



La Perle des Caraïbes

RÉP. DOMINICAINE

Un **séjour équestre en République Dominicaine** sur la péninsule de Samana c'est l'assurance de passer des vacances à votre rythme. Avec un groupe de 5 personnes maximum vous chevauchez à travers les forêts tropicales, galopez sur les plages désertes pour finir par une baignade dans la mer chaude et turquoise. Ce séjour équestre permet de multiples activités dans un décor à la fois simple et coloré, à l'image de la Caraïbe.

Séjour Equestre	 9 jours (dont 5 à cheval)	 À partir de 1 795 €		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	--	--	--	----------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Flexibilité du séjour et ouverts à tous, cavaliers et non cavaliers, une destination famille idéale,
- Tout petits groupes de 1 à 5 cavaliers maximum !
- Les galops sur les grandes plages désertes bordées de palmiers,
- La baignade avec les chevaux dans la mer turquoise,
- La rencontre authentique avec les Dominicains,

Jour 1 — EUROPE - SAINT DOMINGUE - LAS TERRENAS

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de Saint Domingue Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande (Contactez-nous).

Accueil à l'aéroport et transfert (env. 1H45 de route) vers Las Terrenas, petit village dominicain vivant de pêche et d'élevage, situé dans le Nord de l'île, sur la péninsule de Samana.

Installation à votre hôtel, situé à proximité de la plage. Dîner (ou collation en fonction de votre horaire d'arrivée) et nuit à l'hôtel.

Le fils des jours suivant peut être inversé selon les disponibilités et les conditions sur place.

Jour 2 — LA BARBACOA - 4h30 environ à cheval

Petit déjeuner à l'hôtel et court transfert vers l'Hacienda où vous rencontrez les chevaux et vos guides et accompagnants pour ces prochains jours.

Puis départ pour les plages de La Barbacoa en passant par la forêt tropicale.

Immersion immédiate dans l'ambiance Caribéenne.

Déjeuner tardif à l'arrivée où vous pouvez profiter de la piscine.
Retour à l'hôtel en voiture, les chevaux dorment sur place à la Barbacoa.

Jour 3 — PLAYA ANCLON - 5h00 environ à cheval

Beaucoup de diversités de paysages pour cette nouvelle journée. Vous chevauchez à travers la forêt tropicale et les petits villages de la région avant d'atteindre la plage pour vous permettre une baignade avec votre fidèle compagnon. N'oubliez pas votre maillot de bain ! Pique nique sur la plage avec de la langouste si la pêche locale a été bonne.
Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 4 — LES PLAGES ET CASCADES DE LIMON - 3h00 à cheval / 2h00 à pied

Petit déjeuner puis transfert à La Barbacoa pour retrouver vos montures, fraîches et disposées pour cette seconde journée au paradis. Cette première demie-journée vous offre l'occasion de petit ou même grand galop sur une plage déserte. Vous allez ensuite déjeuner chez Santi à Limon. Pour digérer, rien de tel qu'un petit trekking (environ 2h00 aller-retour) vers les fameuses cascades de Limon. La baignade est de mise après cet effort.
Retour à l'hôtel en concho (authentique moto taxi !) ou en voiture en cas de pluie pour le dîner et la nuit.

Jour 5 — LA ROUTE DU CAFE - 4h30 en selle environ

Petit déjeuner, transfert à la Barbacoa où vous récupérez vos montures pour le retour vers l'Hacienda par les montagnes et la route du café. La culture du café se faisant en altitude, il vous sera demandé de mettre pied à terre sur certaines portions. Vous découvrirez la République Dominicaine autrement, la gentillesse de ses habitants, avec un déjeuner typique chez Elena qui vous fera découvrir les secrets de la plantation du cacao et du café qui sont des cultures complémentaires.
Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 6 — JOURNEE FARNIENTE

Aujourd'hui, les chevaux se reposent et c'est pour vous l'occasion pour découvrir les quelques joyaux que recèle la péninsule de Samana.

Les possibilités:

- Le parc des Haïtises
- Balade dans les Mangroves
- Plongée
- Combiné de trois plages accessibles uniquement en bateau

Les excursions ne sont pas comprises dans le tarif. Cependant vous pouvez nous consulter pour plus d'informations.
Déjeuner libre mais dîner prévu au restaurant.

Jour 7 — LES CRÊTES - 5h00 à cheval

Préparez-vous ! Aujourd'hui vous effectuez la randonnée la plus difficile du séjour mais sans doute une des plus époustouflantes. Vous atteignez les plus hauts sommets de Las Terrenas, au milieu des conucos (potagers sauvages) dans les montagnes, et vous pouvez peut-être déguster des oranges, pamplemousses et ananas sauvages ainsi qu'une multitude d'autres fruits présents en abondance. Sur ces chemins reculés, les rencontres ne sont pas rares avec les troupeaux de vaches et les chevaux en semi-liberté. Il pourra de nouveau vous être demandé de mettre pied à terre parfois car les chemins sont difficiles en selle. Pique-nique en route, puis retour à l'Hacienda où vous sera servi un goûter de fruits. Derniers soins aux valeureux petits criollos.
Dîner d'adieu et nuit à l'hôtel.

Jour 8 — LAS TERRENAS - SAINT DOMINGUE

Dernière matinée libre pour préparer vos bagages, acheter quelques souvenirs au village ou pour profiter une dernière fois de la piscine ou de la plage toute proche. Déjeuner (non compris) puis transfert dans l'après-midi pour l'aéroport de Saint-Domingue et vol retour vers la France.

Possibilité de prolonger votre séjour. Nous consulter.

Jour 9 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
02/07/2022	10/07/2022	1 795 €		Ouvert
16/07/2022	24/07/2022	1 795 €		Ouvert
30/07/2022	07/08/2022	1 795 €		Ouvert
13/08/2022	21/08/2022	1 795 €		Ouvert
27/08/2022	04/09/2022	1 795 €		Ouvert
10/09/2022	18/09/2022	1 795 €		Ouvert
24/09/2022	02/10/2022	1 795 €		Ouvert
08/10/2022	16/10/2022	1 795 €		Ouvert
22/10/2022	30/10/2022	1 795 €		Ouvert
29/10/2022	06/11/2022	1 795 €		Ouvert
05/11/2022	13/11/2022	1 795 €		Ouvert
19/11/2022	27/11/2022	1 795 €		Ouvert
03/12/2022	11/12/2022	1 795 €		Ouvert
17/12/2022	25/12/2022	1 795 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Nous vous déconseillons toutefois le mois de Novembre qui est pluvieux.

Il est également possible de prévoir des séjours plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Le groupe est composé de 2 à 5 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• **IMPORTANT** : Le départ peut également être assuré dès 1 personne moyennant un supplément de 299 €. Ce surcoût n'est pas cumulable avec le supplément de logement individuel.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage mais le supplément de logement individuel pourrait toujours être applicable.

Si les partants sont 1 cavalier et 1 non-cavalier, le supplément ne s'applique pas.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 240 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 600 €

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide dominicain à cheval
Une accompagnatrice française vivant sur place

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transferts mentionnés au programme

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel de charme avec piscine

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8. Excepté repas du midi J4

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Déjeuner de la "journée farniente" et autres repas le J8 en cas de vol tardif

HÉBERGEMENT

Supplément logement individuel obligatoire si vous vous inscrivez seul(e).

TRANSPORTS

Vols internationaux
Carte de séjour obligatoire (obtenue à l'aéroport d'arrivée) : 10 US\$

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

DIVERS

Supplément de petit groupe.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de quarter horses purs et croisés de criollos.
Certains plus vifs que d'autres, ils sont sélectionnés par notre guide, pour leur pied sûr, adapté aux reliefs de l'île.
Selles de qualité à votre convenance : anglaise, islandaise ou western, avec sacoches ou tapis munis de sacoches.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain varié.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

ALLURES

L'allure de base de la randonnée est le pas. Trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est souhaitée.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière mais il vous sera demandé de mettre pied à terre sur certains passages. Aussi, un petit trekking de 2h00 aller-retour est prévu. Il est sans difficulté particulière.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée pour en profiter au maximum.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie à votre convenance : anglaise, australienne ou western. Sacoques ou tapis à poches sur chaque cheval.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Petit hôtel idéalement situé avec accès direct à la plage et à proximité du village animé de Las Terrenas.

Simple et coloré, à l'image de la Caraïbes il dispose d'un beau jardin et d'une piscine.

Un bar et un restaurant à usage exclusif des clients est à votre disposition.

Les chambres disposent toutes de l'air conditionné et du Wi-Fi.

REPAS

Les petit-déjeuners sont servis à l'hôtel - petit-déjeuner continental + oeufs. Les déjeuners sont variés selon le programme du jour : langouste ou poisson grillé lors des excursions en mer et pique-niques (sandwich, salade, fruits...) ou déjeuners typiques chez l'habitant lors des journées de randonnée à cheval.

Le soir, le plupart des dîners sont pris au restaurant dans le petit village animé de las Terrenas. L'occasion de découvrir différentes saveurs et ambiances.

Vous goûterez pendant de votre séjour aux spécialités locales et vous n'échapperez pas au rhum bien sûr !

CLIMAT

La république Dominicaine bénéficie d'un climat typiquement tropical et humide. Les températures varient entre 25 et 30°C toute l'année ; averses généralement courtes mais violentes.

Pire mois : novembre. Saison cyclonique de juin à octobre. Meilleur moment : février-mars, quand les baleines arrivent.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Carole vit dans le pays depuis presque 15 ans et est la responsable de l'hacienda (centre équestre). Elle sera votre guide principale.

Il connaît toute la flore et la faune et se fera un plaisir de grimper sur un cocotier pour vous désaltérer d'une coco de agua. Oriane, qui a une longue expérience en randonnée également, est susceptible d'intervenir sur certains parcours. Enfin, Valérie s'occupe de l'organisation et du bien-être des chevaux (et des cavaliers) et vous accompagnera de temps à autre.

TIPS

Au restaurant, plats et boissons sont taxés à 8%.

Votre note de restaurant sera en outre majorée de 10% de service pour le personnel en cuisine.

Quant au serveur où à la serveuse, il ou elle comptera sur un pourboire compris entre 5 et 10% de la note.

Le marchandage n'obéit à aucune règle bien définie ; il se pratique souvent dans les magasins et sur les marchés. Comptez environ 40 euros de pourboire pour l'équipe locale à la fin de votre randonnée.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 veste légère

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de sandales
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir et pour la journée trekking
- Plusieurs paires de chaussettes
- Une paire de palme, un masque et tuba seront appréciés pour les journées de baignade
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple qui facilite la manutention lors des transferts.
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Sac à dos de 25-30 pour le voyage en avion
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique contenant un maximum de DEET
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20 kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacoches de taille moyenne

VISA & SANTÉ

Formalités

Il est impératif de présenter un passeport dont la validité est de 6 mois minimum après la date d'entrée dans le pays.

En cas de séjour d'une durée inférieure ou égale à 3 mois, les ressortissants français ne sont pas soumis à l'obligation de visa mais il faut remplir un formulaire migratoire pour obtenir un QR Code : <https://eticket.migracion.gob.do/>

Cette démarche est gratuite.

A noter qu'il n'est plus possible de compléter ce formulaire à l'aéroport (« papier bleu » / « papel azul »). Les autorités dominicaines appliquent une amende de 80\$ en l'absence de présentation de ce QR code.

Depuis le 25 avril 2018, les taxes de sortie du territoire sont incluses dans le prix des billets d'avion.

ADRESSES DES CONSULATS

- Calle las Damas
n°42, Zone coloniale
BP780 Saint-Domingue
Tél. : 1809 69 54 300
Fax : 1809 69 54 311
ambafrance@ambafrance.org.do
- Chancellerie
45, rue de Courcelles
75008 Paris
Tél. : 01 53 53 95 95
Fax : 01 45 63 35 63
embajadom@wanadoo.fr
- Ambassade de la République dominicaine
Avenue Louise 130A
1050 Bruxelles
Tél. : +32 (0) 2 346 49 35
Fax : +32 (0)2 346 51 52
consudom.amberes@skynet.be

Santé

Aucun vaccin obligatoire pour aller en République Dominicaine, cependant, la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-polimyélite est recommandée et, selon les conditions d'hygiène et la durée du séjour, celles de la fièvre typhoïde, des hépatites A et B et de la rage également. Contre le paludisme et la dengue, prenez un traitement préventif et veillez à vous protéger contre les moustiques. Attention à la fièvre du Nil et à la leptospirose. Eviter de vous baigner dans des eaux stagnantes.

IMPORTANT : L'épidémie de choléra qui affecte Haïti a touché la République dominicaine, où l'on dénombre 12 cas au 1er décembre 2010. Les autorités maîtrisent la situation mais il est recommandé aux Français résidents ou de passage de respecter les mesures de précaution et d'hygiène de base contre

cette maladie.

Une recrudescence importante des cas de dengue est signalée en République Dominicaine. Nos compatriotes qui se rendent dans ce pays ou qui y résident doivent mettre en œuvre des mesures de protections individuelles : Vêtements à manches longues, sprays, diffuseurs électriques, crèmes anti-moustiques (installer, dans la mesure du possible, des moustiquaires de lit).

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ, ainsi que des informations concernant les vaccinations:

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !