






Chevauchée entre Pacifique et Caraïbes

COSTA RICA

Partez pour une **randonnée à cheval au Costa Rica** toutes en nuances. Vous commencez votre chevauchée par la côte Pacifique, aride et minéral puis continuez vers le fameux volcan Arenal, le plus actif d'Amérique Centrale et terminez sur la luxuriante côte Caraïbe. Cette **randonnée équestre au Costa Rica** vous offre une découverte complète des richesses que peut offrir ce petit paradis d'Amérique Centrale et d'expérimenter la Pura Vida !

Chevauchée Bord de Mer	 11 jours (7 à cheval)	 À partir de 2 080 €		En famille à partir de 13 ans	Ouvert aux non cavaliers
-------------------------------	--	--	--	----------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- La découverte de 3 régions bien distinctes : la côte Pacifique, le volcan Arenal et la côte Caraïbe
- Les chevaux de race Criollo, endurente et généreuse
- La biodiversité exceptionnelle du pays : savane, montagne, volcans, forêt tropicale, et plages désertes !
- L'accueil incomparable des costariciens, affectueusement surnommés Ticos
- La fin du séjour sur la côte Caraïbe

Jour 1 — EUROPE - SAN JOSE

Départ d'une ville d'Europe et vol pour San Jose. Accueil à l'aéroport par notre équipe sur place. Transfert vers votre hôtel pour la nuit. Dîner libre.

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Contactez-nous.

Jour 2 — SAN JOSE - HACIENDA LA MARAVILLA - 3h à cheval

Petit déjeuner et départ en direction du pacifique pour l'Hacienda La Maravilla. Installation rapide et attribution des chevaux pour partir immédiatement à la découverte de l'environnement de l'hacienda. Situé à proximité de la rivière Cuarros, c'est un endroit idéal pour votre premier contact avec la faune d'Amérique Centrale. Ces premiers moments à cheval vous mènent à travers les champs et exploitations agricoles des environs de l'Hacienda. Dans l'après midi, vous chevauchez sur des chemins privés. Retour à l'Hacienda qui est votre point de chute pour les 3 prochaines nuits.

Jour 3 — COTE PACIFIQUE - 5 à 6 h à cheval

Cette seconde journée en selle vous mène sur la Côte Pacifique par des chemins à travers une végétation sèche. Vous arrivez aux falaises de Tivives, point d'entrée des Espagnols lors de leur conquête de l'Amérique Centrale au XVIème siècle. Après un petit passage sur les plages de sable noir, votre

chevauchée continue à travers la mangrove de Cascajalillo. En fonction de l'heure des marées, vous pique-niquez sur la page, vous déjeunez dans une cantina locale ou à l'hacienda. Toujours en fonction des marées, vous vous remettez en selle pour profiter des vues magnifiques depuis les falaises de Cuevas ou chevauchez sur la plage de Guacalillo

Retour à l'hacienda par les chemins pour le dîner et la nuit.

Jour 4 — HACIENDA LA MARAVILLA - 3h à 6h à cheval

Ce matin, vous vous mettez en selle pour découvrir les 1000 hectares de la propriété. Vous chevauchez sur des chemins à travers les collines et la savane avant d'explorer la forêt sèche puis la "forêt galerie". On appelle forêt galerie la forêt qui se forme le long des rivières et zones humides. La paysage est pittoresque, fait de grandes vallées en pentes douces et très boisées. Une fois arrivés sur les crêtes, vous profitez de magnifiques vues sur l'Océan Pacifique et aurez probablement l'occasion d'observer certaines espèces endémiques. Retour à l'Hacienda pour le déjeuner et un peu de repos. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous remettre en selle cet après-midi pour aller assister au coucher de soleil au sommet des collines. Vous redescendez à l'Hacienda pour le dîner et la nuit.

Jour 5 — RIVIERE MACHUCA - 4 à 5 h à cheval

Cette dernière journée sur la région pacifique commence par la traversée du village de Cascajal en direction de la rivière Machuca, là où le canyon s'élargit sur les plaines. Vous arrivez enfin aux abords de la rivière Jesus Maria, zone de production de melons. La végétation le long de la rivière rend les sols particulièrement fertile et les locaux en profitent pour cultiver des melons. Après le déjeuner et l'adieu aux petits criollos du pacifique, il est temps de prendre la route pour aller voir le fameux volcan Arenal, au nord du pays. Il s'agit de l'un des volcans les plus actifs du pays et dont la dernière phase éruptive à commencé en 1968, pour finir en 2010. Ce site exceptionnel attire chaque année des milliers de visiteurs.

Jour 6 — VOLCAN ARENAL ET THERMES - 2-3 h à cheval

La courte chevauchée de ce matin vous permet de grimper sur une montagne avoisinant le volcan a travers la campagne et la forêt tropicale. L'ascension tient toutes ses promesses car peu à peu vous distinguez les contours de l'Arenal. Cet après-midi, vous profitez des thermes et sources chaudes sur les pentes du volcan. Nuit près du volcan.

Jour 7 — EN ROUTE VERS LA CÔTE CARAÏBE - 3 à 4 h à cheval

Départ matinal, vers 6h00 pour un trajet de 5 heures à destination de la côte Caraïbes. Arrivés à destination, vous vous installez rapidement dans votre chambre avant de repartir rencontrer les Criollos Caribéens. Une fois attribués, vos nouveaux compagnons et votre guide vous mènent sur la plage déserte par des chemins à travers la jungle luxuriante. Si le cœur vous en dit, un bon galop à bride abattue sera en rendez-vous suivi d'une baignade et d'un moment de relaxation sur le sable chaud.

Jour 8 — COTE CARAÏBE - 4 à 5h à cheval

Ce matin, courte marche pour rejoindre les écuries avant de partir à cheval en direction de la Playa Negra puis de Playa Grande, deux magnifiques plages, très calmes et idéales pour chevaucher. La chevauchée se poursuit dans la forêt tropicale où vous observerez sûrement les singes hurleurs, les paresseux si vous êtes chanceux et de nombreuses espèce d'oiseaux. Votre guide se fera un plaisir de vous désigner les différentes espèces rencontrées : de végétaux et d'animaux et probablement aussi à vous montrer sa dextérité pour découper les noix de coco à la machette ! Sur le chemin du retour, de nombreuses occasions de galops sont encore au rendez-vous ainsi que des opportunités de faire un peu de shopping dans des boutiques d'artisanat local. Déjeuner dans un restaurant, une cantina, avant un après midi de repos, de visite ou d'initiation au surf (en supplément).

Jour 9 — CASCADES ET MONTAGNE - SAN JOSE - 3 à 4h en selle + 3h de route

Cette ultime journée en selle commence par la plage avant de rapidement rejoindre des pistes qui vous mènent vers des hauteurs. Cette piste serpente sur le terrain privé d'une ferme où vous laissez vos chevaux. Ensuite 50 minutes de marche en forêt au son des animaux perchés dans la canopée vous mènent au lieu de votre pique-nique. Vous déjeunez dans un endroit reculé et enchanteur aux bords d'une cascade. Vous redescendez après déjeuner puis remontez en selle pour revenir aux écuries. Après une bonne douche, il est temps de rejoindre San José pour le dîner et la nuit.

Jour 10 — SAN JOSE - EUROPE

Après votre petit déjeuner, transfert vers l'aéroport selon vos horaires de vols retour pour l'Europe. Nuit en vol.

Jour 11 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
17/11/2020	27/11/2020	2 080 €		Ouvert
08/12/2020	18/12/2020	2 080 €		Ouvert
22/12/2020	01/01/2021	2 080 €		Ouvert
19/01/2021	29/01/2021	2 080 €		Ouvert
23/02/2021	05/03/2021	2 080 €		Ouvert
30/03/2021	09/04/2021	2 080 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Les enfants sont alors acceptés dès l'âge de 8 ans.
- Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 310 €. Il vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage. Compte tenu de la petite capacité des hébergements, il n'est pas possible d'assurer un logement individuel chaque nuit.
- Si vous voyagez à trois cavaliers et souhaitez loger en chambre triple, chacun bénéficie d'une remise de - 100 €.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 95 kg, consultez nous pour que nous assurions qu'il y ait des chevaux disponibles pour vous.
- A certaines périodes et en raison de la petite capacité des hébergements, une solution alternative entraînant un supplément peut vous être proposé.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre naturaliste anglophone
1 chef d'expédition local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 chauffeur pour tout le séjour et véhicule d'assistance
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transferts terrestres compris dans le programme

MODE D'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel à San José
2 nuits en cabanes rustiques

2 nuits en Eco-lodges
3 nuit à la ferme

REPAS

1L d'eau par jour et par personne
Pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J10 (hors repas à San José)
Toutes les boissons non alcoolisées lors des repas

MATÉRIEL DIVERS

Sacoques de selle pour chaque cheval
Pharmacie collective
Ponchos pour chaque cavalier

DIVERS

Entrée aux sources chaudes

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels
Repas non mentionnés au programme (à San José)

HÉBERGEMENT

Supplément de chambre individuelle pour tout personne voyageant seule : 310 €

TRANSPORTS

Les vols internationaux aller et retour Paris - San José

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

Logement chambre individuelle si désiré : 310 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval criollo n'est pas une race uniforme. Depuis l'arrivée des conquistadors au XVème siècle, les chevaux ibériques qu'ils ont amené on dû s'adapter à leur milieu naturel.

Ainsi, vous observerez que les Criollos que vous montez au Costa Rica sont moins ossus que ceux que vous trouveriez en Argentine par exemple, où l'herbe des grandes prairies est riche et grasse.

Vous monterez 3 chevaux différents sur les 7 jours passés en selle. Des criollos plus petits et fins sur la zone pacifique car la végétation est sèche et plus trapus et musclés sur la zone caraïbe du côté de l'Arenal.

Tous les chevaux sont faciles à monter et de petit taille avec une moyenne à 1m55.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain accidenté.

Les cavaliers débutants ne sont pas acceptés.

Le poids maximum est de 110 kg. Les cavaliers de plus de 95 kg sont amenés à se signaler avant la réservation afin que nous nous assurions que nous disposons de la cavalerie adaptée.

Les mineurs sont les bienvenus dès l'âge de 12 ans sur les départs affichés, sous réserve de niveau équestre adéquat.

Sur les départs privatifs, ils sont les bienvenus dès l'âge de 8 ans et bénéficient d'une remise.

ALLURES

L'allure de base est le pas, quelques trots et de bons galops sont prévus tous les jours.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est possible en fonction des envies de chacun pendant la randonnée : brosser, selle, baigner.... Cela vous permet de créer un lien avec votre cheval et de profiter au maximum des moments passés avec lui ainsi que l'équipe.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique requise. Peu de marche à pied, cheval en main, car les chevaux passent partout. Il faut être prêt à des changements de température important en fonction de l'altitude et de la météo Vraiment important !! prendre une polaire pour le soir à l'Arenal, surtout avec le coup de fatigue du soir des premiers jours et le maillot de bain pour les baignades sur les côtes.

Les bagages sont acheminés par un véhicule de logistique.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie type western / Mac Lellan.

Sacoques fournies.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 2 nuits en hôtel à San José le jour d'arrivée et la veille de votre décollage,
- 3 nuits à la ferme, en maison d'hôte, à deux heures des plages immenses du Pacifique. Ici pas de WIFI ni de réseau téléphonique mais une piscine ! Il s'agit de l'hacienda la Maravilla.
- 2 nuits en eco-lodge familial
- 2 nuits en cabanes rustiques

La majorité des hébergements proposent des sanitaires communs pour l'ensemble du groupe.

A certaines périodes et en raison de la petite capacité de l'hacienda, une solution alternative entraînant un supplément peut vous être proposé. Dans ce second hébergement, chaque chambre dispose de salle de bain privative.

REPAS

Pension complète pendant la randonnée, sauf les deux dîners à San José.

Les repas sont variés et à base de produits locaux. Les déjeuners sont sous forme de repas froids.

Si vous êtes végétariens ou avez un autre régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part, nous essayerons d'adapter les repas en conséquence.

CLIMAT

Au Costa Rica, le climat est tropical et chaud toute l'année.

La randonnée se déroulant dans trois endroits différents du pays, il y a donc des variations.

Prévoyez de quoi vous vêtir un peu plus lors des soirées à El Arenal ou les températures peuvent tomber sous les 20°C.

Sinon, vous aurez le plus souvent des températures au dessus de 25°C.

Vous apprécierez au mieux cette randonnée entre Novembre et Avril, lors de la saison sèche.

Entre Mai et Novembre, c'est la saison des pluies. Il pleut chaque jour entre une demi-heure et quelques heures.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Équipe locale avec guide anglophone.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.

Nous conseillons 50 USD / cavalier.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

Buste

- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.

- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.

- Il peut faire frais le soir, prévoir un pull ou fourrure polaire.

Jambes

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.

- 2 pantalons de rechange léger

- 1 maillot de bain indispensable

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de sandales

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;

- Plusieurs paires de chaussettes

- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Petit sac à dos très ajusté pour serviette de baignade et change (rien de dur qui pourrait vous blesser en cas de chute).

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels

- Aspirine ou doliprane

- Anti diarrhéiques

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau

- Collyre

- Crème hydratante après soleil

- Une boîte de pansements adhésifs

- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi

- Une crème et un spray anti moustique

- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau,

ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

VISA & SANTÉ

Formalités

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 90 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica.

Les voyageurs doivent disposer d'un billet aller/retour ou d'un billet vers une autre destination.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'entrer sur le territoire.

ADRESSES DES CONSULATS

- En Curridabat Del Indoor Club
Curridabat
1000 San José
Tél. : +506 22 34 41 67
Fax : +506 22 34 41 95
- Ambassade en France
4, square rapp
75007 Paris
Tél. : 01 45 78 96 96
Fax : 01 45 78 99 66
embcr-fr@rree.go.cr
- Ambassade du Costa Rica
Marktgasse 51
3011 Berne
Tél. : 031/372 78 87
Fax : 031/372 78 34
costa.rica@bluewin.ch
- Ambassade du Costa Rica
Avenue Louise, 489
1050 Bruxelles
Tél. : +32 2 640 5541
Fax : +32 2 648 3192
info@costaricaembassy.be

Santé

Recommandations sanitaires:

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de CHEVAL D'ADVENTURE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Aucun vaccin n'est obligatoire mais certains sont recommandés : Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations notamment contre la fièvre typhoïde.

La vaccination contre la fièvre jaune, sans être obligatoire, est conseillée. Le vaccin doit être fait au moins 10 jours avant le départ pour une première vaccination, il prend effet immédiatement en cas de revaccination. Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est exigé par les autorités, uniquement des voyageurs en provenance d'une zone infectée (Pays d'amérique du sud ou d'afrique. Consultez la liste des pays sur le site de l'institut pasteur)

Le paludisme est en voie d'éradication complète du pays. Adressez-vous à votre médecin traitant.

Le chikungunya est présent au Costa Rica depuis 2014. Il n'existe pas de traitement préventif mais assurez-vous de vous protéger correctement des moustiques en portant des vêtements couvrants et en utilisant des répulsifs.

Assurance

CHEVAL D'ADVENTURE vous propose une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION que nous vous conseillons de souscrire. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas l'assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !