Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 04/12/2025

Chevauchée dans la Rocha

URUGUAY

Partez pour une **chevauchée en Uruguay**, ce pays oublié d'Amérique du Sud. Découvrez le mélange de la culture de la terre des gauchos et de la culture de la mer des pêcheurs de l'Atlantique. Ce combiné est unique et authentique. Le pas des robustes et généreux criollos vous mène à travers des paysages variés et inattendus, vous observez une faune riche et préservée. L'hébergement dans de confortables bivouacs n'est qu'un atout supplémentaire pour vivre au plus près de votre cheval lors de cette **randonnée à cheval en Uruguay** hors du temps.

Randonnée Équestre	**10 jours (7 à cheval)**	**À partir de 2 650 €**	

Galop sur la plage en Uruguay

Cavalier en Uruguay

Rando équestre en Uruguay

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Grande variété des paysages : bord de mer, forêts de palmiers, marais..
- Des galops exaltants sur les plages immaculées
- Les robustes et vigoureux chevaux criollos
- Observez plus de 400 espèces d'oiseaux (flamingos, hérons, oies des neiges, cygnes noirs, etc.)
- Possibilité d'apercevoir des lions de mer et des dauphins
- Les bivouacs confortables pour rester au plus près de la nature
- Une destination encore confidentielle
- Un guide professionnel et chaleureux

Jour 1 — EUROPE - MONTEVIDEO

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de Montevideo, capitale de l'Uruguay. Dîner et nuit en vol.

Le vol se fait généralement de nuit et devrait atterrir le lendemain matin (jour 2) à temps pour votre transfert depuis la gare routière de Tres Cruces à 07h00. Si vos horaires de vol ne correspondent pas, vous devez arriver un jour plus tôt.
Les vols ne sont pas inclus mais peuvent être réservés sur demande.

Jour 2 — MONTEVIDEO - BARRA DE VALIZAS - LOS MOROS - 4h de bus - 3h à cheval

Arrivée à l'aéroport international et transfert libre pour la gare routière Tres Cruces, dans le centre de Montevideo, pour prendre votre bus à 7h00 à destination de Barra de Valizas.

Afin de mieux apprécier les jours à venir et ne pas risquer de rater le bus du matin, nous vous conseillons d'arriver la veille et de passer une première

nuit à Montevideo.

Il faut peu de temps pour que vous aperceviez les premières grandes prairies où paissent les grands troupeaux de bétail, souvent guidés par les gauchos à cheval. Arrivé au point de départ de la chevauchée, vous rencontrez vos autres compagnons de voyage et le reste de l'équipe. Après déjeuner, vous préparez vos chevaux et partez pour une première sortie à travers les bois du Hidden Lagoon. C'est d'ores et déjà l'occasion pour vous de tester la docilité et la vivacité des chevaux criollos de votre guide. Possibilité de baignade et galopade le long de la côte atlantique sur le chemin du retour.

Dîner et nuit à Los Chajà Ecolodge

Jour 3 — CABO POLONIO - DUNES DE VALIZAS - 5h à cheval

L'itinéraire du jour commence par la traversée l'embouchure de la rivière de Valizas. Selon la marée, vous pourrez peut-être monter à cheval ou devrez charger les chevaux sur le bateau !
Cette chevauchée vous emmène à travers un écosystème de dunes désormais classé parc national jusqu'à Cabo Polonio, un village de pêcheurs devenu une station balnéaire « tranquille ». Le village n'est accessible que par ces dunes de sable mouvantes, ce qui en fait un lieu fascinant. Après avoir visité l'ancien phare et observé une partie de la plus grande colonie de lions de mer d'Amérique, vous déjeunez dans un restaurant local typique, poisson frais et fruits de mer locaux au menu. Retour à cheval à Valizas à travers des forêts de pins. À la fin de l'aventure de ce jour, si les conditions météorologiques le permettent, vous aurez l'occasion de nager avec les chevaux !
Dîner et nuit à Los Chajá Ecolodge.

Jour 4 — FORÊT D'OMBÚ - MARAIS - 6h à cheval

Après le petit-déjeuner en observant les criques sud-américaines (Chauna torcuata) et les nombreuses différentes espèces de cigognes, hérons et ibis que vous pouvez repérer depuis le lodge, vous entamez tôt le matin une randonnée vers les marais de la lagune de Castillos. Traversée de pâturages et d'anciennes estancias vers la deuxième plus grande lagune d'Uruguay, partie centrale de l'IBA 20 (Zone importante pour les oiseaux et la biodiversité). Cette zone abrite plus de 270 espèces différentes d'oiseaux résidents et migrateurs, tels que le crique sud-américain, la Rhea americana, les flamants roses et le magnifique cygne à col noir. Vous montez à travers une rare forêt d'Ombú, formation botanique surprenante qui entoure le rivage de la lagune. Vous aurez probablement l'occasion de voir des oiseaux colorés comme le héron rose et des mammifères natifs comme les capybaras et les tatous. Vous arrivez à Barra Grande, une réserve privée riche en biodiversité, où se tient votre premier campement. Dîner et bivouac à Barra Grande.

Jour 5 — MARAIS DE L'EST - HAUTS PLATEAUX - 6h à cheval

Un paysage totalement différent vous attend aujourd'hui. Nous commençons tôt le matin, montant dans un paysage un peu aride et rocheux. À midi, vous faites une pause pique-nique... les selles de vos chevaux se montreront bien utiles pour une sieste bien méritée ! L'après-midi, vous arrivez à El Mirador dans le Cerro de los Rocha. C'est une réserve privée avec un magnifique point de vue duquel vous pouvez admirer le paysage et apercevoir le sentier emprunté ! Votre campement est situé en plein milieu de la forêt des sierras natives, habitat privilégié de nombreuses espèces d'oiseaux et écrin de nature préservée. Des millions d'étoiles et les sons de la nature sont le décor parfait pour une nouvel nuit sous la tente.
Dîner et bivouac à El Mirador.

Jour 6 — DON BOSCO - LAGUNE NOIRE - 5 à 6h à cheval

La journée d'aujourd'hui est l'une des plus fascinantes en selle, se dirigeant vers la côte et laissant les hauts plateaux derrière nous. Vous apercevrez plusieurs espèces différentes de pics, des churrinches colorés et des bandurrias bruyantes - juste quelques-uns des oiseaux les plus caractéristiques que vous pouvez voir en chemin. L'après-midi, vous arrivez à Don Bosco, une congrégation salésienne. Vous y trouverez votre campement pour la nuit, sur les rives de la lagune noire, juste en dessous du Cerro de la Virgen avec sa magnifique forêt de Higuerones (le plus grand arbre Ficus natif d'Uruguay).
Dîner et camping à Don Bosco * hébergement en chambre optionnel - voir dates et tarifs.

Jour 7 — CERRO DE LA VIRGEN - HIGUERONES FOREST - 2h à cheval

Après le petit-déjeuner, vous vous préparez une demi-journée en selle. Vous atteindrez le Cerro de la Virgen, un incroyable point de vue à 360 degrés et le plus haut de la région ! Vous aurez également l'occasion de chevaucher jusqu'à la forêt de Higuerones, des plantes épiphytes énormes et anciennes avec de grandes racines. Vous retournez au campement pour le déjeuner. L'après-midi, vous profitez de la paix de la lagune pour vous reposer et recharger les batteries pour les jours suivants ! Baignade dans la lagune, randonnée à pieds et observation des oiseaux sont quelques-unes des activités que vous pouvez apprécier ici.
Dîner et bivouac à Don Bosco * hébergement en chambre optionnel - voir dates et tarifs.

Jour 8 — FORÊT DE PALMIERS - ESTANCIA - MARAIS DE LA LAGUNE NOIRE - 5h à cheval

Hôtel Don Boutique

Le matin, vous chevauchez au travers des terres de l'estancia, traversant des marais et la forêt de palmiers si caractéristiques de cette région. C'est une journée particulièrement propices à l'observation des capybaras sauvages, mais pour avoir une chance des les rencontrer, il faut rester très silencieux et prêter une attention particulière aux indications du guide. Vous rejoindrez un endroit au milieu des marais pour piqu-niquer à midi. C'est un lieu chargé d'histoire locale, et votre guide partagera des anecdotes avec vous. Vous continuez ensuite à monter vers la côte atlantique, atteignant votre campement juste à côté de la côte atlantique.
Dîner et bivouac à Los Moros.

Jour 9 — AGUAS DULCES - VALIZAS - MONTEVIDEO - 3h à cheval

Après le petit-déjeuner, vous revenez au point de départ de votre randonnée en longeant la côte Atlantique. Vous passez par le village d'Aguas Dulces et profitez de magnifiques galops sur la plage avec vue sur les dunes de Valizas. Une fois de retour à Los Chajá Ecolodge, vous terminez cette magnifique semaine à cheval par un délicieux déjeuner et un dernier "brindis" (toast).
Transfert retour vers Montevideo et vol retour vers l'Europe.
Il est également possible de prolonger votre séjour avec quelques jours supplémentaires à cheval, veuillez nous contacter.

Jour 10 — MONTEVIDEO - EUROPE

Selon votre heure de vol vous passez la nuit ou la journée dans l'avion et arrivez à destination ce jour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
13/12/2025	22/12/2025	2 650 €	Départ garanti
07/03/2026	16/03/2026	2 850 €	Départ garanti
04/04/2026	13/04/2026	2 850 €	Départ garanti
02/05/2026	11/05/2026	2 850 €	Ouvert
17/10/2026	26/10/2026	2 850 €	Complet
07/11/2026	16/11/2026	2 850 €	Complet
12/12/2026	21/12/2026	2 850 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits.

• Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone/hispanophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers avec un supplément de 685€ et 3 cavaliers avec un supplément de 215€. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 265 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Le transfert en bus local depuis la station de bus Tres Cruces, au centre de Montevideo, jusqu'au point de départ de la randonnée est inclus. Le bus part à 7h00 le Jour 2 et vous serez de retour en centre ville en fin de journée le Jour 9. Les transfert depuis et vers l'aéroport sont non inclus.

• Le transfert privatif direct depuis et vers l'aéroport de Montevideo est possible. Le coût est de 990€ par trajet / véhicule jusqu'à 8 personnes.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, un second cheval sera mis à disposition moyennant un supplément de 690€.

• Il est possible d'étendre votre séjour de quelques jours à cheval vers Punta del Diablo et Santa Teresa Fortress.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par deux guides anglophone / hispanophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 véhicule d'assistance
1 cheval supplémentaire pour 4 cavaliers

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transfert en bus entre la station centrale de Tres Cruces et le début de la randonnée

MODE D'HÉBERGEMENT

1 nuit en chambre double à partager
Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes, matelas de sol et sac de couchage

REPAS

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 9

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

DIVERS

Entrée au Parc National de Cabo Polonio

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (nous conseillons 50 € par cavalier)

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Taxes aéroportuaires et redevances passager
Vols internationaux
Transfert aéroport / centre ville / aéroport

DIVERS

Supplément pour les groupes de 2 ou 3 participants

En option

HÉBERGEMENT

Chambre individuelle lors des nuits des jours 7 et 8 :180 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Sur cette randonnée vous monterez des Criollos uruguayens et des croisements. Ils sont soient nés sur chez vos guides ou les ont rejoint plus tard. Ce sont des chevaux qui s'adaptent à toutes sortes de terrain, des profondes dunes de sable, aux traversées de rivières et de marais aussi bien qu'aux collines escarpées. Ils possèdent donc toutes les caractéristiques pour vous emmener sur cette randonnée !
Vos hôtes aiment vraiment leurs chevaux et les ont sélectionnés et entraînés avec soin. Chacun d'entre eux à sa propre personnalité et ils les considèrent comme leurs collègues.

Guide & équipe locale

Mauro qui est vétérinaire, et sa sœur Macarena, vous accueillent au cœur de la culture gaucha en Uruguay. Ils ont été rejoints par Laura qui est arrivée d'Italie il y a quelques années et n'est jamais repartie !
L'équipe locale est très investie aussi dans la préservation de l'environnement et participe régulièrement aux recensement des mammifères marins.
Ils sont bien entendus épaulés par une équipe de gauchos du cru.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l'équitation d'extérieur aux trois allures et en terrain varié. Les galops sur la plage peuvent être soutenus.
Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, un supplément de 360 € s'appliquer pour mettre un second cheval à disposition.

ALLURES

La qualité du terrain et des chevaux invitent à de belles allures.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est appréciée pour panser, seller et desseller les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.
Un véhicule de logistique assure le transport de vos bagages.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie western avec sur-selles en peau.
Sacoches prévues.
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• 5 nuits en tente 2 places avec matelas et sac de couchage fourni.
Commodités a proximité des campement sauf pour une nuit.
• 2 nuits en bungalow en base chambre double à partager.
Supplément pour le logement individuel à prévoir.

REPAS

Les petits déjeuners sont complets avec thé / café, jus de fruit, pain, beurre, confiture, dulce de leche, gâteau, fromage et œufs sur demande.
Le déjeuner est sous forme de pique-nique et se compose généralement d'empanadas, quiche, sandwiches (sauf les jours 6 et 8 au restaurant)
Le dîner, préparé par vos guides autour du feu : asado bien sûr, ou plus simplement parfois des pâtes bolognaise.

L'eau est fournie lors de la randonnée et des repas.
Si vous souhaitez consommer de l'alcool, il faudra en avertir le guide pour en faire l'achat avant le début de la randonnée (à vos frais)

CLIMAT

Le climat est de type tempéré, même en hiver, et le gel est quasiment inconnu. L'hiver (de Juin à Septembre), les températures s'échelonnent entre 10 et 16°C tandis que l'été (de Décembre à Mars), elles vont de 21 à 28°C. Les précipitations, réparties tout au long de l'année, atteignent une moyenne de 1 mètre environ sur l'ensemble du territoire.

TIPS

Il est d'usage de laisser un pourboire si vous êtes satisfait de votre randonnée et de l'encadrement. Nous conseillons 70 € par cavalier.
Évidemment, le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Divers
• Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Thermos (facultatif)
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange

• Nécessaire de toilette
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• 1 paire de sacoches de taille moyenne

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .