Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 05/11/2026

Séjour volontariat et rando en Afrique du Sud

AFRIQUE DU SUD

Évadez-vous en Afrique du Sud pour 2, 4, 6 ou 12 semaines d'équitation et de vie sur la Wild Coast et faites une véritable pause de vie ! Vous vous demandez quoi faire et envisagez de partir pour une aventure incroyable avec les chevaux ? L'idée de vivre comme un local tout en montant et prenant soin de chevaux de randonnée d'exception correspond-elle à vos envies ? Êtes-vous une personne passionnée de chevaux, indépendante et avide de nouvelles expériences ? Êtes-vous un cavalier plein de bonne humeur, prêt à prêter main-forte à notre équipe pour les soins quotidiens des chevaux, leur dressage, leur entraînement physique et l'accompagnement de vacanciers locaux sur des balades à cheval sur la plage, ainsi que pour accueillir nos invités sur les **safaris équestres en Afrique du Sud** ? Si vous avez répondu oui à toutes ces questions, alors cette aventure est faite pour vous ! La Wild Coast est un lieu magique avec la proximité de l'océan, ses plages de sable sauvages et désertes, ses paysages spectaculaires, ses habitants chaleureux et ses chevaux merveilleux. Arrivez en volontaire et repartez en ami après cette incroyable **séjour volontariat équestre** immersif partagé dans ce petit village accueillant aux paysages grandioses! Alors, êtes-vous prêt à relever le défi ?

Chevauchées éco volontaires	**17 jours (13 à cheval)**	**À partir de 1 395 €**	





ITINÉRAIRE

Les points forts

- Programme d'éco-volontariat à la carte de 2 semaines à 3 mois : travail de terrain avec les chevaux, entretien des chevaux, de l'équipement, du centre, accompagnement de randonnées
- 3 à 4 heures d'activités équestres par jour en moyenne
- Rencontre avec les communautés rurales et des volontaires internationaux
- Séjour très flexible, idéal pour une première expérience à l'étranger
- Des paysages sauvages incroyables (parmi les plus belles plages du pays pour galoper!) et une équipe très chaleureuse

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Envol pour East London via Johannesburg. Nuit et repas à bord.

* Vols non inclus, devis sur simple demande.

Jour 2 — JOHANNESBURG- EAST LONDON - KEI MOUTH

Kei Mouth Guest Lodge

Arrivée à l'aéroport d'East London. Accueil par votre chauffeur et départ vers 12h. Transfert vers Kei Mouth à 1h de route environ (en supplément, à régler sur place). Installation dans la maison des volontaires avant de vous mettre en tenue d'équitation pour une présentation des lieux et une introduction à la cavalerie.
Dîner et nuit au Guest Lodge.

Vous logez dans une maison indépendante pour les volontaires, munie d'un grand espace commun avec cuisine et salon. Le wifi est gratuit. Les repas sont en gestion libre, ce qui les rend conviviaux et flexibles, qu'ils soient préparés à la maison, pris au village pour soutenir les restaurants locaux, ou dégustés lors d'un dîner fait maison si vous accueillez d'autres cavaliers.

Jour 3 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Première journée le long de la rivière du Grand Kei à la découverte du centre de Kei Mouth, votre terrain d'action pendant ces prochaines semaines. Le centre est situé dans la région du Cap Oriental, non loin de Morgan Bay. Vous découvrez ce centre au cœur d'une nature sauvage où les chevaux vivent au vert toute l'année.

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 4 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Chaque jour à 8h, vous vous rendez aux écuries pour nourrir, panser et vérifier les chevaux. La matinée est consacrée à monter, entraîner les chevaux ou accompagner les balades sur la plage.

Après le déjeuner, les balades dépendent de la chaleur, et en hiver, vous devez revenir avant le coucher du soleil. Les chevaux sont nourris à nouveau l'après-midi, puis remis au paddock pour la nuit.

Votre emploi du temps varie chaque semaine, selon les réservations de balades sur la plage et les départs et arrivées des randonnées avec nuitée. Il y a toujours quelque chose de différent et d'intéressant qui se passe !

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle

- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 5 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 6 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle

- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 7 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 8 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle

- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 9 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 10 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle

- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 11 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 12 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle

- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 13 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 14 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle

- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 15 — KEI MOUTH - 3 à 4H d'activités

Kei Mouth Guest Lodge

Le programme sera soumis aux besoins du centre. Voici les activités et tâches qui peuvent vous être demandées:

- Soins quotidiens aux chevaux (pansage, nourriture...)
- Entretien quotidien de l'équipement
- Entraînement des chevaux à la randonnée, maintien des chevaux avec du travail sur le plat et à l'obstacle
- Travail au sol
- Présentation de la technique de parage naturel et de l'éthologie
- Rangement de la sellerie (les chevaux vivent au pré, il n'y a aucun box à nettoyer!)
- Assistance et/ou accompagnement lors de courtes randonnées équestres à Kei Mouth et Morgan Bay en tant que second guide
- Journées complètes de rando à la plage et dans l'arrière-pays incluent à partir de 28 nuits (4 semaines) et plus !

*Le niveau des activités équestres dépend du niveau du cavalier.

Vos repas sont libres. Les repas sont fournis si vous aidez à accueillir d'autres cavaliers à la maison d'hôtes ou lors des randonnées avec nuitée. Julie-Anne prépare un barbecue hebdomadaire pour tout le monde, et l'équipe sort manger au restaurant au moins une fois par semaine.
Il y a un petit supermarché à proximité pour acheter des courses, des snacks et des déjeuners, ainsi que des cafés locaux proposant des douceurs et d'excellents plats à réchauffer. (Les repas/nourriture/snacks dans les restaurants, pubs et boutiques locaux ne sont pas inclus). (Vous pouvez très bien manger pour environ 9 € / 7,50 £ / 10 $ par jour, y compris les courses, snacks et boissons).
Vous pouvez profitez de la salle commune pour partager un bon repas avec les autres cavaliers.

Lors de vos temps libres, et le dimanche (journée libre) vous pouvez en profiter pour visiter les environs à votre guise, faire de nouvelles rencontres, vous détendre sur la plage ou vous reposer dans le jardin.

Vous pouvez également profiter des activités en option proposées sur place (en supplément, à régler séparément et sur place) : Croisière en ferry sur la rivière Kei ou excursion en mer avec Clint pour observer les dauphins et les oiseaux, restaurants, soirées, marchés locaux, soins au spa, randonnées, descente en rappel à Morgan Bay, canoë....

Jour 16 — JOHANNESBURG - EUROPE

Après le petit déjeuner, dernières caresses aux chevaux, une bise chaleureuse à l'équipe et un dernier coup d'œil au centre, puis transfert à l'aéroport d'East London (en supplément, à régler sur place) à 9h pour un vol à midi ou à 14h pour un vol à 17h. Vol retour vers Johannesburg puis l'Europe (NON INCLUS).

Possibilité de prolonger votre séjour d'une semaine ou plus... La durée minimum du séjour est 2 semaines, la durée maximum est 3 mois. Nous consulter.

Jour 17 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
08/11/2026	24/11/2026	1 395 €	Départ garanti
15/11/2026	01/12/2026	1 395 €	Départ garanti
22/11/2026	08/12/2026	1 395 €	Départ garanti
29/11/2026	15/12/2026	1 395 €	Départ garanti
10/01/2027	26/01/2027	1 495 €	Départ garanti
17/01/2027	02/02/2027	1 495 €	Départ garanti
24/01/2027	09/02/2027	1 495 €	Départ garanti
31/01/2027	16/02/2027	1 495 €	Départ garanti
07/02/2027	23/02/2027	1 495 €	Départ garanti
14/02/2027	02/03/2027	1 495 €	Départ garanti
21/02/2027	09/03/2027	1 495 €	Départ garanti
28/02/2027	16/03/2027	1 495 €	Départ garanti
07/03/2027	23/03/2027	1 495 €	Départ garanti
14/03/2027	30/03/2027	1 495 €	Départ garanti
21/03/2027	06/04/2027	1 495 €	Départ garanti
28/03/2027	13/04/2027	1 495 €	Départ garanti
04/04/2027	20/04/2027	1 495 €	Départ garanti
11/04/2027	27/04/2027	1 495 €	Départ garanti
18/04/2027	04/05/2027	1 495 €	Départ garanti
25/04/2027	11/05/2027	1 495 €	Départ garanti
02/05/2027	18/05/2027	1 495 €	Départ garanti
09/05/2027	25/05/2027	1 495 €	Départ garanti
16/05/2027	01/06/2027	1 495 €	Départ garanti
23/05/2027	08/06/2027	1 495 €	Départ garanti
30/05/2027	15/06/2027	1 495 €	Départ garanti
06/06/2027	22/06/2027	1 495 €	Départ garanti
13/06/2027	29/06/2027	1 495 €	Départ garanti
20/06/2027	06/07/2027	1 495 €	Départ garanti
27/06/2027	13/07/2027	1 495 €	Départ garanti

04/07/2027	20/07/2027	1 495 €	Départ garanti
11/07/2027	27/07/2027	1 495 €	Départ garanti
18/07/2027	03/08/2027	1 495 €	Départ garanti
25/07/2027	10/08/2027	1 495 €	Départ garanti
01/08/2027	17/08/2027	1 495 €	Départ garanti
08/08/2027	24/08/2027	1 495 €	Départ garanti
15/08/2027	31/08/2027	1 495 €	Départ garanti
22/08/2027	07/09/2027	1 495 €	Départ garanti
29/08/2027	14/09/2027	1 495 €	Départ garanti
05/09/2027	21/09/2027	1 495 €	Départ garanti
12/09/2027	28/09/2027	1 495 €	Départ garanti
19/09/2027	05/10/2027	1 495 €	Départ garanti
26/09/2027	12/10/2027	1 495 €	Départ garanti
03/10/2027	19/10/2027	1 495 €	Départ garanti
10/10/2027	26/10/2027	1 495 €	Départ garanti
17/10/2027	02/11/2027	1 495 €	Départ garanti
24/10/2027	09/11/2027	1 495 €	Départ garanti
31/10/2027	16/11/2027	1 495 €	Départ garanti
07/11/2027	23/11/2027	1 495 €	Départ garanti
14/11/2027	30/11/2027	1 495 €	Départ garanti
21/11/2027	07/12/2027	1 495 €	Départ garanti
28/11/2027	14/12/2027	1 495 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre individuelle (avec salle de bain à partager) pour un voyage de 14 jours de séjour éco-volontaire, au départ de l'aéroport de East London. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter. HORS REPAS. Transferts en supplément.

• Les départs sont volontairement un dimanche afin d'arriver le lundi au centre, jour le plus calme et ou l'équipe sera la plus disponible pour vous accueillir et vous former.

• Possibilité de prolonger votre séjour:
Pour 2 semaines supplémentaires soit 28 nuits sur place, INCLUANT une mini rando itinérante de 2 jours sur la côte avec nuit à l'hôtel : + 1 200 euros. Au delà d'un mois, nous consulter, tarif dégressif.

• Le départ est garanti à partir d'1 volontaire. Maximum 6 volontaires en même temps.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport d'East London est à régler sur place et à diviser entre les participants (maximum 1500 RANDS - environ 75 euros - par trajet - et par personne si vous êtes seul, et en liquide)

• L'âge minimum pour participer est 18 ans.

• Le poids maximum sur ce voyage est strictement de 90 kgs.

• A payer sur place: le coût du ferry en cas de traversée du fleuve en randonnée; (5 euros l'aller-retour) - les repas, vos sorties, loisirs extras, et soirées au village - les pourboires pour la femme de chambre (qui s'occupe du ménage à la maison des volontaires)
Il est possible de bien manger pour environ 10 euros par jour en faisant ses courses incluant boissons et snacks.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 1 guide anglophone à chaque sortie équestre

EQUIPE LOGISTIQUE

Toutes les activités équestres mentionnées au programme, selon besoins et temps disponible à la réserve

MODE D'HÉBERGEMENT

Hébergement en Guest House - chambre simple ou double avec salle de bain à partager

DIVERS

Service de laverie pour votre linge

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Vos repas
Tous les déjeuners en ville ou dans les restaurants lors des sorties
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Vols internationaux A/R pour East London
Transfert depuis et vers l'aéroport d'East London - à régler sur place en liquide

DIVERS

Pourboires aux équipes locales à votre discrétion

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chaque cheval que compose la cavalerie, est élevé au ranch et orienté randonnée et safari. Elle est composée d'Arabes, Boerperd d'Afrique du Sud, Pur sang Anglais et Percheron. Bien dans leur tête, faciles à contrôler, endurants et aux pieds sûrs.
Le Boerperd d'Afrique du Sud (ou Boer Sud Africain) est un cheval de selle mesurant entre 1,42m et 1,62m. Cheval sportif, on le rencontre dans des disciplines telles que le saut d'obstacles, le dressage et l'attelage, mais il est également souvent utilisé en randonnée. Il est endurant, calme et

considéré comme très intelligent.
Le Percheron est une race très ancienne de cheval de trait, originaire de France. Ce cheval puissant est utilisé pour le tractage, le travail agricole et le loisir et possède un caractère calme : il a le sang froid, est facile à utiliser et gentil. Les chevaux vivent dehors 24h/24 et 7j/7 dans des paddocks situés au Kei Mouth Country Club, à environ 2,5 km de votre lieu de résidence.

Guide & équipe locale

Vous serez accueilli par Julie-Anne et Mélanie qui gèrent le programme éco-volontariat.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être très à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre). Bonne expérience de l'équitation d'extérieur, avoir une bonne assiette. Il peut vous être demandé d'assister les guides et d'encadrer un groupe en tant que guide-assistant si vos compétences le permettent. Une bonne expérience de la randonnée en extérieur est donc souhaité.
Poids maximum accepté: 90 kgs.

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées. Une maîtrise de son cheval est importante pour les allures en espaces ouverts. Certains jours, vous pouvez accompagner des balades pour cavaliers confirmés avec de rapides galops sur la plage mais parfois vous accompagnerez des balades au pas pour débutant. Il pourra aussi vous être demandé de monter de nouveaux chevaux pour les habituer à la randonnée sur la plage.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

C'est un séjour éco-volontaire, vous serez amené à effectuer des tâches diverses pour la réserve: soins aux chevaux, entretien, etc... en échange de l'hébergement, et des activités équestres. Quand vous accompagnez des groupes en sortie, vous vous assurez du bien être des clients et les aider (à monter, tenir leur cheval, ajuster étriers et sangles, etc)

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour monter à cheval tous les jours. Beaucoup d'allures possibles sur les plages selon les balades. Une expérience de randonnée équestre sur quelques jours est un plus non négligeable. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle pour profiter au mieux. Les bombes ou casques sont obligatoires et ne sont pas fournis.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Petites sacoches fournies.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuits en guest house sur la Wild Coast en chambre individuelle ou double avec literie confortable et salle de bain (à partager).
La Nguni House dispose d'un salon commun, une cuisine commune et d'un jardin avec terrasse. Wi-Fi gratuit. Les repas sont en gestion libre, ce qui les rend conviviaux et flexibles, qu'ils soient préparés à la maison, pris au village pour soutenir les restaurants locaux, ou dégustés lors d'un dîner fait maison si vous accueillez d'autres cavaliers.
Une mini piscine "splash pool" pour vous rafraîchir entre les sessions a été ajoutée en 2026 !

REPAS

Demi pension en semaine. Le vendredi, samedi et dimanche, seuls les petit-déjeuners sont inclus.
Petits déjeuners composés de fruits, de yaourt, de céréales, toasts et confiture.
Dîners fait maison du lundi au jeudi.

CLIMAT

Novembre et décembre:
Les mois d’été sont plus chauds et humides avec des pluies continuelles ou des orages dans l’après-midi. Les moustiques et autres insectes sont également plus présents durant cette période de l’année par rapport aux mois d’hiver.

De janvier à mars:

Ces mois sont normalement plus secs avec des journées très chaudes. Les excursions du matin finissent plus tôt afin d'éviter la chaleur. Les moustiques et autres insectes sont plus présents à cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver.

Avril:
La végétation commence à changer, la brousse verdoyante devient clairsemée et marron durant cette période de l'automne. Les températures baissent durant la nuit mais il fait encore chaud pendant la journée avec des orages possibles dans l'après-midi.

De mai à juin:
Les températures sont basses pendant la nuit et tôt le matin pendant les mois d'hiver. La végétation devient brune et les arbres perdent leurs feuilles. La visibilité est accrue par la végétation clairsemée.

De juillet à septembre:
Cette période est très sèche dans la brousse, avec des nuits très froides, il fait également frais durant les excursions du matin et en fin d'après-midi.

D'octobre à novembre:
Le printemps est le pic de la saison sèche. Les premières pluies arrivent à la fin du mois d'octobre.

TIPS

Pourboires : Prévoir juste pour le personnel si vous donnez votre linge à laver et pour le chauffeur pendant le safari. Environ 30€

LISTE EQUIPEMENT

Prévoyez des habits confortables pour travailler au centre.

Une machine à laver est à votre disposition.

Tête
• Un casque d'équitation: obligatoire.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 5 chemises de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
• 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

Jambes
• 2 culottes d'équitation avec mini- chaps
• 3 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• La literie est fournie.
• Sac de voyage 70 à 100 litres
• Gourde pendant les chevauchées 1,5L

• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
• Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• 1 antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .