



## Montagnes et Lacs de Kirghizie

### KIRGHIZIE

Découvrez une **randonnée à cheval en Kirghizie**, un pays encore confidentiel. Au cours de ce séjour sportif, vous découvrez à la fois la tradition millénaire du nomadisme et les paysages immenses de la montagne Kirghize. Dans la patrie des « chevaux célestes » tant convoités par les empereurs chinois, votre **randonnée équestre en Kirghizie** promet de belles émotions sur les rives du somptueux Lac Son Koul dans lequel se reflète les cieux de l'Asie Centrale.

<b>Expédition en Autonomie</b>	 <b>13 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 340 €</b>	
--------------------------------	--	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- La culture nomade millénaire
- La gentillesse des kirghizes et les rencontres au fil de la randonnée
- L'étape à pied de 15 km, pour finir en beauté !
- La visite de Karakol, caravansérail fameux sur la mythique Route de la Soie

#### Jour 1 — PARIS - BISHKEK

Départ de France pour votre vol international à destination de Bishkek au Kirghizistan.

VOLS NON INCLUS dans nos tarifs. Contactez-nous pour tout devis personnalisé.

#### Jour 2 — BISHKEK - P.N ALA ARCHA - BISHKEK

Arrivée à Bishkek en Kirghizie dans la nuit (vers 5 ou 6 heures du matin).

Installation à l'hôtel pour vous remettre de votre vol.

Transfert tout d'abord au parc naturel d'Ala Archa (40 km), au sud de la ville. Le canyon, classé parc naturel, possède une impressionnante gorge et des points de vue grandioses. Déjeuner pique-nique en route.

Balade de mise en jambe jusqu'à la cascade Ala Archa (2800 m / 500m de dénivelé). Transfert retour à Bishkek et courte découverte de la capitale kirghize, avec, en toile de fond, les montagnes enneigées de l'Alatau.

La ville arborée avec ses larges rues a conservé ses bâtiments de l'époque soviétique. Elle s'oriente autour de sa place centrale Alatau que vous parcourrez et de ses parcs.

Dîner dans un café local et nuit en hôtel.

## Jour 3 — BICHKEK - CHONG KEMIN - PIED DU COL KALMAK ASHU - 3h / 4h à cheval

---

Après le petit déjeuner transfert au village de Karool-Dobo d'où votre randonnée équestre commence.

Déjeuner à Karool Dobo dans une famille ou paniers repas dans la plaine.

Après quelques heures à cheval, vous retrouvez la forêt aux espèces variées : pins, sapins, bouleau, ormes etc.

Pause à l'ombre dans un lieu idéal pour profiter de la vue sur la vallée de Chong Kemin.

Vous montez le camp au pied du col de Kalmak Ashu.

Premier dîner au coin du feu. Nuit sous tente.

## Jour 4 — COL KALMAK ASHU - BALYKCHY - KOCHKOR - 6H à cheval

---

Après le petit déjeuner au petit matin passage du col de Kalmak-Ashuu (3340 m). Sur le sommet du col vous aurez une vue spectaculaire sur toute la vallée Chong Kemin derrière et célèbre vallée et lac Issyk-Kul en face.

Descente vers les dernières fermes du coin, où la voiture de logistique vous attend pour vous conduire à Balykchy au bord du lac Issyk (Issyk Kul).

Continuation pour Kochkor à une heure au sud est du pays.

Dîner et nuit chez l'habitant.

## Jour 5 — KOCHKOR - KYZART - CHAAR ARCHA - KILEMCHE - 3h / 4h à cheval

---

Transfert au village de Kyzart où vous retrouvez l'équipe locale qui vous accompagne pendant les prochains jours.

Journée de randonnée à cheval travers le Tian Shan intérieur.

Au fil de la randonnée, vous découvrez de magnifiques vues sur les pâturages de Tuz Ashuu.

Déjeuner pique-nique dans un paysage grandiose. Vous contournez le pic Tuz Achuu pour rejoindre Kilemche, une zone étendue de pâturages.

Le nom Kilemche signifie «comme un tapis», et en saison, ce tapis verdoyant est couvert de fleurs de hautes montagnes.

À l'arrivée chez vos hôtes, installation dans les yourtes.

Dîner et nuit sous yourtes.

## Jour 6 — KILEMCHE - JALGYZ KARAGAI - TUZ ASHUU - 5h / 6h à cheval

---

Après le petit déjeuner à Kilemche, vous reprenez la direction du col Jalgyz Karagai (3300 m). Le spectacle environnant est à couper le souffle.

La montée du matin offre une vue magnifique sur les pâturages de Kilemche que vous venez de quitter. Le col lui-même est en revanche rocheux et minéral et à son passage vous apercevez encore au loin, tout petit, le lac Song-Kol. Sur votre chemin, vous rencontrez plusieurs troupeaux de bétail surveillés par leurs bergers juchés sur leur monture, chevaux ou motos.

Déjeuner dans les pâturages Jaman Echki avant de repartir en direction de Tuz-Ashuu, votre étape pour la nuit.

Dîner et nuit dans la famille des bergers kirghizes sous la yourte.

## Jour 7 — TUZ ASHUU - TULPA TASH - 4H à cheval

---

Après le petit déjeuner vous prenez la direction ouest du lac Son Koul et marchez le long de ses rives. Le terrain est vallonné et l'allure roulante pour rejoindre le camp de yourtes de Tulpar Tash.

Déjeuner et dîner en camp de yourtes.

L'après-midi, possibilité de prendre un peu de repos ou de visiter les camps de bergers aux alentours en repartant pour une après-midi à cheval.

Dîner et nuit au camp de yourte.

## Jour 8 — TULPAR TASH - TUULGA TASH - 5h à cheval

---

Matinée tranquille puis départ à cheval pour rejoindre le prochain camp de yourtes. Au passage, l'on rencontre les bergers et leurs troupeaux de chevaux, de yacks, de vaches, de moutons et de chèvres. Les personnes rencontrées en route vous proposeront sûrement de goûter la production maison de lait de jument fermenté, les boulettes de fromage, ou de simplement partager un thé avec le lait de vache.

Dîner et nuit au camp de yourte Tuulga Tash.

## Jour 9 — TUULGA TASH - BOKONBAEVO - 5-6h en véhicule

---

Après le petit déjeuner vous prenez la route cap à l'Est à destination du village de Bokonbaevo, par la rive sud du lac Issyk Kul.

Vous passez par le col Moldo Ashuu (3243 m). Stop à Kochkor pour visiter le musée de l'artisanat kirghiz et la boutique des souvenirs et la retenue d'eau d'Orto Tokoi.

Vous apprécierez la vue magnifique sur le lac Issyk Kul qui est le deuxième plus grand lac de montagne au monde.

À l'arrivée dîner et nuit chez l'habitant.

## Jour 10 — BOKONBAEVO - SVETLAYA POLYANA - DJETY OGUZ - 15 km à pied

---

Encore 2 heures de route ce matin jusqu'à atteindre Svetlaya Polyana qui est le début de votre journée de trekking.

Cette étape entièrement à pied, d'une durée de 4 à 5 heures (+450 m / - 250 m) passe par la forêt de conifères jusqu'à ce que vous atteignez le col Ak-Sai

(2725 m). S'il fait beau, vous aurez une excellente vue sur le lac et sur les sommets des montagnes enneigées.  
Descente vers la vallée de fleurs "Kok-Jaik" dans la gorge Jety-Oguz. Continuation jusqu'au camp de yourtes pour le dîner et la nuit.

## Jour 11 — DJETY OGUZ - KARAKOL

Après le petit déjeuner visite de la cascade Jety Oguz et les datchas de Yuriï Gagarin, le premier homme à avoir effectué le vol dans l'espace.  
Transfert à Karakol d'environ 1 heure.

Après le déjeuner vous visitez la Mosquée Dungane, unique construction dans le style chinois qui sert de mosquée Puis visite de la Cathédrale Orthodoxe Russe qui était construite sans aucun clous. Enfin, visite du musée ethnographique.

Dîner dans une famille doungane (ethnie musulmane -chinoise)

Nuit chez l'habitant.

## Jour 12 — KARAKOL - BISHKEK - 8h de route

Avant d'entamer la journée de transfert retour à Bichkek, passage par le musée de N..Prejevalskii, grand explorateur du continent Asiatique qui aura laissé son nom à la race de petits chevaux préhistorique et longtemps disparus, qui ont été réintroduits avec succès en Mongolie.

Mise en route en direction de la capitale et stop au village de Tepke pour visiter une écurie produisant parmi les meilleurs chevaux du Kirghizstan, beaucoup ont été gagnant de compétitions en Asie Centrale.

Dîner dans un restaurant traditionnel.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 — BISHKEK - FRANCE

En fonction de votre heure de départ, transfert vers l'aéroport pour votre vol retour à destination de la France.

Arrivée en journée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
15/08/2020	27/08/2020	1 390 €		Ouvert
22/08/2020	03/09/2020	1 390 €		Ouvert
29/08/2020	10/09/2020	1 390 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard (logement collectif sous la yourte). Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

- Le groupe est composé de 6 à 9 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone ou francophone.

- IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 4 cavaliers moyennant un supplément de 300 € par personne, et de 120 € pour 5 cavaliers.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 145 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

1 guide francophone et anglophone  
1 à 2 guide(s) équestre(s) local pendant les randonnées à cheval

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 cuisinière  
chevaux de bât pour le portage des affaires des jours 3 à 8  
1 cheval par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Minibus pour le groupe  
Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Hôtel local de standard 3\* base 2 personnes par chambre  
Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas de sol  
Chambre ou yourte chez l'habitant

### REPAS

---

Pension complète du petit-déjeuner du J2 au dîner du J12  
Eau à raison de 1L / pers. / jour

### DIVERS

---

Visites de sites (musée et sites naturels)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### REPAS

---

Boissons et extras personnels

### HÉBERGEMENT

---

Supp. logement individuel : 145 €

### TRANSPORTS INTERNATIONAUX

---

Les vols réguliers aller et retour  
Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'à votre départ

### DIVERS

---

Supplément petit groupe 4 cavaliers : 300 € ou 5 cavaliers : 120 €  
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Le cheval kirghize est un croisement des "chevaux célestes", tant vantés dans les textes anciens, de différentes races russes (Orlov ou de la vallée du Don)

et de pur-sang anglais. Vivant en liberté dans la montagne, il est vigoureux, parfaitement équilibré, rustique, endurant et parfaitement sûr en terrain accidenté. Taille moyenne de 1m45 à 1m55 au garrot.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Quelques passages en terrain très accidenté.

Aussi, une étape de trekking de 15 km avec un dénivelé +450m/-250m est prévue en fin de séjour.

### ALLURES

L'allure de base est le pas à cause de dénivelés importants, mais les fonds plats de certains plateaux sont propices au galop s'il n'y a pas trop de terriers de marmottes !

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire.

Environnement continental de moyenne montagne, entre 1600 à 3600 m d'altitude, avec un terrain parfois très accidenté et des dénivelés importants. Quelques passages de marche à pied en descente. Il faut être prêt à un temps extrêmement changeant (journées ensoleillées mais froid le matin et le soir, petites gelées possibles la nuit, passage de pluie, neige et grêle toujours possible même en été au moment du passage des cols).

Aussi, une étape de trekking de 15 km avec un dénivelé +450m/-250m est prévue en fin de séjour.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kirghize (modèle western léger) très confortable avec peau de chèvre.

Sacoques fournies.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Tente pour 2 personnes pendant la randonnée à cheval.

Matelas fournis mais sac de couchage à prévoir.

Yourte ou chambre à partager pendant les nuits chez l'habitant.

Hôtel en chambre double avec salle de bain privative à Bishkek.

### REPAS

La nourriture est simple et abondante, le plus possible à base de produits frais, préparée par une cuisinière et adaptée aux goûts occidentaux.

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les soirs. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes pour le lendemain matin et la boire sereinement. Vous pouvez également traiter l'eau avec des pastilles micropur.

### CLIMAT

Le climat kirghize est continental. Il connaît de très fortes variations, accentuées par la présence de hautes montagnes.

L'hiver est extrêmement rigoureux du fait des influences sibériennes, mais sec. Dans les montagnes, le vent souffle.

Les étés sont particulièrement chauds à Bichkek, dans le sud du pays et dans le Ferghana kirghize. Cependant le climat étant capricieux, il peut changer très vite en un journée et avoir des températures très variables. Soyez prêt au niveau de votre équipement à ces changements.

Le Nord-Est du Kirghizistan, aride, peut être balayé par les vents, voire par des tempêtes de poussière dans les vallées et reliefs les plus bas.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement assuré par une équipe Kirghize.

Guidage par une guide francophone et anglophone.

## TIPS

Il est d'usage de laisser un pourboire. Nous vous conseillons 40 à 50 € par cavalier mais bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel). Pour des raisons de sécurité et d'hygiène nous vous demandons de rapporter votre propre casque.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

### Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30 en bagage cabine.

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante et stick à lèvres
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Tentes 3 places pour 2 personnes

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Les voyageurs doivent être en possession d'un passeport d'une validité de 6 mois au MINIMUM.

Vérifiez impérativement votre passeport. Prenez, en cas de vol, une photocopie des premières pages.

Pas besoin de visa pour les ressortissants Français, Belges et Suisses pour la Kirghizie.

Assurez vous que votre passeport a été tamponné au moment de l'entrée sur le territoire.

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Dorénavant, les parents ne peuvent plus inscrire leurs enfants sur les nouveaux passeports.

Pour toutes les destinations, un mineur, quel que soit son âge, doit désormais posséder un passeport dont la validité est de 5 ans.

Voir la procédure: site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas besoin de visa pour les ressortissants Français, Belges et Suisses pour la Kirghizie pour des séjours touristiques inférieurs à 60 jours.

## ADRESSES DES CONSULATS

---

- Embassy of the Kyrgyz Republic in the UK  
Ascot House, 119 Crawford Street  
W1U 6BJ London  
Tél. : (020) 7935 1462  
Fax :  
mail@kyrgyz-embassy.org.uk
- British Embassy in Bishkek, Kyrgyzstan  
21 Erkindik Boulevard  
Office 404  
720040 Bishkek  
Tél. : +996 (312) 303637  
Fax :  
ukin.kyrgyzrepublic@fco.gov.uk
- Ambassade de France au Kirghizstan  
32, rue Orozbékova apt. 2  
720040 Bichkek  
Tél. : +(996) 312 97 97 14  
Fax :  
cad.bichkek-amba@diplomatie.gouv.fr
- AMBASSADE DU KIRGHIZSTAN  
47, Rue de l'Abbaye / Abdjistraat  
B-1050 BRUXELLES  
Tél. : 00322 640 18 68  
Fax : 00322 640 01 31  
kyrgyz.embassy@skynet.be

---

## Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccins obligatoires. Mais il est fortement conseillé d'être à jour des vaccinations courantes (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde).

Vaccination conseillée contre les hépatites A et B.

---

## Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre



assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !