



Les îles Lofoten à cheval

NORVÈGE

Partez pour un **séjour équestre en Norvège au cœur des îles Lofoten**, dans la nature sauvage et isolée de Gimsoy. Chevauchez à travers les montagnes et les plages de l'île et suivez les vieilles routes Viking pour découvrir les paysages norvégiens au rythme du tölt. Vous profitez, selon la saison, des aurores boréales ou du soleil de minuit depuis votre lodge haut de gamme situé à quelques pas de la plage. Ce **séjour équestre en Norvège** est une immersion totale dans les paysages spectaculaires des Îles Lofoten et dans la culture des Vikings, qui ont façonné l'histoire du pays.

Séjour Equestre	 8 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 795 €		En famille à partir de 12 ans
------------------------	---	--	---	----------------------------------



Randonnée équestre en Norvège



Les îles Lofoten à cheval



Plages de Gimsoy à cheval

ITINÉRAIRE


Les points forts

- Découverte des paysages impressionnants des Îles Lofoten, notamment l'île sauvage de Gimsoy
- Des chevaux islandais énergiques à l'allure confortable
- Visite du Musée de Borg, pour une immersion complète dans la culture Viking
- Découverte de la cuisine traditionnelle norvégienne
- Un hébergement haut de gamme, idéalement situé pour observer les aurores boréales ou le soleil de minuit

Jour 1 — EUROPE - OSLO

Départ pour Oslo. Selon l'heure à laquelle vous arrivez, vous pouvez visiter la ville avant de rejoindre votre hôtel près de la gare centrale. Transfert libre pour rejoindre le centre d'Oslo. Le train express Flytoget propose des transferts toutes les 15min environ pour 25€/trajet. Comptez 20 min environ pour arriver à la gare centrale d'Oslo. Si votre vol arrive après 18h, vous passez la nuit dans un hôtel situé à proximité de l'aéroport. Dîner libre.


Jour 2 — OSLO - LEKNES ou SVOLVAER - FERME EQUESTRE - 2H à cheval

 Lofoten Links Lodges

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, transfert libre pour rejoindre l'aéroport d'Oslo.
Déjeuner libre.


Décollage pour Leknes ou Svolvaer et accueil à l'aéroport par votre guide et transfert jusqu'à la ferme équestre à Hov (1h de route environ). Vous faites la connaissance de l'équipe et profitez d'un bon dîner au restaurant de la ferme. Vous rencontrez les chevaux après le repas et à 22h00, vous partez à cheval pour une première découverte de votre monture et des alentours de la ferme. Vous avez la chance d'admirer le soleil de minuit ou les aurores boréales selon la saison. Vous rentrez à la ferme après cette belle randonnée pour votre nuit au lodge.

Jour 3 — GIMSOY ET VALLEE VINJE - 4 à 5h a cheval

 Lofoten Links Lodges


Aujourd'hui, vous sellez les chevaux et partez en direction de Gimsoy, petit village réputé pour ses magnifiques couchers de soleil. Vous admirez depuis votre monture le paysage impressionnant et complètement sauvage de cette île, située au cœur de l'archipel des Lofoten. Vous traversez la vieille route des vikings et faites une pause déjeuner sous une tente Lavvo traditionnelle dans la vallée Vinje. Vous rentrez en fin d'après-midi à la ferme pour votre dîner avant une bonne nuit de sommeil.

Jour 4 — FERME AALAN - 4 à 5h a cheval

 Lofoten Links Lodges


Après un bon petit-déjeuner, vous randonnez à cheval au cœur des îles Lofoten. Vous chevauchez jusqu'au musée Viking de Borg, que vous prendrez le temps de visiter. Vous partez ensuite en direction de la ferme Aalan où vous dégustez un bon repas à base de produits frais de la ferme. Vous goûtez les fromages de chèvre de la ferme avant de repartir à cheval sur de nouveaux sentiers pour rejoindre la ferme équestre. Dîner et nuit à la ferme.

Jour 5 — JENN DALEN ET PLAGES DE VINJE - 4 à 5h a cheval

 Lofoten Links Lodges

Ce matin, vous sellez les chevaux et partez pour une journée à la découverte de l'île de Gimsoy. Vous débutez à Jenndalen et descendez jusqu'à la plage de Vinje où vous prenez votre déjeuner dans un café local. Votre guide vous mène dans les plus beaux recoins de l'île et vous profitez de magnifiques points de vue sur le paysage sauvage qui caractérise les îles Lofoten. Vous partez pour de beaux galops le long de la plage avant de rentrer en fin d'après-midi à la ferme équestre, où vous dessellez les chevaux avant votre dîner et votre nuit au lodge.

Jour 6 — UNSTAD - 4 à 5h a cheval

 Lofoten Links Lodges

Pour votre dernière journée à cheval, vous suivez votre guide dans les chemins de l'île pour rejoindre la baie d'Unstad. Vous partez vers les montagnes et admirez la beauté de ce paysage bucolique alternant entre plages et reliefs montagneux. Déjeuner en chemin apporté par l'équipe de la ferme. Vous terminez votre randonnée au galop sur la plage d'Unstad, célèbre pour ses vagues de classe mondiale qui attirent des surfeurs du monde entier. Vous rentrez en fin de journée à la ferme équestre pour profiter d'un dernier dîner avec votre guide et les autres cavaliers.

Jour 7 — LEKNES ou SVOLVAER - OSLO

Après votre petit déjeuner, transfert organisé par votre guide à l'aéroport de Svolvaer ou de Leknes pour prendre votre vol en direction d'Oslo. Transfert libre pour rejoindre le centre d'Oslo depuis l'aéroport. Déjeuner libre. Vous profitez de la ville d'Oslo avant de rejoindre votre hôtel pour la nuit. Dîner libre.

Jour 8 — OSLO - EUROPE

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, transfert libre pour rejoindre l'aéroport d'Oslo, où vous prenez votre vol retour pour l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
25/09/2021	02/10/2021	1 795 €		Ouvert
02/10/2021	09/10/2021	1 795 €		Ouvert
09/10/2021	16/10/2021	1 795 €		Ouvert
16/10/2021	23/10/2021	1 795 €		Ouvert
26/02/2022	05/03/2022	1 845 €		Ouvert

02/04/2022	09/04/2022	1 845 €	Ouvert
09/04/2022	16/04/2022	1 845 €	Ouvert
16/04/2022	23/04/2022	1 845 €	Ouvert
23/04/2022	30/04/2022	1 845 €	Ouvert
30/04/2022	07/05/2022	1 845 €	Ouvert
07/05/2022	14/05/2022	1 845 €	Ouvert
14/05/2022	21/05/2022	1 845 €	Ouvert
13/08/2022	20/08/2022	1 845 €	Ouvert
20/08/2022	27/08/2022	1 845 €	Ouvert
27/08/2022	03/09/2022	1 845 €	Ouvert
03/09/2022	10/09/2022	1 845 €	Ouvert
10/09/2022	17/09/2022	1 845 €	Ouvert
17/09/2022	24/09/2022	1 845 €	Ouvert
24/09/2022	01/10/2022	1 845 €	Ouvert
01/10/2022	08/10/2022	1 845 €	Ouvert
08/10/2022	15/10/2022	1 845 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Le supplément chambre individuelle pendant la randonnée est de 295€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Le supplément chambre individuelle pour les deux nuits à Oslo : 100€. Si vous vous inscrivez seul(e), il vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Les transferts depuis et vers l'aéroport de Leknes ou de Svolvaer sont inclus dans le prix affiché.
- La nuit à Oslo peut être au centre-ville ou à l'aéroport, en fonction de vos horaires de vols. Pour rejoindre le centre-ville plusieurs moyens de transports sont à votre disposition : train express Flytoget, train régional Vy, bus ou taxi. Compter à partir de 110 NOK (~10€) par trajet.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.
- L'un des lodge dispose d'un jacuzzi extérieur accessible aux cavaliers sur réservation et en supplément : 1000 NOK par utilisation (95 €).

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 véhicule avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

5 nuits en Lodges

2 nuits en Hôtel local base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J7

Petits-déjeuners à l'hôtel le J2 et le J8

MATÉRIEL DIVERS

Sacoches doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Dîners du J1 et du J7

Déjeuners du J2 et du J7

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Transferts entre l'aéroport et le centre-ville d'Oslo

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

L'entrée au musée Viking, à régler sur place (230NOK; ~25€)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux, dont 40 pour les randonnées. Tous les chevaux vivent toute l'année au pré.

Ce sont des chevaux islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Dotés d'un caractère exceptionnel, ils sont petits, sociables et confortables.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l'aise en terrain varié aux trois allures et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

Poids maximum pour cette randonnée : 85 kg.

ALLURES

L'allure pendant la randonnée sera essentiellement le tölt. Le tölt, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, sellez et dessellez les chevaux. Les cavaliers peuvent, s'ils le souhaitent, aider à nourrir les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire, car le rythme est soutenu (jusqu'à 7h à cheval) . Il faut être prêt à un temps capricieux.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les chevaux sont équipés de selles et de brides islandaises, adaptées à leurs allures particulières qui garantissent un excellent confort autant pour le cheval que pour le cavalier.

Les sacoches doubles sont fournies par la ferme équestre.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment 5 nuits dans des lodges très joliment décorés, idéalement situés pour apprécier les aurores boréales l'automne et l'hiver. Les lodges se trouvent à quelques pas de la plage et peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes. Chaque lodge dispose d'une salle de bains, d'une cuisine entièrement équipée et d'un salon avec téléviseur et poêle à bois et d'une terrasse. L'accès à la WIFI est gratuit.

Un jacuzzi extérieur est disponible unique sur réservation et en supplément.

REPAS

Pension complète.

Petits déjeuners buffet.

Déjeuners sous forme de pique-nique ou au restaurant. Si c'est un pique-nique, l'équipe apporte le repas aux cavaliers.

Dîners à la carte au restaurant de la ferme équestre.

CLIMAT

Les îles Lofoten, comme une grande partie de la côte ouest norvégienne, sont une exception climatique. A cette latitude, sans le courant chaud du « Gulf Stream », les îles seraient recouvertes de glaces et aucune végétation ne pourrait s'y développer. Or, grâce aux courants marins chauds de l'Atlantique nord, l'archipel bénéficie d'un climat océanique doux qui lui permet d'avoir en janvier des moyennes saisonnières de 1°C à Rost au sud des îles (c'est à dire supérieures à celle de la France continentale à la même saison) et des étés frais avec une moyenne saisonnière en juillet de 13°C. Si la température peut monter exceptionnellement jusqu'à 30°C en juillet, il est courant d'avoir de belles journées à 25°C durant les trois mois d'été.

Mais, ces belles perspectives ne doivent pas vous faire oublier que vous êtes dans une région arctique à proximité du pôle Nord, les changements de température peuvent être brusques d'où la nécessité d'un équipement vestimentaire adapté

Côté précipitations, il ne pleut pas sans cesse aux Lofoten comme souvent décrit. En été, il est même courant de passer 10 jours sans une goutte de pluie. Cependant là encore, vous devez vous préparer à une météo changeante. La proximité de la mer ainsi que le relief très montagneux des îles font que la météo peut être différente d'un endroit à l'autre des Lofoten. Ainsi, il n'est pas rare qu'au même instant il fasse beau sur la côte Est et qu'il pleuve sur la côte Ouest, dix kilomètres plus loin

Entre mai et juillet, il est possible d'expérimenter le soleil de minuit.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Vos guides sont Lisa et Frode.

Frode a grandi dans la ferme. C'est un très bon cavalier, sympathique, qui a une très bonne connaissance du terrain et des chevaux de la ferme. Il parle l'anglais, le norvégien et l'allemand.

Lisa saura vous partager sa bonne connaissance du terrain et sa passion pour les chevaux. Elle est enthousiaste et très accueillante. Elle parle anglais et norvégien.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Ceux-ci restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Toujours prévoir des couches de vêtements chauds en toute saison car le temps peut être changeant.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou un bandeau pour les oreilles
- Un cache nez pour le froid

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 polaire légère
- 1 veste imperméable et respirante voir un manteau de ski

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles pour le jacuzzi
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant
- 1 sur-pantalon imperméable voir un pantalon de ski

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage, de préférence
- 1 gourde
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels

- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant. Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité. Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation. Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger
Drammensveien 69
0244 Oslo
Tél. : +47 (23) 28 46 00
Fax : +47 (23) 28 46 7
- Consulat de Norvège
28, rue Bayard
75008 Paris
Tél. : 01 53 67 04 00
Fax : 01 53 67 04 40
emb.paris@mfa.no
- Ambassade de Norvège
Bubenberplatz 10
Postfach 5264

3011 Bern
Tél. : +41 31 310 55 55
Fax : +41 31 310 55 50
emb.bern@mfa.no

- Ambassade de Norvège
Rue Archimède 17
B-1000 Bruxelles
Tél. : + 32 (0) 2 238 73 00
Fax : + 32 (0) 2 238 73 90
emb.brussels@mfa.no

Santé

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, l'agence Cheval d'Aventure doit être prévenue. Les conseillers connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !