakes maison, salades composées maison, charcuterie, fromage locaux, dessert et café.

Au dîner, vous avez droit à un apéritif, entrée, plat, dessert, vin et café tous fait maison.

### CLIMAT

Le Médoc est ce petit bout de terre entre océan et gironde. Il possède un climat océanique et est donc particulièrement humide et froid en hiver et sec et chaud en été. Bien qu'une averse est toujours possible même au cœur de l'été.

Les températures les plus froides avoisinent les 0°C tandis que les températures les plus chaudes atteignent 27°C en moyenne.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Alexandra est une enfant du pays ! Elle accueille chaleureusement les cavaliers petits et grands sur son Haras depuis des dizaines d'années.

Elle forme aussi bien les cavaliers novices que les aspirants guides équestres.

Elle aime autant parler des ses chevaux que de sa terre natale et de son histoire.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

En 2020, il est impératif de prévoir un masque, ainsi que du gel hydroalcoolique dans vos affaires personnelles.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch et Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

## Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

## Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

## Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

## Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

## Divers

- 1 gourde de 1,5 litres
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Lotion contre les insectes en été

## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.