



Plages & criollos du Costa Rica

COSTA RICA

Découvrez **le Costa Rica à cheval** dans la province de Guanacaste. Vous êtes hébergés dans des lodges authentiques installés en pleine nature. Chevauchez au bord de l'océan et dans les jungles sauvages du Costa Rica, et partez à la rencontre d'une faune exceptionnelle : koatis, singes hurleurs, tatous, coyotes ou encore crocodiles. Profitez de beaux et longs galops sur les plages paradisiaques et randonnez **les sabots dans l'eau sous le soleil du Costa Rica** sur de confortables chevaux criollos et américains.

Séjour Equestre	 9 jours (5 à cheval)	 À partir de 870 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Des plages paradisiaques propices à de beaux galops et à la baignade avec les chevaux
- Une excursion en bateau avec masque et tuba pour admirer les dauphins, tortues et baleines de la côte du Costa Rica
- Des chevaux criollos et américains confortables et calmes
- Rencontre avec de nombreuses espèces sauvages
- Une guide francophone passionnée et dynamique

Jour 1 — EUROPE - SAN JOSE

Envol depuis l'Europe à destination de San Jose.

Jour 2 — SAN JOSE - LIBERIA - SAMARA

 Eco Lodge Casa Maya

Arrivée à San Jose et correspondance pour Liberia. A votre arrivée à l'aéroport de Liberia, transfert (à votre charge) vers le centre équestre, comptez 2h de route depuis l'aéroport de Liberia. Nous pouvons nous charger de réserver votre transfert directement auprès du centre équestre. Vous pouvez également choisir de prendre votre transfert depuis San Jose : comptez environ 5h de route pour rejoindre le centre équestre. Installation dans votre tente safari. Dîner au restaurant de l'hébergement et nuit en tente safari.

Jour 3 — MIRADOR - 1H30 à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Ce matin, après votre petit-déjeuner, vous rencontrez les chevaux et votre guide. Déjeuner avec les autres cavaliers. Après le repas, vous sellez les chevaux et partez pour une première randonnée d'1h30 pour faire connaissance avec votre monture. Vous descendez la rivière Buenavista à la recherche d'oiseaux échassiers et de crocodiles, profitant d'une vue magnifique sur l'Océan Pacifique. Vous rentrez au centre équestre et profitez d'un temps libre avant votre dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

Jour 4 — PLAYA BARCO QUEBRADO - PLAYA BARIGONA - 5H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Après votre petit-déjeuner, vous prenez la direction de la jungle luxuriante où koatis, singes hurleurs, oiseaux et papillons vivent en harmonie. Vous continuez vers une plage typique de la région, hors des sentiers battus : la plage de Barco Quebrado. Vous partez, selon votre niveau, pour un long galop sur la plage pour profiter de cette magnifique nature. Pique-nique sur la plage suivi d'une baignade dans l'océan ou d'une sieste en hamac. Vous repartez l'après-midi pour vous diriger vers la plage Barigona, l'une des plus belles plages de la côte. Vous découvrez une plage désertique, où le sable blanc et les cocotiers en font un paysage à couper le souffle. Retour en fin de journée au centre équestre, puis dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

Jour 5 — PLAYA SAMARA - PLAYA BUENAVISTA - 5H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Ce matin, vous partez à cheval à travers les magnifiques forêts de Guanacaste, qui vous accompagnent jusqu'à la somptueuse plage Buenavista, préservée de toutes infrastructures, fréquentée uniquement par des tortues qui viennent pondre leurs œufs et quelques ticos (costaricains) le dimanche qui viennent jouer lorsque la marée est basse. Vous prenez de la hauteur pour admirer un point de vue inédit sur la baie de Samara, s'ouvrant sur l'océan pacifique. Déjeuner dans un restaurant local, sur une terrasse ombragée avant de repartir l'après-midi à travers champs et prairies colorés, au milieu des vaches, oiseaux et quelques animaux sauvages. Vous rejoignez le centre équestre en fin d'après-midi. Dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

Jour 6 — ENTRE TERRE ET MER - 2H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Aujourd'hui, votre guide vous emmène découvrir la côte au large de la plage Samara en bateau où vous pouvez apercevoir des dauphins, des tortues et de baleines. Petit pause pour observer les fonds marins grâce à un masque et un tuba mis à votre disposition par le centre équestre. Déjeuner libre et à votre charge, soit au restaurant à Samara ou sous forme de pique-nique. Vous sellez ensuite votre monture et partez pour une balade à cheval de 2h, entre rivières et montagnes. Vous profitez de ces panoramas dépaysants dans la montagne costaricaine puis vous rentrez tranquillement au centre équestre, où vous dessellez vos chevaux. Dîner au restaurant de votre hébergement. Nuit en tente safari.

Si vous ne souhaitez pas faire de bateau, vous bénéficiez d'une matinée libre pour visiter à votre guise les environs ou participer à un cours de yoga (20\$), de surf (40\$) ou profiter d'un massage (50\$).

Jour 7 — SUD DE LA PENINSULE DU GUANACASTE - 6H à cheval

 Eco Lodge Casa Maya

Aujourd'hui, vous partez pour une journée complète à cheval au Sud de la Péninsule de Guanacaste. Départ en voiture pour rejoindre le point de départ de votre randonnée entre marécage, mangrove et plage de cette superbe région très réputée pour la pratique du surf. Vous découvrez la plage de Bejuco, sa faune et sa flore riches et diversifiées et ses paysages variées. Selon votre niveau, vous partez pour un beau galop sur la plage ou continuez tranquillement au pas le long du littoral. A la fin de la journée, vous rentrez en voiture au centre équestre où vous profitez de votre dernière soirée au Costa Rica. Dîner au restaurant de votre hébergement et nuit en tente safari.

Jour 8 — SAMARA - LIBERIA - EUROPE

Après votre petit-déjeuner, vous prenez un transfert (à votre charge) pour l'aéroport de Liberia ou l'aéroport de San Jose. Vous passez une nuit à San Jose selon l'heure de votre vol.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
05/12/2020	13/12/2020	870 €		Ouvert
12/12/2020	20/12/2020	870 €		Ouvert
19/12/2020	27/12/2020	940 €		Ouvert
26/12/2020	03/01/2021	940 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en tente safari double. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 4 à 17 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 120 € par personne, et de 260€ pour 1 cavalier.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Pas de chambre individuelle possible pour cet hébergement.
- Possibilité de dormir en hôtel** avec un supplément compris entre 50€ et 120€/personne selon la saison en chambre double.
- Possibilité de dormir en hôtel*** avec un supplément compris entre 100 et 200€/personne selon la saison en chambre double.
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Liberia n'est pas inclus. Possibilité de réserver le transfert auprès du centre équestre (100€ A/R par personne et en liquide). Nous contacter pour plus d'informations.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 115 kg.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus. Activités proposées pour les non cavaliers :
 - Cours de yoga : 20\$/personne
 - Cours de surf : 40\$/personne
 - Massages : 50\$/personne
 - Location de vélo
 - Location de voitures

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Tentes safari aménagées pour 3 ou 4 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
Toutes les boissons incluant vins et apéritifs

MATÉRIEL DIVERS

Sacoche double à cheval
Tapis à poche

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels
1 déjeuner libre le jour 6

TRANSPORTS

Transferts aéroport aller et retour

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Supplément petit groupe

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel**
Nuits en hôtel***

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 27 chevaux, dont 17 sont utilisés pour la randonnée.

Les chevaux sont de race criollos et américains, de petite taille (1m45 en moyenne). Ils sont gentils, rustiques et calmes et vivent toute l'année au pré.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

La randonnée est accessible aux cavaliers initiés, confirmés et expérimentés qui savent diriger et contrôler leur cheval au pas.

Poids maximum : 115kg

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Les allures sont adaptées en fonction du niveau des cavaliers. De bons trots réguliers et plusieurs galops quand le terrain et le niveau des cavaliers le permettent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun n'est pas obligatoire pour panser, seller et desseller les chevaux, mais vous pouvez le faire si vous souhaitez. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Toutes les sorties à cheval s'adaptent aux différents niveaux de chacun. Le terrain est varié entre jungles, plages et reliefs montagneux.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles anglaises ou Mac Lellan.

Sacoches de randonnée et tapis à poches fournis par le centre équestre.

Les bombes ne sont pas obligatoires mais fortement conseillées. Pour plus de sécurité et d'hygiène, merci de vous munir de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Trois hébergements vous sont proposés pour ce séjour :

Eco lodges : l'éco lodges dispose de deux tentes safari authentiques, avec salle de bains et toilettes privés, pouvant accueillir de 2 à 4 personnes. Les lodges disposent d'une piscine, d'un barbecue et d'un rancho avec une cuisine commune équipée. Le personnel est français. Accès WIFI.

En option avec supplément. Hôtel** : l'hôtel, situé sur la plage, propose des chambres doubles, triples ou quadruples, des appartements équipés d'une cuisine et des bungalows. L'hôtel dispose d'une piscine et d'un accès WIFI et chaque chambre dispose d'une salle de bains privative. Le personnel est anglophone.

En option avec supplément. Hôtel*** de charme : l'hôtel dispose de deux chambres doubles, de trois lodges pouvant accueillir entre 2 et 5 personnes, et d'une villa pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes. Chaque chambre/lodge dispose d'une salle de bains privative. L'hôtel dispose d'une piscine et d'un accès WIFI. Le personnel est francophone.

REPAS

Pension complète.

Petit-déjeuner buffet au restaurant de l'Eco Lodge.

Un déjeuner au restaurant, les autres sous forme de pique-nique : fait maison et préparé par l'équipe. Le déjeuner du J6 n'est pas inclus.

Dîner au restaurant de l'Eco Lodge.

CLIMAT

Dans la province de Guanacaste, le climat est tropical. Les températures sont douces toute l'année, comprises entre 22 et 35°C.

Vous apprécierez au mieux cette randonnée entre Novembre et Avril, lors de la saison sèche.

Entre Mai et Novembre, c'est la saison des pluies. Il pleut chaque jour entre une demi-heure et quelques heures, souvent l'après-midi et la nuit.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide, Mélissa, est française et possède un diplôme d'accompagnateur de tourisme équestre et un diplôme de secourisme. Passionnée par l'équitation depuis toute petite, elle vit maintenant depuis plusieurs années au Costa Rica et vous guidera dans les plus beaux endroits. Souriante et dynamique, elle a une très bonne connaissance du terrain et de ses chevaux.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.

Nous conseillons 50 USD / cavalier.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

Buste

- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.
- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.
- Il peut faire frais le soir, prévoir un pull ou fourrure polaire.

Jambes

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.
- 2 pantalons de rechange léger
- 1 maillot de bain indispensable
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de sandales
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Petit sac à dos très ajusté pour serviette de baignade et change (rien de dur qui pourrait vous blesser en cas de chute).

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante après soleil
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

VISA & SANTÉ

Formalités

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 90 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica.

Les voyageurs doivent disposer d'un billet aller/retour ou d'un billet vers une autre destination.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'entrer sur le territoire.

ADRESSES DES CONSULATS

- En Curridabat Del Indoor Club
Curridabat
1000 San José
Tél. : +506 22 34 41 67
Fax : +506 22 34 41 95
- Ambassade en France
4, square rapp
75007 Paris
Tél. : 01 45 78 96 96
Fax : 01 45 78 99 66
embcr-fr@rree.go.cr
- Ambassade du Costa Rica
Marktgasse 51
3011 Berne
Tél. : 031/372 78 87
Fax : 031/372 78 34
costa.rica@bluewin.ch
- Ambassade du Costa Rica
Avenue Louise, 489
1050 Bruxelles
Tél. : +32 2 640 5541
Fax : +32 2 648 3192
info@costaricaembassy.be

Santé

Recommandations sanitaires:

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de CHEVAL D'AVENTURE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Aucun vaccin n'est obligatoire mais certains sont recommandés : Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations notamment contre la fièvre typhoïde.

La vaccination contre la fièvre jaune, sans être obligatoire, est conseillée. Le vaccin doit être fait au moins 10 jours avant le départ pour une première vaccination, il prend effet immédiatement en cas de revaccination. Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est exigé par les autorités, uniquement des voyageurs en provenance d'une zone infectée (Pays d'amérique du sud ou d'afrique. Consultez la liste des pays sur le site de l'institut pasteur)

Le paludisme est en voie d'éradication complète du pays. Adressez-vous à votre médecin traitant.

Le chikungunya est présent au Costa Rica depuis 2014. Il n'existe pas de traitement préventif mais assurez-vous de vous protéger correctement des moustiques en portant des vêtements couvrants et en utilisant des répulsifs.

Assurance

CHEVAL D'AVENTURE vous propose une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION que nous vous conseillons de souscrire. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas l'assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !