






## Terres et civilisation Mochicas

### PÉROU

Partez en **randonnée équestre au Pérou** à la découverte de la culture Sicán et des vestiges du peuple Mochica, installé dans la région de Lambayeque du I<sup>er</sup> au VII<sup>e</sup> siècle. Profitez d'une **randonnée à cheval au Pérou au cœur de la culture Mochica** sur certains des chevaux les plus confortables du monde. Chevauchez à travers la plus grande forêt sèche du monde, située dans le sanctuaire historique Bosque de Pomac, et partez à la découverte des temples, des pyramides et des plus grands complexes archéologiques de la culture Sicán.

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>10 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 750 €</b>		En famille à partir de 12 ans
------------------------	--	--	---	----------------------------------



### ITINÉRAIRE


#### Les points forts

- Immersion en petit groupe dans la culture Mochica à travers temples, pyramides et sites archéologiques de la région de Lambayeque
- Visite de Chiclayo et du musée des Tombes Royales de Sicán
- Cavalerie exceptionnelle de chevaux Paso Péruviens et initiation au Paso Llano, l'une des allures les plus confortables pour les cavaliers.
- Repas préparés avec des produits typiquement péruviens pour une découverte de la gastronomie locale

#### Jour 1 — EUROPE - LIMA


Départ d'Europe et vol à destination de Lima.

#### Jour 2 — LIMA - CHICLAYO - 1H à cheval

 Rancho Santana

Arrivée à Lima et correspondance pour Chiclayo. Accueil à l'aéroport, la gare routière ou un hôtel de Chiclayo par un membre de l'équipe du ranch (en supplément). A votre arrivée au ranch, vous vous installez et vous préparez pour une première balade à cheval pour vous habituer à monter un cheval de race Paso Péruvien, qui possède une allure particulière très confortable : le paso llano. Vous rentrez au ranch après cette première découverte du paso llano et vous profitez d'un bon dîner avec les autres cavaliers.


#### Jour 3 — SANCTUAIRE HISTORIQUE BOSQUE DE POMAC - 3H à cheval

 Rancho Santana

Ce matin, vous prenez votre petit déjeuner avant de seller les chevaux pour votre première journée de randonnée. Vous partez de la ville de Pacora puis


chevauchez à travers la plus grande forêt sèche du monde, dans le Sanctuaire Historique Bosque de Pómac, zone protégée du Pérou de plus de 5 880 hectares. Découverte du site archéologique Batán Grande sur votre chemin. Datant du VIIe siècle, il est considéré comme le plus grand complexe archéologique de la culture Sicán. Vous appréciez une vue magnifique depuis votre monture sur la forêt et les pyramides de cette région riche en histoire. Vous rentrez au ranch où vous avez le temps de vous reposer avant un bon dîner.

## Jour 4 — HUACA BANDERA - 4 à 5H à cheval

 Rancho Santana


Ce matin, vous partez du ranch pour rejoindre le site archéologique Huaca Bandera où vous pouvez observer le dernier temple de la culture Mochica. Cette culture pré-colombienne s'est étendue dans le Nord du Pérou entre l'an 100 et l'an 700 avant J-C, précédant celle des incas. Vous y admirez les pyramides Huaca Bandera et Huaca Blanca et profitez de ces 300 hectares de vestiges des Mochicas, présents depuis plus de 1300 ans. Vous rentrez dans l'après-midi au ranch. Vous partagez un bon dîner avec votre guide et les autres cavaliers avant une bonne nuit de sommeil dans votre lodge.

## Jour 5 — TEMPLES SICAN - 4 à 5H à cheval

 Rancho Santana


Aujourd'hui, vous reprenez la route à cheval à travers le Sanctuaire Historique Bosque de Pómac et la forêts sèche et vous visitez le temple du Lord de Sicán. Vous profitez d'une vue imprenable sur les pyramides pendant votre déjeuner, préparé à base de produits typiquement péruviens. L'après-midi, vous vous dirigez vers les temples Lerchanlech, Huaca Las Ventanas et Huaca de Oro, où a été retrouvée la tombe du Seigneur de Sipán, très haut dirigeant des Mochicas qui aurait régné au IIIe siècle. Vous rentrez au ranch en fin d'après-midi pour votre dîner. Nuit en lodge.

## Jour 6 — CHICLAYO - Pas d'équitation

 Rancho Santana


Aujourd'hui, vous partez visiter la ville de Chiclayo, capitale de la région Lambayeque et quatrième plus grande ville du Pérou. Vous découvrez sa cathédrale au style néo classique, édifée en 1869 sur un plan de Gustave Eiffel. Vous avez également l'occasion de visiter le musée des Tombes Royales de Sipán, qui abrite des trésors anciens de la culture Mochica. Vous y découvrez des tombeaux de différentes périodes et de différentes hiérarchies de la société Mochica de la Vallée de Sipán. Comptez environ 3€ pour entrer dans le musée. Retour au ranch pour le dîner et la nuit.

## Jour 7 — TEMPLE DE JOTORRO - 5H à cheval

 Rancho Santana

Aujourd'hui, vous partez en direction du temple de Jotorro, dans le complexe archéologique du même nom, considéré comme l'un des plus grands sites archéologiques de Lambayeque, où la civilisation Mochica-Inca a vécu dans les années 1350. Sur place, vous découvrez les vestiges d'une forteresse militaire Inca, appelée aujourd'hui le Cerro Jotorro situé au cœur du site archéologique. Vous reprenez le chemin du ranch en fin de journée.

## Jour 8 — PYRAMIDES DE TUCUME - 4H à cheval

 Rancho Santana

Ce matin, vous suivez votre guide à travers les jolis sentiers de la région et les champs agricoles. Pause déjeuner au milieu de ce paysage péruvien. L'après-midi, vous partez visiter les pyramides de Túcume, ainsi que son musée. Vous montez en direction du Cerro Purgatorio pour apprécier une vue grandiose sur les 26 temples de l'ancien Pérou. Vous rentrez ensuite au ranch en fin d'après-midi pour partager un dernier dîner avec votre guide et les autres cavaliers.

## Jour 9 — CHICLAYO - LIMA - EUROPE

Petit-déjeuner et transfert à l'aéroport de Chiclayo pour prendre votre vol retour via Lima (en supplément).

## Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe.

### DATES & PRIX

DÉPART

RETOUR

PRIX HORS VOL

PRIX VOL INCLUS

STATUT

12/09/2020	21/09/2020	750 €	Départ garanti
19/09/2020	28/09/2020	750 €	Départ garanti
26/09/2020	05/10/2020	750 €	Départ garanti
03/10/2020	12/10/2020	750 €	Départ garanti
10/10/2020	19/10/2020	750 €	Départ garanti
17/10/2020	26/10/2020	750 €	Départ garanti
24/10/2020	02/11/2020	750 €	Départ garanti
31/10/2020	09/11/2020	750 €	Départ garanti
07/11/2020	16/11/2020	750 €	Départ garanti
14/11/2020	23/11/2020	750 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter
- Le groupe est composé de 1 à 4 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Pas de chambre individuelle possible.
- Le transfert depuis et vers Chiclayo est à régler sur place (40 \$ A/R par personne et en liquide).
- L'entrée au musée le J6 n'est pas incluse. Comptez environ 3€ par personne.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

---

1 guide équestre anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicule d'assistance

1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Lodge, chambre double

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J9

L'eau et les jus de fruits pendant les repas

## MATÉRIEL DIVERS

Sacoches doubles a cheval

## Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## REPAS

Boissons et extras personnels

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

L'entrée payante au musée

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Le ranch est composé de 7 chevaux de race Paso Péruvien destinés aux randonnées, vivant toute l'année au pré.

Le Paso Péruvien est une race originaire du Pérou qui descend des chevaux espagnols introduits par les « Conquistadores » durant l'époque coloniale au début du XVIe siècle, elle est aujourd'hui protégée et déclarée au Patrimoine Culturel de la Nation.

La caractéristique du cheval de Paso Péruvien, qui le distingue de toutes les autres races équinnes, est sa manière de marcher : un amble rompu à 4 temps ou trot latéral nommé au Pérou « Paso Llano ». C'est pourquoi le cheval de paso est très confortable sur tous types de terrains en courtes ou très longues randonnées.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée est accessible aux cavaliers intermédiaires et confirmés. L'allure utilisée est le Paso Llano, il y a très peu ou pas de trot et de galop.

Le poids maximum du cavalier pour cette randonnée est de 85kg.

### ALLURES

L'allure utilisée pendant la majeure partie de la randonnée est le Paso Llano, allure naturelle caractéristique du cheval Paso péruvien. Cette allure est très confortable : le cavalier ne ressent aucune secousse et est parfaitement stable.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est la bienvenue pour panser, seller et desseller les chevaux.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est demandée pour cette randonnée.

Une expérience de randonnée à cheval sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles péruviennes confortables.

Sacoches doubles et gourdes fournies par le ranch.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

### CONFORT

Les cavaliers dorment dans un bungalow rustique situé dans le ranch, composé d'une chambre contenant un lit double, un lit superposé, et d'une deuxième chambre avec deux lits simples. Le bungalow dispose d'une salle de bains commune très simple, d'une terrasse avec hamacs et le ranch met à la disposition des cavaliers une cuisine commune et un accès gratuit à la WIFI.

### REPAS

Pension complète.

Petits-déjeuners : pain, lait, café, thé, beurre, œufs, bananes plantains frites, avocats, fruits, yaourts et fromages faits maison, confiture.

Déjeuners : pique-nique à base de produits péruviens.

Dîners : repas chauds typiquement péruviens.

### CLIMAT

Du fait de sa géographie contrastée, le climat du Pérou dispose de deux saisons : l'une humide, l'autre sèche.

- De décembre à mars, l'été éclaircit le ciel de la côte mais l'atmosphère reste moite. C'est plutôt le moment privilégié pour découvrir le littoral (le reste de l'année, il fait frais et brumeux).

- Au cœur des Andes, alternent saison humide d'octobre à avril, et saison sèche à partir de mai (période idéale pour la randonnée). Plus à l'est et dans les régions tropicales, les saisons sont les mêmes, mais l'humidité s'accroît, surtout de janvier à avril avec un répit pendant les mois d'été.

La période idéale se situe entre juin et septembre où le climat se fait moins humide et moins chaud.

A Cuzco (3250m), les températures les plus froides peuvent atteindre 0° en juillet/août et les températures les plus chaudes 22/23° en novembre. Les précipitations vont de quelques millimètres en juillet-août à 150mm en janvier.

À Chiclayo, le climat est subtropical aride, avec une saison chaude de janvier à avril, et une saison relativement fraîche de juin à novembre. En avril et en mai, les températures sont chaudes, et de mai à novembre les températures vont de 19 à 25°C.

Très peu de pluies toute l'année.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Andrea et Manuel vous accueillent dans leur ranch et vous font découvrir les paysages du Pérou et l'histoire de la culture Sipán. Andrea parle espagnol, anglais, allemand et un peu de français et Manuel parle espagnol. Ils vous initieront à la monte avec des chevaux péruviens et vous partageront leur passion avec enthousiasme.

### TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays.

Nous conseillons une enveloppe de 50/60 € par cavalier pour l'ensemble du voyage.

### LISTE EQUIPEMENT

#### Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent
- 1 maillot de bain peut-être utile

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Dormir

- Un pyjama

#### Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle ou isoler vos vêtements sales / humides du reste
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo
- Une paire de jumelles (optionnel)
- Sac banane / poche ventrale pour compléter les sacoches et avoir accès rapidement à vos petits accessoires: stick à lèvres, gants, lunettes etc.
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau (même si de l'eau potable est fournie par l'équipe)
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.
- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil... pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg ou 23kg (à vérifier sur votre e-ticket), car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

---

## Formalités

---

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique court au Pérou. Il convient d'être en possession d'un passeport ayant une validité d'au moins 6 mois à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.

### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

---

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

### ADRESSES DES CONSULATS

---

- Paris | Ambassade du Pérou  
50, avenue Kléber  
75116 Paris  
Tél. : 01.53.70.42.00  
Fax :  
perou.ambassade@amb-perou.fr
- Embassy of Peru  
52 Sloane Street  
SW1X 9SP London  
Tél. : +44 (0) 20 7235 1917  
Fax : +44 (0) 20 7235 4463  
postmaster@peruembassy-uk.com
- Ambassade de France au Pérou  
Avenida Arequipa 3415 San Isidro  
27 Lima  
Tél. : +51 (1) 215 84 00  
Fax :  
france-chancellerie@ambafrance-pe.org

---

## Santé

---

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Les personnes qui connaissent des problèmes cardiaques et qui souhaitent se rendre dans les villes d'altitude (Puno, Cusco, Huaraz, Arequipa) doivent consulter un médecin avant tout déplacement.

En prévention des symptômes liés à la haute altitude, il est vivement conseillé de prendre l'avis de son médecin pour discuter de l'opportunité d'un traitement (par exemple, acetazolamide).

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée.

Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Pour l'Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est vivement recommandé (à pratiquer avant le départ dans un centre de vaccination agréé). Il est obligatoire pour se rendre au Venezuela depuis le Pérou (un certificat de vaccination peut être exigé).

De nombreux cas de grippe AH1N1 ont été enregistrés au Pérou. Les personnes fragiles (en particulier les enfants, les femmes enceintes, les patients porteurs de fragilités respiratoires ou cardiaques) doivent être particulièrement vigilantes. La vaccination antigrippale peut être recommandée, en particulier chez les sujets les plus fragiles.

Le Mal aigu des montagnes (MAM) est le principal souci de santé auquel pourra être confronté le randonneur (maux de tête), durant ces quelques heures, il est conseillé de manger léger, de ne pas boire d'alcool et de marcher lentement, une seule prise de paracétamol suffit en général à calmer la migraine.

L'ambassade de France met en garde les voyageurs contre la consommation d'ayahuasca, plante hallucinogène utilisée par les chamanes en Amazonie, inscrite au registre des stupéfiants en France. L'usage de l'ayahuasca peut avoir des conséquences médicales graves, susceptibles d'entraîner la mort. La maîtrise du processus d'initiation au chamanisme n'est nullement contrôlée et ne peut être garantie sous aucun prétexte. Toutefois, de nombreux guides touristiques ainsi que des centres d'éco-tourisme peu fiables proposent des initiations au chamanisme. Ainsi, le centre Sachawawa à Tarapoto fait, en particulier, l'objet d'une enquête judiciaire à la suite du décès d'une Française, en août 2011, dans des circonstances non encore élucidées.

---

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !