



Au coeur des forêts laponnes

SUÈDE

Un **séjour équestre l'été en Laponie** ouvre un terrain de jeu infini pour les cavaliers. Les journées s'étirent sous le soleil de Minuit, la faune sauvage et la nature vous invitent à des **vacances équestres en Suède** dépayssantes et ressourçantes. Ainsi, vous vous mettez en selle pour explorer des forêts aux couleurs vert sombre et vous naviguez en canoë sur les reflets argentés des rivières. Une immersion dans un univers magique ! Pour les cavaliers amoureux de la nature et adeptes des petits groupes.

Séjour Equestre	 8 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 300 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------



Sentiers de Suède à cheval



Paysages suédois à cheval




Paysages verdoyants de la Suède en été

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Des randonnées à cheval au cœur de la nature
- Un chalet suédois typique pour un séjour authentique
- Un accueil chaleureux de vos guides francophones
- Petit groupe de cavalier
- Une sortie en canoë pour découvrir la forêt au fil de l'eau


Jour 1 — EUROPE - UMEA

 Chalet en laponie Suédoise

Vous prenez votre vol à destination d'Umea en passant par Stockholm ou Helsinki. Arrivés à Umea, vous avez rendez-vous à 18h avec votre guide. (prévoir impérativement une arrivée avant 18h), transfert jusqu'au chalet, installation et repas convivial avec l'équipe sur place. C'est l'occasion de discuter de l'organisation de la semaine et de compléter votre équipement.

Première nuit au gîte.


Jour 2 — BALADE A CHEVAL - 4 à 5H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Ce matin, vous partez rejoindre les chevaux avec votre guide Aurélie. Vous discutez avec elle de vos niveaux respectifs avant qu'elle vous attribue un cheval. Enfin, il est temps de vous mettre en selle dans la nature suédoise. Le rythme de la randonnée est adapté au groupe. Vous chevauchez entre le lac et la rivière Langsele au pas pour commencer. Si tous les cavaliers sont en confiance avec leur monture vous partez au trot puis au galop. Pause déjeuner, au milieu de la forêt, dans une clairière avec vue sur les collines des alentours. Retour vers le chalet dans l'après midi afin de profiter des installations de


détente, bain suédois et le sauna !

Jour 3 — A LA RENCONTRE DE LA NATURE - 4 à 5H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise


Aujourd'hui, vous partez pour une randonnée à cheval un peu plus sportive sur les hauteurs des collines avec vue sur les immenses forêts Suédoise. Les animaux sauvages peuvent se faire surprendre par la discrétion des chevaux, gardez vos yeux grands ouverts. Il n'est pas rare d'avoir la chance d'observer des grands Tétràs, des écureuils, élans, rennes, castors... De retour au chalet, vous profitez de la nature qui vous entoure, du bain suédois et du sauna. Dîner et nuit sur place.

Jour 4 — BALADE AU BOUT DU MONDE - 4 à 5H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Ce matin, vous vous mettez en selle pour cette fameuse balade au « bout du monde » que Rémy et Aurélie apprécient tant ! Cette balade se fait d'un pas calme et serpente en hauteur entre deux bras de rivière... Émerveillement assuré ! Dîner et nuit au chalet.


Jour 5 — CANÔE ou Activités Diverses

 Chalet en laponie Suédoise

En été, la température est parfaite pour parcourir les rivières en canoë. Quoi de plus dépaysant que de se perdre dans l'immensité lapone ? Le son des pagayes et de l'eau sur la coque n'est interrompu que par le chant des cygnes ou par le plongeon d'un castor... Après un copieux petit-déjeuner, un bon briefing sur les règles de sécurité et c'est l'heure de se jeter sur l'eau ! Les heures défilent dans le calme, la rivière et la forêt à perte de vue donnent une impression d'être seuls au monde... Seuls quelques rapides viennent rappeler à l'ordre les rêveurs ! La rivière est le lieu où se désaltèrent les animaux et il n'est pas rare de surprendre des élans et des rennes ou encore des castors construisant leurs huttes. Vous faites une halte bien méritée pour déjeuner sur la rive et vous repartez pour quelques heures avant de s'arrêter pour rentrer au gîte. Pour les bons pêcheurs, le repas du soir pourrait être agrémenté de la pêche du jour (perches et brochets sont très nombreux) !


Autres activités possibles : participer à un entraînement des chiens de compétition, faire une belle randonnée pédestre, profiter de la cueillette des myrtilles, framboises ou champignons, aller à la pêche non loin du camp, partir en excursion à Lycksele (40km de chez nous) pour visiter le zoo et tout connaître des animaux du grand nord (rennes, élans, castors, ours, Lynx, bœufs musqués, gloutons...) et également découvrir le musée du bois - Les prix des billets d'entrées ne sont pas inclus dans le tarif du séjour (Zoo : A = 20€ / E-17 ans = 13€ - Musée du bois : A = 8€ / -18 ans = gratuit).

Jour 6 — RANDONNÉE - 4 à 5H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Ce matin, retour à l'équitation et départ pour une nuit à l'extérieur. Vous prenez le nécessaire pour passer une nuit en pleine nature et vous vous retrouvez avec le guide pour préparer les chevaux. Vous chevauchez sur la « route des crêtes », en passant par Storforsen, puis vous vous dirigez vers une zone de rapides avec une cascade sur lequel a été construit un barrage. Après une halte pour le pique-nique, arrivée dans une forêt féerique qui s'étend à perte de vue. En fin de journée, vous montez le camp dans une jolie clairière. Veillée tous ensemble au coin du feu et dîner accompagné par les bruits de la forêt. Expérience inoubliable sous les « lumières du soleil de minuit ». Cette nuit en bivouac n'est possible que pour les groupes de 3 cavaliers ou plus.

Jour 7 — RETOUR AU CHALET - 4 à 5H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Au matin les cygnes viennent sonner le réveil, et le groupe repart après un bon petit déjeuner. La journée s'écoule au rythme des chevaux qui vous ramènent à la maison ! Enfin, après cette aventure, le sauna et le bain suédois seront prêts pour vous détendre les muscles ! Dîner d'adieu tous ensemble.

Jour 8 — UMEA - EUROPE

Après le petit déjeuner, retour vers l'aéroport avec des souvenirs inoubliables de Laponie et vol retour. Prévoir un vol à partir de 11h.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
01/07/2022	08/07/2022	1 300 €		Départ garanti

08/07/2022	15/07/2022	1 300 €	Départ garanti
15/07/2022	22/07/2022	1 300 €	Départ garanti
22/07/2022	29/07/2022	1 300 €	Complet
29/07/2022	05/08/2022	1 300 €	Complet
05/08/2022	12/08/2022	1 300 €	Départ garanti
12/08/2022	19/08/2022	1 300 €	Complet
19/08/2022	26/08/2022	1 300 €	Départ garanti
26/08/2022	02/09/2022	1 300 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 4 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Possibilité d'être seul dans les chalets sans supplément, sous réserve de disponibilités à la date du départ.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver à l'aéroport d'Umeå avant 18h et repartir à partir de 11h), un transfert privatif en taxi est à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 185€.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

2 guides équestres français

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 cuisinier

1 chauffeur

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Chalet suédois et une nuit en bivouac

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

Le linge de lit, serviette de toilette et peignoir pour le sauna

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons (hors eau) et extras personnels

TRANSPORTS

Les vols internationaux

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les tickets d'entrée musée et/ou Zoo.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Vos hôtes possèdent 5 chevaux de races différentes : Barbe/ Arabe, croisé PRE, trotteur norvégien, trotteur suédois, haflinger, âgés entre 6 et 13 ans. Votre monture est choisie en fonction de votre expérience et personnalité, afin de vous garantir un confort et des balades agréables.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

L'encadrement personnalisé permet d'accueillir en parallèle des cavaliers intermédiaires et expérimentés. Le port du casque est obligatoire. Poids maximum des cavaliers 100 kg. Au dessus nous consulter.

ALLURES

Toutes les allures peuvent être pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, et galop.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Aurélie et Remy, assurent les soins aux chevaux. Il vous sera demandé de panser, seller et desseller votre cheval. Vous pouvez également aider à les nourrir et les abreuver.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il faut être en bonne condition physique pour la journée à cheval en bivouac.

Toutes les sorties à cheval s'adaptent aux différents niveaux de chacun. Selon les semaines et les groupes, il y a possibilité de faire des groupes de niveau.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type Western et anglaise.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous passez vos nuits dans un chalet suédois en madrier comportant deux lits doubles, et un salon et disposant d'une connexion Wi-fi.

Les chalets sont situés à proximité d'une pièce de vie commune où se trouvent des sanitaires communs, un salon, un sauna et un bain suédois pour vos moments de détente.

Pour la nuit en bivouac (possible pour les groupe 3 cavaliers minimum), tente double.

REPAS

Petit déjeuner : pan-cakes faits maison, pain, céréales...

Déjeuner ou pique-nique: grillades, poissons pêchés...

Dîner: Spécialités suédoises (palt, élan)

Thé/café/gâteaux/sirop en libre service dans la salle commune.

Les boissons (hors eau) ne sont pas comprises lors des repas.

CLIMAT

Les étés sont doux, entre 20 et 25°C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre équipe locale se compose de deux personnes : Aurélie, cavalière passionnée et vétérinaire. Elle est souriante, accueillante et sera ravie de vous guider au cœur de la Laponie. Rémy, vous guidera également sur les différentes randonnées organisées, et se fera un plaisir de vous accueillir dans leur gîte.

TIPS

Les pourboires à votre équipe locale restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude
- 1 veste imperméable et respirante

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Dormir (pour la nuit en bivouac)

- Sac à viande en coton ou en soie
- Sac de couchage
- Matelas de sol autogonflant

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

FORMALITÉS

Vous pouvez entrer librement dans le pays munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera.

En conséquence, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, vous devez être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Elle est gratuite.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger
Kommendörsgatan 13 Box 5135

10243 Stockholm

Tél. : +46 8 45 95 300

Fax :

info.stockholm-amba@diplomatie.gouv.fr

- Ambassade de Suède à Paris

17, rue Barbet-de-Jouy

75007 Paris

Tél. : 01.44.18.88.00

Fax :

info@amb-suede.fr

Santé

Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Suède, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes.

De nombreux médicaments en vente libre en France ne sont accessibles que sur ordonnance en Suède. Il est parfois difficile d'obtenir un rendez-vous chez un médecin de ville. Il est recommandé d'emporter suffisamment de médicaments pour couvrir ses besoins lors de son séjour, et de se munir de son ordonnance pour en justifier la possession en cas de contrôle.

Constituer une pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter que les médicaments nécessaires.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !