



Au coeur du Parc des Piénines

POLOGNE

Partez pour un **séjour équestre en Pologne** au cœur du parc national des Piénines, entre forêts de hêtres et vastes prairies verdoyantes. Vous **chevauchez en Pologne** à travers les falaises abruptes des montagnes et profitez de panoramas époustouflants sur les Tatras, plus haut massif montagneux des Carpates orientales qui délimitent la frontière avec la Slovaquie. Vous profitez des hauts plateaux pour partir au galop et découvrir la nature abondante de cette magnifique région de Pologne.

Séjour Equestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 035 €		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	----------------------------------	--------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts


- Les magnifiques paysages de montagnes de la région des Piénines
- Une journée dans les forêts et vallées de Slovaquie
- Des chevaux de race Malopolski endurants et énergiques
- Des activités variées selon la saison pour profiter pleinement de la région : rafting en été, balade en traîneau l'hiver

Jour 1 — EUROPE - CRACOVIE - JAWORKI

 Guesthouse Andrzej

Vol pour Cracovie. Notre équipe sur place vous attend à l'aéroport pour le transfert vers le village de Jaworki, situé au cœur des montagnes Piénines (environ 2h de route). En chemin, en fonction de l'heure de votre arrivée, vous vous arrêtez à Szczawnia, station thermale le long de la rivière Grajcarek. Visite de ce petit village pittoresque, et de l'étonnant style architectural des bâtiments et des villas, dont certaines datent du début du XVIIIe siècle. Vous prenez le temps de goûter six eaux minérales différentes avant de passer au Dworek Gościnny, un magnifique centre culturel. Vous avez le temps de profiter d'un bon café sur la place Dietl avant de rejoindre Jarowski pour rencontrer les guides et les chevaux. Le soir, rencontre avec votre guide autour d'un bon dîner.


Jour 2 — COLLINES PIENINY ET RAFTING - 3H à cheval

 Guesthouse Andrzej

Aujourd'hui, vous sellez les chevaux après votre petit-déjeuner pour une première randonnée. Montée des collines de Male Pieniny pour profiter de vues panoramiques sur les Tatras et les collines alentours. Vous chevauchez le long de la frontière avec la Slovaquie, à travers de magnifiques prairies où les montagnards font paître leurs moutons. Ici les montagnes Trzy Korony et Sokolica offrent de beaux panoramas avant de rentrer à la guesthouse pour le déjeuner.


L'après-midi, votre programme varie en fonction de la saison. En été (avril à octobre), votre guide vous conduit à Sromowce (à 30 min de la guesthouse) où vous avez l'occasion de profiter d'une après-midi de rafting dans les gorges de Dunajec, l'une des plus belles gorges d'Europe. Vous parcourez 15 km en suivant le courant impressionnant de la rivière et en admirant le relief verdoyant autour de vous. En hiver (novembre à mars), vous profitez d'une après-midi totalement libre pour randonner à pied aux alentours de la guesthouse, ou skier sur les pistes enneigées (en supplément). Retour à la guesthouse en début de soirée pour un bon dîner.

Jour 3 — PRZECHYBA ET GORGES DE HOMOLE - 3H à cheval

 Guesthouse Andrzej


Ce matin retour en selle. Vous prenez la direction de la montagne Przechyba, en suivant les grandes forêts des montagnes Radziejowa. Dans les montagnes des Piénines, le bois le plus commun est la forêt de hêtres des Carpates, avec le hêtre européen et le sapin argenté. Retour à la guesthouse pour le déjeuner. Votre après-midi est libre, vous pouvez en profiter pour visiter les gorges de Homole, profond canyon très populaire aux parois abruptes atteignant jusqu'à 120 m de hauteur. Le chemin pour y accéder traverse à plusieurs reprises le ruisseau et permet de profiter de superbes vues panoramiques sur les montagnes Piénines. Vous pouvez faire une pause café au petit restaurant situé au sommet, où vous appréciez une vue sur la région et les nombreux moutons dans les pâturages. Vous redescendez à pied ou en télésiège pour rejoindre la guesthouse après cette belle balade dans les montagnes. Dîner et nuit à la guesthouse.

Jour 4 — MONTAGNES WYSOKA - 3H à cheval

 Guesthouse Andrzej


Départ à cheval en direction des montagnes Wysoka, où l'on trouve le plus haut pic des Piénines, à 1050 m d'altitude. Vous parcourez les montagnes à travers les calcaires rouges et prenez de la hauteur pour admirer le magnifique paysage sur les rochers De Homole Ravin. En fonction du temps, vous pique-niquez devant ce panorama grandiose ou vous redescendez pour déjeuner à la guesthouse. Votre après-midi est à nouveau libre, profitez-en pour faire une belle randonnée pédestre dans la région. L'équipe peut également vous organiser une visite du château de Niedzica situé à 40 min environ de Jarowski (en supplément). Construit en 1326, le château est très bien conservé et possède un musée situé sur les hauteurs, laissant une très jolie vue sur le lac Czorsztyn et les ruines du château de Czorsztyn de l'autre côté du lac. Le château de Niedzica est l'un des châteaux les plus pittoresques en Pologne.

Jour 5 — PIWNICZNA ET POKRYWISKO - 3H à cheval

 Guesthouse Andrzej

Aujourd'hui, vous suivez la rivière Grajcarek en direction du village de Piwniczna. Vous chevauchez à travers les champs, les prairies, les vallées White Water et Black Water et admirez les magnifiques panoramas sur les Piénines et les Tatras qui s'offrent à vous. Vous atteignez alors Pokrywisko, un ancien village abandonné en 1947, puis vous faites une pause déjeuner dans un petit restaurant situé au sommet de la montagne Obidza où vous profitez d'une superbe vue sur les alentours. Vous redescendez tranquillement en direction de la guesthouse où vous bénéficiez d'une après-midi libre pour vous reposer ou partir visiter le Muzyczna Owczarnia, salle de concert à la décoration et l'atmosphère uniques située à Jarowski (en supplément). Cette salle accueille chaque année des artistes polonais et internationaux pour de grands concerts.

Jour 6 — MONTAGNES TATRAS - 5 à 6H à cheval

 Guesthouse Andrzej

Aujourd'hui, s'il ne neige pas, vous partez pour une superbe journée à cheval en direction de la Slovaquie. Vous passez la frontière et chevauchez à travers les forêts et les vallées de Slovaquie, d'où vous admirez les montagnes Tatras. Vous avez l'occasion de partir pour de beaux et longs galops dans ces belles prairies. Après la pause déjeuner, préparé sur le feu en plein air, vous repartez à travers les paysages slovaques pour retourner en direction de la guesthouse. En hiver ou si il neige, le programme est alors un peu différent. Vous partez pour une randonnée de 3h le matin, déjeunez à la guesthouse, puis vous rejoignez la réserve de White Water pour profiter d'une expérience de balade en traîneau tiré par un cheval.

Jour 7 — JAWORKI - CRACOW - EUROPE

Après votre dernier petit-déjeuner en Pologne, vous être transféré à l'aéroport de Cracovie. Si vous avez assez de temps avant votre vol, votre guide

s'arrête dans le centre de Cracovie pour une petite visite de la ville avant de vous emmener à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
06/05/2023	12/05/2023	1 035 €		Ouvert
27/05/2023	02/06/2023	1 035 €		Départ garanti
10/07/2023	16/07/2023	1 035 €		Départ garanti
05/08/2023	11/08/2023	1 035 €		Ouvert
02/09/2023	08/09/2023	1 035 €		Ouvert
30/09/2023	06/10/2023	1 035 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

SAUF le départ du 11 au 17 juillet accompagné par notre coordinatrice en Pologne Maria, francophone. DÉPART GARANTI !

• Le supplément chambre individuelle est de 50 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Cracovie est inclus dans le prix affiché.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg - Au delà de 110 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 175€ d'avril à octobre et de 160€ de novembre à mars.

• Possibilité de louer des vélos sur place pendant la période d'avril à octobre.

• Votre guide peut organiser sur demande une visite du château de Niedzica, transferts inclus, pour un supplément de 35€ par personne, minimum 2 participants.

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Guesthouse

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

L'eau et le thé pendant les repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

DIVERS

La visite du château de Niedzica

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée essentiellement de 15 chevaux de race Malopolski, utilisés pour les randonnées et vivant au pré tout l'été.

Le Malopolski, appelé aussi Anglo-Arabe polonais, est un cheval originaire de Pologne, mesurant généralement 1m60 à 1m68. Il est issu d'un croisement entre des Pur-Sang et des Arabes. Courageux, endurant et énergique, c'est un cheval apprécié pour la compétition de haut niveau et peut être utilisé pour la traction légère.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers intermédiaires et confirmés, maîtrisant les trois allures en extérieur (pas, trot, galop).

Poids maximum des cavaliers : 110kg

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et plusieurs galops rapides quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il est demandé aux cavaliers de panser, seller et desseller leur monture. Ils peuvent également aider à nourrir et abreuver les chevaux s'ils le souhaitent.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour cette randonnée, qui se déroule essentiellement dans les sentiers montagneux.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles anglaises.

Les casques ou bombes sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel car aucun casque ne sera fourni sur place.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment dans une guesthouse familiale (faible insonorisation, vous pouvez prendre des boules quies si besoin) qui disposent de chambres doubles, triples et quadruples. Les hôtes cuisinent les repas pour les cavaliers. Il y a un accès WI-FI gratuit.

REPAS

Pension complète.

Petit-déjeuner buffet : pain, beurre, jambon, oeufs, saucisse, confiture, café, thé.

Déjeuners : plats typiques polonais, salades, saucisses grillées...

Dîners : plats typiques polonais, thé

Une bière coûte 1€ en magasin et 2€ au restaurant.

CLIMAT

La Pologne possède un climat tempéré.

Les hivers sont froids (entre -5° et -15°) et il neige régulièrement, surtout dans les montagnes.

Le printemps est généralement ensoleillé, avec des températures douces, voire chaudes.

L'été est chaud, les températures dépassent souvent 30°. Les orages sont fréquents dans les montagnes en juillet.

L'automne, les températures sont douces et il pleut assez rarement. Les paysages deviennent colorés notamment en septembre et en novembre dans les montagnes.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide équestre est Andrzej Mos. Passionné par les chevaux depuis toujours, il a une très bonne connaissance du terrain et des chevaux. Il ne parle que quelques mots d'anglais, mais il est très communicatif et arrive toujours à se faire comprendre et à comprendre les cavaliers. Andrzej est très ouvert et vous guidera dans les montagnes avec enthousiasme.

TIPS

Les pourboires sont appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil

• Une paire de lunettes de soleil

Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

• 1 polaire légère ou équivalent

• 1 polaire chaude

- Une veste coupe vent imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon imperméable
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage
- 1 gourde de 1 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Pas de visa requis pour les ressortissants de l'Union Européenne. Ils doivent seulement disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée

dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation. Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade de Pologne en France
1 rue de Talleyrand
75007 Paris
Tél. : 01.43.17.34.00
Fax : 01 43 17 34 01
paris.amb.info@msz.gov.pl
- Ambassade de France en Pologne
Ulica Piekna 1
00-477 Varsovie
Tél. : +48 22 529 30 00
Fax :
consulat@ambafrance-pl.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination particulière n'est demandée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Quelques précautions :

Les tiques constituent un réel problème de santé publique dans toute l'Europe centrale, depuis l'Alsace à l'ouest, et bien au-delà, jusqu'en Sibérie. Elles peuvent transmettre au moins 2 maladies graves : L'encéphalite à tiques, dite « d'Europe centrale » et La maladie de Lyme

Les moustiques présents dans les affluents du Danube et dans les zones lacustres sont aussi un fléau dans cette région. Privilégiez les produits non nocifs pour la santé et l'environnement.

Il est recommandé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes

assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !