



Echappée Normande en Forêt de Lyons

COURT SEJOUR FRANCE / NORMANDIE

Sillonnez à cheval en Normandie la magnifique et immense forêt de Lyons. Découvrez cet écrin de nature, à quelques pas de Paris, et profitez de cette **escapade équestre en Normandie** pour vous ressourcer. On mange bien, on apprécie le bon cidre local, et tout cela en se régaland de la jovialité de votre guide et en arpentant les 1001 sentiers vallonnés de cette forêt domaniale. Bienvenu en Normandie, la région où le cheval est roi !

Court séjour France	3 Jours (2 à cheval)	À partir de 345 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
---------------------	----------------------	-------------------	--	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Une cavalerie Islandaise de qualité
- Une gastronomie locale reconnue
- Un patrimoine regorgeant de richesses
- Une ambiance conviviale

Jour 1 — DEPART

Arrivée à 19h30 au centre équestre. Navette possible depuis la gare de Rouen (sur demande, en supplément). Accueil par le guide, premiers contacts avec les autres cavaliers et présentation du programme de randonnée pour la semaine. Vous découvrez ensuite les chevaux qui vous accompagneront pour les jours à venir. Dîner et nuit au gîte équestre.

Jour 2 — FORET DE LYONS - 5-6h à cheval (25km)

Pour cette première journée à cheval, rendez-vous à 8h pour un petit déjeuner préparé par votre guide à base de produits locaux. Après avoir préparé, soigné et sellé les chevaux (ou pas, car vous pouvez aussi vous essayer à la monte à cru pour de nouvelles sensations), vous partez pour deux heures de balades, où vous pourrez faire plus ample connaissance avec votre monture, et le reste du groupe bien entendu. A midi, vous retournez au gîte pour une pause pique-nique à base de produits régionaux. Après déjeuner, vous repartez à travers les bois pour toute l'après-midi. La forêt domaniale de Lyons, sillonnée de chemins, est propice à de nombreux galops. Vous rentrez au gîte en fin de journée, entre 17h00 et 18h00 - la frontale sera peut-être de mise. Après vous être occupé de votre monture et de son matériel, vous vous retrouvez autour du dîner durant lequel convivialité et bonne humeur seront au rendez-vous. Nuit au gîte équestre.

* Programme du séjour donné à titre indicatif. L'itinéraire n'est jamais fixe, il varie selon la météo, les itinéraires possibles selon les dates et l'envie du

guide.

Jour 3 — FORET DE LYONS - DEPART - 5-6h à cheval

Sur le même rythme que la veille, vous reprenez les chevaux pour cette dernière journée de votre escapade normande. Vous continuez votre exploration de la forêt de Lyons, la plus grande hêtraie de France. Vous traversez le petit village de Lyons La Forêt, classé comme l'un des plus beaux de France. Ancien emplacement d'un château fort, ce charmant village en garde toutes les caractéristiques urbaines. Ce fut un haut lieu de villégiature pour de nombreuses personnalités, telle que Maurice Ravel, mais également le cadre privilégié de scènes du film Madame Bovary des cinéastes Renoir et Chabrol. Pause pique-nique tiré des sacoches avec vue sur la vallée de la Lieure, dans le village qui en porte le nom "Lorleau" ou l'eau de la Lieure. Retour au gîte en fin de journée.

Avant de partir, un petit verre vous est proposé pour célébrer ce séjour haut en couleurs.

Départ individuel des cavaliers à partir de 18h.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
14/05/2021	16/05/2021	345 €		Complet
21/05/2021	23/05/2021	345 €		Complet
28/05/2021	30/05/2021	345 €		Complet
04/06/2021	06/06/2021	345 €		Départ garanti
11/06/2021	13/06/2021	345 €		Départ garanti
18/06/2021	20/06/2021	345 €		Départ garanti
25/06/2021	27/06/2021	345 €		Départ garanti
02/07/2021	04/07/2021	345 €		Départ garanti
09/07/2021	11/07/2021	345 €		Départ garanti
16/07/2021	18/07/2021	345 €		Départ garanti
23/07/2021	25/07/2021	345 €		Départ garanti
30/07/2021	01/08/2021	345 €		Départ garanti
06/08/2021	08/08/2021	345 €		Départ garanti
13/08/2021	15/08/2021	345 €		Départ garanti
20/08/2021	22/08/2021	345 €		Départ garanti
27/08/2021	29/08/2021	345 €		Départ garanti
03/09/2021	05/09/2021	345 €		Départ garanti
10/09/2021	12/09/2021	345 €		Départ garanti
17/09/2021	19/09/2021	345 €		Départ garanti
24/09/2021	26/09/2021	345 €		Départ garanti
01/10/2021	03/10/2021	345 €		Départ garanti
08/10/2021	10/10/2021	345 €		Départ garanti
15/10/2021	17/10/2021	345 €		Départ garanti
22/10/2021	24/10/2021	345 €		Départ garanti

29/10/2021	31/10/2021	345 €	Départ garanti
05/11/2021	07/11/2021	345 €	Départ garanti
12/11/2021	14/11/2021	345 €	Départ garanti
19/11/2021	21/11/2021	345 €	Départ garanti
26/11/2021	28/11/2021	345 €	Départ garanti
03/12/2021	05/12/2021	345 €	Départ garanti
10/12/2021	12/12/2021	345 €	Départ garanti
17/12/2021	19/12/2021	345 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre 2 à 4 personnes.
- Possibilité d'ajouter des journées supplémentaires (+170€) sur tous les week-end. Nous contacter pour toute réservation sur une durée adaptée.
- Le groupe est composé de 1 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.
- Le transfert est possible depuis et vers la gare de Vascoeuil sans supplément, sur demande - nous consulter. Si vous arrivez à Rouen, prévoir un transfert en bus de ligne jusqu'à Vascoeuil. De plus amples détails vous seront donnés dans votre dossier départ.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 08 ans, et dès 12 ans non accompagnés avec autorisation parentale - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Sur certaines dates, le déjeuner est pris dans un restaurant local, dans un cadre décoré avec goût aux couleurs des USA, servant des burgers américains faits maison (15 € - à régler sur place).

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Hébergement en gîte ; en chambre à partager

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J3

Toutes les boissons incluant vins et apéritifs

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Sacoche double à cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transfert depuis/vers la gare de Rouen

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de 25 chevaux, principalement Islandais et une jument Welsh. Ces chevaux sont spécialement éduqués pour la randonnée, pour tous niveaux de cavaliers.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour équestre en étoile pour cavaliers multi-niveaux, du débutant au confirmé.

Poids maximum : 90kg, merci de nous l'indiquer à la réservation.

ALLURES

"Qui veut aller loin ménage sa monture!" : Souvent au pas, régulièrement au trot, quelques bons galops et quelquefois à côté du cheval, l'allure est adaptée à la randonnée de longue durée.

Le guide décide des allures en fonction de l'état du terrain et des cavaliers.

En général, il y a 60% du temps au pas, 30% au trot et 10% au galop soit 2 à 3 bons galops par demi-journée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier a la responsabilité de son cheval (pieds, détection de blessures, pansage). Les chevaux islandais sont reconnus pour leurs qualités d'adaptation à ce type de randonnée (robustesse, générosité, gentillesse). Il vous sera demandé de récupérer votre cheval dans le pré tous les jours, de le seller/desseller, en plus du pansage, et de le nourrir.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers tous niveaux. Une bonne condition physique et une expérience de l'équitation sont recommandées, mais non obligatoires.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Un cheval et le matériel nécessaire (selle islandaise) sont affectés à chaque cavalier à la journée. Chaque cavalier a la responsabilité de son matériel (à maintenir propre et en bon état).

Le port de la bombe, aux normes actuelles, est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les sacoches et les fontes sont fournies.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement sur place (dortoir) ou en gîte d'une dizaine de couchages (chambres à partager 2 - 4 personnes) dans un cadre très bucolique, au bord du Crevon ; ou dans une roulotte si l'envie vous en dit (salle de bain à partager).

REPAS

Le petit déjeuner est un vrai repas (pain frais, beurre local, confitures artisanales, œufs, charcuterie,...).

Pour le déjeuner, 2 options possibles : retour au gîte pour pique-niquer ou casse-croûte en forêt. Le pique-nique du midi est préparé individuellement le matin à partir d'un buffet de légumes, fruits, charcuterie, fromages locaux, et autres, et est emmené par chaque cavalier dans ses sacoches si le repas est en forêt.

Un petit goûter est prévu au retour de rando, avec des boissons locales : bières, jus de pomme, cidre, et tout cela artisanal !

Le dîner est un moment de convivialité. La cuisine est effectuée sur place à partir des produits trouvés chaque jour par l'intendant.

Chaque fois que cela est possible, la consommation des produits locaux est privilégiée.

Les menus ne sont pas fixés à l'avance, ils sont fixés en fonction de la saison, des marchés locaux et des souhaits des participants.

CLIMAT

Le climat est de type océanique avec des précipitations annuelles moyennes de 950 mm et une température moyenne annuelle de l'ordre de 10,1 °C présentant une faible amplitude thermique (4,5 °C en janvier, 16,5 °C en août).

GUIDE EQUIPE LOCALE

Patrice est diplômé accompagnateur de tourisme équestre, titulaire de la carte d'éducateur sportif.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre (à adapter) :

Tête

- Un casque d'équitation : Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
- Une écharpe ou un tour de cou pour le froid
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent et/ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 culotte d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique, non irritants

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Nuit:

- Un pyjama chaud ou survêtement
- Lampe frontale

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les sacoches.

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Couteau type couteau suisse ou Opinel - essentiel pour les pique-niques
- Lampe frontale, piles et ampoule de rechange
- Nécessaire de toilette complet
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.