



Initiation équestre en Normandie

NORMANDIE

Vivez une première expérience **à cheval au cœur de la Normandie**, dans le Parc Régional des Boucles de la Seine Normande et apprenez à panser, sellez et dirigez votre monture aux trois allures. Votre guide passionné vous enseigne toutes les **bases de l'équitation** avant de vous emmener au cœur de la forêt de Brotonne pour mettre en pratique vos leçons sur des chevaux calmes et maniables. Vous partez à la fin de votre **stage équestre en Normandie** pour de petits galops dans la forêt pour terminer votre initiation équestre en beauté !

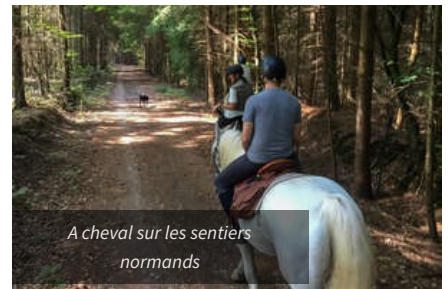
Séjour Equestre	 6 jours (5 à cheval)	 À partir de 700 €		En famille à partir de 10 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	----------------------------------	--------------------------



Cavaliers en Normandie



Initiation à la randonnée en Normandie




A cheval sur les sentiers normands

ITINÉRAIRE

Les points forts


- Paysages verdoyants de la nature normande
- Chevaux tranquilles et habitués aux randonnées avec des cavaliers débutants
- Une progression rapide pour maîtriser les trois allures à la fin du stage
- Un stage alternant cours en manège et randonnées à l'extérieur pour une initiation complète à la pratique de l'équitation

Jour 1 — ARRIVEE AU GITE

 Gîte des Ecuries de Brotonne

Vous avez rendez-vous en fin d'après-midi au centre équestre, avec votre voiture personnelle ou par le train. Un membre de l'équipe vient vous chercher à la gare d'Yvetot à votre arrivée pour vous transférer aux écuries. Installation au gîte et découverte du centre et des chevaux. Vous faites la connaissance de l'équipe et des autres cavaliers autour d'un bon dîner. Nuit au gîte.


Jour 2 — PREMIERS CONTACTS AVEC LES CHEVAUX - 3H à cheval

 Gîte des Ecuries de Brotonne

Ce matin, après un petit-déjeuner copieux au gîte, vous vous rendez aux écuries pour un premier contact avec les chevaux. Vous les sortez du box ou du pré, accompagnés par votre guide, puis vous apprenez à les panser, les sellez et les brider. Vous écoutez attentivement les consignes de sécurité à adopter aux côtés de votre cheval, puis vous montez pour une première expérience à cheval en manège. Votre séance se déroule au pas, vous apprenez à diriger votre monture. Vous faites une pause le midi pour déjeuner au gîte. L'après-midi, vous préparez votre monture et partez en direction de la forêt de Brotonne pour une première randonnée à cheval avec votre guide. Vous découvrez cette hêtraie, l'une des plus grandes de France, tout en apprenant à contrôler votre cheval et à rester en selle sans trop de fatigue. A votre retour au centre, vous nourrissez les chevaux avant de les remettre au pré ou au box.


Dîner et nuit au gîte.

Jour 3 — APPRENTISSAGE DU TROT - 3 à 4H à cheval

 Gîte des Ecuries de Brotonne


Ce matin, vous prenez un bon petit-déjeuner au gîte avant de vous préparer pour de nouvelles découvertes. Vous vous remettez en tête les gestes de sécurité appris la veille et vous découvrez les vérifications à effectuer avant une sortie, les soins et l'équipement des chevaux. Vous vous mettez ensuite en selle en manège pour approfondir votre technique pour mieux diriger votre monture au pas, avant de partir pour quelques foulées de trot assis. Vous repassez au pas et vous entraînez à la technique du trot enlevé, avec l'objectif de pouvoir le reproduire sans difficulté au trot. Vous déjeunez au gîte avant de partir l'après-midi pour une randonnée de 2h en forêt pour mettre en pratique les techniques apprises le matin (trot enlevé) sur des séquences très courtes et à petite vitesse. Vous apprenez les différentes positions à adopter en fonction du terrain lors des randonnées. Votre guide vous ramène au centre équestre dans l'après-midi. Votre fin de journée est libre. Dîner et nuit au gîte.

Jour 4 — DECOUVERTE DU GALOP - 4 à 5H à cheval

 Gîte des Ecuries de Brotonne

Après votre petit-déjeuner, vous montez dans le manège pour un approfondissement des techniques permettant de mieux diriger sa monture au trot et une première découverte du galop grâce à un travail en longe. Maintenant que vous maîtrisez les trois allures, vous faites une pause déjeuner au gîte avant de partir pour une randonnée à cheval de 3h dans la forêt. Vous perfectionnez votre technique au trot enlevé à différentes vitesses, sur des séquences un peu plus longues, puis vous partez pour un court galop en pleine nature. Vous rentrez tranquillement au gîte pour le dîner. Nuit au gîte.

Jour 5 — RANDONNEE MATIN ET APRES-MIDI - 4 à 5H à cheval

 Gîte des Ecuries de Brotonne

Après votre petit-déjeuner, vous partez pour une randonnée à cheval au cœur de la forêt de Brotonne. Vous passez par le chêne-cuve, l'un des arbres les plus remarquables de France, pour descendre la falaise et rejoindre le bord de Seine, où vous profitez de magnifiques panoramas sur le fleuve et l'abbaye de Jumièges. Vous rentrez au centre équestre par d'autres chemins pour faire votre pause déjeuner. L'après-midi, vous repartez à cheval et descendez dans le marais pour rejoindre et empruntez le chemin de halage. Vous pouvez ainsi admirer la Seine de près et apprécier les jolies maisons qui la bordent. En fin d'après-midi, vous reprenez la direction du centre équestre où vous laissez les chevaux se reposer. Dîner et nuit au gîte.

Jour 6 — RANDONNEE TOUTE LA JOURNEE - 4 à 5H à cheval

Ce matin, vous vous préparez pour une journée entière de randonnée à cheval. Vous sellez votre cheval et suivez votre guide à travers le marais. Vous profitez de cette randonnée aux trois allures pour mettre en pratique toutes les leçons que vous avez reçues tout au long de la semaine. Vous passez sous le pont de Brotonne, où vous profitez d'une vue sur le fleuve, les falaises et les châteaux qui dominent la rive opposée. Le midi, vous faites une pause pour pique-niquer dans la partie occidentale de la forêt, peuplées de nombreux pins sylvestres. L'après-midi, vous retournez à travers la forêt et rejoignez les sentiers de l'ancienne boucle de la Seine pour profiter une dernière fois des paysages normands. Vous rentrez tranquillement au centre équestre en fin d'après-midi, où vous dessellez les chevaux et les ramenez au box. Vous faites vos adieux à l'équipe et aux chevaux. Départ individuel des cavaliers en voiture ou transfert par votre guide à la gare d'Yvetot (en supplément).

Vous avez la possibilité de rester une nuit supplémentaire si vous préférez partir le lendemain (en supplément, à régler sur place).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
25/10/2020	30/10/2020	700 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS TRANSFERTS par adulte en gîte de 2, 3 ou 4 personnes selon le nombre de participants.
- Possibilité de départ en 2 jours 1 nuit au tarif de 250€/personne sur le 15 août. Nous contacter pour toute réservation sur cette durée.
- Possibilité de rester une nuit supplémentaire (dîner et petit-déjeuner compris) après le stage : 75€ à régler sur place.
- Le groupe est composé de 2 à 6 cavaliers. L'accompagnement est francophone.

- Le supplément chambre individuelle est de 150€ à régler sur place. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Le transfert depuis et vers la gare d'Yvetot est à régler sur place (80€ A/R par voiture et en liquide).
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 400€. Séjour seulement possible en demi-pension.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre français

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte 2, 3 ou 4 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6

L'eau et le vin pendant les repas

MATÉRIEL DIVERS

Sacoques doubles a cheval

Tapis à poche

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

Tous les déjeuners pour les accompagnants non-cavaliers

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORT

Transfert depuis et vers la gare d'Yvetot

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 20 hongres et juments, dont 18 sont utilisés pour les randonnées.

Les chevaux mesurent entre 1,60m et 1,75m et sont des Arabo-boulonnais, trotteurs, pur-sang anglais et selle français. L'écurie dispose également de doubles poneys mesurant entre 1,35 et 1,45m.

Tous les chevaux et doubles poneys sont habitués à la randonnée et vivent presque toute l'année en troupeau au pré. Leur tempérament est calme et paisible.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce séjour d'initiation équestre est adressé aux cavaliers débutants qui souhaitent apprendre à monter en extérieur. Aucune aptitude n'est demandée, les moniteurs sur place vous apprennent à panser et seller votre cheval, marcher au pas, trotter enlevé et galoper.

Poids maximum : 90 kg

ALLURES

L'allure de base pendant la randonnée est le pas. Vous commencez à trotter le 3ème jour et à galoper le 4ème jour.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous apprenez sur place à panser, seller et desseller votre cheval, avec l'aide des moniteurs.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucun acquis équestre n'est demandé pour ce séjour. Les randonnées se font essentiellement dans la forêt sur terrain plat et les cours sont donnés en manège.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles western, anglaises, Mac Lellan et australiennes.

Sacoche de randonnée et tapis à poche fournis par le centre.

Le port du casque ou de la bombe est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment dans l'un des gîtes trois étoiles, typiques de la Normandie. Il peut accueillir jusqu'à 14 personnes. Situés à proximité des écuries, les gîtes sont en pleine nature et disposent de chambres doubles ou quadruples, d'un grand salon avec cuisine tout équipée, et d'une terrasse pour profiter pleinement du grand jardin.

Accès WIFI.

REPAS

Pension complète.

Petits-déjeuners : thé, café, lait, pain, beurre, fromage, confiture, miel, céréales.

Déjeuners : pique-niques (sandwiches ou salades).

Dîners : plats cuisinés au gîte

Les boissons pendant les repas sont incluses (eau, vin).

Demi-pension pour les accompagnants non cavaliers.

CLIMAT

Le climat est de type océanique avec des précipitations annuelles moyennes de 950 mm et une température moyenne annuelle de l'ordre de 10,1 °C présentant une faible amplitude thermique (4,5 °C en janvier, 16,5 °C en août).

Le climat tempéré de Normandie alterne continuellement les temps pluvieux et les soleils radieux. Imprévisible, il est conseillé de n'oublier ni votre crème solaire ni votre imperméable. Le printemps et l'été (surtout le mois d'août) sont les meilleures périodes pour y séjourner. Sur la côte, la baignade en mer est agréable de juin à septembre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide, Rémi, saura vous enseigner l'équitation et vous faire progresser rapidement pour profiter en toute sécurité des randonnées à l'extérieur. Il possède un diplôme d'éducateur sportif et d'accompagnateur équestre, ainsi qu'un diplôme de secourisme. Il a une très bonne connaissance du terrain et de ses chevaux, et vous mettra rapidement en confiance en choisissant votre monture avec soin.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration. Il est d'usage d'arrondir par excès le prix lorsqu'on est satisfait du service, par exemple en laissant de la monnaie sur la table. Dans le domaine de l'hôtellerie, il est d'usage de donner un pourboire (usuellement un (des) billet(s)), lors d'une demande particulière, au service de chambre, au bagagiste et au voiturier, lorsqu'on apprécie la qualité du service.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre (à adapter en fonction de la saison) :

Tête

- Un casque d'équitation : Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
- Une écharpe ou un tour de cou pour le froid
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent et/ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 culotte d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique, non irritants

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Nuit:

- Un pyjama chaud ou survêtement
- Lampe frontale

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les sacoches.

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Couteau type couteau suisse ou Opinel - essentiel pour les pique-niques
- Lampe frontale, piles et ampoule de rechange
- Nécessaire de toilette complet
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.