






Stage équestre et linguistique 12-15 ans

AQUITAINE

Partez pour un **stage équestre linguistique dans les Landes**, au bord de l'Océan Atlantique. Un moniteur d'équitation diplômé vous assiste dans vos cours d'équitation pour vous faire progresser aussi bien en dressage, en saut d'obstacles et en extérieur. **Perfectionnez en même temps votre anglais** grâce aux cours de langue donnés par des enseignants diplômés mais également au cours des repas et ateliers-défis mis en place par les animateurs. Un **stage équestre linguistique ouvert au 12-15 ans** pour perfectionner son anglais de façon ludique tout en pratiquant l'équitation !

Séjour Linguistique Jeunes	 8 Jours (6 à cheval)	 À partir de 995 €	
-----------------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Encadrement Juniors : 1 moniteur d'équitation diplômé pour les cours en carrière, 1 ATE ou guide équestre pour les randonnées. Un encadrement 24h/24 à l'hébergement.
- Des cours d'anglais dispensés par des professeurs diplômés ayant une grande expérience d'enseignement s'articulant autour des 4 compétences : compréhension orale et écrite et expression orale et écrite.
- Perfectionnement en carrière avec des cours d'équitation de 2h30 pour aborder quelques notions de dressage et gagner de l'aisance à l'obstacle.
- 2 randonnées en extérieur sur la plage pour apprendre à maîtriser son cheval en terrain varié.
- Des passages de galops peuvent être envisagés en fin de séjour en fonction du niveau acquis par le cavalier.

Jour 1 — ARRIVEE

 GITE JEUNES ET JUNIORS


Arrivée le Dimanche, rendez vous sur le lieu d'hébergement après 18h00 si vous venez en voiture.

Possibilité de transfert en supplément depuis l'aéroport de Bordeaux (à 16h00) ou la gare Saint-Jean de Bordeaux (à 17h00).

Découverte de la cavalerie après avoir pris possession de sa chambre, repas du soir sur place ou sur la plage en fonction des conditions climatiques et de la longueur des journées.

Nuit au gîte.

Jour 2 — MIMIZAN - 2H30 à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Lors de ce séjour, chaque jour est constitué de la même façon.

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 9h00 pour préparer les chevaux et

participer à votre premier cours d'équitation en carrière. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Votre cours de langue se déroule de 15h à 18h, avec une pause de 30 min pour le goûter. Après votre cours de langue, vous bénéficiez d'un temps libre où vous avez l'occasion de participer aux soins des chevaux et poulains, de profiter de la piscine ou de prendre contact avec votre famille. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 3 — MIMIZAN - 2H30 à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 9h00 pour préparer les chevaux et participer à votre cours d'équitation en carrière. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Votre cours de langue se déroule de 15h à 18h, avec une pause de 30 min pour le goûter. Après votre cours de langue, vous bénéficiez d'un temps libre où vous avez l'occasion de participer aux soins des chevaux et poulains, de profiter de la piscine ou de prendre contact avec votre famille. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 4 — MIMIZAN - 2H30 à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 9h00 pour préparer les chevaux et partir pour une randonnée sur les plages pour apprendre à maîtriser votre cheval en terrain varié. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Votre cours de langue se déroule de 15h à 18h, avec une pause de 30 min pour le goûter. Après votre cours de langue, vous bénéficiez d'un temps libre où vous avez l'occasion de participer aux soins des chevaux et poulains, de profiter de la piscine ou de prendre contact avec votre famille. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 5 — MIMIZAN - 2H30 à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 9h00 pour préparer les chevaux et participer à votre cours d'équitation en carrière. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Votre cours de langue se déroule de 15h à 18h, avec une pause de 30 min pour le goûter. Après votre cours de langue, vous bénéficiez d'un temps libre où vous avez l'occasion de participer aux soins des chevaux et poulains, de profiter de la piscine ou de prendre contact avec votre famille. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 6 — MIMIZAN - 2H30 à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 9h00 pour préparer les chevaux et partir en randonnée sur les plages. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Votre cours de langue se déroule de 15h à 18h, avec une pause de 30 min pour le goûter. Après votre cours de langue, vous bénéficiez d'un temps libre où vous avez l'occasion de participer aux soins des chevaux et poulains, de profiter de la piscine ou de prendre contact avec votre famille. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 7 — MIMIZAN - 2H30 à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Le matin, réveil vers 7h30 pour aller prendre le petit-déjeuner avec les autres cavaliers. Vous avez rendez-vous à 9h00 pour préparer les chevaux et participer à votre cours d'équitation en carrière. Vous descendez de cheval vers 12h30 et prenez votre déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre, au lac ou à la plage.

Votre cours de langue se déroule de 15h à 18h, avec une pause de 30 min pour le goûter. Après votre cours de langue, vous bénéficiez d'un temps libre où vous avez l'occasion de participer aux soins des chevaux et poulains, de profiter de la piscine ou de prendre contact avec votre famille. Après une bonne douche, vous partez dîner à 20h30. Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 8 — DEPART

C'est déjà la fin de cette belle semaine de stage sur la cote Atlantique... Dernière caresse aux chevaux et départ individuel des cavaliers à partir de 10h00.

Possibilité de transfert en fin de matinée vers la gare ou l'aéroport de Bordeaux (prévoir un vol après 13h30).

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple.
- Il est également possible de prévoir des séjours plus longs de deux semaines consécutives avec un supplément de 900€ avec plusieurs activités organisées telles qu'une excursion vers Arcachon avec tour en bateau, visite de la dune du Pilat, plage, piscine.
- Le groupe est composé de 4 à 6 cavaliers internationaux, de 12 à 15 ans. L'accompagnement est francophone, et également anglophone selon le groupe.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 200 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Le transfert est à régler à l'inscription ; possible depuis et vers l'aéroport ou la gare de Bordeaux (90€ A/R par personne)
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
- Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour. Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 moniteur d'équitation diplômé BPJEPS
Professeur d'anglais diplômé pour les cours de langue

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en dortoirs 2*, avec 2 salles de bains pour 6 jeunes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

ASSURANCE

Licence FFE

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

Supplément chambre double

TRANSPORT

Transfert depuis la gare ou l'aéroport de Bordeaux

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée d'une trentaine de chevaux à majorité anglo-arabes. Il y a aussi des poneys et grands poneys, actifs et volontaires. Bon nombre d'entre eux sont issus de l'élevage familial. Habités à vivre en extérieur et à randonner de nombreuses semaines dans l'année, ils sont vifs, surs et équilibrés. Ce sont de bons chevaux d'écoles, bien dressés à toutes les disciplines, et très équilibrés mentalement. Poids maximum des cavaliers : 95kg.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce stage linguistique nécessite des cavaliers ayant un niveau entre galop 3 minimum et galop 5 maximum, et ayant une bonne condition physique.

ALLURES

Stage à 2 niveaux : en carrière cours de dressage ou saut d'obstacles le matin, ou sortie à l'extérieur ; cours d'anglais l'après midi. L'allure de la balade en extérieur est soutenue et les temps de trot ou de galop sont fréquents. L'évolution au trot ou au galop se fait généralement individuellement ou par groupes de deux, que ce soit en forêt ou sur la plage.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous est demandé de vous occuper de votre cheval tout le long de la randonnée, de le panser, le seller, desseller, déceler les éventuelles blessures, aider à nourrir les chevaux. Un esprit participatif est demandé pour ce programme.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour les cavaliers qui n'ont pas pratiqué l'équitation depuis quelques mois, il est conseillé de se remettre à cheval dans la semaine précédant le stage afin de dérouiller ses muscles, voir d'arriver la veille ou l'avant veille du séjour. Les cours d'anglais seront adaptés en fonction du niveau des jeunes.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type anglais. Nous n'acceptons pas les selles personnelles des cavaliers. Des sacoches sont fournies au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait en dortoir avec 2 salles de bains pour 6 jeunes au gîte du propriétaire. Surveillance d'un moniteur BPJEP durant les repas et les

veillées, où films équestres sont regardés et jeux organisés. Accès à la piscine du gîte possible avant 21h00 sous encadrement (12m*8m)

REPAS

Les repas sont tous préparés soit un traiteur, soit par un hôtel ** travaillant en collaboration avec le centre équestre, équilibrés et adaptés aux adolescents. Dîners tardifs vers 21h00 l'été.

CLIMAT

Le climat de Mimizan est chaud et tempéré. Les précipitations à Mimizan sont importantes. Même lors des mois les plus secs, les averses persistent encore. Sur l'année, la température moyenne à Mimizan est de 13.2 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Les randonnées sont encadrées par des guides qui disposent au minimum du diplôme d'Accompagnateur de Tourisme Équestre. Ils connaissent parfaitement cette région qu'ils affectionnent tout particulièrement et se feront un plaisir de vous la faire découvrir. Les cours sont donnés par un moniteur d'équitation diplômé.

Un animateur BAFA est présent pour encadrer les jeunes hors temps à cheval.

Les cours de langue sont dispensés par des professeurs diplômés qui ont une grande expérience dans l'enseignement.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes: Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque ou bombe d'équitation obligatoire.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- 1 gilet de protection
- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- 1 duvet + sac à viande
- 1 pyjama
- 1 lampe (frontale ou torche)

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche

- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqûres d'insectes et végétaux

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.