Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/11/2026

Au galop en Catalogne

ESPAGNE

Partez pour une **randonnée équestre sportive hors du commun en Catalogne** sur des chevaux hispano-arabes et anglo-arabes endurants et réactifs. Vous chevauchez à travers les forêts, les plages et les prairies de la baie d'Emporda et du Golfe de Rosas tout en admirant les villages médiévaux de la Catalogne. Pendant 6 jours, vous chevauchez en totale **immersion totale dans la Catalogne sauvage** : plages infinies, villages historiques, forêts luxuriantes et montagnes majestueuses. Ce voyage, rythmé par des galops enivrants et des découvertes authentiques, allie **l'adrénaline des longues journées à cheval au plaisir d'une gastronomie et d'un accueil catalan chaleureux**.

Chevauchée Galopante	**6 jours (4 jours à cheval)**	**À partir de 1 610 €**	


Galop en Catalogne


Cavaliers au bord de la mer en Catalogne


Pause équestre en Catalogne

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Galops effrénés sur les plages et chevauchées sportives dans des paysages à perte de vue
- Traversée des lieux d'exception comme la baie de Roses, les rives du Ter et le massif du Montgrí avec ses panoramas spectaculaires.
- Authenticité catalane grace aux hébergements de charme dans des mas typiques, dîners conviviaux autour de plats traditionnels et découvertes culturelles uniques.
- Chevaux d'endurance remarquables sélectionnées pour leur énergie et leur fiabilité, parfaitement adaptées à cette randonnée sportive.

Jour 1 — BIENVENUE A CAN GRAU - Pas d'équitation

Masia Can Grau

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Barcelone ou Gérone.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.
Accueil en fin de journée à l'aéroport de Barcelone ou de Gérone, puis transfert à la ferme équestre que vous devez régler sur place.

Vous arrivez en fin d'après-midi à la Masia Can Grau, une ferme équestre catalane datant de 1727. Restaurée avec simplicité, elle respire l'authenticité et offre une ambiance paisible, malgré sa proximité avec Gérone. Après votre installation, vous rencontrez l'équipe locale et participez à une présentation du programme de la semaine.

Votre guide vous décrit les spécificités des chevaux de randonnée anglo-arabes et arabes, élevés pour leur endurance. Un moment d'échange vous permet de trouver le cheval qui vous correspond le mieux, en fonction de votre expérience et de vos préférences. Après un dîner convivial, vous vous imprégnez de l'atmosphère des lieux avant d'entamer cette aventure sportive.

Nuit à la ferme équestre.

Jour 2 — RIVAGES DU TER, PREMIERS GALOPS DANS L'EMPORDA - Environ 5-6h à cheval

La première journée commence après le petit-déjeuner et la préparation des chevaux par une traversée des champs cultivés et des forêts de peupliers qui bordent le fleuve Ter, une véritable immersion dans un paysage bucolique. Le matin, les sentiers dégagés vous offrent plusieurs opportunités de galops, avec le vent dans les cheveux et la terre sous vos sabots. Ces galops sont entrecoupés de moments plus tranquilles où vous pouvez admirer les panoramas de petits villages catalans qui semblent presque figés dans le temps.
Après quelques heures de randonnée, vous vous arrêtez pour un déjeuner bien mérité dans un bois au bord de la rivière, près du pittoresque village de Verges. Vous pouvez vous détendre à l'ombre des arbres tout en dégustant un rafraîchissement.
L'après-midi, la balade continue dans une ambiance plus calme, avec des sentiers sinueux qui vous mènent à Torroella de Montgrí, un petit village où se mêlent histoire et tradition. Vous terminez la journée à La Gola de Ter, dans une maison rurale charmante, tenue par une famille catalane depuis plusieurs générations. Le dîner, pris en compagnie de vos hôtes, est une véritable expérience culinaire avec des plats traditionnels et locaux.

Jour 3 — ENTRE MER ET MONTAGNE - GOLA DE TER ET MONTGRI - Environ 5-6h à cheval

Aujourd'hui, vous allez combiner plage et montagne. Après un petit-déjeuner revigorant, vous partez à l'aventure en direction de la plage de La Gola, un site préservé où le fleuve Ter se jette dans la mer Méditerranée. Vous traversez une lagune naturelle avant de longer la plage de Fonollera, offrant une vue spectaculaire sur les îles Medes et un horizon sans fin. C'est ici que le fascinant mélange entre rivière et mer se crée, un spectacle magique que vous vivez à cheval, avec la mer battant les rives et les oiseaux marins plongeant autour de vous.
Après cette expérience unique, vous dirigez vos chevaux vers le massif de Montgrí, un terrain montagneux où un château médiéval domine la vallée. Là, vous profitez d'un pique-nique avec des vues imprenables. Imaginez un paysage à couper le souffle : des montagnes couvertes de pins, une vallée verdoyante en contrebas et un ciel bleu éclatant.
L'après-midi, la descente vous mène au village de L'Escala, puis à Sant Martí d'Empúries, un lieu emblématique où se trouvent les vestiges d'un ancien port grec. En soirée, vous dégustez une paella traditionnelle, l'un des plats les plus réputés de la région. Le cadre idyllique au bord de la mer fait de ce dîner un moment inoubliable.

Jour 4 — BAIE DES ROSES - GALOPS INOUBLIABLES ET NATURE - Environ 5-6h à cheval

Masia Can Grau

Le jour commence par un galop effréné sur les plages dorées de la baie de Rosas. Le sable chaud sous les sabots de vos chevaux, le bruit des vagues et la sensation de liberté totale font de ce moment l'un des points forts de la semaine. Le vent sur votre visage, vous ressentez l'adrénaline et la beauté pure de l'instant.
Après cette expérience incroyable, vous partez vers l'intérieur des terres, en longeant la rivière Fluvià. Vous traversez une zone protégée, où des milliers d'oiseaux migrateurs font une halte. Le spectacle est fascinant et vous vous arrêtez pour observer les oiseaux dans leur environnement naturel.
Le déjeuner est pris sous les pins, au cœur de la nature. C'est un moment de calme et de partage avant de repartir à l'assaut des sentiers. L'après-midi, vous traversez des vergers de pêches, de poires et de pommes, en suivant des chemins sinueux jusqu'à Can Grau.
À votre retour à la ferme, vous pouvez profiter de l'ambiance paisible du jardin, où vous vous détendez avec un verre de vin local avant de savourer un dîner préparé avec des produits frais.

Jour 5 — PAYSAGES MONTAGNARDS DE BASCARA A VILADEMULS - Environ 5-6h à cheval

Masia Can Grau

Le dernier jour de cette aventure équestre commence par un petit-déjeuner copieux et une nouvelle journée de défis. Vous quittez Vilafreser et prenez la direction de Bàscara, où vous explorez des sentiers escarpés et des forêts denses. Vous découvrez les vues spectaculaires sur les montagnes et traversez le célèbre hippodrome de Bàscara, où vous pouvez profiter de galops de folie dans un lieu mythique.
Après une pause déjeuner à l'ombre d'arbres centenaires, vous continuez à travers des pistes de montagne offrant des panoramas sublimes sur les collines catalanes. Vous traversez des zones sauvages et des paysages protégés avant de revenir à Can Grau pour la dernière soirée.
La journée se termine en beauté avec une coupe de cava et un dîner festif pour célébrer votre réussite, entouré de vos camarades de randonnée et des guides.

Jour 6 — 6 : ADIOS AMIGOS ! - Pas d'équitation

Après un dernier petit-déjeuner à Can Grau, vous prenez le temps de dire au revoir à vos chevaux, vos compagnons de route. Mais ce n'est qu'un au

revoir.

Des souvenirs inoubliables plein la tête, vous repartez en pensant déjà à votre prochaine aventure équestre en Catalogne !

Transferts pour l'aéroport de Barcelone et/ou de Gérone.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
23/11/2026	28/11/2026	1 610 €	Complet

Remarques sur nos prix

EN 2026 :
• Les tarifs correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 350€/personne vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe comporte 4 cavaliers.

• Taxe touristique non incluse : 2€ par jour - nous l'ajoutons automatiquement à votre facture

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 40€/nuit vous sera facturé à l'inscription.
Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Gérone et Barcelone. A régler sur place, en espèce.
D'un point de vue écologique et d'organisation, n'hésitez pas à privilégier la gare de Gérone, voire l'aéroport. Barcelone étant plus loin, il est préférable de ne choisir cette option qu'en dernier recours.

Depuis / Vers Gérone (aéroport et Gare) : 70€ A/R par personne
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 18h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport vers 10h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30.
Les horaires sont les mêmes pour les trains.

Depuis / Vers l'aéroport de Barcelone : 130€ A/R par personne
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport vers 12h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 14h30.

• Des transferts privés sont également possibles. Nous contacter pour plus de détails.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Les mineurs non accompagnés sont les bienvenus dès l'âge de 16 ans, s'ils sont autonome.

• REMARQUE : Pour rejoindre la ville de Barcelone depuis l'aéroport --> https://aerobusbarcelona.es/ (Départ toutes les 5 minutes, 35 minutes de trajet, 7.25€ l'aller et 12.50€ l'aller-retour)

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg - Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de - 30 % sur le prix du séjour cavalier en chambre à partager et demi-pension.

****
****

****

EN 2027 :

• Les tarifs correspondent au prix du séjour HORS AÉRIEN, par adulte, en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone. Attention, certains départs peuvent afficher complet avant d'atteindre 11 cavaliers, notamment en raison de la capacité limitée des hébergements sur l'itinéraire ou des chambres disponibles.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers, moyennant un supplément de 350 € par personne, facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe atteint 4 cavaliers.

• Taxe touristique non incluse : 2€ par personne et par jour. Elle est automatiquement ajoutée à votre facture.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autre cavalier susceptible de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 40 € par nuit vous sera facturé à l'inscription.
Ce supplément vous sera remboursé si vous êtes disposé(e) à partager votre hébergement et que nous trouvons un autre cavalier du même sexe pour ce partage.
La capacité d'accueil de la Masia Can Grau étant limitée à 6 chambres, certains cavaliers pourront être hébergés à l'Hostal Can Maret, situé à environ 4 minutes de la ferme équestre. Les petits-déjeuners et les dîners seront pris à la Masia Can Grau et les transferts entre les deux hébergements seront organisés par l'équipe locale. Cette organisation concerne notamment les randonnées du Nouvel An et de la Transhumance.
Selon les disponibilités et les contraintes des hébergements sur les randonnées itinérantes, certaines nuits pourront également être organisées à la ferme équestre, avec les transferts nécessaires assurés par l'équipe locale.

• Des transferts collectifs sont organisés aux dates du séjour depuis et vers Gérone (gare ou aéroport) et l'aéroport de Barcelone. Ils sont à régler sur place, en espèces uniquement.
Pour des raisons écologiques et d'organisation, nous vous recommandons de privilégier une arrivée à la gare de Gérone ou à l'aéroport de Gérone. Barcelone étant situé à environ 120 km de la ferme équestre, cette solution est à privilégier uniquement si les autres possibilités ne conviennent pas.

Depuis / vers Gérone (aéroport ou gare) : 70 € aller-retour par personne.
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour. Si vous arrivez en avion, prévoyez un atterrissage vers 18h30 afin de disposer du temps nécessaire pour récupérer vos bagages et rejoindre le point de rendez-vous.
Pour le retour, l'arrivée à l'aéroport ou à la gare de Gérone est prévue vers 10h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h30 ou un train compatible avec cet horaire.

Depuis / vers l'aéroport de Barcelone : 150 € aller-retour par personne.
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour, au Terminal 2B. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 afin de disposer du temps nécessaire pour récupérer vos bagages et rejoindre le point de rendez-vous.
Le transfert étant collectif, nous vous demandons de respecter impérativement l'horaire de rendez-vous. Le chauffeur ne pourra patienter que 10 à 15 minutes maximum en cas de retard, afin de ne pas pénaliser les autres cavaliers.
En cas de rendez-vous manqué, vous devrez organiser un transfert privé jusqu'à la ferme équestre, à vos frais. À titre indicatif, un taxi privé depuis l'aéroport de Barcelone peut coûter environ 300 €.
Pour le retour, l'arrivée à l'aéroport de Barcelone est prévue vers 12h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 14h30.

• Si vous rejoignez la ferme équestre par vos propres moyens, l'installation dans votre hébergement est possible à partir de 17h00. Le dîner est prévu à 20h00.

• Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 14 ans, à condition d'avoir le niveau équestre requis. Les mineurs non accompagnés sont acceptés à partir de 16 ans, sous réserve d'être autonomes et de posséder le niveau équestre nécessaire.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au-delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de 30% sur le prix du séjour cavalier, en chambre à partager et demi-pension.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule avec chauffeur

MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme équestre en base chambre double à partager

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au oetit-déjeuner du J6
Vin pendant les repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle
Taxe touristique

TRANSPORTS

Transfert depuis et vers l'aéroport

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées
Supplément de 200€ pour les groupes de 2 à 3 participants - 200€

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux et poulains vivant toute l'année au pré dont 25 qui font les randonnées. Ils font environ entre 1m50 et 1m60 au garrot et sont ferrés. Ils sont en avant mais avec un bon caractère.
Vous retrouverez des hispano arabe, un croisement ancien entre la race PRE (Pure Race Espagnole) et Arabe. Le premier élevage répertorié remonte au XVIIIème siècle. Ce sont des chevaux légers, et harmonieux avec un tempérament vif, réactif et travailleur. Ce croisement donne des chevaux moins fragiles que les PRE.
Mais il y a aussi des arabes, parfaits pour cette randonnée sportive avec leur grande endurance et leurs allures d'une grande légèreté. C'est une des races les plus anciennes et ce cheval du désert se plaît en Catalogne.
Enfin, vous retrouverez des anglo-arabes. Cette race mêle la légèreté, l'élégance et l'endurance du pur sang arabe avec la taille, la puissance et la vitesse du pur sang anglais. C'est une race sensible et ces chevaux doivent être montés avec légèreté et justesse.

Guide & équipe locale

C'est le plus souvent Lucie qui vous accompagnera. Elle est guide de tourisme équestre et aime les chevauchées dynamiques !

Elle travaille depuis de nombreuses années avec notre partenaire et à donc une excellente connaissance du terrain en plus d'être sympathique et très attentive à la bonne marche du groupe.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être un cavaliers averti (pas de débutant), maîtrisant les trois allures, pouvant monter en extérieur et en terrains variés pendant plusieurs heures.
Poids maximum des cavaliers équipés : 90kg

ALLURES

Du pas surtout, mais aussi beaucoup de trots et de beaux galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous parcourez 35 à 40 km par jour. De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont donc de rigueur.
Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de randonnée de type anglaise, très confortable. Possibilité d'une selle western si nécessaire, nous contacter avant le départ.
Port de la bombe fortement recommandé. Quelques une sont disponibles sur place mais nous vous conseillons de vous munir de votre propre équipement pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment trois nuits à la ferme équestre et deux nuits en hôtel.
Les chambres sont a partager entre 2 ou 3 personnes et disposent de salle de bain privative et d'une connexion wi-fi.

REPAS

Le petit-déjeuner est composé de pain, viennoiseries, fromage, charcuterie, confiture, fruits.
Pique-nique le midi composé de pizzas, quiches, taboulé, salade froide, tortilla, charcuterie et fruits.
Dîners composés d'une entrée, un plat et un dessert.
Anne apporte un soin particulier à choisir ses produits : locaux et de saison ! C'est elle qui prépare vos pique-niques pour que chaque midi vous ayez la plaisir de l'assiette même en pleine campagne catalane.

CLIMAT

Le climat de la Catalogne est de type méditerranéen, avec des températures douces en hiver (entre 6 et 15°C) et chaudes en été (entre 20 et 34°C).

La moyenne de janvier, le mois le plus froid, dépasse 10 °C, et l'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau.
Cette région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an.

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.
N'oubliez pas le guide et le personnel de l'assistance.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau

(Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeurs en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
•1 gourde de 1,5 litres (le guide peut en fournir si besoin)
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Spray répulsif insectes
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Équipement fourni
• Pharmacie collective
• Sacoches pour la selle

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .