



## Extension Plages & criollos du Costa Rica

### COSTA RICA

Découvrez **le Costa Rica à cheval** dans la province de Guanacaste, sur la péninsule de Nicoya. Hébergés dans des lodges authentiques installés en pleine nature, vous vous reconnectez à la nature tout à la fois sauvage et exhubérante. Partez à la rencontre d'une faune exceptionnelle : koatis, singes hurleurs, tatous, coyotes ou encore crocodiles. Profitez de beaux et longs galops sur les plages paradisiaques et randonnez **les sabots dans l'eau sous le soleil du Costa Rica** sur de confortables chevaux criollos et américains. Ce séjour est aussi tout à fait indiqué pour les non-cavaliers, tant les activités sont nombreuses sur places : yoga, surf, pêche sportive, plongée, randonnée...

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>7 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 025 €</b>		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Le séjour idéal pour les cavaliers en vadrouille au Costa Rica et qui veulent compléter leur découverte du pays par quelques jours à cheval sur la côte pacifique,
- Des plages paradisiaques propices à de beaux galops et à la baignade avec les chevaux
- Une excursion en bateau avec masque et tuba pour admirer la faune aquatiques dont les tortues
- Des chevaux criollos et américains confortables et calmes
- Une guide francophone passionnée et dynamique
- Nombreuses activités possibles pour les non-cavaliers : yoga, surf, rando, plongée, pêche sportive, VTT...

#### Jour 1 — SAMARA

 Eco Lodge Casa Maya

En fonction de vos contraintes, accueil à Samara, au centre équestre pour une prise de contact avec notre partenaire qui vous mènera à votre hébergement pour les 4 prochaines nuits en tente safari avant d'aller dîner !


Les points d'accès les plus simples sont l'aéroport de Liberia, à 2 heures de route, où il est possible d'organiser votre transfert, en supplément ou de prendre un bus depuis San José (7 heures de route - environ 50 usd / pers.)

#### Jour 2 — MIRADOR - 1H30 à cheval

 Eco Lodge Casa Maya


Ce matin, après votre petit-déjeuner, vous rencontrez les chevaux et votre guide. Déjeuner avec les autres cavaliers. Après le repas, vous sellez les chevaux et partez pour une première randonnée d'1h30 pour faire connaissance avec votre monture. Vous descendez la rivière Buenavista à la recherche d'oiseaux échassiers et de crocodiles, profitant d'une vue magnifique sur l'Océan Pacifique. Vous rentrez au centre équestre et profitez d'un temps libre avant votre dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

## Jour 3 — PLAYA BARCO QUEBRADO - PLAYA BARIGONA - 5H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya


Après votre petit-déjeuner, vous prenez la direction de la jungle luxuriante où koatis, singes hurleurs, oiseaux et papillons vivent en harmonie. Vous continuez vers une plage typique de la région, hors des sentiers battus : la plage de Barco Quebrado. Vous partez, selon votre niveau, pour un long galop sur la plage pour profiter de cette magnifique nature. Pique-nique sur la plage suivi d'une baignade dans l'océan ou d'une sieste en hamac. Vous repartez l'après-midi pour vous diriger vers la plage Barigona, l'une des plus belles plages de la côte. Vous découvrez une plage désertique, où le sable blanc et les cocotiers en font un paysage à couper le souffle. Retour en fin de journée au centre équestre, puis dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

## Jour 4 — PLAYA SAMARA - PLAYA BUENAVISTA - 5H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Ce matin, vous partez à cheval à travers les magnifiques forêts de Guanacaste, qui vous accompagnent jusqu'à la somptueuse plage Buenavista, préservée de toutes infrastructures, fréquentée uniquement par des tortues qui viennent pondre leurs œufs et quelques ticos (costaricains) le dimanche qui viennent jouer lorsque la marée est basse. Vous prenez de la hauteur pour admirer un point de vue inédit sur la baie de Samara, s'ouvrant sur l'océan pacifique. Déjeuner dans un restaurant local, sur une terrasse ombragée avant de repartir l'après-midi à travers champs et prairies colorés, au milieu des vaches, oiseaux et quelques animaux sauvages. Vous rejoignez le centre équestre en fin d'après-midi. Dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.


## Jour 5 — ENTRE TERRE ET MER - 2H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Aujourd'hui, votre guide vous emmène découvrir la côte au large de la plage Samara en bateau où vous pouvez apercevoir des dauphins, des tortues et de baleines. Petit pause pour observer les fonds marins grâce à un masque et un tuba mis à votre disposition par le centre équestre. Déjeuner libre et à votre charge, soit au restaurant à Samara ou sous forme de pique-nique. Vous sellez ensuite votre monture et partez pour une balade à cheval de 2h, entre rivières et montagnes. Vous profitez de ces panoramas dépaysants dans la montagne costaricaine puis vous rentrez tranquillement au centre équestre, où vous dessellez vos chevaux. Dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

Si vous ne souhaitez pas faire de bateau, vous bénéficiez d'une matinée libre pour visiter à votre guise les environs ou participer à un cours de yoga (20\$), de surf (40\$) ou profiter d'un massage (50\$).

## Jour 6 — SUD DE LA PENINSULE DU GUANACASTE - 6H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Aujourd'hui, vous partez pour une journée complète à cheval au Sud de la Péninsule de Guanacaste. Départ en voiture pour rejoindre le point de départ de votre randonnée entre marécage, mangrove et plage de cette superbe région très réputée pour la pratique du surf. Vous découvrez la plage de Bejuco, sa faune et sa flore riches et diversifiées et ses paysages variées. Selon votre niveau, vous partez pour un beau galop sur la plage ou continuez tranquillement au pas le long du littoral. A la fin de la journée, vous rentrez en voiture au centre équestre où vous profitez de votre dernière soirée au Costa Rica. Dîner au restaurant de votre hébergement et nuit en tente safari.

## Jour 7 — SAMARA

Après votre petit-déjeuner, vous êtes libre de partir pour la suite de votre voyage.

Il est possible de vous conduire à l'aéroport de San José à 5 heures de route ou à celui de Liberia. (en supplément)

### DATES & PRIX

DÉPART

RETOUR

PRIX HORS VOL

PRIX VOL INCLUS

STATUT

02/07/2022	09/07/2022	1 090 €	Ouvert
09/07/2022	16/07/2022	1 090 €	Ouvert
16/07/2022	23/07/2022	1 090 €	Ouvert
23/07/2022	30/07/2022	1 090 €	Ouvert
30/07/2022	06/08/2022	1 090 €	Ouvert
06/08/2022	13/08/2022	1 090 €	Ouvert
13/08/2022	20/08/2022	1 090 €	Ouvert
20/08/2022	27/08/2022	1 090 €	Ouvert
27/08/2022	03/09/2022	1 025 €	Ouvert
03/09/2022	10/09/2022	1 025 €	Ouvert
10/09/2022	17/09/2022	1 025 €	Ouvert
17/09/2022	24/09/2022	1 025 €	Ouvert
24/09/2022	01/10/2022	1 025 €	Ouvert
01/10/2022	08/10/2022	1 025 €	Ouvert
08/10/2022	15/10/2022	1 025 €	Ouvert
15/10/2022	22/10/2022	1 025 €	Ouvert
22/10/2022	29/10/2022	1 025 €	Ouvert
29/10/2022	05/11/2022	1 025 €	Ouvert
05/11/2022	12/11/2022	1 025 €	Ouvert
12/11/2022	19/11/2022	1 025 €	Ouvert
19/11/2022	26/11/2022	1 025 €	Ouvert
26/11/2022	03/12/2022	1 025 €	Ouvert
03/12/2022	10/12/2022	1 025 €	Ouvert
10/12/2022	17/12/2022	1 025 €	Ouvert
17/12/2022	24/12/2022	1 090 €	Ouvert
24/12/2022	31/12/2022	1 090 €	Ouvert
31/12/2022	07/01/2023	1 090 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en tente safari double. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

A titre indicatif, le prix des vols pour Liberia est d'environ 1200 €.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Il est également possible de prévoir des séjours plus courts. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Le groupe est composé de 4 à 17 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone. Des cavaliers de passages peuvent se joindre au groupe, chacun est alors réparti alors par niveau.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 1 cavalier moyennant un supplément de 350 €, ou de 2/3 cavaliers avec un

supplément de 190 € / personne.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

- Pas de chambre individuelle possible pour cet hébergement en lodge. Si vous partez seul(e), nous vous proposerons une solution alternative en hôtel.
- Possibilité de logement en catégorie supérieure. Contactez nous.
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Liberia n'est pas inclus. Possibilité de réserver le transfert auprès du centre équestre (100 USD A/R par personne et en espèces). Nous contacter pour plus d'informations.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 115 kg.

• Les accompagnants non-cavaliers sont les bienvenus, ils bénéficient d'une remise de 580 €.

Voici quelques idées d'activités possibles pour eux :

- Cours de yoga
- Cours de surf
- Massages
- Location de vélo
- Location de voitures

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

### MODE D'HÉBERGEMENT

Tentes safari aménagées pour 2 à 4 personnes

### REPAS

Demi pension du dîner du J2 au petit déjeuner du J8 à l'eco lodge

Déjeuner pique-nique du J3 au J7 (sauf J6)

### MATÉRIEL DIVERS

Sacoche double à cheval

Tapis à poche

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

Boissons et extras personnels

## TRANSPORTS

Transferts aéroport aller et retour

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)  
Supplément petit groupe

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

## HÉBERGEMENT

Logement en catégorie supérieure. Contactez nous.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie est composée de 27 chevaux, dont 17 sont utilisés pour la randonnée.  
Les chevaux sont de race criollos et américains, de petite taille (1m45 en moyenne). Ils sont gentils, rustiques et calmes et vivent toute l'année au pré.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

La randonnée est accessible aux cavaliers initiés, confirmés et expérimentés qui savent diriger et contrôler leur cheval au pas.  
Poids maximum : 115 kg

### ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Les allures sont adaptées en fonction du niveau des cavaliers. De bons trots réguliers et plusieurs galops quand le terrain et le niveau des cavaliers le permettent.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun n'est pas obligatoire pour panser, seller et desseller les chevaux, mais vous pouvez le faire si vous souhaitez. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Toutes les sorties à cheval s'adaptent aux différents niveaux de chacun. Le terrain est varié entre jungles, plages et reliefs montagneux.  
Des cavaliers de passages peuvent se joindre au groupe, mais le nombre total n'excède pas 10 cavaliers.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles anglaises ou Mac Lellan.  
Sacoques de randonnée et tapis à poches fournis par le centre équestre.  
Les bombes ne sont pas obligatoires mais fortement conseillées. Pour plus de sécurité et d'hygiène, merci de vous munir de votre matériel.  
Sur-selles non disponible. Si vous en avez besoin, prévoyez d'emmener le votre.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Sur ce séjour, vous êtes logés en Eco lodge. Il dispose de deux tentes safari authentiques, avec salle de bains et toilettes privés, pouvant accueillir de 2 à 4 personnes (3 adultes maximum). Les lodges disposent d'une piscine, d'un barbecue et d'un rancho avec une cuisine commune équipée. Le personnel

est français. Accès wi-fi.

L'hôtel propose un service de location de vélos et de voitures bien pratique pour les non cavaliers.

Détail sur les hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

## REPAS

Petit-déjeuner buffet au restaurant de l'Eco Lodge.

Un déjeuner au restaurant, les autres sous forme de pique-nique : fait maison et préparé par l'équipe. Le déjeuner du J6 n'est pas inclus.

Dîner au restaurant de l'Eco Lodge.

## CLIMAT

Dans la province de Guanacaste, le climat est tropical. Les températures sont douces toute l'année, comprises entre 22 et 35°C.

Vous apprécierez au mieux cette randonnée entre Novembre et Avril, lors de la saison sèche.

Entre Mai et Novembre, c'est la saison des pluies. Il pleut chaque jour entre une demi-heure et quelques heures, souvent l'après-midi et la nuit.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide, Mélissa, est française et possède un diplôme d'accompagnateur de tourisme équestre et un diplôme de secourisme. Passionnée par l'équitation depuis toute petite, elle vit maintenant depuis plusieurs années au Costa Rica et vous guidera dans les plus beaux endroits. Souriante et dynamique, elle a une très bonne connaissance du terrain et de ses chevaux.

## TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.

Nous conseillons 50 USD / cavalier.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

### Buste

- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.

- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.

- Il peut faire frais le soir, prévoir un pull ou fourrure polaire.

### Jambes

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.

- 2 pantalons de rechange léger

- 1 maillot de bain indispensable

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de sandales

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;

- Plusieurs paires de chaussettes

- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche),

cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Petit sac à dos très ajusté pour serviette de baignade et change (rien de dur qui pourrait vous blesser en cas de chute).

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante après soleil
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 90 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica.

Les voyageurs doivent disposer d'un billet aller/retour ou d'un billet vers une autre destination.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'entrer sur le territoire.

#### ADRESSES DES CONSULATS

- En Curridabat Del Indoor Club  
Curridabat  
1000 San José  
Tél. : +506 22 34 41 67  
Fax : +506 22 34 41 95
- Ambassade en France  
4, square rapp  
75007 Paris  
Tél. : 01 45 78 96 96  
Fax : 01 45 78 99 66  
embcr-fr@rree.go.cr
- Ambassade du Costa Rica  
Marktgasse 51  
3011 Berne

Tél. : 031/372 78 87

Fax : 031/372 78 34

costa.rica@bluewin.ch

- Ambassade du Costa Rica

Avenue Louise, 489

1050 Bruxelles

Tél. : +32 2 640 5541

Fax : +32 2 648 3192

info@costaricaembassy.be

---

## Santé

---

Recommandations sanitaires:

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de CHEVAL D'AVENTURE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Aucun vaccin n'est obligatoire mais certains sont recommandés : Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations notamment contre la fièvre typhoïde.

La vaccination contre la fièvre jaune, sans être obligatoire, est conseillée. Le vaccin doit être fait au moins 10 jours avant le départ pour une première vaccination, il prend effet immédiatement en cas de revaccination. Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est exigé par les autorités, uniquement des voyageurs en provenance d'une zone infectée (Pays d'amérique du sud ou d'afrique. Consultez la liste des pays sur le site de l'institut pasteur)

Le paludisme est en voie d'éradication complète du pays. Adressez-vous à votre médecin traitant.

Le chikungunya est présent au Costa Rica depuis 2014. Il n'existe pas de traitement préventif mais assurez-vous de vous protéger correctement des moustiques en portant des vêtements couvrants et en utilisant des répulsifs.

---

## Assurance

---

CHEVAL D'AVENTURE vous propose une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION que nous vous conseillons de souscrire. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas l'assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !