



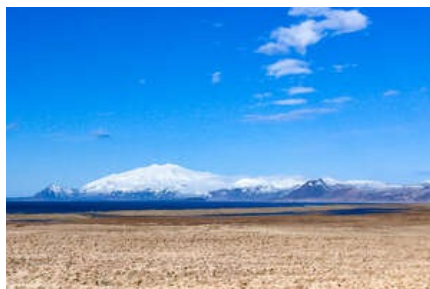


## Plage de Longufjorur

### ISLANDE

Participez à ce **séjour équestre dans l'Ouest de l'Islande**, sur la belle plage de Longufjorur. Cette chevauchée au cœur de la péninsule de Snæfellsnes vous emmène sur le sable fin de la côte Atlantique, où vous expérimentez le tölt sur les confortables chevaux islandais. Face à l'imposant glacier Snæfellsjökul, partez pour de bons galops sur la plage dans ce décor impressionnant et profitez d'un accueil chaleureux à la ferme lors de ce **séjour équestre en Islande**.

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>5 jours (2 à cheval) -</b>	 <b>À partir de 0 €</b>		En famille à partir de 9 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	---------------------------------	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un terrain idéal de grandes plages désertes pour expérimenter les très agréables allures naturelles du cheval islandais : le tölt et l'amble
- Changer de monture une à deux fois par jour pour une plus grande expérience des chevaux islandais
- Se déplacer dans un troupeau d'une cinquantaine de chevaux en liberté
- Randonner dans l'atmosphère mystérieuse de la péninsule de Snæfellsnes : plages de sables clairs, champs de lave, cratère et cendres volcaniques

#### Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK - STORI KALFALAETUR

 Ferme Stori-Kalfalaekur

Envol à destination de Keflavik, arrivée à prévoir avant 14h00 impérativement. Transfert libre de l'aéroport.

Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à la gare centrale BSI de Reykjavík ; Si ce n'est pas le cas, vous réserver la navette Flybus sur place par vos propres moyens.

Votre guide vous récupère à la gare BSI à 16h00 pour vous emmener jusqu'à la ferme de départ (environ 2h30 de route).

Dîner et nuit à la ferme.

#### Jour 2 — TRADIR - KOLVIDARNES - 30 km à cheval

 Ferme Stori-Kalfalaekur

Après le petit-déjeuner, présentation du Cheval Islandais et de ses allures. Vous partez ensuite pour votre première journée à cheval, chevauchant entre les montagnes et les champs de lave d'un côté, et l'océan Atlantique de l'autre. Vous arrivez sur la grande plage de Longufjorur, d'où vous profitez d'une superbe vue sur l'océan et les montagnes environnantes. Déjeuner pris en route puis retour vers la ferme équestre pour un bon dîner. Nuit à la ferme.

\* Pendant ces deux journées, vous randonnez sur la plage de Långufjörur. La durée et le tempo de la chevauchée seront donnés par la marée. Parfois, il peut-être nécessaire de débiter la journée très tôt le matin, ou l'après-midi.

## Jour 3 — KOLVIDARNES - STORI KALFALAETUR - 30 km à cheval

 Ferme Stori-Kalfalaekur

Après avoir rejoint les chevaux, vous continuez votre chevauchée sur la plage de Longufjörur, profitant des magnifiques paysages de la péninsule de Snaefellsnes sur votre courageux cheval islandais. Admirez le majestueux glacier Snæfellsjökull devant vous, et profitez du sentier dégagé pour vous laisser aller à quelques allures, en savourant la vivacité de vos montures. Vous prenez votre pause déjeuner sur le sable et profitez une dernière fois de cette vaste plage déserte avant de reprendre la route pour la ferme équestre. Dîner et nuit à la ferme.

## Jour 4 — REYKJAVIK

Transfert à Reykjavik pour arriver en fin de matinée. Reste de la journée libre et nuit à l'hôtel.

Excursions possibles en supplément pour profiter de Reykjavik (nous consulter pour les tarifs) :

\* Observation des baleines : A la rencontre des baleines et des oiseaux dans leur environnement naturel, tout au long de l'année. Vous aurez peut être la chance d'observer des baleines à bosse, des dauphins à bec blanc, ainsi que de nombreux oiseaux, comme des macareux, des fous de bassan, des guillemots ou bien des goélands.

\*\* Détente au Blue Lagoon : Relaxez-vous dans cette source d'eau chaude naturelle autant de temps que vous souhaitez grâce aux transferts proposés depuis votre hôtel à Reykjavik.

\*\*\* Observation des macareux : Une sortie ludique à bord d'un bateau pour observer les macareux. Vous les approchez au plus près sur l'une des îles où ils vivent. Si le temps le permet, les moteurs du bateau sont coupés à l'approche des oiseaux, afin de profiter des macareux au plus près de leur environnement naturel. Prise en charge depuis votre hôtel à Reykjavik pour rejoindre le port.

## Jour 5 — REYKJAVIK - EUROPE

Transfert à l'aéroport de Keflavik par Flybus et vol retour.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

• Tarifs par adulte en chambre double standard calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire

• Il est possible de compléter ce séjour avec le voyage Plages et Montagnes de Snaefellsnes pour une randonnée de 9 jours dans la péninsule de Snaefellsnes. Tarifs et dates sur demande.

• La randonnée se compose généralement de 12 à 20 cavaliers internationaux maximum, bien qu'il n'y ait pas de nombre minimum de cavalier pour garantir un départ. L'accompagnement est anglophone.

• Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 130 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).

En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

Possibilité de préférer un hébergement au Galaxy Pod Hostel, dans des dortoirs avec pods individuels (hors petit-déjeuner). Remise de 45€ sur votre inscription.

• Pas de supplément pour une chambre individuelle à la ferme. Attention, il n'est parfois pas possible de demander une chambre individuelle en fonction du nombre de participants et de la disponibilité des chambres.

Supplément chambre individuelle obligatoire pour toute inscription seul(e) pour la nuit en hôtel à Reykjavik : +70 € par personne par nuit à Reykjavik.

Pas de supplément appliqué pour l'hébergement au Galaxy Pod Hostel.

- Transferts

Si vous réservez votre vol via notre intermédiaire, nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport. Un supplément de 80 € pour votre navette sera ajouté à votre devis.

Si vous réservez vos vols de votre côté, vous devez vous charger de la réservation de votre navette sur [le site de FlyBus](#)

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 9 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis. Les enfants de moins de 12 ans bénéficient d'une remise de 200€.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 110 kg, nous consulter.

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un accompagnateur local anglophone depuis Reykjavik

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance avec chauffeur

1 cuisinier

1 ou 2 chevaux par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus

### MODE D'HÉBERGEMENT

Nuit à la ferme, en chambre double ou quadruple

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 4

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### REPAS

Boissons et extras personnels

1 Déjeuner et 1 Dîner libres le J4 à Reykjavik

### TRANSPORTS

Les transferts via Flybus entre l'aéroport et votre hôtel à Reykjavik. Possibilité de le réserver pour vous si vous prenez les vols pour nous, avec un supplément.

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément single à Reykjavik, obligatoire tout personne s'inscrivant seule

### DIVERS

Nuit supplémentaire à Reykjavík : nous consulter pour le prix

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Vous montez le cheval islandais, celui des Vikings et des sagas, équilibré et confortable, "à cinq allures" naturelles avec l'amble et le tölt, particulièrement confortable pour le cavalier.

Vous changez de monture une à deux fois par jour pendant cette randonnée.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés, à l'aise en terrain varié aux trois allures et étant disposés à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

Poids maximum des cavaliers : 110 kg.

### ALLURES

Bonne endurance nécessaire car beaucoup d'allures vives. Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe aux soins des chevaux et aide à la préparation des repas.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

La majeure partie de la randonnée se déroule sur la plage, le terrain est plat et ne présente pas de difficultés particulières. Il faut être prêt à un temps capricieux.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie islandaise

Les sacoches de selles et des vêtements de pluie sont fournis par l'équipe.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Vêtements de pluie performant et sacoches fournis

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

La ferme peut accueillir 20 cavaliers, dans des chambres disposant de 2 à 4 lits, parfois des lits superposés. Elle est dotée de 5 salles de bains et 5 WC, d'une grande cuisine et d'un salon où les cavaliers peuvent se retrouver en fin de journée. Un jacuzzi extérieur est disponible.

IMPORTANT : Il n'y a pas d'accès WiFi dans la ferme et le réseau est parfois limité.

### REPAS

Pension complète.

Petits-déjeuners copieux.

Déjeuners sous forme de pique-niques, préparés par les cavaliers le matin.

Dîners : repas traditionnels islandais (poisson ou agneau).

Les boissons alcoolisées ne sont pas incluses.

Si vous avez un régime particulier ou des allergies alimentaires, merci de le préciser dès la réservation : les menus peuvent être adaptés.

## CLIMAT

Le climat général de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est tempéré et frais. Seul l'intérieur du pays enregistre de grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 °C à 12°C, mais varie de 5°C à 25°C. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale, est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°C).

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Magnus et Erla vous accueillent avec enthousiasme à la ferme et vous présentent leurs petits chevaux islandais aux allures si particulières. Les guides vous guideront à travers les terres d'Islande en vous transmettant l'histoire des lieux et leur passion pour ces vastes terres sauvages.

## TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

## LISTE EQUIPEMENT

### IMPORTANT :

Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.

Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.

Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :

-selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)

- les gants d'équitation (si déjà utilisés)

Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :

1. Rincer avec un détergent

2. Sécher

3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise :

[www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment](http://www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment)

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage.

### Tête

• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent

• Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles

• Un bonnet de laine

### Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

• 1 polaire légère ou équivalent

- 1 polaire chaude ou équivalent (pull en laine) + 1 de rechange
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
- 1 veste chaude pour les veillées

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant chaud (coton ou polaire) pour porter les journées fraîches ou pour dormir
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade ou toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps ; ou encore bottes en caoutchouc pour plus de confort durant les passages de rivières, sur les plages, ou en cas de pluie)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

#### Dormir

- Couchage en lit avec draps fournis sur place
- Un masque de nuit pour les yeux

#### Divers

- Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide
- Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Un couteau suisse ou équivalent
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle commune ce qui est usagé
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## Formalités

---

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant. A noter que ces documents doivent avoir une durée de validité d'au moins trois mois après la fin du séjour envisagé.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

### Sortie de territoire des mineurs

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

### ADRESSES DES CONSULATS

- Consulat d'Islande  
8 av. Kléber  
75016 Paris  
Tél. : 01 44 17 32 85  
Fax :
- Ambassade à l'étranger  
Tungata n°22-PO Box  
1750 Reykjavik 121  
Tél. : +354 551 76 21/22  
Fax : +354 562 55 67
- Ambassade en France  
8 avenue Kléber  
75116 Paris  
Tél. : 01 44 17 32 85  
Fax : 01 40 67 99 96  
[icemb.paris@utn.stjr.is](mailto:icemb.paris@utn.stjr.is)
- Ambassade d'Islande  
Rond-Point Schuman 11  
1040 Bruxelles  
Tél. : +32 (0)2 238 50 00  
Fax : +32 (0)2 230 69 38  
[emb.brussels@mfa.is](mailto:emb.brussels@mfa.is)
- Ambassade d'Islande  
Rue du Mont-de-Sion 8  
1206 Genève  
Tél. : 022/703 56 56  
Fax : 022/703 56 66  
[consulat-is@nbh-law.ch](mailto:consulat-is@nbh-law.ch)

## Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Islande, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphthérie, tétanos, typhoïde, polio).

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !