



Découverte de la Kirghizie

KIRGHIZIE

Partez pour une **randonnée à cheval en Kirghizie** et découvrez une destination encore confidentielle au cœur de l'Asie Centrale. Cette randonnée à cheval vous offre une immersion intense dans la culture kirghize et au mode de vie nomade. De camps de yourte en maison d'hôte, cette **chevauchée en Kirghizie** séduit les familles avec des enfants dès l'âge de 12 ans et les cavaliers à la recherche d'une aventure accessible.

Expédition en Autonomie	 9 jours (5 à cheval) -	 À partir de 0 €	
--------------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Aventure équestre parfaite en famille accessible dès l'âge de 12 ans
- La variété des paysages : steppes infinies, sommets, lac de montagne
- Logement confortable en yourte ou en maison d'hôte
- Le contact facile et authentique avec les Kirghizes

Jour 1 — PARIS - BISHKEK

Départ de France pour votre vol international à destination de Bishkek au Kirghizistan.

VOLS NON INCLUS dans nos tarifs. Contactez-nous pour tout devis personnalisé.

Jour 2 — BISHKEK

Arrivée à Bichkek tôt le matin. À votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par notre guide et conduits à l'hôtel pour y déposer vos affaires et prendre un petit déjeuner. Repos jusqu'au déjeuner dans un café local. Visite de la ville l'après-midi en commençant par le monument de Manas, le principal héros national du peuple kirghize. Visite à pied de la place principale Ala Too pour assister à la cérémonie de la relève de la garde d'honneur, au monument Kurmanzhan Datka, aux principaux bâtiments gouvernementaux et terminer sur la vieille place avec la résidence du gouvernement. Transfert à la Place de la Victoire pour terminer le tour de ville par une courte excursion là-bas. Visite du marché d'Osh (fermé le lundi). Retourner à l'hôtel. Le dîner n'est pas inclus.

Jour 3 — VILLAGE DE KYZART - COL DE KYZART - 4 à 5h à cheval

Petit déjeuner.

Rencontre avec l'équipe, chargement des chevaux de bât et départ pour l'aventure à cheval !

Vous êtes immédiatement dans l'ambiance des plateaux d'Asie Centrale avec ses grandes étendues herbeuses et ses troupeaux disséminés çà et là. Dîner et nuit en camp de yourtes.

Jour 4 — COL KYZART - KILEMCHE - 5h / 6h à cheval

Dès les premières foulées, vous passez le col de Kyzyl Kyia à 3 000 m d'altitude.

Déjeuner à Chaar Archa dans une yourte.

L'après-midi continue jusqu'à atteindre Kilemche, une zone étendue de pâturages.

Le nom Kilemche signifie «comme un tapis», et en saison, ce tapis verdoyant est couvert de fleurs de hautes montagnes.

A l'arrivée chez vos hôtes, installation dans les yourtes .

Dîner et nuit sous yourte.

Jour 5 — KILEMCHE - JALGYZ KARAGAI - TUZ ASHUU - 5h / 6h à cheval

Après le petit déjeuner à Kilemche, vous reprenez la direction du col Jalgyz Karagai (3300 m). Le spectacle environnant est à couper le souffle.

La montée du matin offre une vue magnifique sur pâturages de Kilemche que vous venez de quitter. Le col lui-même est en revanche rocheux et minéral et à son passage vous apercevez encore au loin, tout petit, le lac Song-Kol. Sur votre chemin, vous rencontrez plusieurs troupeaux de bétail surveillés par leurs bergers juchés sur leur monture, chevaux ou motos.

Déjeuner dans les pâturages Jaman Echki avant de repartir en direction de Tuz-Ashuu, votre étape pour la nuit.

Dîner et nuit dans la famille des bergers kirghizes sous la yourte.

Jour 6 — TUZ ASHUU - TULPAR TASH - 4h / 6h à cheval

Après le petit déjeuner vous prenez la direction ouest du lac Son Koul et marchez le long de ses rives. Le terrain est vallonné et l'allure roulante pour rejoindre le camp de yourtes de Tulpar Tash.

En route, vous rencontrez de fiers éleveurs qui vous font goûter leur production locale de kymyz (lait de jument fermenté).

Dîner en camp de yourtes.

Jour 7 — TULPAR TASH - TUULGA TASH - 5h à cheval

Nouvelle journée à chevaucher aux abords du Lac Son Koul où la vie nomade s'écoule au gré des saisons et des besoins des troupeaux.

Ce soir, possibilité de profiter d'une bonne douche chaude avant de dîner.

Nuit au camp de yourte Tuulga Tash.

Jour 8 — TUULGA TASH - BISHKEK - 6h en véhicule

Vous quittez le lac Song Kul et prenez la route dans la matinée à travers l'une des régions les plus spectaculaires du Tien Shan le col Kalmak Ashu (3446m), en direction de Bishkek. A l'arrivée balade à Osh bazar, le plus grand marché au ciel ouvert de la ville pour faire vos quelques achats de souvenir.

Dîner dans un restaurant traditionnel

Nuit à l'hôtel

Jour 9 — BISHKEK - FRANCE

En fonction de votre heure de départ, transfert vers l'aéroport pour votre vol retour à destination de la France.

Arrivée en journée.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 9 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone/francophone.

• Encadrement assuré par un guide kirghize francophone et anglophone.

- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 55 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 cuisinière

chevaux de bât pour le portage des affaires des jours 3 à 7

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Hôtel local de standard 3* base 2 personnes par chambre

Chambre ou yourte chez l'habitant

MODE D'HÉBERGEMENT

Pension complète du petit-déjeuner du J2 au dîner du J12

Eau à raison de 1L / pers. / jour

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

DIVERS

Supplément de 140 € pour les groupes de 4 participants

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval kirghize est un croisement des "chevaux célestes", tant vantés dans les textes anciens, de différentes races russes (Orlov ou de la vallée du Don) et de pur-sang anglais. Vivant en liberté dans la montagne, il est vigoureux, parfaitement équilibré, rustique, endurant et parfaitement sûr en terrain accidenté. Taille moyenne de 1m45 à 1m55 au garrot.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Quelques passages en terrain très accidenté.

Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

ALLURES

L'allure de base est le pas à cause de dénivelés importants, mais les fonds plats de certains plateaux sont propices au galop s'il n'y a pas trop de terriers de marmottes !

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire. Environnement continental de moyenne montagne, entre 1600 à 3450 m d'altitude, avec un terrain parfois très accidenté et des dénivelés importants. Quelques passages de marche à pied en descente. Il faut être prêt à un temps extrêmement changeant (journées ensoleillées mais froid le matin et le soir, petites gelées possibles la nuit, passage de pluie, neige et grêle toujours possible).

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kirghize (modèle western léger) très confortable avec peau de chèvre.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 1 nuit en hôtel*** (norme locale) à Bishkek.

- 6 nuits en yourte ou chambre à partager pendant les nuits chez l'habitant.

Sac de couchage à prévoir.

REPAS

La nourriture est simple et abondante, le plus possible à base de produits frais, préparée par une cuisinière et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites nappes, piques niques à midi.

Copieux petit déjeuner occidental, à midi, pique nique à base de pain, saucisson, fromages et pâtés.

Le soir un repas complet (soupe, plat, dessert).

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les soirs. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes pour le lendemain matin et la boire sereinement. Vous pouvez également traiter l'eau avec des pastilles micropur.

CLIMAT

Le climat kirghize est très continental. Il connaît de très fortes variations, accentuées par la présence de hautes montagnes.

L'hiver est extrêmement rigoureux du fait des influences sibériennes, mais sec. Dans les montagnes, le vent souffle.

Les étés sont particulièrement chauds à Bichkek, dans le sud du pays et dans le Ferghana kirghize. Cependant le climat étant capricieux, il peut changer très vite en un journée et avoir des températures très variables. Soyez prêt au niveau de votre équipement à ces changements.

Le Nord-Est du Kirghizistan, aride, peut être balayé par les vents, voire par des tempêtes de poussière dans les vallées et reliefs les plus bas.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement assuré par une équipe Kirghize.

Guidage par une guide francophone ou anglophone.

TIPS

Il est d'usage de laisser un pourboire, environ 10%.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort et pour s'isoler du sol (pas de matelas fournis - uniquement les tapis de selle...)

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Tentes 3 places pour 2 personnes

VISA & SANTÉ

Formalités

Les voyageurs doivent être en possession d'un passeport d'une validité de 6 mois au MINIMUM.
Vérifiez impérativement votre passeport. Prenez, en cas de vol, une photocopie des premières pages.
Pas besoin de visa pour les ressortissants Français, Belges et Suisses pour la Kirghizie.
Assurez vous que votre passeport a été tamponné au moment de l'entrée sur le territoire.

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Dorénavant, les parents ne peuvent plus inscrire leurs enfants sur les nouveaux passeports.
Pour toutes les destinations, un mineur, quel que soit son âge, doit désormais posséder un passeport dont la validité est de 5 ans.
Voir la procédure: site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas besoin de visa pour les ressortissants Français, Belges et Suisses pour la Kirghizie pour des séjours touristiques inférieurs à 60 jours.

ADRESSES DES CONSULATS

- Embassy of the Kyrgyz Republic in the UK

Ascot House, 119 Crawford Street
W1U 6BJ London
Tél. : (020) 7935 1462

Fax :
mail@kyrgyz-embassy.org.uk

- British Embassy in Bishkek, Kyrgyzstan

21 Erkindik Boulevard
Office 404
720040 Bishkek
Tél. : +996 (312) 303637

Fax :
ukin.kyrgyzrepublic@fco.gov.uk

- Ambassade de France au Kirghizstan

32, rue Orozbékova apt. 2
720040 Bichkek
Tél. : +(996) 312 97 97 14

Fax :
cad.bichkek-amba@diplomatie.gouv.fr

- AMBASSADE DU KIRGHIZSTAN

47, Rue de l'Abbaye / Abdjistraat
B-1050 BRUXELLES
Tél. : 00322 640 18 68

Fax : 00322 640 01 31
kyrgyz.embassy@skynet.be

Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccins obligatoires. Mais il est fortement conseillé d'être à jour des vaccinations courantes (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde).

Vaccination conseillée contre les hépatites A et B.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !