






Chevauchée des trois montagnes

BULGARIE

Partez pour une **randonnée équestre sportive en Bulgarie** dans les montagnes de Rila, Vitosha et Plana dans le sud-ouest du pays. **Chevauchez en Bulgarie** à travers les forêts de pins, les prairies verdoyantes et fleuries de cette belle région où vous attendent de nombreux galops. Découvrez l'histoire des villages que vous croisez en chemin, qui portent encore les traces du passage des Thraces, de l'Empire Romain et de l'Empire Byzantin.

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 390 €	
---------------------------	---	--	---




ITINÉRAIRE

Les points forts

- Immersion dans la culture et les traditions bulgares
- Une randonnée alternant sentiers de forêts, chemins de montagne et prairies, rythmée par des galops rapides
- Des chevaux vifs et très bien entraînés
- Petits groupes de 6 cavaliers maximum
- Guide francophone bulgare

Jour 1 — EUROPE - SOFIA - PLANA

 Chambre d'hôtes du guide Rossen


Envol depuis la France. Accueil à l'aéroport de Sofia à 17h (prévoir une arrivée avant 16h) et transfert pour Plana (environ 45min de route). Ce petit village situé à 1200 mètres d'altitude se trouve dans le Sud-Ouest de la Bulgarie, dans la zone montagneuse du même nom, proche de la capitale Sofia. Une fois arrivés, vous rencontrez les chevaux et si vous avez le temps, vous faites une courte balade à cheval ou à pied dans le village. Dîner à la maison d'hôtes et présentation de la randonnée.

Jour 2 — PLANA - 5H à cheval

 Chambre d'hôtes du guide Rossen


Après un petit-déjeuner copieux, vous commencez votre randonnée équestre autour du village de Plana, situé entre les montagnes Vitosha, Rila et la vallée Samokov. Le paysage de Plana est fascinant, alternant forêts et clairières couvertes de fleurs et d'herbe fraîche. Vous profitez du terrain plat pour faire quelques galops rapides. Les pins, les pins blancs et les bouleaux recouvrent une grande partie de cette région, sur les pentes des nombreux pics montagneux, dont le plus élevé culmine à 1338 mètres. A votre retour à la chambre d'hôtes, vous profitez d'un bon dîner avant un repos bien mérité.

Jour 3 — PLANA - BELCHIN BANYA - 5H à cheval

 Guest House Belchin View


Ce matin, vous repartez à cheval à travers les forêts et les prairies pour apprécier les superbes panoramas de la région et galoper dans cette belle nature. Vous déjeunez dans un abri situé dans la forêt à quelques pas de Shiroki Dol Village. Vous prenez la direction de Belchin Banya après le déjeuner, un village célèbre pour ses eaux thermales aux effets curatifs et prophylactiques, que vous pouvez visiter en fin d'après-midi. Vous bénéficiez d'un accès libre au bassin d'eau minérale situé à quelques minutes de votre hébergement.

Jour 4 — BELCHIN BANYA - SAPAREVA BANYA - 4H à cheval

 Camping Verila


Aujourd'hui, vous grimpez le mont Vérila à cheval. Vous pique-niquez en plein cœur de la nature puis descendez en direction de la ville de Sapareva Banya, située au Nord de la montagne Rila, l'une des plus hautes montagnes de Bulgarie. Son eau minérale est très appréciée et est utilisée pour des cures. A votre arrivée, vous profitez d'un libre accès au parc aquatique situé à côté de votre hébergement, qui offre un moment de détente avec jacuzzis, sources thermales, geysers... Dîner et nuit en bungalow.

Jour 5 — SAPAREVA BANYA - GOVEDARTSI - 5H à cheval

 Art Hotel Kalina

Ce matin, vous quittez le village de Sapareva Banya et entamez la montée à cheval de la montagne Rila. Vous déjeunez en cours de route et continuez votre randonnée jusqu'au village de Govedartsi, situé au centre des montagnes de Rila. En fin de journée, vous dînez et dormez dans un petit hôtel qui contient un sauna et une piscine.

Jour 6 — GOVEDARTSI - BELCHIN BANYA - 5H à cheval

 Guest House Belchin View

Aujourd'hui, vous chevauchez dans la vallée de Lakatnitsa au rythme de galops rapides avant de retourner au village de Belchin Banya où vous avez l'opportunité de visiter la forteresse Tsari Mali Grad. Cette ville fortifiée a été habitée entre le 4^e et le 7^e siècle par les Romains et les Byzantins. Vous pouvez découvrir l'histoire à travers une visite guidée ou simplement vous balader dans le village. Dîner et nuit dans la chambre d'hôtes.

Jour 7 — BELCHIN BANYA - PLANA - 4H à cheval

 Chambre d'hôtes du guide Rossen

Ce matin, vous suivez à cheval la crête des montagnes afin de rejoindre le village de Plana. Vous allez découvrir une dernière fois les magnifiques panoramas qu'offrent la région, au galop lorsque le terrain le permet, avant de retourner dans la chambre d'hôtes de départ pour votre dernière soirée en Bulgarie.

Jour 8 — PLANA - SOFIA - EUROPE

Après le petit-déjeuner, vous avez le temps de voir une dernière fois les chevaux puis vous êtes transférés à l'aéroport de Sofia et vous vous envollez pour la France (prévoir un vol après 12h).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
05/06/2021	12/06/2021	1 390 €		Ouvert
19/06/2021	26/06/2021	1 390 €		Ouvert
03/07/2021	10/07/2021	1 390 €		Ouvert
17/07/2021	24/07/2021	1 390 €		Ouvert
31/07/2021	07/08/2021	1 390 €		Ouvert
07/08/2021	14/08/2021	1 390 €		Ouvert

21/08/2021	28/08/2021	1 390 €	Ouvert
04/09/2021	11/09/2021	1 390 €	Ouvert
25/09/2021	02/10/2021	1 390 €	Ouvert
16/10/2021	23/10/2021	1 390 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les randonnées sont composées de 3 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 90€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Le supplément chambre individuelle est de 140€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère). Il est possible dans la chambre d'hôtes que vous ne puissiez pas demander une chambre individuelle car le nombre de chambres est très limité.
- Le transfert depuis et vers Sofia est inclus.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver avant 17h à l'aller et partir après 12h au retour), un transfert privé est à régler sur place. Prévoir environ 40€ par véhicule et par transfert.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Poids maximum des cavaliers : 95kg
- Pas d'équitation le jour de départ.
- Possibilité de rester une nuit supplémentaire en Bulgarie à la ferme équestre de votre guide. Possibilité de monter 1h ou 2h à cheval et de randonnée à pied librement dans la montagne. Dîner, nuit, petit déjeuner et 1h à 2h à cheval : 185€.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 véhicule d'assistance avec 1 responsable de la logistique

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Une nuit en bungalow

Une nuit en hôtel, base 2 personnes

5 nuits en Guesthouses, base 2 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

Accès aux piscines et sauna des chambres d'hôtes et hôtel.

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons (hors eau) et extras personnels

DIVERS

Supplément petit groupe éventuel

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Entrée dans les sites

Supplément transfert aéroport privé (en dehors des horaires prévus au programme)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

Nuit supplémentaire à Plana : nous consulter

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux arabes, anglo-arabes, shagya et bulgares orientaux, vifs et dociles, sûrs et endurants, très dynamiques. Ils sont parfaitement adaptés au terrain.

Le Shagya est une race très proche du pur-sang arabe, originaire de Hongrie. Ces chevaux possèdent un caractère stable et agréable, et sont coopératifs et d'une extrême gentillesse. Longtemps utilisés pendant les guerres, c'est un cheval courageux, rapide et maniable qui peut s'adapter à toutes les tâches: traction du matériel, charges sur les troupes, longs déplacements en campagne. Sa polyvalence et son tempérament équilibré en font un compagnon idéal pour un grand nombre de cavaliers.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être parfaitement à l'aise aux trois allures, en terrain varié et parfois accidenté. Savoir être au pas, au trot enlevé, au galop rapide et en groupe, tout en gardant le contrôle (ralentir et direction) de son cheval.

Poids maximum des cavaliers : 95kg

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et plusieurs galops rapides quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique pour un terrain montagneux très varié (entre 1200 et 1350m) : chemins irréguliers, traversées de forêts centenaires et vastes clairières. Le rythme est soutenu.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou australienne ou western de randonnée. Sacoches

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires pour les adultes mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel car aucun casque ne sera fourni sur place.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Belles guesthouses pleines de charme, un hôtel et une nuit en bungalow, sur une base de deux cavaliers par chambre.

REPAS

Les aliments utilisés sont tous locaux et bio dès que possible.

Le pique nique est tiré des sacoches.

Le dîner propose souvent une salade en entrée, accompagnée d'un plat typiquement bulgare et d'un dessert. Les produits sont de très bonne qualité.

L'eau en bouteille est fournie.

Les autres boissons ne sont pas comprises dans le prix.

CLIMAT

La Bulgarie possède un climat tempéré, avec des hivers froids et humides et des étés chauds et secs.

Sur l'année, la température moyenne à Sofia est de 10.2 °C. La saison chaude dure juin à septembre, avec une température quotidienne moyenne maximale supérieure à 23 °C et la saison froide dure de novembre à mars, avec une température quotidienne moyenne maximale inférieure à 8 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Rossen, guide bulgare qui parle bien français et qui accompagne les randonnées. Cavalier d'endurance, entraîneur de chevaux, professeur d'équitation, il est passionné par les chevaux et partage avec plaisir ses connaissances avec les cavaliers du monde entier depuis plus de 20 ans.

TIPS

Le service est inclus dans la plupart des restaurants en Bulgarie, mais rien ne vous empêche de laisser un pourboire si vous avez passé un bon moment.

Les chauffeurs de taxi s'attendent à ce que le prix de la course soit arrondi. Vous pouvez aussi remercier les employés des stations-service qui remplissent votre réservoir et nettoient le pare-brise. En aucun cas il ne s'agit d'une obligation, le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil

• Une paire de lunettes de soleil

Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

• 1 polaire légère ou équivalent

• 1 polaire chaude

• Une veste coupe vent imperméable

Jambes

• 2 culottes d'équitation

• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

• 1 pantalon imperméable

• 1 maillot de bain

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage
- 1 gourde de 1 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Une paire de sacoches au départ

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Pas de visa requis pour les ressortissants de l'Union Européenne. Ils doivent seulement disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation. Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Amabassade de Bulgarie en France
1, av. Rapp
75007 Paris
Tél. : 01 45 51 85 90
Fax : 01 45 51 18 68
bulgamb@wanadoo.fr
- Ambassade de France en Bulgarie
29 rue Oborichté
1504 Sofia
Tél. : [359] (2) 96 51 100
Fax :
- Ambassade Bulgarie
Avenue Hamoir 58 Avenue Hamoir 58
1180 Uccle , Bruxelles
Tél. : 02/374-59-63, 02/374
Fax : 02/375-84-94
secretary@bulgaria.be
- Ambassade Bulgarie
Bernastrasse 2
3005 Bern
Tél. :
Fax :
bulembassy@bluewin.ch

Santé

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialiste des pays étrangers pour faire un point sur les recommandations pouvant vous concerner et sur les vaccinations conseillées.

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Certaines vaccinations sont conseillées hors d'Europe : Fièvre jaune, hépatite A, typhoïde, méningite (A+C), rage.

Le traitement contre le paludisme est parfois nécessaire.

Seul un médecin peut vous donner des indications en fonction des obligations de chaque destination et de votre état de santé général.

Vous pouvez également consulter l'institut PASTEUR (01.40.61.38.00 à PARIS) ou l'I.S.B.A. centre pasteurien (04.72.72.25.20 à LYON).

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays : Aucune vaccination particulière n'est demandée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Assurance

It is a condition of your booking with Equus Journeys that you have travel insurance which covers you for the riding activities to be undertaken. Your travel insurance should cover you for medical expenses and repatriation. Your guides will require your travel insurance details before they allow you to ride and may refuse to let you ride if you cannot provide them. You should take your insurance documents with you.