Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

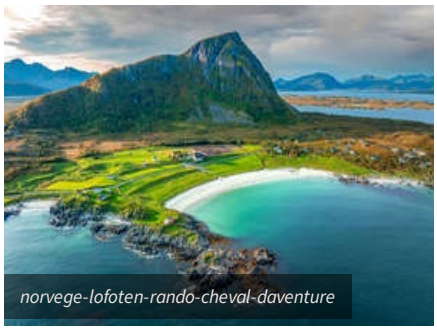
Informations au 24/11/2026

Les îles Lofoten à cheval

NORVÈGE

Partez pour un **séjour équestre en Norvège au cœur des Iles Lofoten**, dans la nature sauvage et isolée de Gimsoy. Chevauchez à travers les montagnes et les plages de l'île et suivez les vieilles routes Viking pour découvrir les paysages norvégiens au rythme du tölt. Vous profitez, selon la saison, des aurores boréales ou du soleil de minuit depuis votre hébergement situé à quelques pas de la plage. Ce **séjour équestre en Norvège** est une immersion totale dans les paysages spectaculaires des Îles Lofoten et dans la culture des Vikings, qui ont façonné l'histoire du pays.

Séjour Equestre	**8 jours (5 à cheval)**	**À partir de 2 850 €**		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers


norvege-lofoten-rando-cheval-daventure





ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte des paysages impressionnants des Îles Lofoten, notamment l'île sauvage de Gimsoy et Vestvagoya
- Des chevaux islandais énergiques à l'allure confortable
- Découverte de la cuisine norvégienne et de produits locaux
- La découverte du Tölt

Jour 1 — EUROPE - OSLO

Départ pour Oslo.
Selon l'heure à laquelle vous arrivez, vous pouvez visiter la ville avant de rejoindre votre hôtel près de l'aéroport. Transfert libre pour rejoindre le centre d'Oslo. Le train express Flytoget propose des transferts toutes les 15min environ pour 15€/trajet. Comptez 20 min environ pour arriver à la gare centrale d'Oslo.
Dîner libre.

Jour 2 — OSLO - LEKNES ou SVOLVAER - FERME EQUESTRE - 1h30 à 2H à cheval

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, transfert libre pour rejoindre l'aéroport d'Oslo.
Déjeuner libre.
Décollage pour Leknes ou Svolvaer (vol non inclus) et accueil à l'aéroport par votre guide et transfert jusqu'à la ferme équestre (1h de route environ).
Le transfert est regroupé entre les participants, il se peut que vous attendiez d'autres cavaliers
Solution de transport alternative : vous pouvez également prendre un vol pour Evenes (Harstad/Narvik airport) et ensuite un bus direct pour Svolvaer
https://visitlofoten.com/en/topic/travel-to-lofoten/

Vous faites la connaissance de l'équipe et profitez d'un dîner au restaurant Laven. Vous rencontrez les chevaux après le repas et vers 21h30, vous partez à cheval pour une première découverte de votre monture et des alentours de la ferme. Vous avez la chance d'admirer le soleil de minuit ou les aurores boréales selon la saison. Vous rentrez à la ferme après cette belle randonnée pour votre nuit au lodge.
Transferts entre 10h00 et 18h00

Jour 3 — GIMSOY - 5 h a cheval

Aujourd'hui, vous sellez les chevaux et partez en direction de Gimsoy, petit village réputé pour ses magnifiques couchers de soleil. Vous admirez depuis votre monture le paysage impressionnant et complètement sauvage de cette île, située au cœur de l'archipel des Lofoten. Vous traversez la vieille route des vikings et faites une pause déjeuner dans la nature ou un café local suivant la météo. Vous rentrez en fin d'après-midi à la ferme pour votre dîner avant une bonne nuit de sommeil.

Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 4 — Vestvågøy et FERME AALAN - 5 à 6 h a cheval

Après un bon petit-déjeuner, vous randonnez à cheval au cœur des îles Lofoten. Vous chevauchez en direction de la ferme Aalan où vous dégustez un bon repas à base de produits frais de la ferme. Vous goûtez les fromages de chèvre de la ferme avant de repartir à cheval sur de nouveaux sentiers pour rejoindre la ferme équestre. Dîner et nuit à la ferme.
Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 5 — GIMSOY - 4 à 5h a cheval

Aujourd'hui, vous partez à cheval depuis les écuries, dans la direction opposée à celle empruntée lors de la première journée complète de randonnée. Vous traversez la plage puis rejoignez le champ des cabanes, avant de vous diriger vers Vik et sa plage. Vous poursuivrez ensuite vers Årstrand et longerez l'enclos jusqu'à la mer, avant de suivre la côte pour atteindre la plage secrète où vous prendrez un déjeuner pique-nique. Magnifiques vues sur les montagnes de Vestvågøy avant de rentrer en fin d'après-midi à la ferme équestre, où vous dessellez les chevaux avant votre dîner et votre nuit au lodge.

Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 6 — UNSTAD - 5 à 6 h a cheval

Pour votre dernière journée à cheval, vous suivez vote guide dans les chemins de l'île pour rejoindre la baie d'Unstad. Vous partez vers les montagnes et admirez la beauté de ce paysage bucolique alternant entre plages et reliefs montagneux. Déjeuner en chemin apporté par l'équipe de la ferme. Vous terminez votre randonnée au galop sur la plage d'Unstad, célèbre pour ses vagues de classe mondiale qui attirent des surfeurs du monde entier. Vous rentrez en fin de journée à la ferme équestre pour profiter d'un dernier dîner avec votre guide et les autres cavaliers.
Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 7 — LEKNES ou SVOLVAER - OSLO

Après votre petit déjeuner, transfert organisé par votre guide à l'aéroport de Svolvaer ou de Leknes pour prendre votre vol en direction d'Oslo (vol non inclus). Transfert libre pour rejoindre le centre d'Oslo depuis l'aéroport. Déjeuner libre. Dîner libre. Nuit dans un hôtel proche de l'aéroport d'Oslo

Jour 8 — OSLO - EUROPE

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, transfert libre pour rejoindre l'aéroport d'Oslo, où vous prenez votre vol retour pour l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
10/04/2027	17/04/2027	2 950 €	Complet
08/05/2027	15/05/2027	2 950 €	Ouvert
22/05/2027	29/05/2027	2 950 €	Ouvert

26/06/2027	03/07/2027	2 950 €	Ouvert
14/08/2027	21/08/2027	2 950 €	Complet
18/09/2027	25/09/2027	~~2 950 €~~ 2 850 €	Ouvert
02/10/2027	09/10/2027	2 950 €	Ouvert
16/10/2027	23/10/2027	2 950 €	Ouvert
01/04/2028	08/04/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
22/04/2028	29/04/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
29/04/2028	06/05/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
13/05/2028	20/05/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
05/08/2028	12/08/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
16/09/2028	23/09/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
30/09/2028	07/10/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
07/10/2028	14/10/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
14/10/2028	21/10/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert
21/10/2028	28/10/2028	~~3 535 €~~ 3 495 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

ATTENTION : le nombre d'heures d'équitation peut varier en fonction de la période et de la météo

• Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément chambre individuelle pendant la randonnée est de 400 €
Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère) de même sexe

• Le supplément chambre individuelle pour les 2 nuits à Oslo : 100 €.
Si vous vous inscrivez seul(e), il vous sera facturé à l'inscription.

• Les transferts depuis et vers l'aéroport de Leknes ou de Svolvaer sont inclus dans le prix affiché.

• Les nuits à Oslo (J1 et J7) sont incluses
Pour rejoindre le centre-ville plusieurs moyens de transports sont à votre disposition : train express Flytoget, train régional Vy, bus ou taxi. Compter à partir de 110 NOK (~15€) par trajet.
Pour rejoindre l'hôtel à proximité de l'aéroport, des bus et navettes Vy partent régulièrement. Compter 42 à 80 NOK par trajet.
Il est important de réserver ces trajets à l'avance, il ne sera pas possible de prendre de ticket dans le bus.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Pas de possibilité de chambre triple

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

• Tarif non-cavalier accompagnant en demi-pension : nous consulter

• Régimes végétariens et végétaliens possibles sur demande

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport Lofoten-centre équestre A/R

MODE D'HÉBERGEMENT

5 nuits en Lodges
2 nuits en Hôtel local base 2 personnes par chambre à Oslo (J1 et J7)

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J7
Petits-déjeuners à l'hôtel le J2 et le J8

MATÉRIEL DIVERS

Sacoches doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Dîners du J1 et du J7
Déjeuners du J2 et du J7
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Transferts entre l'aéroport et l'hotel

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux, dont 40 pour les randonnées. Tous les chevaux vivent toute l'année au pré.
Ce sont des chevaux islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Dotés d'un caractère exceptionnel, ils sont petits, sociables et confortables.

Guide & équipe locale

Les éleveurs sont Lisa et Frode.
Frode a grandi dans la ferme. C'est un très bon cavalier, sympathique, qui a une très bonne connaissance du terrain et des chevaux de la ferme. Il parle l'anglais, le norvégien et l'allemand.
Lisa saura vous partager sa bonne connaissance du terrain et sa passion pour les chevaux. Elle est enthousiaste et très accueillante. Elle parle anglais et norvégien.
Tout au long de l'année, ils sont épaulés par une équipe des guides saisonniers. Ils peuvent être de nationalités diverses comme françaises, danoises.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise en terrain varié aux trois allures.
Poids maximum pour cette randonnée : 85 kg.

ALLURES

L'allure pendant la randonnée sera essentiellement le pas, possibilité de faire du tölt tous les jours. Le tölt, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.
Quelques galops rapides si le terrain le permet

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, sellez et dessellez les chevaux. Les cavaliers peuvent, s'ils le souhaitent, aider à nourrir les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire, car les journées peuvent être longues parfois (jusqu'à 6h à cheval).
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les chevaux sont équipés de selles et de brides islandaises, adaptées à leurs allures particulières qui garantissent un excellent confort autant pour le cheval que pour le cavalier.
Les sacoches doubles sont fournies par la ferme équestre.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Chambre double/twin à la Hov Guesthouse. La maison d'hôtes a été récemment et magnifiquement rénovée et spécialement conçue pour les cavaliers. Elle dispose de 6 chambres, d'un salon, d'une cuisine et de 3 salles de bains à partager. La maison est située à 50 mètres de l'écurie et du restaurant Låven, avec une belle vue vers le nord et la plage de sable blanc de Hov.
Sèche cheveux à disposition

REPAS

Petits déjeuners nordique, sous forme de buffet.
Déjeuners sous forme de pique-nique ou au restaurant.
Dîners au restaurant de la ferme équestre.

CLIMAT

Les îles Lofoten, comme une grande partie de la côte ouest norvégienne, sont une exception climatique. A cette latitude, sans le courant chaud du « Gulf Stream », les îles seraient recouvertes de glaces et aucune végétation ne pourrait s'y développer. Or, grâce aux courants marins chauds de l'Atlantique nord, l'archipel bénéficie d'un climat océanique doux qui lui permet d'avoir en janvier des moyennes saisonnières de 1°C à Rost au sud des îles (c'est à dire supérieures à celle de la France continentale à la même saison) et des étés frais avec une moyenne saisonnière en juillet de 13°C.Si la température peut monter exceptionnellement jusqu'à 30°C en juillet, il est courant d'avoir de belles journées à 25°C durant les trois mois d'été.
Mais, ces belles perspectives ne doivent pas vous faire oublier que vous êtes dans une région arctique à proximité du pôle Nord, les changements de température peuvent être brusques d'où la nécessité d'un équipement vestimentaire adapté.
Côté précipitations, il ne pleut pas sans cesse aux Lofoten comme souvent décrit. En été, il est même courant de passer 10 jours sans une goutte de pluie. Cependant là encore, vous devez vous préparer à une météo changeante et capricieuse. La proximité de la mer ainsi que le relief très montagneux des îles font que la météo peut être différente d'un endroit à l'autre des Lofoten. Ainsi, il n'est pas rare qu'au même instant il fasse beau sur la côte Est et qu'il pleuve sur la côte Ouest, dix kilomètres plus loin.
Entre mai et juillet, il est possible d'expérimenter le soleil de minuit.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Ceux-ci restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue. Il n'est pas nécessaire de vous surcharger.

Toujours prévoir plusieurs couches de vêtements chauds en toute saison car le temps peut être changeant.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil
• Un bonnet ou un bandeau pour les oreilles
• Un cache nez pour le froid

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
• 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 polaire légère
• 1 veste imperméable et respirante voir un manteau de ski

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles pour le jacuzzi ou le spa
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant
• 1 sur-pantalon imperméable voir un pantalon de ski

Pieds et Mains

• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas recommandé

Divers
• Sac/valise de voyage, de préférence
• 1 gourde
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Masque pour dormir (le soleil de minuit peut dérégler le sommeil)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul bagage en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 1L, répartis en contenants de 100 ml. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .