






## Kings Trail - Traversée des Hautes Terres d'Islande

### ISLANDE

**Chevauchez en Islande** sur cette ancienne voie jusqu'à Thingvellir à travers une nature sauvage et des paysages mystiques. **Le Kings Trail** ou "sentier des rois" porte son nom depuis la venue du roi du Danemark en Islande en 1907. A cheval à travers l'Islande, découvrez des zones géothermiques, des sites classés au patrimoine de l'UNESCO. Il n'y a rien de plus authentique que de visiter **l'Islande à cheval** comme le font les Islandais depuis des siècles! Voyagez à cheval entouré d'un troupeau de 90 chevaux en liberté et d'une équipe d'éleveurs joviaux à l'humeur bon enfant. Bienvenue en Islande, sur les sentiers des rois!

Randonnée Équestre	 9 jours (7 à cheval)	 À partir de 2 590 €	
--------------------	--	---	---



Randonnée équestre sur les Hautes Terres d'Islande



A cheval au cœur du paysage islandais



La vallée de Vatnsdalur à cheval

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un itinéraire unique, chargé d'histoires au cœur des Sagas
- Le climat le plus agréable d'Islande et le spectacle unique du soleil de minuit.
- La joie de chevaucher avec un troupeau de chevaux en liberté.
- Monter un cheval islandais et découvrir une nouvelle sensation équestre: le tölt.

#### Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK

Envol à destination de Keflavik. Transfert libre à l'aéroport. Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à votre hôtel à Reykjavík. Si ce n'est pas le cas, vous devez acheter votre bon pour la navette Flybus sur place (ou sur internet avant de partir). Dîner libre et nuit à Reykjavík.

#### Jour 2 — REYKJAVIK - VALLEE DE VATNSDALUR - HAUKAGIL - 20 km à cheval

Départ entre 08h00 et 09h00 depuis votre hôtel, où votre guide vient vous récupérer. Direction le nord de l'île, pour rejoindre l'éleveur de vos chevaux pour cette randonnée, et toute son équipe. La ferme de celui-ci se trouve dans la vallée de Vatnsdalur, l'une des vallées les plus fertiles et les plus belles d'Islande, façonnée par l'eau, les glaciers et l'activité volcanique. A votre arrivée, on vous présente votre destrier, juste le temps de vous mettre en selle, et vous êtes partis pour votre première sortie à cheval. Durant celle-ci vous passez devant la ferme historique Hof, dont votre guide vous contera l'histoire, et traversez la rivière Vatnsdalsá. Vatnsdalur est le cadre de l'une des anciennes sagas islandaises, le Vatnsdælasaga. Sur votre chemin, vous entendez les histoires du passé héroïque de l'Islande, des conflits sanglants, de vengeance et d'amour. Au fur et à mesure que vous vous approchez des hautes terres,

vous ne pourrez que constater la joie de vos chevaux à parcourir ses étendues à vive allure. Vous arrivez à Haukagil, dernière ferme de la vallée avant les hautes terres, où vos chevaux font étape pour la nuit. Quant à vous, un transfert vous ramène à Hvammur, la ferme de l'éleveur, où vous passez la nuit. N'hésitez pas à profiter du jacuzzi, pour vous délasser après cette première journée, et en préparation de l'aventure équestre qui vous attends ces jours prochains.

**IMPORTANT :** L'itinéraire décrit ci-dessous correspond au sens nord - sud ; une fois sur deux, l'itinéraire est effectué en sens inverse. Cela ne change absolument rien à la beauté des paysages ni à l'intérêt de l'itinéraire.

Pour 2020, l'itinéraire inversé est celui du 11 au 19 juillet.

## Jour 3 — HAUGAKIL - HAUGAKVISLARSKALI - 35 km à cheval

---

Après avoir rassemblé les chevaux, et que chacun a son compagnon attribué, vous partez pour l'aventure! Aujourd'hui, vous parcourez les pâturages d'été des chevaux et des moutons des agriculteurs du nord de l'Islande. Vous montez ensuite vers le plateau des hautes terres Víðidalstunguheiði. Vous prendrez plaisir à conduire votre monture à travers les étendues d'herbes sauvages. Les hauts plateaux s'ouvrent alors à vous et vous commencez à apercevoir les imposantes gorges d'Álkugil avec leurs cascades pittoresques dévalant les rochers. La sensation de grandeur et de liberté vous coupera le souffle! Vous apprécierez la vue du troupeau courant librement sur les sentiers, avant de rejoindre les vestiges de l'ancien sentier des rois, ainsi que les traces des chevaux qui l'empruntèrent à travers les siècles. Ici, les seuls habitants sont les renards, les oiseaux et peut-être quelques trolls... Vous passez la nuit dans un refuge de montagne à Haugakvíslarskáli.

## Jour 4 — HAUGAKVISLARSKALI - ARNARVATN - ALFTAKROKUR - 35 km à cheval

---

Vous êtes repartis pour une nouvelle journée. Après avoir pris la direction des montagnes, vous prenez le chemin du spacieux refuge Fellaskáli, appartenant aux agriculteurs de la vallée de Víðidalur. Ce refuge sera la parfaite excuse pour faire une pause déjeuner, avant de reprendre la route. Les chevaux vous amènent en toute sécurité à travers les anciens chemins de montagne et vous pouvez profiter de la vue magnifique sur les impressionnantes montagnes et les glaciers Langjökull et Eiríksjökull au fur et à mesure de leur progression. Bénéficiant de la richesse des sols et de l'eau provenant de nombreux lacs, regardez comme la végétation alentour est luxuriante, alors que vous vous rendez au cœur d'Arnarvatnsheiði. Vous passez ensuite le lac Réttarvatn, en longeant celui d'Arnarvatn ; un lieu mystique et fascinant tant par sa tranquillité que par son silence environnant, c'est quelque chose que vous n'oublierez pas de sitôt. La végétation fertile des hautes terres et la richesse des oiseaux sont les points forts de cette région. Alors que vous dites au revoir au nord, vous vous aventurez vers la partie impressionnante du haut plateau qui appartient à la zone ouest de Borgarfjörður. Plus loin, vous rejoignez votre étape de ce soir, le refuge de montagne de Álftakrókur. La légende raconte que les brigands avaient l'habitude de s'y retrancher, pour éviter les forces de l'ordre. Ne vous inquiétez pas, ils ont quitté les lieux depuis bien longtemps - vous pouvez dormir sur vos deux oreilles.

## Jour 5 — ALFTAKROKUR - ERIKSJÖKULL - SURTSHELLIR - BORGARFJÖRDUR - 30 km à cheval

---

Votre randonnée se poursuit à côté de l'un des plus grands champs de lave d'Islande, à Hallmundarhraun. C'est un lieu mystique rempli de légendes de hors-la-loi et de contes du passé. Vous aurez le sentiment de voir des elfes et des trolls dans les formations de lave. Les chevaux sentent déjà que vous vous rapprochez des fermes, à l'herbe bien verte, de la région de Borgarfjörður, et töltent allègrement sur les berges de la rivière glaciaire Norðlingafljót, que vous traversez ensuite. Le glacier Eiríksjökull, qui est également un volcan, est majestueux du côté est du sentier. Vous verrez la grotte la plus connue d'Islande : Surtshellir. Cette spectaculaire grotte de lave de 3500 m de long était une cachette pour les bandits de l'époque. Vous arrivez ensuite à Thorvaldsstaðir, où les chevaux se reposeront pour la nuit. Quant à vous, direction l'hôtel, pour une bonne nuit de sommeil.

## Jour 6 — THORVALDSSTADIR - HUSAFELL - HRAUNFOSSAR - AUGASTADIR - 20 km à cheval

---

Aujourd'hui, vous passez la journée à traverser et à explorer la région extraordinaire de Húsafell. Vos chevaux islandais vous amènent à travers la plus grande forêt naturelle d'Islande, Húsafellsskógur. Húsafell, souvent appelée la perle entre la lave et les glaciers, est un joyau naturel unique dans un paysage magnifique. Le lieu a une grande importance historique, on vous y contera des histoires remontant à l'arrivée des colons ou d'autres de sorcellerie et de fantômes des siècles qui suivirent. Vous allez admirer la magnifique cascade Hraunfossar. L'eau semble provenir de la lave, mais c'est en réalité une source fraîche qui traverse le sol et se jette dans les rapides de la rivière Hvítá. Après une belle journée avec les chevaux, ils se reposent à Augastaðir et vous pouvez profiter de la piscine géothermique de Húsafell, avant le dîner et la nuit.

## Jour 7 — HUSAFELL - LUNDAREYKJARDALUR - 35 km à cheval

---

Votre randonnée du jour vous mène à Augastaðir sur l'ancienne route mystique d'Ok. Ce fascinant sentier d'altitude tire son nom de l'impressionnant glacier Ok, de 1190m de haut, sur le côté est du sentier. On y voit également les glaciers Geitlandsjökull, Langjökull et Thórisjökull. Cette zone impressionnante sans végétation vous montre à quel point la nature peut être rude en Islande. Vous laissez les chevaux à Brunnar pour un repos mérité et allez passer la nuit au centre communautaire Brautartunga. Situé dans la vallée de Lundareykjadalur, vous profitez d'un bain à remous et d'une piscine. Un endroit idéal pour célébrer votre dernière soirée avec un bon repas islandais, des contes et des chants.

## Jour 8 — BRUNNAR - SKOGARHOLAR - THINGVELLIR - REYKJAVIK - 20 km à cheval

C'est parti pour votre dernier jour de randonnée où vous admirez la superbe vue, en tóttant à vive allure, rapidement sur le sentier qui traverse Bláskógarheiði Heath en direction du parc national de Þingvellir (Thingvellir). Ces pistes ont été utilisées pendant des siècles par les personnes qui se rendaient au parlement à Þingvellir. Ici vous découvrez les sites historiques pas à pas tandis que vous vous rapprochez de votre destination. À seulement quelques kilomètres de Brunnar, vous passez devant les légendaires cairns de pierre, Hallbjarnarvörður. La saga Sturlunga, qui décrit les combats de familles en Islande au 13ème siècle, mentionne cet endroit comme un lieu de rencontre des armées et de leurs chefs. Votre route vous mène au sud de la route Kaldidalur, et plus loin sur de superbes pistes équestres par Draugabrekka (La piste des fantômes) et Tröllaháls (La falaise aux trolls). Vous apercevez la montagne d'Ármanntfell, ce qui signifie que vous approchez des champs de Skógarhólar où votre grande cavalcade se termine. Après un dernier calin et remerciement chaleureux, vous dîtes au revoir à vos fidèles destriers et leur donnez rendez-vous pour de prochaines aventures. Vous partez découvrir les lieux et l'histoire de Þingvellir, souvent appelé le sanctuaire national d'Islande. On y trouve le plus ancien parlement existant au monde. La spectaculaire géologie de Þingvellir est très visible dans le Canyon Almannagjá, formé entre les deux plaques tectoniques Eurasienne et Américaine, s'éloignant l'une de l'autre peu à peu. Transfert à Reykjavík, au Landsmót Horse Festival et à votre hébergement. Arrivée prévue à Reykjavík entre 17 et 18 heures. Dîner libre, et nuit à Reykjavík.

## Jour 9 — REYKJAVIK - EUROPE

Route pour l'aéroport de Keflavik et vol de retour.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
06/07/2021	14/07/2021	<del>2 850 €</del> <u>2 590 €</u>	<del>3 300 €</del> <u>3 040 €</u>	Ouvert
14/07/2021	22/07/2021	<del>2 850 €</del> <u>2 590 €</u>	<del>3 300 €</del> <u>3 040 €</u>	Ouvert

## Remarques sur nos prix

**Offre 4 premiers inscrits valable jusqu'au 31/08/2020.**

• La randonnée se compose généralement de 6 à 20 cavaliers internationaux maximum, bien qu'il n'y ait pas de nombre minimum de cavalier pour garantir un départ. L'accompagnement est anglophone.

• Tarifs calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

• Transferts

Si vous réservez vos vols via notre intermédiaire, nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport. Un supplément de 70€ pour votre navette sera ajouté à votre devis.

Si vous réservez vos vols de votre côté, vous devez vous charger de la réservation de votre navette sur [le site de FlyBus](#)

• Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 130 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).

En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

Possibilité de préférer un hébergement au Galaxy Pod Hostel, dans des dortoirs avec pods individuels (hors petit-déjeuner). Remise de 90€ sur votre inscription.

• Supplément chambre individuelle obligatoire pour toute inscription seul(e) pour la nuit en hôtel à Reykjavik : +70 € par personne par nuit à Reykjavik.

Pas de supplément appliqué pour l'hébergement au Galaxy Pod Hostel

• Enfants :

Enfants accompagnés autorisés dès 9 ans ; non accompagnés, acceptés dès 14 ans avec autorisation parentale, bon niveau d'anglais et d'autonomie exigés.

Remise enfant (- de 12 ans) : - 645€

Non cumulable avec la remise famille.

• Remise famille : - 125 €

Famille de 3 personnes ou + (parents et enfants de + de 12 ans) - non cumulable avec la réduction enfant

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

L'encadrement par un guide accompagnateur local anglophone depuis Reykjavik

L'encadrement par un chef d'expédition islandais

L'encadrement par 2 à 4 assistants en charge du troupeau en liberté.

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

2 ou 3 chevaux par cavalier

1 cuisinier

Un véhicule d'assistance avec chauffeur

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Minibus

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Nuits en guesthouses en chambres collectives

Nuits en refuges collectifs avec lits superposés et matelas

### REPAS

---

Pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 8

### MATÉRIEL DIVERS

---

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### DIVERS

---

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

### REPAS

---

Dîner du J8 à Reykjavik

Boissons et extras personnels

### TRANSPORTS

---

Les transferts via Flybus entre l'aéroport et votre hôtel à Reykjavik. Possibilité de le réserver pour vous si vous prenez les vols pour nous, avec un supplément.

## En option

---

### HÉBERGEMENT

—  
Supplément chambre individuelle pour les 2 nuits à Reykjavik, obligatoire pour toute inscription seul(e)

## DIVERS

—  
Nuit supplémentaire à Reykjavík : nous consulter pour les prix.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

Chevaux Islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Ils sont petits, sociables et confortables, en avant, certains plus vifs que d'autres.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

—  
Être à l'aise en terrain varié aux trois allures et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

#### ALLURES

—  
Bonne endurance nécessaire car beaucoup d'allures vives. Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

—  
Chacun participe aux soins des chevaux et à l'organisation des repas.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

—  
Bonne condition physique exigée (étapes parfois longues de 5 à 8 heures en selle). Terrain souvent accidenté (reliefs tourmentés et caillouteux ou herbages moelleux) avec de faibles dénivelées. Il faut être prêt à un temps capricieux.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

—  
Sellerie islandaise

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Vêtements de pluie performant et sacoches fournis

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

—  
En randonnée à cheval : refuges en dortoirs collectifs avec sanitaires et points d'eau froide ou chaude à partager. Eau chaude parfois payante.

Durant la randonnée le sac de couchage est essentiel et obligatoire.

À Reykjavik, 2 nuits en hotel\*\* avec chambre et salle de bain privatives ou au Galaxy Pod Hostel, en dortoir à partager. Choix à définir à la réservation.

#### REPAS

—  
Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique simples, les dîners sont copieux.

#### CLIMAT

—  
Le climat général de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est tempéré et frais. Seul l'intérieur du pays enregistre de grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 °C à 12°C, mais varie de 5°C à 25°C. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale, est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°C).

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Guides locaux

### TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

### LISTE EQUIPEMENT

IMPORTANT :

Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.

Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.

Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :

-selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)

- les gants d'équitation (si déjà utilisés)

Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :

1. Rincer avec un détergent

2. Sécher

3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise :

[www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment](http://www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment)

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage.

Tête

• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil

• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent

• Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles

• Un bonnet de laine

Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

• 1 polaire légère ou équivalent

• 1 polaire chaude ou équivalent

• Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD

• 1 veste chaude pour les veillées

Jambes

• 1 culottes d'équitation

• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)

• 1 collant chaud (coton ou polaire) pour porter les journées fraîches ou pour dormir

• 1 maillot de bain peut-être utile

• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

• 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps ; ou encore bottes en caoutchouc pour plus de confort durant les passages de rivières, terrains marécageux, ou en cas de pluie)

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

Pour votre confort pour les randonnées en refuges uniquement :

- Sac de couchage confort 0 / 5°C
- Un petit oreiller peut-être confortable pour les refuges
- Un sac à viande
- Un masque de nuit pour les yeux pour les nuits en refuge.

#### Divers

- Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide
- Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette (lingettes...)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle commune ce qui est usagé
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant. A noter que ces documents doivent avoir une durée de validité d'au moins trois mois après la fin du séjour envisagé.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de

la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

#### Sortie de territoire des mineurs

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

### ADRESSES DES CONSULATS

- Consulat d'Islande  
8 av. Kléber  
75016 Paris  
Tél. : 01 44 17 32 85  
Fax :
- Ambassade à l'étranger  
Tungata n°22-PO Box  
1750 Reykjavik 121  
Tél. : +354 551 76 21/22  
Fax : +354 562 55 67
- Ambassade en France  
8 avenue Kléber  
75116 Paris  
Tél. : 01 44 17 32 85  
Fax : 01 40 67 99 96  
[icemb.paris@utn.stjr.is](mailto:icemb.paris@utn.stjr.is)
- Ambassade d'Islande  
Rond-Point Schuman 11  
1040 Bruxelles  
Tél. : +32 (0)2 238 50 00  
Fax : +32 (0)2 230 69 38  
[emb.brussels@mfa.is](mailto:emb.brussels@mfa.is)
- Ambassade d'Islande  
Rue du Mont-de-Sion 8  
1206 Genève  
Tél. : 022/703 56 56  
Fax : 022/703 56 66  
[consulat-is@nbh-law.ch](mailto:consulat-is@nbh-law.ch)

## Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Islande, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

#### Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.



## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !