

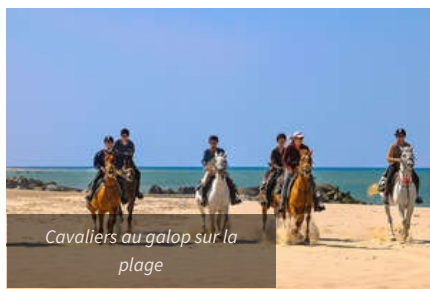


Stage linguistique 15-18 ans

AQUITAINE

Partez pour un **stage équestre linguistique intensif dans les Landes**, au bord de l'Océan Atlantique. Profitez de deux séances d'équitation par jour pour acquérir une meilleure méthode de communication et de travail du cheval en dressage et à l'obstacle. Suivez **deux cours d'anglais par jour** pour approfondir vos compétences à l'écrit comme à l'oral, en petits groupes de travail et avec des professeurs qualifiés ayant une grande expérience dans l'enseignement. Un **stage équestre linguistique ouvert aux cavaliers de 15 à 18 ans** pour un perfectionnement intensif de l'anglais et de l'équitation dans un cadre unique !

Séjour Linguistique Jeunes	 8 Jours (6 à cheval)	 À partir de 1 000 €	
-----------------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Encadrement Juniors : 1 moniteur d'équitation diplômé pour les cours en carrière, 1 ATE ou guide équestre pour les randonnées. Un encadrement 24h/24 à l'hébergement.
- Des cours d'anglais dispensés par des professeurs diplômés ayant une grande expérience d'enseignement s'articulant autour des 4 compétences : compréhension orale et écrite et expression orale et écrite.
- Perfectionnement en carrière avec 2 cours d'équitation par jour de 1h30 pour améliorer vos méthodes de travail en dressage et à l'obstacle.
- 2 randonnées en extérieur sur la plage pour apprendre à maîtriser son cheval en terrain varié.
- Des passages de galops peuvent être envisagés en fin de séjour en fonction du niveau acquis par le cavalier.

Jour 1 — ARRIVEE

GITE JEUNES ET JUNIORS

Arrivée le Dimanche, rendez vous sur le lieu d'hébergement après 18h00 si vous venez en voiture.

Possibilité de transfert en supplément depuis l'aéroport de Bordeaux (à 16h00) ou la gare Saint-Jean de Bordeaux (à 17h00).

Découverte de la cavalerie après avoir pris possession de sa chambre, repas du soir sur place ou sur la plage en fonction des conditions climatiques et de la longueur des journées.

Nuit au gîte.

Jour 2 — MIMIZAN - 3H à cheval

GITE JEUNES ET JUNIORS

Lors de ce séjour, chaque jour est constitué de la même façon.

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 8h45 pour le premier cours de langue de la journée, qui dure 1h30. A la suite du cours de langue, vous préparez votre cheval et rejoignez la carrière pour votre cours d'équitation d'1h30. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Vous assistez à un nouveau cours de langue à partir de 15h00 puis vous repartez à cheval soit en carrière, soit à l'extérieur et participez aux soins des chevaux et des poulains de l'élevage. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30.

Nuit au gîte équestre. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 3 — MIMIZAN - 3H à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 8h45 pour le premier cours de langue de la journée, qui dure 1h30. A la suite du cours de langue, vous préparez votre cheval et rejoignez la carrière pour votre cours d'équitation d'1h30.

Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Vous assistez à un nouveau cours de langue à partir de 15h00 puis vous repartez à cheval soit en carrière, soit à l'extérieur et participez aux soins des chevaux et des poulains de l'élevage. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30.

Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 4 — MIMIZAN - 3H à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 8h45 pour le premier cours de langue de la journée, qui dure 1h30. A la suite du cours de langue, vous préparez votre cheval et rejoignez la carrière pour votre cours d'équitation d'1h30.

Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Vous assistez à un nouveau cours de langue à partir de 15h00 puis vous repartez à cheval soit en carrière, soit à l'extérieur et participez aux soins des chevaux et des poulains de l'élevage. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30.

Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 5 — MIMIZAN - 3H à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 8h45 pour le premier cours de langue de la journée, qui dure 1h30. A la suite du cours de langue, vous préparez votre cheval et rejoignez la carrière pour votre cours d'équitation d'1h30.

Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Vous assistez à un nouveau cours de langue à partir de 15h00 puis vous repartez à cheval soit en carrière, soit à l'extérieur et participez aux soins des chevaux et des poulains de l'élevage. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30.

Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 6 — MIMIZAN - 3H à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 8h45 pour le premier cours de langue de la journée, qui dure 1h30. A la suite du cours de langue, vous préparez votre cheval et rejoignez la carrière pour votre cours d'équitation d'1h30.

Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Vous assistez à un nouveau cours de langue à partir de 15h00 puis vous repartez à cheval soit en carrière, soit à l'extérieur et participez aux soins des chevaux et des poulains de l'élevage. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30.

Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 7 — MIMIZAN - 3H à cheval

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 8h45 pour le premier cours de langue de la journée, qui dure 1h30. A la suite du cours de langue, vous préparez votre cheval et rejoignez la carrière pour votre cours d'équitation d'1h30. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage. Vous assistez à un nouveau cours de langue à partir de 15h00 puis vous repartez à cheval soit en carrière, soit à l'extérieur et participez aux soins des chevaux et des poulains de l'élevage. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30.

Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 8 — DEPART

C'est déjà la fin de cette belle semaine de stage sur la cote Atlantique... Dernière caresse aux chevaux et départ individuel des cavaliers à partir de 10h00. Possibilité de transfert en fin de matinée vers la gare ou l'aéroport de Bordeaux (prévoir un vol après 13h30).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
23/08/2020	30/08/2020	1 100 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 6 cavaliers internationaux, de 15 à 18 ans. L'accompagnement est francophone, et également anglophone selon le groupe.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 200 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Le transfert possible depuis et vers l'aéroport ou la gare de Bordeaux (90€ A/R par personne, à régler à l'inscription)
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour. Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 moniteur d'équitation diplômé BPJEPS
Professeur d'anglais diplômé pour les cours de langue

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en dortoirs 2*, avec 2 salles de bains pour 6 jeunes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

ASSURANCE

Licence FFE

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

Supplément chambre double

TRANSPORT

Transfert depuis la gare ou l'aéroport de Bordeaux

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée d'une trentaine de chevaux à majorité anglo-arabes. Il y a aussi des poneys et grands poneys, actifs et volontaires. Bon nombre d'entre eux sont issus de l'élevage familial. Habitué à vivre en extérieur et à randonner de nombreuses semaines dans l'année, ils sont vifs, sûrs et équilibrés. Ce sont de bons chevaux d'écoles, bien dressés à toutes les disciplines, et très équilibrés mentalement. Poids maximum des cavaliers : 95kg.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce stage linguistique nécessite des cavaliers ayant un niveau galop 6 minimum, et une bonne condition physique.

ALLURES

Stage à 2 niveaux : 2 séances d'équitation par jour d'1h30 en carrière (dressage et saut d'obstacle) ou en extérieur et 2 cours d'anglais par jour d'1h30. L'allure de la balade en extérieur est soutenue et les temps de trot ou de galop sont fréquents. L'évolution au trot ou au galop se fait généralement individuellement ou par groupes de deux, que ce soit en forêt ou sur la plage.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous est demandé de vous occuper de votre cheval tout le long de la randonnée, de le panser, le seller, desseller, déceler les éventuelles blessures, aider à nourrir les chevaux. Un esprit participatif est demandé pour ce programme.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour les cavaliers qui n'ont pas pratiqué l'équitation depuis quelques mois, il est conseillé de se remettre à cheval dans la semaine précédant le jour afin de dérouiller ses muscles, voir d'arriver la veille ou l'avant veille du séjour. Les cours d'anglais seront adaptés en fonction du niveau des jeunes.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type anglais. Nous n'acceptons pas les selles personnelles des cavaliers. Des sacs sont fournis au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait en dortoir avec 2 salles de bains pour 6 jeunes au gîte du propriétaire. Surveillance d'un moniteur BPJEP durant les repas et les veillées, où films équestres sont regardés et jeux organisés. Accès à la piscine du gîte possible avant 21h00 sous encadrement (12m*8m)

REPAS

Les repas sont tous préparés soit par un traiteur, soit par un hôtel ** travaillant en collaboration avec le centre équestre, équilibrés et adaptés aux adolescents. Dîners tardifs vers 21h00 l'été.

CLIMAT

Le climat de Mimizan est chaud et tempéré. Les précipitations à Mimizan sont importantes. Même lors des mois les plus secs, les averses persistent encore. Sur l'année, la température moyenne à Mimizan est de 13.2 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Les randonnées sont encadrées par des guides qui disposent au minimum du diplôme d'Accompagnateur de Tourisme Équestre.

Ils connaissent parfaitement cette région qu'ils affectionnent tout particulièrement et se feront un plaisir de vous la faire découvrir. Les cours sont donnés par un moniteur d'équitation diplômé.

Un animateur BAFA est présent pour encadrer les jeunes hors temps à cheval.

Les cours de langue sont dispensés par des professeurs diplômés qui ont une grande expérience dans l'enseignement.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque ou bombe d'équitation obligatoire.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- 1 gilet de protection
- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalonn imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- 1 duvet + sac à viande
- 1 pyjama
- 1 lampe (frontale ou torche)

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqûres d'insectes et végétaux

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.