



## Les Chemins de Compostelle à cheval

### MIDI - PYRÉNÉES

Partez pour une **randonnée à cheval dans le Lot** et suivez votre guide **sur les Chemins de Compostelle**. Chevauchez à travers la vallée du Célé et la vallée du Lot sur la route qui retrace le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Via Podiensis, au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Traversez les grandes vallées vertes et profitez de ce patrimoine géologique exceptionnel. A travers les dolmens, les grottes, les dolines et les falaises de la région, vous découvrez à cheval les richesses patrimoniales et naturelles de cette partie du Chemin de Compostelle sur des chevaux calmes et endurants.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 290 €</b>		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers
---------------------------	---	--	--	----------------------------------	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Découvertes culturelles dans une nature étonnante et préservée à travers les églises, les châteaux et les musées de la région
- Passage par la Via Podiensis, la voie la plus empruntée pour le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle
- Étapes dans de très beaux villages emblématiques du Chemin de Compostelle
- Repas champêtres à base de produits locaux

#### Jour 1 — PECH MERLE

Arrivée à 19h00 au centre équestre. Navette possible depuis la gare de Cahors (sur demande, à régler sur place). Accueil par le guide, premiers contacts avec les autres cavaliers et présentation du programme de randonnée pour la semaine. Vous découvrez ensuite les chevaux qui vous accompagneront pour les jours à venir et aidez à préparer le matériel en vue de l'étape du lendemain. Dîner et nuit au gîte équestre.

#### Jour 2 — PECH MERLE - MARCILHAC SUR CELE - 5H à cheval

Aujourd'hui, vous partez pour votre première journée à cheval le long du GR 651. Vous chevauchez à travers la vallée du Célé avant de rejoindre la ville de Marcilhac, située au pied des grandes falaises de Calcaire, puis vous vous dirigez vers le village de Cabrerets, où vous avez un aperçu de ses magnifiques châteaux. Le midi, vous pique-niquez et visitez le musée de plein air de Cuzals. Vous arrivez au village médiéval de Marcilhac sur Célé, où vous avez la possibilité de faire une visite guidée du village et de son ancienne abbaye si vous le souhaitez avant votre dîner. Nuit en chambres d'hôtes.

#### Jour 3 — MARCILHAC SUR CELE - BEDUER - 5H à cheval

Ce matin, vous partez à cheval et commencez à explorer la vallée du Célé. Chevauchez à travers les falaises et les maisons troglodytes de la région et profitez de cette étonnante nature qui abrite de nombreuses espèces animales. Déjeuner au cœur de l'ancien prieuré d'Espagnac. Vous repartez en passant par Sainte Eulalie, une église du Xe siècle, pour retrouver le causse, ses chemins entre les murs et ses cazelles. Vous arrivez à votre chalet en fin d'après-midi. Si le temps le permet, vous pouvez profiter de la piscine avant votre dîner au restaurant de vos hôtes.

## Jour 4 — BEDUER - SAINT JEAN DE LAUR - 5 à 6H à cheval

---

Aujourd'hui, vous repartez à cheval sur la voie principale du Chemin de Compostelle, le GR 65. Vous passez ainsi par les jolis villages de la vallée du Lot et de la vallée du Célé. Vous déjeunez à Gréalou. Vous repartez l'après-midi en direction de Cajarc et de son bourg médiéval renommé. Vous profitez d'une visite à pied du village, de ses maisons, ses hôtels particuliers et ses palais urbains médiévaux, avant de repartir à cheval pour rejoindre votre chambre d'hôtes, située en haut d'un rocher, où vous passez la nuit après un bon dîner.

## Jour 5 — JOURNEE AUTOUR DE GAYFIE - 6H à cheval

---

Aujourd'hui, vous avez la possibilité de choisir entre une journée sportive à cheval et une journée de repos et de temps libre au domaine. Si vous décidez de partir à cheval, vous profitez d'une excursion à la limite du Quercy et du Rouergue. Vous déjeunez au bord du lac de Bannat puis vous rentrez tranquillement à la chambre d'hôtes. Dîner et nuit à la chambre d'hôtes.

## Jour 6 — SAINT JEAN DE LAUR - CONCOTS - 5H à cheval

---

Ce matin, vous partez à cheval et suivez la vieille voie romaine, le "Cami Gasco" ou "Cami Ferrat" qui reliait Caylus à Cahors. Vous chevauchez à travers les landes garrigues et les pelouses sèches pleines d'Orchidées avant de visiter le château de Couanac, construit au XIIe siècle et remanié au XVIe siècle en demeure de style Renaissance. Vous arrivez en fin de journée dans une grande maison quercynoise où vous dînez avec vos hôtes autour du cantou ancestral.

## Jour 7 — CONCOTS - PECH MERLE - 5H à cheval

---

Pour votre dernière journée, vous changez de direction et chevauchez à travers la vallée du Lot et ses ouvalas (dolines géantes) pour profiter de la beauté de cette nature époustouflante au cœur du Pays de Figeac. Vous visitez les villages que vous croisez en chemin et vous déjeunez dans un restaurant local proposant des plats gastronomiques, idéal pour goûter la cuisine de la région. L'après-midi, vous suivez le chemin de halage taillé dans la roche pour rejoindre la ferme équestre de départ, où se termine votre randonnée.

## Jour 8 — PECH MERLE

---

Après le petit déjeuner, départ individuel des cavaliers en voiture ou navette vers la gare de Cahors. Nous vous conseillons de visiter la grotte de Pech Merle en matinée, grotte préhistorique remplie d'étonnants dessins datant de la préhistoire, et de partir dans l'après midi...

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double ou triple.
- Le groupe est composé de 5 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 450€ par personne, de 250€ pour 3 cavaliers et de 130€ pour 4 cavaliers.  
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Chambre individuelle possible à certaines dates moyennant un supplément.
- Le transfert est possible depuis et vers la gare de Cahors (80€ A/R par voiture), à régler sur place. Transfert depuis l'aéroport de Brive la Gaillarde possible, devis sur demande.

- Deux nuits, avant et après, sont incluses à la randonnée pour plus de confort de voyage. Possibilité de n'arriver que le matin du jour 2 et de partir le soir du jour 7. Remise de 90 €/personne

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 11 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis et d'avoir une expérience de la randonnée.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 510€. Possibilité de suivre la randonnée en vélo (nous consulter pour des recommandations de location).

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'intendance avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

### MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en chambres d'hôtes, gîtes ou équivalent. Chambres de 2 à 3 personnes. Sanitaires à partager.

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Les boissons pendant les repas (incluant vin)

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Sacoques doubles a cheval

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### REPAS

Boissons en dehors des repas et extras personnels

### TRANSPORTS

Transferts depuis et vers la gare de Cahors

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

Supplément petit groupe

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

La licence FFE offrant la responsabilité civile cavalier obligatoire. Possibilité de la prendre auprès de Cheval d'Aventure: 36 euros/adulte et 25 euros/enfant.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

Cavalerie de chevaux demi sang arabe et barbe principalement, habitués à la randonnée, au pied sûr et vivants au pré. Ils mesurent entre 1m50 et 1m60 en moyenne.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavaliers maîtrisant les 3 allures en extérieur et en terrain varié.

Poids : 90kgs max

#### ALLURES

L'allure de base en randonnée reste le pas, ponctué de trots et galops quand le terrain le permet. Beaucoup de chemins roulants permettant de belles allures.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser, seller, desseller et vous occuper de votre cheval durant la randonnée. Une aide peut être apportée pour la distribution des rations et de l'eau aux chevaux.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir parcourir 30 à 35 km par jour (5 à 6h à cheval). Le terrain présente quelques difficultés et il vous sera demandé quelques fois de mettre pied à terre.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est recommandée. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Briderie et sellerie de randonnée, tapis à poches ou sacoches fournies. Véhicule d'intendance pour le transport des bagages: merci de voyager léger. Le port du casque est fortement conseillé, voire obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

Hébergement en chambres d'hôtes, ou gîtes en chambres de 2 à 3 personnes. Supplément single possible à certaines dates, sur demande.

#### REPAS

Petits déjeuners complets.

Deux déjeuners au restaurant. Les autres déjeuners sous forme de repas champêtre: En pleine nature, table dressée avec nappe, salades, quiches, cakes, fruits, fromages... Un déjeuner dans un restaurant gastronomique chaleureux pour goûter la cuisine locale.

Dîners au gîte ou aux chambres d'hôtes, selon les étapes, souvent préparés par les hébergeurs.

#### CLIMAT

Les étés sont très chauds et faiblement pluvieux, les températures dépassant souvent les 30 °C. Les hivers varient, avec souvent des températures négatives et des gelées nocturnes mais le climat reste relativement doux et clément. Risque orageux.

#### GUIDE EQUIPE LOCALE

Pascal et Charline sont ATE (accompagnateur de tourisme équestre), et prennent beaucoup de plaisir à vous faire découvrir leur région, qu'ils connaissent parfaitement. Ils sont très impliqués dans la vie des villages aux alentours. Pascal parle anglais, et Charline a des notions d'Espagnol.

## TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

## LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent

- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation

- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie

- 1 maillot de bain peut-être utile

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir

- Plusieurs paires de chaussettes

- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes

- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange

- Nécessaire de toilette

- Des boules 'quies' peuvent être utiles

- Couteau suisse ou équivalent

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels

- 1 Antibiotique à large spectre

- Aspirine ou doliprane

- Anti diarrhéiques

- Vitamine C

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau

- Collyre

- Crème hydratante

- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.