



Taiga suédoise en hiver

SUÈDE

Partez pour un **séjour équestre en Laponie suédoise** en plein cœur de l'hiver. Vous chevauchez à travers les forêts boréales, les lacs gelés et les paysages complètement enneigés sur de petits chevaux islandais énergiques et confortables. Lors de ce **séjour équestre en Laponie suédoise**, initiez-vous à la conduite du traîneau à chiens, partez à la rencontre d'une famille Sami et de ses rennes, et découvrez une nature magique et paisible au rythme du tölt.

Séjour Equestre	 5 jours (3 à cheval)	 À partir de 740 €		En famille à partir de 13 ans
------------------------	---	--	---	----------------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts


- Des balades à cheval dans le paysage sauvage et enneigé de la Laponie suédoise. Possibilité d'apercevoir des aurores boréales.
- Des activités variées selon vos envies : visite d'une ferme à rennes ou journée d'initiation au traîneau à chiens
- Des chevaux islandais confortables et au pied sûr
- Prêt d'une combinaison et sac de couchage "grand froid"
- Une guide francophone accueillante et passionnée

Jour 1 — EUROPE - SKELLEFTEA - FERME EQUESTRE

 Ancienne école de Svansale

Vol à destination de Skelleftea. Votre guide sur place vous attend soit à l'aéroport de Skelleftea, soit à la gare de Jörn. Transfert jusqu'à votre premier hébergement. Le soir, vous faites connaissance avec votre guide et les autres cavaliers autour d'un bon dîner, pendant lequel le déroulement de votre randonnée vous est présenté. Nuit dans l'ancienne école du village.

Jour 2 — RANDONNÉE SUR LA NEIGE / FERME A RENNES / TRAINEAU A CHIENS - 4H à cheval

 Ancienne école de Svansale

Après votre petit-déjeuner, vous partez à cheval pour une première randonnée afin de découvrir les chevaux islandais et toutes leurs spécificités. Vous chevauchez à travers la forêt au rythme du tölt, allure très confortable caractéristique du cheval islandais. Une fois que vous vous êtes habitués à votre monture et à son allure, vous rentrez à la ferme pour le déjeuner. L'après-midi, vous repartez à cheval dans les chemins enneigés de Laponie.


Option : à la place de l'équitation, visite d'une ferme à rennes où vous rencontrez une famille Sami et approchez les animaux emblématiques de la

Laponie.

Option en supplément : à la place de l'équitation, journée d'initiation au traîneau à chiens, pendant laquelle vous conduisez votre propre traîneau. Le supplément est à régler à la réservation.

Retour à la ferme en fin d'après-midi où vous vous retrouvez autour du fika traditionnel : café/thé et viennoiseries maison. Dîner et nuit à l'ancienne école.

Jour 3 — FERME EQUESTRE - PETIKTRASK - 4H à cheval

 Stuga suédoise

Aujourd'hui, vous préparez vos chevaux et partez pour une randonnée de deux jours ! Vous prenez la direction de la forêt, puis vous chevauchez autour des lacs gelés. Vous admirez ces vastes paysages enneigés depuis votre monture et appréciez la nature paisible de la Laponie. Pause déjeuner et direction Petikträsk, en passant par les plus beaux panoramas de la région. Vous terminez votre journée de randonnée à la ferme de Mathilda et Rolf, amis de votre guide. Vous placez les chevaux dans la grange et profitez d'un bon dîner chaud préparé par le cuisinier. Nuit dans la maison d'hôtes. Votre guide met à votre disposition des sacs de couchage grand froid pour votre confort. Si vous souhaitez et si vous lui demandez, votre guide peut tout à fait vous réveiller pendant la nuit en cas d'aurores boréales pour vous permettre d'assister à la magie de ce phénomène naturel.

Jour 4 — PETIKTRASK - FERME EQUESTRE - 4H à cheval

 Ancienne école de Svansäle

Dernière journée dans la taïga suédoise. Vous quittez Petikträsk après le petit déjeuner et prenez la direction de la ferme équestre. Vous admirez le paysage enneigé et féérique de la Laponie et observez les rennes sur le chemin. Vous aurez peut-être même la chance d'apercevoir un élan ! Vous arrivez à la ferme dans l'après-midi où vous laissez les chevaux se reposer après cette belle aventure. Vous partagez un dernier dîner bien chaud avec votre guide et les autres cavaliers avant une bonne nuit de sommeil dans l'ancienne école du village.

Jour 5 — SKELLEFTEA - EUROPE

Après votre petit-déjeuner, votre guide vous transfère à l'aéroport de Skelleftea ou à la gare de Jörn pour votre vol retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
16/12/2020	20/12/2020	740 €		Départ garanti
27/01/2021	31/01/2021	740 €		Départ garanti
10/02/2021	14/02/2021	740 €		Départ garanti
24/02/2021	28/02/2021	740 €		Départ garanti
03/03/2021	07/03/2021	740 €		Départ garanti
17/03/2021	21/03/2021	740 €		Départ garanti
24/03/2021	28/03/2021	740 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

L'itinéraire est prévu au départ de Paris en vol direct. Si vous partez de province, il est parfois nécessaire de passer une nuit à Stockholm.

• Le groupe est composé de 2 à 4 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Il est possible de privatiser un séjour pour 2 ou 3 personnes avec un supplément de 200€.

• Pas de chambre individuelle possible sur ce voyage.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Skelleftea ou la gare de Jörn est inclus dans le tarif affiché.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.

- Possibilité de remplacer l'équitation du J2 par une visite de la ferme à rennes, pas de supplément, déjeuner inclus.

- Possibilité de remplacer l'équitation du J2 par une journée de traîneau à chiens : 65€/personne si 2 personnes partagent le même traîneau, 95€/personne pour un traîneau individuel, déjeuner inclus, supplément à régler au moment de la réservation.

- Possibilité de profiter d'un massage à régler sur place, possible seulement les soirs de non-itinérance : 40€ pour 30 min, 70€ pour 60 min.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport ou gare aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

3 nuits en chambre quadruple dans une ancienne école

1 nuit en chambre double ou triple en maison d'hôte

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J5

Les boissons sans alcool

MATÉRIEL DIVERS

Sacoche double à cheval

Moufles d'équitation et combinaison grand froid

Sac de couchage grand froid pour la nuit en cabane

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Vin et boissons alcoolisées

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

En option

DIVERS

Journée en traîneau à chiens le J2

Massages

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 9 chevaux de type islandais, dont 6 sont utilisés pour les randonnées. Énergiques, faciles à manier et dotés d'un pied sûr, ces chevaux se prêtent parfaitement à la randonnée sur un rythme dynamique et confortable que garantissent leurs allures particulières : le tölt et l'amble.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à tout cavalier capable de maîtriser les trois allures (pas, trot/tölt, galop) en extérieur. Les allures sont adaptées en fonction du niveau des cavaliers, qu'ils soient initiés ou expérimentés.

Poids maximum des cavaliers 95 kg. Au dessus nous consulter.

ALLURES

L'allure de base est le pas. Tölt fréquent et au moins un galop par jour.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il est demandé aux cavaliers de panser, seller et desseller leur monture. Ils peuvent également aider à nourrir et abreuver les chevaux s'ils le souhaitent.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il faut être en très bonne condition physique pour les journées à cheval face au grand froid de Laponie.

Toutes les sorties à cheval s'adaptent aux différents niveaux de chacun.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type islandaise.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment 3 nuits dans l'ancienne école du village, en chambre quadruple (2 lits superposés) contenant une salle de bains commune située dans un autre bâtiment très proche (nécessitant un passage à l'extérieur), et 1 nuit dans une maison d'hôte sous forme de cabane, contenant deux chambres doubles. La douche et les toilettes sèches sont dans un autre bâtiment située à deux pas de la cabane principale.

IMPORTANT : Il n'y a pas d'accès WIFI dans les hébergements et le réseau est limité.

REPAS

Pension complète.

Petit-déjeuner : pain frais maison, confiture maison, miel local, beurre, jambon, fromage, muesli, lait, jus d'orange, café, thé.

Déjeuner : déjeuner autour du feu de bois, sous un abri simple en cas de mauvais temps (hot-dogs, croque-monsieur, palt...) ou soupe maison et sandwichs.

Dîner : entrée, plat, dessert.

Plats faits maison et produits locaux, biologiques dès que possible.

CLIMAT

La Suède possède un climat continental.

L'hiver en Laponie suédoise est froid et sec. Les températures se situent entre 0 et -30°C et le paysage est complètement enneigé. C'est la saison idéale pour observer les aurores boréales.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Floriane, votre guide, pratique l'équitation depuis 25 ans et a une très bonne connaissance du terrain et de ses chevaux. Elle a obtenu un diplôme de secourisme en France et en Islande et parle français, anglais et suédois. Sociable et organisée, elle vous fera visiter les plus beaux recoins de la Laponie avec enthousiasme.

TIPS

Les pourboires à votre équipe locale sont appréciés mais restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de décembre à mars, prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

L'équipement GRAND FROID est OBLIGATOIRE.

Vous avez à votre disposition sur place, une combinaison "grand froid", des moufles d'équitation et un sac de couchage "grand froid".

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel)
- Un bonnet ou un bandeau pour les oreilles
- Un cache nez pour le froid
- Une ou deux écharpes chaudes
- Un masque de ski ou des lunettes de soleil haute protection (réverbération sur la neige)

Buste

- Il est important d'apporter une tenue adaptée par temps très froid : à commencer par une combinaison de ski chaude. Votre guide vous en fournira une pour monter à cheval, mais nous vous conseillons d'en apporter une autre pour les activités ou de rechange
- Une polaire fine et une grosse polaire par dessus
- Sous-vêtements thermiques ne retenant pas l'humidité (donc pas de coton)
- 1 polaire chaude
- 1 veste imperméable et respirante (avril)
- Vos affaires de bain si vous souhaitez réserver un massage sur place, ainsi qu'une serviette peuvent-être utiles

Jambes

- 1 pantalon de ski
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 2 culottes d'équitation + 1 pantalon étanche et respirant ou sur-pantalon imperméable en cas de températures plus agréables
- Sous-vêtements thermiques et affaires de rechange

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères pour l'équitation étanche avec chaps (avril)
- 1 paire de moufles/gants bien chaude dans laquelle vous vous sentez à l'aise pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de ski bien chaudes
- 1 paire de gants de ski pour se protéger du froid et des frottements
- Chauffettes
- Une bonne protection des pieds est une chose très importante. C'est pourquoi nous vous conseillons de vous procurer des bottes « grand froid ».

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

- Une lampe frontale et des piles de rechange car le froid décharge rapidement les batteries
- Un appareil photo et son chargeur de batterie
- Le téléphone portable correspondant au numéro que vous nous avez communiqué et bien sûr son chargeur
- Vos papiers d'identité

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

VISA & SANTÉ

Formalités

FORMALITÉS

Vous pouvez entrer librement dans le pays munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera.

En conséquence, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, vous devez être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Elle est gratuite.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger
Kommendörsgatan 13 Box 5135
10243 Stockholm
Tél. : +46 8 45 95 300
Fax :
info.stockholm-amba@diplomatie.gouv.fr
- Ambassade de Suède à Paris
17, rue Barbet-de-Jouy
75007 Paris
Tél. : 01.44.18.88.00
Fax :

Santé

Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Suède, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes.

De nombreux médicaments en vente libre en France ne sont accessibles que sur ordonnance en Suède. Il est parfois difficile d'obtenir un rendez-vous chez un médecin de ville. Il est recommandé d'emporter suffisamment de médicaments pour couvrir ses besoins lors de son séjour, et de se munir de son ordonnance pour en justifier la possession en cas de contrôle.

Constituer une pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter que les médicaments nécessaires.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !