



Orientation et endurance en Cappadoce

TURQUIE

Vivez une **expérience équestre unique en Turquie** au cœur du parc de la Cappadoce. Participez **à cheval à une course d'orientation** suivie d'une course de 40 kilomètres au sein d'une équipe de cavaliers confirmés. Cheminées de fées, maisons troglodytes : découvrez les beautés de la Cappadoce et ses terrains propices aux journées rythmées à cheval. Galopez sur de hauts plateaux, entre les vallées blanches et de l'Amour et faites gagner un maximum de points à votre équipe !

Endurance	 9 jours (7 à cheval)	 À partir de 2 100 €	
------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un événement annuel unique avec une superbe cavalerie de chevaux Arabes
- Un parcours au cœur du parc naturel de la Cappadoce et son architecture naturelle splendide
- La découverte d'un patrimoine historique et culturel (innombrables citadelles troglodytes et églises rupestres) classé au patrimoine mondial par l'UNESCO
- Petit groupe de 5 cavaliers maximum par équipe

Jour 1 — EUROPE - KAYSERI - PARC NATIONAL SULTAN SAZLI

Vol pour Istanbul puis connexion pour Kayseri. Le vol est à votre charge. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Accueil à l'aéroport puis transfert vers votre hôtel pour cette première nuit au cœur de la Cappadoce.

Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard sur le vol de 18h30 afin de pouvoir profiter du dîner avec le guide et le reste du groupe mais aussi ne pas déranger la personne qui partagera votre chambre.

Si vous arrivez plus tard, vous rencontrerez vos guides le lendemain.

Cf notre rubrique " Remarques sur nos prix" pour plus d'informations concernant les horaires de vols préconisés.

Informations importantes : les journées débutent et se terminent par environ 5 à 10 minutes de marche. Cela vous permet ainsi qu'a votre monture de vous échauffer puis de vous relaxer.

Les transferts peuvent être regroupés donc possible attente à l'aller.

Jour 2 — RANDONNEE D'ORIENTATION - 5h30 environ à cheval



Que l'aventure commence!

Première journée à cheval. Après le petit déjeuner, les équipes sont réunies pour un débriefing sur les consignes des jours à venir. Vous partez ensuite faire

la connaissance de votre cheval pour une heure de randonnée sur un terrain facile afin de vous mettre en confiance avec votre monture. Après la mise en jambe du matin et le déjeuner, vous partez l'après midi pour trois heures à travers cultures et champs puis monter jusqu'aux crêtes de Yesilisar. De là, continuation en direction du lac Akkoy et du petit village de Keslik avant d'atteindre le camp pour la nuit. Chaque cavalier doit s'occuper matin et soir de son cheval. Dîner et débriefing du classement de la journée.

Jour 3 — RANDONNEE D'ORIENTATION - 6h à cheval environ

BIVOUAC

Après le petit déjeuner, les équipes et leurs chevaux se préparent. L'équipe étant arrivée en dernière position la veille part aujourd'hui en première position. Plusieurs possibilités d'itinéraires s'offrent à vous ce jour. Vous pouvez en effet décider de passer par le haut plateau Anatolien à 1600 mètres d'altitude ou de passer en bas par la vallée de Dasa. A savoir que l'itinéraire le plus compliqué est récompensé par un maximum de points. Vous rejoignez le camp qui est monté ce soir dans la Vallée de Kirlik. Dîner autour d'un feu de camp à discuter stratégie pour le jour suivant.

Jour 4 — RANDONNEE D'ORIENTATION - Environ 5h30 à cheval

BIVOUAC

Après quelques jours de compétition, vous êtes désormais habitué aux règles et capables d'évaluer les autres compétiteurs. Attention, la moindre erreur peut vous coûter la place de leader!

Vous passez par des canyons, des villages troglodythes, vous découvrez les beautés de la Cappadoce.

Après un dernier galop vous arrivez à votre campement pour la nuit.

Jour 5 — RANDONNEE D'ORIENTATION - 4h à cheval environ

BIVOUAC

La Cappadoce et sa géologie sont un véritable terrain de jeu pour vous et votre équipe : vallées, villages, vergers et vignes défilent tout au long de la journée. Prendrez vous les options les plus simples ou les plus compliquées pour accumuler les points. Vous atteignez en fin d'après midi le nord du Parc National avec une vue magnifique sur la vallée de l'Amour et la vallée Blanche. Continuation de la randonnée pour rejoindre le campement en haut de la Vallée Rouge.

Jour 6 — DERNIER JOUR D'ORIENTATION - 5h30 à cheval environ

BIVOUAC

Réveil matinal ce matin pour admirer le lever du soleil et son ballet presque quotidien de montgolfières. Vous partez ensuite à cheval en commençant la journée avec un long galop sur un plateau ouvert et donnant sur le mélange de couleurs des différentes vallées alentours. Vous vous rapprochez petit à petit de la vallée d'Uzengui, où vous allez passer la nuit.

Jour 7 — RANDONNEE PTV (Parcours en Terrain Varié) - 3h environ à cheval

BIVOUAC

Aujourd'hui est organisé un parcours avec différents types d'obstacles : slalom, portes à franchir, boue. Rapportez le maximum de points à votre équipe! Vous passez ensuite votre cheval au contrôle vétérinaire avant la course de 40 kms. Dans l'après midi, détente ou pause culturelle le temps d'aller visiter Goreme pour découvrir la ville (Musée en plein air) ou faire un peu de lèche vitrines.

Jour 8 — COURSE ENDURANCE 40 kms - 40 kilomètres

Toutes les équipes sont réunies pour la course prévue aujourd'hui : 40 kms pour terminer votre expérience équestre différente en Cappadoce.

Le règlement et toutes les informations dont vous avez besoin vous sont donnés sur place. Les premiers éléments à connaître:

Vitesse minimum: 10km/h, Vitesse maximum: 15km/h

A la fin de cette course, vous direz au revoir à votre fidèle compagnon durant cette belle aventure. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 — RETOUR EUROPE

Transfert selon vos horaires de vol et envol vers l'Europe.

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
30/05/2020	07/06/2020	2 100 €		Dernières places

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.
- Un départ unique par an.
- Chaque équipe est constituée de 4 cavaliers et un guide. 3 équipes différentes seront constituées avec nos guides.
- Les transferts sont organisés en navette et inclus dans notre tarif pour les cavaliers arrivant au maximum à 22h30 à Kayseri. Pour les arrivées plus tardives et en cas de retard d'avion, le transfert en navette n'est plus garanti. Les cavaliers doivent alors prendre à leur charge un taxi pour rejoindre le lieu de la première nuit.
Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard sur le vol de 18h30 afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe.
Premier service de navette pour le retour : 6h - 6h30.
- Supplément chambre individuelle: 245€ (selon disponibilité). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre.

IMPORTANT: Casque obligatoire pour la course d'endurance

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone ou anglophone pour 5 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 4x4 d'assistance avec chauffeur
1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus pour 8 personnes
Transferts aéroport aller et retour (sauf date d'arrivée et de départ différentes du groupe)

MODE D'HÉBERGEMENT

tente et chambre à partager

REPAS

Eau minérale et thé lors des repas
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoques doubles à cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

Les prestations non incluses telles que le Hammam lors du dernier jour

REPAS

Boissons extras lors des repas et lors des étapes à cheval.

2 déjeuners libres les jours 1 et 9 en fonction de vos horaires de vol

En option

Supplément tente et chambre individuelle : Voir rubrique "Remarques sur nos prix"	0,00 €
Vol en Montgolfière : 200 euros (nous prévenir à l'inscription)	0,00 €

HÉBERGEMENT

Supplément tente et chambre individuelle : Voir rubrique "Remarques sur nos prix"

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe. Seule une jument est de type Anatolienne Turque (Ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs avec un pied sûr et une excellente endurance.

Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètre au garrot selon les chevaux. Poids maximum cavalier: 90 kg

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Un niveau confirmé est demandé. Vous devez être tout à fait autonome à cheval.

Casque obligatoire pour la course d'endurance.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Peu de trots, mais de nombreux galops, dès que le terrain le permet. Les galops peuvent durer jusqu'à 15 minutes. Il vous faudra être capable de gérer l'allure de votre cheval sur différents terrains.

Vous parcourez de 180 à 200 kms lors de la randonnée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser, seller et desseller votre cheval. Notre équipe se charge de les nourrir et de les abreuver matin et soir.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

L'autonomie à cheval est la notion la plus importante lors de cette randonnée.

Vous devez être en mesure de vous mettre en selle et mettre pied à terre sans assistance et de maîtriser et conduire vos chevaux en groupe en toute situation. Le terrain est varié, alternant pistes sablonneuses, chemins plus étroits de montagne et steppes ouvertes. Le parcours comporte des passages difficiles; vous devrez mettre pied à terre parfois plusieurs fois par jour. Vous marcherez en moyenne 25 minutes par jour, parfois en terrain escarpé. Les jours de grande chaleur, nous nous arrêterons plusieurs heures pour le déjeuner. Emportez de quoi lire si vous n'êtes pas adeptes de la sieste.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est réellement nécessaire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Obligatoire sur la course d'endurance du dernier jour.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Première et dernière nuit en maison d'hôtes (Wi-fi)

Le reste des nuitées est en bivouac. Les tentes sont pour deux personnes, assez larges avec de confortables matelas.

Une tente douche par équipe.

Les repas sont servis dans une grande tente traditionnelle avec tapis et mobilier turc. Pas de chaise, les invités sont assis directement sur les tapis turcs.

REPAS

Buffet au petit déjeuner (turc et continental)

Les déjeuners sont en grande majorité végétariens et les dîners avec de la viande. Si vous êtes végétarien, faites nous le savoir en avance. Boissons alcoolisées (vin de Cappadoce, bière) disponibles en option. Le thé est offert. Les autres boissons sont à régler sur place.

CLIMAT

La région de Cappadoce jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours fraîches, même en été.

Les températures moyennes dans la région Cappadoce sont de 20 C° en avril, 25 C° en mai, 30 C° en juin, 35/40 C° en juillet et en août, 28 C° en septembre, 23 C° en octobre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la région et vous accueillera le premier et dernier jour au sein de leur magnifique ranch construit dans la roche.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « le frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Important: Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnées car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

Pensez à prendre votre sac de couchage

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
- 1 manteau de pluie long (au printemps et en automne)
- 1 veste chaude (imperméable et respirante en début de saison)

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon (imperméable et respirant pas obligatoire)
- 1 maillot de bain peut-être utile (Hammam, baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche robuste avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation (PAs de bottes d'équitation classique)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité et valable 6 mois après votre retour est indispensable dans presque tous les pays du monde pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Par ailleurs, afin d'éviter tout problème d'entrée ou de sortie du territoire turc, les mineurs voyageant non-accompagnés par leurs parents :

- doivent être munis d'un passeport dont la durée de validité devra dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie.
- doivent être munis, à défaut de passeport, d'une carte nationale d'identité dont la durée de validité devra dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie, d'une part, et d'une autorisation de voyage établie sous seing privé par le(s) parent(s) et comportant une signature légalisée ou, en cas de voyage scolaire, d'une attestation délivrée par le chef d'établissement, d'autre part.

Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas de visa nécessaire pour la Turquie pour les ressortissants français pour les durées de voyages inférieures à 90 jours. Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Consulsats de Turquie
184 bd de Malherbes
75017 Paris
Tél. : 01 56 33 33 33
Fax : 01.42.27.58.18
parisbsk@wanadoo.fr
- Consulat de Turquie
87 rue de Sèze
69006 Lyon
Tél. : 04 72 83 98 40
Fax : 04 78 24 86 75
tclyonkonsolos@wanadoo.fr
- Consulat de Turquie
363 avenue du Prado
13008 Marseille
Tél. : 04.91.29.00.20
Fax : 04.91.22.78.21
marsilyabk@wanadoo.fr
- Ambassade de Turquie
16 avenue de Lamballe
75016 Paris
Tél. : 01 53 92 71 12
Fax : 01 45 20 41 91
paris.be@mfa.gov.tr
- Ambassade de Turquie
Case postale 34, Lombachweg 33
3000 Berne 15
Tél. : 031/359 70 70
Fax : 031/352 88 19
tcbern@tr-botschaft.ch
- Ambassade de Turquie
Rue Montoyer 4
1000 BRUXELLES
Tél. : +32 (0) 2 513 40 95
Fax : +32 (0) 2 514 07 48
info@turkey.be

Santé

Pour ce pays : Pas de vaccination obligatoire. Il est recommandé d'être à jour des vaccinations courantes : diphtérie, tétanos, typhoïde, polio, coqueluche, hépatites virales A et B.

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général,

et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Le pays connaît, dans le sud-est, des cas sporadiques de transmission de paludisme. Durant votre séjour, et durant le mois qui suit votre retour, un avis médical doit être pris rapidement en cas de fièvre.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ, ainsi que des informations concernant les vaccinations :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !