



Cheval et activités hivernales en Laponie

SUÈDE

Partez pour un **séjour équestre en Laponie**, à vous le Grand Nord ! La neige à perte de vue, les étendues immaculées, la respiration des chevaux, le craquement des sabots sur la neige, les aurores boréales, autant d'éléments qui rendent un séjour en Laponie inoubliable. Durant ce **séjour équestre en Laponie suédoise**, vous êtes comblés par la beauté des paysages, que vous découvrez à travers de magnifiques balades à cheval. Laissez-vous emporter par les chiens de traîneau et profitez du bien être de votre gîte pour vous détendre dans ce lieu hors du temps.

Séjour Equestre	 8 jours (4 à cheval)	 À partir de 1 725 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts


- De magnifiques balades à cheval au cœur de la forêt lapone.
- Petit troupeau de chevaux qui fait partie de la famille
- Un chalet suédois typique pour un séjour authentique.
- Un accueil chaleureux de vos guides francophones.
- Une sortie en chien de traîneaux pour une tout autre vision des paysages.

Jour 1 — EUROPE - UMEA

 Chalet en laponie Suédoise

Vous prenez votre vol à destination de Umea (prévoir une arrivée avant 19h) en passant par Stockholm. Arrivée à Umea, transport jusqu'au gîte, installation et repas convivial avec l'équipe sur place. C'est l'occasion de discuter de l'organisation de la semaine et de compléter votre équipement. Première nuit au gîte.

Jour 2 — BALADE A CHEVAL - 1H30 à 3H A CHEVAL


 Chalet en laponie Suédoise

Après un copieux petit-déjeuner, vous partez direction les paddocks pour découvrir vos montures. Aurélie prend soin de choisir votre cheval en fonction de votre niveau et de vous donner les conseils et les règles de sécurité à suivre.

Au pas des chevaux, vous prenez le temps d'observer les arbres enneigés, les rayons de soleil qui se reflètent sur la neige, les oiseaux dans le ciel, vous pouvez chercher les rennes et les élans entre les arbres, soyez attentifs ils sont incroyablement discrets. La neige vous entoure, elle assourdit les pas des chevaux et presque aucun son n'est audible... Vous êtes seuls avec vos montures au milieu de la forêt scandinave.


Après deux heures de balade, retour au gîte pour le repas, l'après-midi, vous profitez d'une balade en raquette sur la rivière pour aller pêcher et discuter autour d'un feu de camp en cherchant les aurores boréales : moment unique !

Jour 3 — BALADE A CHEVAL VERS LANGSELE - 1H30 à 3H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Seconde balade à cheval vers le joli village de Långsele ! Vous découvrez un village typique suédois composé de quelques maisons toutes peintes en rouge. Toutes les fenêtres sont illuminées. Ce sont les voisins les plus proches de votre gîte (plus de 6km) et ils sont très accueillants. Au retour vous pouvez faire un détour pour aller vers la rivière gelée et peut être observer des rennes s'y déplaçant ! Après cette jolie sortie vous pouvez profiter d'un moment détente au gîte : sauna et bain suédois ou vous pouvez aller vous entraîner en ski nordique.

Jour 4 — ACTIVITE AU CHOIX / CHIEN DE TRAINEAU - TRAINEAU


 Chalet en laponie Suédoise

Votre journée au choix, vous pouvez opter pour une nouvelle balade à cheval au cœur des magnifiques paysages de Laponie, ou bien de faire une sortie en chien de traîneau. La journée commence dans ce cas là par un débriefing des règles de sécurité sur un traîneau. Vous allez être seuls pour piloter des chiens sur un traîneau de course.

Après vous avoir présenté les chiens, vous partez avec votre propre attelage de 4 chiens derrière le guide. Les premières sensations de glisse sont envoiées : sensations garanties ! Une jolie descente et l'attelage arrive sur la rivière gelée, comment ne pas se sentir grisé par les chiens lancés à pleine vitesse sur cette étendue blanche ?

Après cette fabuleuse expérience, vous rentrez au gîte, il est temps de féliciter les chiens et de les dételer. Profitez d'un savoureux repas agrémenté des anecdotes de chacun afin de vous remettre de vos émotions. La fin d'après-midi se passe plus calmement entre le sauna et le bain suédois.


Jour 5 — BALADE A CHEVAL - 1H30 à 3H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Aujourd'hui, vous partez en balade sur la rivière gelée.


Sur la piste des élans et des rennes, vous vous faites discrets tout en profitant de l'immensité blanche qui vous entoure. De retour au gîte, un repas chaud vous est servi vous pouvez ensuite profiter du reste de l'après-midi pour vous reposer, pour aller au sauna et bain suédois, ou pour faire une balade en raquette sur un chemin balisé autour du gîte.

Jour 6 — ACTIVITE AU CHOIX - ACTIVITE

 Chalet en laponie Suédoise

Aujourd'hui, journée au choix, jour de repos des chevaux. Vous pouvez opter pour une balade en raquettes au cœur des magnifiques paysages de Laponie, ou bien de faire une sortie en chien de traîneau.

Jour 7 — BALADE A CHEVAL - 1H30 à 3H A CHEVAL

 Chalet en laponie Suédoise

Dernière sortie avant de dire au revoir aux chevaux, aujourd'hui la piste vous mène vers les hauteurs de Långsele qui vous donne une vue incomparable sur la forêt lapone et la rivière Öran. Vous êtes conquis !

Après un bon repas chaud, selon vos envies : une balade en raquette, en ski, ou une après-midi détente. Dernière nuit sur place.

Jour 8 — UMEA - EUROPE

Après le petit déjeuner, vous êtes raccompagnés à l'aéroport (prévoir un vol après 12h00) avec des souvenirs inoubliables de Laponie. Vol retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
04/12/2020	11/12/2020	1 725 €		Ouvert
11/12/2020	18/12/2020	1 725 €		Ouvert
18/12/2020	25/12/2020	1 725 €		Ouvert

25/12/2020	01/01/2021	1 725 €	Ouvert
29/01/2021	05/02/2021	1 725 €	Ouvert
05/02/2021	12/02/2021	1 725 €	Ouvert
12/02/2021	19/02/2021	1 725 €	Départ garanti
19/02/2021	26/02/2021	1 725 €	Ouvert
26/02/2021	05/03/2021	1 725 €	Ouvert
05/03/2021	12/03/2021	1 725 €	Complet
12/03/2021	19/03/2021	1 725 €	Complet
19/03/2021	26/03/2021	1 725 €	Ouvert
26/03/2021	02/04/2021	1 725 €	Ouvert
02/04/2021	09/04/2021	1 725 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 4 cavaliers internationaux (6 cavaliers sur demande). L'accompagnement est francophone.
- Possibilité d'être seul dans les chalets sans supplément, sous réserve de disponibilité.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver à l'aéroport d'Umeå avant 18h et repartir à partir de 11h), un transfert privatif en taxi est à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 100 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 100€.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

2 guides équestres français

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 cuisinier

1 chauffeur

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte : Chalet suédois

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

Le linge de lit, serviette de toilette et peignoir pour le sauna

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons (hors eau) et extras personnels

TRANSPORTS

Les vols internationaux

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les visites facultatives et activités en option

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Vos hôtes possèdent 5 chevaux de races différentes : Barbe/ Arabe, croisé PRE, trotteur norvégien, trotteur suédois, halflinger, âgés entre 6 et 13 ans.

Vos hôtes choisissent votre monture en fonction de votre expérience et personnalité, afin de vous garantir un confort et des balades agréables.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

L'encadrement personnalisé permet d'accueillir en parallèle des cavaliers débutants et intermédiaires. Le port du casque est obligatoire. Poids maximum des cavaliers 100 kg. Au dessus nous consulter.

ALLURES

Toutes les allures peuvent être pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, et galop.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Aurélie et Remy, assurent les soins aux chevaux. Il vous sera demandé de panser, seller et desseller votre cheval. Vous pouvez également aider à les nourrir et les abreuver.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il faut être en bonne condition physique pour les journées à cheval face au grand froid de Laponie.

Toutes les sorties à cheval s'adaptent aux différents niveaux de chacun. Selon les semaines et les groupes, il y a possibilité de faire des groupes de niveau.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type Western et anglaise.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous passez vos nuits dans un chalet suédois en madrier comportant deux lits doubles, et un salon et disposant d'une connexion Wi-fi.

Les chalets sont situés à proximité d'une pièce de vie commune où se trouve des sanitaires communs, un salon et un sauna et bain suédois pour vos moments de détente.

REPAS

Petit déjeuner : pan-cakes faites maison, pain, céréales...

Déjeuner ou pique-nique: grillades, poissons pêchés...

Dîner: Spécialités suédoises (palt, élan)

Thé/café/gâteaux/sirop en libre service dans la salle commune.

Les boissons (hors eau) ne sont pas comprises lors des repas.

CLIMAT

Les hivers sont rudes, les jours d'ensoleillement sont variables et les températures peuvent descendre aux alentours de -20°C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre équipe locale se compose de deux personnes : Aurélie, cavalière passionnée et vétérinaire. Elle est souriante, accueillante et sera ravie de vous guider au cœur de la Laponie. Rémy, vous guidera également sur les différentes randonnées organisées, et se fera un plaisir de vous accueillir dans leur gîte.

TIPS

Les pourboires à l'équipe locale restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de décembre à fin avril, prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

L'équipement GRAND FROID est OBLIGATOIRE.

Vous avez à votre disposition sur place, un manteau et des bottes « grand froid ».

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel)
- Un bonnet ou un bandeau pour les oreilles
- Un cache nez pour le froid
- Une ou deux écharpes chaudes
- Un masque de ski ou des lunettes de soleil haute protection (réverbération sur la neige)

Buste

- Il est important d'apporter une tenue adaptée par temps très froid : à commencer par une combinaison de ski chaude
- Une polaire fine et une grosse polaire par dessus
- Sous-vêtements thermiques ne retenant pas l'humidité (donc pas de coton)
- 1 polaire chaude
- 1 veste imperméable et respirante (avril)
- Vos affaires de piscines pour le sauna et également le bain nordique (maillot de bain), ainsi qu'une serviette peuvent-être utiles

Jambes

- 1 pantalon de ski
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 2 culottes d'équitation + 1 pantalon étanche et respirant ou sur-pantalon imperméable en cas de températures plus agréables (avril)

- Sous-vêtements thermiques et affaires de rechange

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères pour l'équitation étanche avec chaps (avril)
- 1 paire de mouffles/gants bien chaude dans laquelle vous vous sentez à l'aise pour le soir
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de ski bien chaudes
- 1 paire de gants de ski pour se protéger du froid et des frottements
- Chauffe-rettes
- Une bonne protection des pieds est une chose très importante. C'est pourquoi nous mettons à votre disposition des bottes « grand froid ». Toutefois apportez aussi vos bottes ça vous fera une paire de rechange si les bottes sont humides !

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Une lampe frontale et des piles de rechange car le froid décharge rapidement les batteries
- Un appareil photo et son chargeur de batterie
- Le téléphone portable correspondant au numéro que vous nous avez communiqué et bien sûr son chargeur
- Vos papiers d'identité

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

FORMALITÉS

Vous pouvez entrer librement dans le pays munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera.

En conséquence, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, vous devez être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Elle est gratuite.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger
Kommendörsgatan 13 Box 5135
10243 Stockholm
Tél. : +46 8 45 95 300
Fax :
info.stockholm-amba@diplomatie.gouv.fr
- Ambassade de Suède à Paris
17, rue Barbet-de-Jouy
75007 Paris
Tél. : 01.44.18.88.00
Fax :
info@amb-suede.fr

Santé

Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Suède, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes.

De nombreux médicaments en vente libre en France ne sont accessibles que sur ordonnance en Suède. Il est parfois difficile d'obtenir un rendez-vous chez un médecin de ville. Il est recommandé d'emporter suffisamment de médicaments pour couvrir ses besoins lors de son séjour, et de se munir de son ordonnance pour en justifier la possession en cas de contrôle.

Constituer une pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter que les médicaments nécessaires.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !