



Vallées de Bieszczady

POLOGNE

Partez pour une **randonnée équestre en Pologne** dans le parc national de Bieszczady, situé dans la partie orientale des Carpates. Vous partez à cheval à la rencontre de la richesse naturelle de cette région sauvage et isolée, l'une des plus belles de Pologne. Les nuits sont organisées chez l'habitant pour une immersion totale dans la culture polonaise et la découverte des villages abandonnés qui conservent les vestiges des constructions des Boïks et des Lemks.

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 265 €		En famille à partir de 12 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte du parc national de Bieszczady riche en faune
- Découverte de l'église orthodoxe de Turzansk, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Hébergement chez des locaux pour une immersion dans la culture polonaise
- Des chevaux de race Malopolski endurants et énergiques


• ATTENTION certaines dates ne font pas l'itinéraire Sanok/Sanok comme détaillé dans le programme mais : Sanok - Dwernik du 3 au 10 juin 2023

Jour 1 — EUROPE - CRACOVIE

 Aparthotel OberzaSasiadow

Vol pour Cracovie. Notre équipe sur place vous attend à l'aéroport pour vous transférer à l'hôtel dans lequel vous passez la nuit, dans le centre de Cracovie. Selon l'heure de votre arrivée, vous profitez d'un temps libre jusqu'au soir pour visiter la ville, puis vous retrouvez votre guide et les autres cavaliers au restaurant de l'hôtel pour un bon dîner. Nuit à l'hôtel.


Jour 2 — SANOK - WOLA PIOTROWA - 4 à 6H à cheval

 Chambre chez l'habitant

Ce matin, vous quittez Cracovie tôt le matin (aux environs de 6h) pour rejoindre Sanok, petite ville située près de la frontière polono-ukrainienne-slovaque (à environ 3h30 de route de Cracovie). Vous prenez un bon petit-déjeuner à votre arrivée, puis vous rencontrez les chevaux et le guide. Une fois


prêts à partir, vous vous mettez à cheval et partez pour votre première journée de randonnée en Pologne. Vous traversez une petite rivière et chevauchez à travers les vastes espaces verdoyants des prairies polonaises. Un joli chemin vous amène au lieu de votre pause déjeuner, au cœur de la forêt. Vous repartez après le repas dans les forêts et les prairies de la région, profitant des grands espaces pour partir au galop dans les collines. Vous rejoignez Wola Piotrowa où vous serez hébergés chez des locaux pour la nuit.

Jour 3 — WOLA PIOTROWA - ROZTOKI DOLNE - 4 à 6H à cheval

 Chambre chez l'habitant


Après un bon petit-déjeuner chez vos hôtes, vous repartez à cheval à la découverte des prairies, forêts et rivières de la région de Bieszczady. Vous chevauchez à travers les hautes herbes et profitez du terrain plat pour partir pour de beaux galops dans cette nature verdoyante, en passant par les villages abandonnés qui se dressent sur votre chemin. Vous faites votre pause déjeuner dans le village de Turzansk, connu pour son église orthodoxe inscrite au patrimoine de l'UNESCO, puis vous suivez votre guide à travers les collines pour arriver en fin d'après-midi dans le petit village de Roztoki Dolne où vous êtes accueillis par des locaux pour la nuit.

Jour 4 — ROZTOKI DOLNE - RYBNE - 4 à 6H à cheval

 Chambre chez l'habitant


Aujourd'hui, vous repartez au cœur de la nature polonaise, à travers forêts, prairies et villages abandonnés. Déjeuner en chemin puis traversée du village de Zernica, où vous admirez une belle église orthodoxe. Vous continuez votre chevauchée en suivant votre guide dans les plus beaux panoramas de la région de Bieszczady. Vous arrivez en fin de journée à Rybne, à côté du lac artificiel de Solina, où vous êtes hébergés chez un villageois.

Jour 5 — RYBNE - TERKA - 4 à 6H à cheval

 Chambre chez l'habitant

Ce matin, vous randonnez à travers les grands espaces et suivez la crête des montagnes, d'où vous profitez d'une superbe vue sur le lac Solina, également connu sous le nom de «mer de Bieszczady». C'est le plus grand lac artificiel de Pologne, alimenté par les rivières San et Solinka. Vous traversez le village de Bukowiec et continuez en direction de l'église orthodoxe de Gorzanka. Si le beau temps est au rendez-vous, vous prenez de la hauteur en grimant la montagne Korbania pour apprécier une vue magnifique sur la région. Vous atteignez le village de Terka en fin de journée et rencontrez des amis de votre guide, qui vous hébergent pour la nuit.

Jour 6 — TERKA - POSTOLOW - 4 à 6H à cheval

 Chambre chez l'habitant

Aujourd'hui, vous continuez votre randonnée à cheval le long du lac de Solina et partez pour de beaux galops dès que le terrain le permet, en admirant la vue sur les collines et prairies avoisinantes. Vous traversez plusieurs fois la rivière San pour passer d'une rive à l'autre et découvrir tous les paysages que la région a à offrir. Vous partez en direction de Polostow où vous dessellez les chevaux et passez la nuit chez l'habitant.

Jour 7 — POSTOLOW - SANOK - 4 à 6H à cheval

Pour votre dernière journée à cheval, plusieurs possibilités s'offrent à vous selon vos envies. En première option, vous pouvez parcourir une belle forêt couvrant les crêtes des montagnes de Slonne, et ainsi découvrir les ruines du château de Sobien. Vous traversez une nouvelle fois la rivière San et si le temps le permet, vous visitez le plus grand parc ethnographique de Pologne, qui contient des centaines d'ouvrages en bois du XVII au XXe siècle représentant des fermes, des églises orthodoxes, des moulins etc... Vous pouvez en deuxième option choisir de suivre le chemin qui vous mène vers les ruines du monastère des Carmélites. Retour à Sanok en fin de journée pour un bon dîner et votre nuit soit en hôtel, soit en chambre d'hôte selon les disponibilités.

Jour 8 — SANOK - CRACOVIE - EUROPE

Après votre dernier petit-déjeuner en Pologne, vous êtes transférés à l'aéroport de Cracovie (environ 3h de route). Si vous avez assez de temps devant vous, votre guide s'arrête dans le centre de Cracovie pour une petite visite de la ville avant de vous emmener à l'aéroport pour prendre votre vol retour. Prévoir un vol après 13h.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
13/05/2023	20/05/2023	1 265 €		Ouvert
03/06/2023	10/06/2023	1 265 €		Ouvert
22/07/2023	29/07/2023	1 265 €		Départ garanti
19/08/2023	26/08/2023	1 265 €		Départ garanti
09/09/2023	16/09/2023	1 265 €		Ouvert
07/10/2023	14/10/2023	1 265 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre chez l'habitant. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 13 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Cracovie est inclus dans le prix affiché.
- ATTENTION certaines dates ne font pas l'itinéraire Sanok/Sanok comme détaillé dans le programme mais :
Sanok - Dwernik du 3 au 10 juin 2023
Cela ne change en rien le temps à cheval, la beauté des paysages ou le niveau du programme.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg - Au delà de 110 kg, nous consulter.
- Possibilité de visiter le musée historique de Sanok en supplément : 12 PLN par personne (environ 3€).
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Première nuit en hôtel à Cracovie, base 2 personnes par chambre

Chambre chez l'habitant

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées à Cracovie

L'entrée payante au musée historique de Sanok

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée essentiellement de 15 chevaux de race Malopolski, utilisés pour les randonnées et vivant au pré tout l'été.

Le Malopolski, appelé aussi Anglo-Arabe polonais, est un cheval originaire de Pologne, mesurant généralement 1,60m à 1,68m. Courageux, endurant et énergique, c'est un cheval apprécié pour la compétition de haut niveau et peut être utilisé pour la traction légère.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés, maîtrisant les trois allures en extérieur (pas, trot, galop).

Poids maximum des cavaliers : 110kg

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et plusieurs galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il est demandé aux cavaliers de panser, seller et desseller leur monture. Ils peuvent également aider à nourrir et abreuver les chevaux s'ils le souhaitent.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour cette randonnée, le rythme est soutenu (jusqu'à 6h à cheval par jour).

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles anglaises.

Les casques ou bombes sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel car aucun casque ne sera fourni sur place.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment une nuit en hôtel*** situé dans le centre de Cracovie, en chambre double avec salle de bains privative.

Au cours de la randonnée, ils sont hébergés par des habitants dans des maisons simples et confortables (manque d'insonorisation parfois, vous pouvez prendre des boules quies si besoin), généralement avec deux salles de bains communes et des chambres pouvant accueillir de 2 à 5 personnes. Les locaux mettent à la disposition des cavaliers un accès gratuit à la WIFI.

REPAS

Pension complète.

Petit-déjeuner buffet : pain, beurre, jambon, œufs, saucisse, confiture, café, thé.

Déjeuners sous forme de pique-niques : salades, saucisses grillées, sandwiches...

Dîners : plats typiques polonais, thé. Premier dîner au restaurant, tous les autres chez les locaux.

Une bière coûte 1€ en magasin et 2€ au restaurant.

CLIMAT

La Pologne possède un climat tempéré.

Les hivers sont froids (entre -5° et -15°) et il neige régulièrement, surtout dans les montagnes.

Le printemps est généralement ensoleillé, avec des températures douces, voire chaudes.

L'été est chaud, les températures dépassent souvent 30°C. Les orages sont fréquents dans les montagnes en juillet.

L'automne, les températures sont douces et il pleut assez rarement. Les paysages deviennent colorés notamment en septembre et en novembre dans les montagnes.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide équestre est Jozef Mos. Passionné par les chevaux depuis toujours, il a une très bonne connaissance du terrain et des chevaux. Il parle polonais mais un représentant de la ferme équestre parlant anglais ou français vous accompagnera pour traduire.

TIPS

Les pourboires sont appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude
- Une veste coupe vent imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon imperméable
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage
- 1 gourde de 1 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Pas de visa requis pour les ressortissants de l'Union Européenne. Ils doivent seulement disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation. Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade de Pologne en France
1 rue de Talleyrand
75007 Paris
Tél. : 01.43.17.34.00
Fax : 01 43 17 34 01
paris.amb.info@mzs.gov.pl
- Ambassade de France en Pologne
Ulica Piekna 1
00-477 Varsovie
Tél. : +48 22 529 30 00
Fax :
consulat@ambafrance-pl.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination particulière n'est demandée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Quelques précautions :

Les tiques constituent un réel problème de santé publique dans toute l'Europe centrale, depuis l'Alsace à l'ouest, et bien au-delà, jusqu'en Sibérie. Elles peuvent transmettre au moins 2 maladies graves : L'encéphalite à tiques, dite « d'Europe centrale » et La maladie de Lyme

Les moustiques présents dans les affluents du Danube et dans les zones lacustres sont aussi un fléau dans cette région.

Privilégiez les produits non nocifs pour la santé et l'environnement.

Il est recommandé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !