Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 08/11/2026

La Chevauchée Fantastique version longue

USA RANDOS

Le mythe de **l'Ouest Américain à cheval** ! Une grande épopée équestre encadrée par une famille de cowboys dans le Far West et les paysages démesurés des grands parcs nationaux des Etats-Unis : Bryce Canyon, le Grand Staircase-Escalante et le Grand Canyon du Colorado. Partez pour une **randonnée à cheval aux Etats-Unis** sur la piste des Navajos et des pionniers sur les traces du périple d'Anne Mariage, fondatrice de Cheval d'Aventure.

Randonnée Équestre	**15 jours (9 à cheval) -**	**À partir de 0 €**	


La Chevauchée Fantastique


La Chevauchée Fantastique


La Chevauchée Fantastique

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Les plus grandes merveilles naturelles de l'Ouest : Grand Canyon et Bryce Canyon et une soirée rodéo typique de l'ouest incluse!
• Cow-boys,canyons, prairies... le Far West à l'état pur comme au temps des Pionniers!
• Voyage co-rempli avec notre agence anglophone Equus Journeys

Jour 1 — EUROPE - ST GEORGE

Envol d'Europe pour St George, Utah ou Las Vegas (décalage horaire - 9 h).
Vol non inclus, nous réservons vos billets d'avion sur simple demande.

*** Si vous arrivez à St George : Arrivée à l'aéroport de St George et transfert en navette ou taxi (non inclus) à votre hôtel. Nuit à l'hôtel.

*** Si vous arrivez à Las Vegas : A l'arrivée à l'aéroport de Las Vegas, rendez-vous au Terminal 1, niveau zéro, pour prendre la navette "St George Express" jusqu'à la ville de Saint-George dans l'Utah (3h de route).
Arrivée en fin de soirée à St George et installation à l'hôtel.
Nous pouvons réserver vos navettes depuis Las Vegas , nous consulter.

Jour 2 — ST GEORGE - PARIA

Campement

Petit-déjeuner et matinée libre pour découvrir la petite ville de l'Utah. Après avoir déjeuné (repas non inclus), vous avez rendez-vous avec l'équipe des cowboys locaux dans le hall de l'hôtel Red Lion à St George. Présentation, puis c'est le début de l'aventure ! Vous êtes transférés jusqu'au premier

campement près de Pariah River Canyon, à côté d'un ancien site de tournage de films western. L'immersion dans le vrai Far West commence! Dîner de bienvenue et nuit en campement sous les étoiles.

Jour 3 — PARIA - 5h à cheval

Campement

Ce matin, attribution des chevaux puis première journée en étoile autour du camp. Cela vous permet de vous familiariser avec vos montures, de vous accoutumer au matériel et à la monte western. Une fois en selle, traversez la rivière Paria pour découvrir, de l'autre côté, les vestiges d'un ancien village Mormont. Après cette halte historique, vous poursuivez votre chemin, descendez la rivière puis traversez un canyon aux parois de roche rouge. A sa sortie, vous découvrez une grande plaine que vous traversez pour rejoindre la piste, propice aux galops. Vous pénétrez ensuite dans un canyon du nom de "Box Canyon". Il est beaucoup plus étroit, vous pouvez presque touchez les parois mais attention aux sables mouvants ! Pause déjeuner à l'ombre des arbres puis retour au camp à travers un nouveau canyon de roche rouge.

Jour 4 — PARIA CANYON - SHEEP CREEK - WILLIS CREEK - 8h à cheval

Campement

Ce matin, après un bon petit déjeuner cowboy, départ pour l'aventure ! Mise en selle et début de votre chevauchée dans le parc de Grand Staircase-Escalante. L'itinéraire se faufile dans une succession de canyons de roches rouges, inaccessibles aux véhicules. Remontée de la rivière Paria, pique-nique à Rock Spring dans un bosquet de peupliers de Virginie. À un coude de la rivière Paria, vous vous engagez dans le canyon affluent de Sheep Creek, où la roche passe doucement du rouge au blanc. Vous rejoignez le véhicule d'intendance au camp, dans la haute vallée de Willis Creek où le paysage s'élargit et se couvre de forêts. Loin à l'horizon, le soleil couchant incendie les falaises roses de Bryce Canyon.

Jour 5 — WILLIS CREEK - CHICKEN SPRINGS - 8h à cheval

Campement

A nouveau, une longue étape vous attend. Willis Creek est toujours le fil conducteur de cette matinée et vous emmène via une large piste vers la forêt de pins Ponderosa géants dans laquelle vous vous arrêtez pour déjeuner. Vous montez ensuite progressivement dans la forêt de Dixie National Forest d'où vous avez de superbes vues sur les vallées et plateaux environnants. Chevauchez ensuite vers les falaises en corniche de Bryce Canyon. Bivouac dans une clairière (forêt de trembles) à Chicken Springs. Après un dîner autour du feu de camp, écoutez les nombreuses anecdotes de votre guide!

Jour 6 — CHICKEN SPRINGS - PINE SPRINGS - 7h à cheval

Campement

Ce matin, vous retrouvez votre monture et reprenez votre randonnée via une longue piste qui serpente jusqu'aux plateaux à plus de 2 890m et surplombe le magnifique amphithéâtre de falaises roses et un vaste paysage de plaines et mesas. Pique nique dans un petit bois de trembles. Grande descente le long de East Fork Creek pour quitter le plateau de Bryce. Les paysages changent, au gré des heures, vous quittez la fôret de pins Ponderosa puis vous traversez de nombreuses grandes prairies d'altitude parsemés de grand sapins. Vous continuez par Swapp Canyon et arrivez finalement dans la grande vallée verdoyante de Kanab Creek. Court transfert en pick-up (les chevaux dans le camion) pour Pine Springs. Dîner autour du feu de camp.

Jour 7 — PINE SPRINGS - BRYCE CANYON - Pas d'équitation

Campement

Journée de repos bien méritée pour les chevaux et les cavaliers. Vous partez pour le fameux parc de Bryce Canyon (environ 1h30 de route). Une petite randonnée vous permet de voir les plus beaux points de vue du parc, puis en soirée votre guide vous conduit à un rodéo local qui a lieu tous les mercredis, jeudis, vendredis et samedis soirs en saison. Dîner libre, entrée rodéo incluse. Retour et nuit au campement.

Jour 8 — PINE SPRINGS - 5h à cheval

Campement

Après le petit-déjeuner, départ pour une randonnée en boucle depuis votre campement de Pine Springs. Vous partez à l'assaut des dunes de sables où vous slalomez entre pins, genévriers, cactus et buissons rampants. Vous serez bluffé par l'agilité de vos chevaux qui se transforment alors en vrais petits cabris. Une fois au sommet des dunes, vous profitez d'une vue imprenable sur les plateaux arides de roches rouges qui s'étendent à perte de vue autour de vous. Vous traversez ensuite la végétation et, sans vous y attendre, émergez sur une vaste plateforme de grès rouge offrant une vue imprenable sur un large canyon. Au loin vous apercevez les vastes plaines, promesses de grands galops. Déjeuner sur cette immense plateforme puis vous vous partez en direction de Moccasin Mountain, ancien territoire Navajo où des légendes indiennes vous attendent. Long galop dans un lit de rivière sableux puis retour au camp. Dîner et nuit au campement.

Jour 9 — PINE SPRINGS - YELLOWSTONE MES [illegible] - 8h à cheval

Jour 9 — PINE SPRING - YELLOWSTONE MESA - 6h30 à cheval

Campement

Ce matin, balade autour du camp en direction d'un site assez spécial, où vous découvrez des empreintes de dinosaures fossilisées. Ce site abrite l'une des plus grandes diversités d'empreintes fossilisées de vertébrés de toute l'Amérique du Nord. Retour au camp puis transfert pour les plaines. Cet après-midi, le chariot bâché se joint à l'expédition. Vous quittez l'Utah pour l'Arizona, les chevaux sont heureux de retrouver un sol ferme! Vous chevauchez dans des paysages semi désertiques où vous pouvez, cavalier solitaire, déloger des Jack rabbits, surprendre des antilopes ou des coyotes et embrasser les grands espaces qui invitent aux galops. Bivouac à Yellowstone Mesa (1.700 m) avec un horizon dégagé à 360°. Dîner autour du feu de camp et nuit sous tentes.

Jour 10 — YELLOWSTONE MESA - ANTELOPE VALLEY - MONT TRUMBULL - 6h à cheval

Campement

Une belle journée se profile pour cavaliers et montures sous le soleil du Far West ! Vous descendez du plateau vers une plaine plus basse se terminant par une allée d'anciens volcans. Pause à l'ombre d'une vieille cabane de cowboy pour le déjeuner où quelques arbres survivent encore. Puis, une belle et longue traversée des plaines vous attend. De grands galops débridés dans la poussière sont l'occasion d'une course! A l'horizon, vous apercevez Antelope Valley où vous retrouvez le camion pour un court transfert (30 min) jusqu'au pied du Mont Trumbull. Vous installez le campement pour deux nuits en bordure de forêt où vous pourrez peut être entendre l'appel des coyotes?

Jour 11 — VOLCAN TRUMBULL - MONT LOGAN - 5h à cheval

Campement

Etape plus courte à cheval en boucle sur le Mont Logan et la forêt de Kaibab, refuge d'une espèce d'écureuil endémique et de familles de biches. Très beaux points de vue sur Antelope Valley et les plaines que vous venez de traverser et les chapelets de volcans à l'horizon. De l'autre côté, vous devinez une faille et les prémices déjà du Grand Canyon! Retour au campement dans l'après midi et dîner. Nuit sous tentes.

Jour 12 — VOLCAN TRUMBULL - GRAND CANYON DU COLORADO - 5H30 à cheval

Campement

Transfert jusqu'au départ du sentier (environ 2 heures) pour votre dernière journée à cheval en Arizona. Vous commencez la randonnée à travers un vaste plateau parsemé des désormais familiers armoises, lorsque l'horizon s'éclaircit soudainement et s'élargit, laissant apparaître l'immense Grand Canyon. La randonnée se termine là, au point de vue sur Kanab Creek, avec le ruban vert du fleuve Colorado coulant 1 500 mètres en contrebas et le Grand Canyon qui se déploie comme un gigantesque amphithéâtre de rideaux minéraux multicolores. Faites vos adieux à vos chevaux et admirez le coucher du soleil sur le canyon depuis votre campement.

Jour 13 — SAINT GEORGE

Ce matin, retour en voiture à Saint George pour le déjeuner (3h de route, derniers achats possibles dans les magasins western), puis temps libre pour visiter St George. Votre accompagnatrice vous propose un dîner d'adieu dans un restaurant de la ville (repas libre). Nuit à l'hôtel.

Jour 14 — ST GEORGE - EUROPE

Petit-déjeuner à votre charge. Transfert aéroport libre selon votre horaire de vol et envol pour l'Europe. Dîner et nuit à bord.

Jour 15 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple

demande. Nous consulter.

• Le groupe est composée de 6 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre chambre à St George un supplément chambre individuelle de 100 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage..

• Le supplément tente individuelle pendant la randonnée est de 65 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Le pourboire est inclus

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

Possibilité de louer un sac de couchage : 50$ à payer sur place en espèces mais à réserver avant départ (prévoir l'appoint)

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 palefrenier en charge des chevaux
1 cuisiner
Équipe locale
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Bus privatisé pour les trajets indiqués au programme

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas mousse
Hôtel local de standard 2 à 3* base 2 personnes par chambre à Saint George

REPAS

Pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 13 sauf le dîner du rodéo

DIVERS

Les visites ou activités figurant au programme

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

2 petits-déjeuners et 2 dîners libres à Saint George les jours 1 et 15

TRANSPORTS

Transfert aéroport - hôtel - aéroport à St George à votre charge en taxi ou navette
La taxe d'entrée sur le territoire américain (à régler en ligne avec le formulaire ESTA)
Les billets d'avion

En option

HÉBERGEMENT

Chambre single à saint George

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie de notre guide Justin se compose de chevaux de ranch issus de mustangs, Paint, et Quarter Horse, bien entraînés, en avant, sûrs et indépendants. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sont habitués au travail avec le bétail et endurants. S'ils sont dressés toute l'année pour trier et convoyer le bétail avant tout, leur robustesse et leur mental en or en font également d'excellents chevaux de randonnée, au pied sûr et à l'écoute de leur cavalier, fiables sur tout terrain! Les Quarter Horse sont de véritables athlètes. Avec des accélérations qui leur permettent de dépasser en vitesse le pur-sang anglais, ce sont tout simplement les chevaux les plus rapides du monde sur de courtes distances! A l'époque de la conquête de l'Ouest, il était fréquent d'organiser des courses de vitesse à cheval. La distance était d'un quart de mile (quarter mile) soit environ 400m. Des croisements ont été fait pour obtenir donc des chevaux extrêmement rapides, les "Quarter Mile Horse" et obtenir ces chevaux qui font aujourd'hui la fierté de l'Ouest américain!

Guide & équipe locale

C'est la famille Heaton, installée dans la région depuis plusieurs générations, qui vous guide dans cette aventure.
Mel est le patriarche de la famille Heaton, c'est avec lui que nous avons mis en place cette randonnée en 1978 ! Après avoir guidé la Chevauchée Fantastique pendant des années, il est aujourd'hui le cuisinier du « chuck wagon » et assure l'intendance.

Justin, fils de Mel, mène une vraie vie de cowboy.
Avec un peu de tact et de d'ouverture d'esprit, vous pourrez également aborder avec lui la question de la religion mormone, très présente dans l'Utah.

Plusieurs wranglers travaillent pour Justin et Mel et vous accompagneront peut-être un bout de chemin

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.
Étapes longues terrain parfois difficile, montées et descentes raides, sans jamais mettre pied à terre!

ALLURES

L'allure de base reste le pas, pour conserver la fraîcheur des chevaux et à cause du terrain difficile (montagne, lits de rivière, sable profond, etc).
Beaucoup d'allures vives dans les plaines et prairies.
Cette randonnée offre beaucoup de liberté aux cavaliers. Dans les plaines, vous pouvez vous éloigner du groupe pour progresser à l'allure qui vous convient.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe au soin des chevaux, selle et desselle sa monture. Les selles western sont plus lourdes que les selles anglaises.
Chaque cavalier doit être en mesure de monter et descendre de cheval sans l'aide d'un marche-pied.
Il vous sera également demandé de nourrir et abreuver vos chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Excellente condition physique. Quelques étapes longues (jusqu'à 8H) en début de randonnée. Le terrain peut être accidenté, il faut alors faire confiance aux chevaux qui y sont habitués.

Une expérience de la vie en pleine air et de la randonnée à cheval sur plusieurs jours est recommandée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les casques ou bombes sont fortement conseillés.
Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Matériel fourni :
- Tentes et matelas de sol + lit de camps
- Sacoches de selle de taille moyenne
- Selles et équipement western
- Balise GPS d'urgence pour la sécurité groupe

Matériel à prévoir : (facultatif)
- Sacoches avant sur le pommeau
- Paire de lacet ou lien en cuir pour attacher votre veste derrière la selle

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Tente pour 2 personnes (dans laquelle vous tenez debout) avec matelas gonflable et lit de camp. ATTENTION : apportez votre sac de couchage assez chaud , les nuits sont fraîches.
Participation à l'organisation du bivouac (montage et démontage des tentes), à la vaisselle et à la préparation des repas
L'accès à l'eau étant restreint, les douches ne seront pas possibles tous les jours.

Hôtel** en chambre double (1 ou 2 lits) à St George.
Possibilité de chambre et tente individuelle avec supplément.

Possibilité de louer un sac de couchage à 50 $US la semaine, à payer sur place en espèces mais réserver en amont. (prévoir l'appoint)

REPAS

Petits déjeuners copieux avec du salé et du sucré.
Midi pique-nique tiré de vos sacoches, préparé le matin même par vos soins.
Le soir un repas chaud type Américain avec principalement de la viande et des pommes de terre, mais aussi des légumes et de la salade.
Réservoir d'eau potable et de limonade au campement pour remplir vos gourdes.
Alcool non fourni mais possibilité d'en acheter avant la randonnée.

CLIMAT

Dans cette région le climat est désertique chaud, typique du désert des Mojaves, mais une partie de la randonnée se déroule en altitude, où l'air frais est toujours présent.
La température moyenne annuelle tourne autour de 20 °C, ce qui promet de longues journées ensoleillées.
Les mois de Mai et Juin sont très secs et ensoleillés, avec des températures entre 15 et 30°C. Les nuits peuvent être fraîches, surtout lors des bivouacs en altitude, où le thermomètre peut frôler les 0-5°C.
Les étés de juin à septembre sont longs, très chauds et ensoleillés, avec une température moyenne autour de 30 °C, quelques pics possibles à + de 35°C sur les étapes en plaine. Les températures nocturnes oscillent autour de 10-15°C. Quelques averses, mais elles durent rarement. Des orages de forte chaleur peuvent parfois se produire et occasionner des crues dans certaines zones de la vallée à partir du mois de Juillet.
A Las Vegas, le climat est étouffant en journée (40-45°C), et les températures nocturnes ne descendent pas en dessous de 25°C.

TIPS

Le pourboire est une institution aux États-Unis.
Dans tous les restaurants (sauf certains snacks avec self-service), il est d'usage de laisser 10 à 12% de "tip". Certains établissements touristiques vous le rajouteront d'office.
De même, il est bien vu de laisser 1 ou 2$ supplémentaire aux taxis.

LISTE EQUIPEMENT

Le temps est globalement chaud et sec, cependant certaines soirées ont lieu en altitude et sont fraîches, prévoir quelques vêtements chauds. A cheval le temps peut être variable, et les intempéries sont toujours possibles: emmener toujours avec soi une petite laine et un vêtement

imperméable.

Les affaires sont transportées et déplacées chaque jour dans un véhicule logistique d'intendance, nous vous recommandons de ne rien apporter de fragile ou de valeur.

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel)
• En équitation western, il est souvent d'usage de monter en chapeau. Vous pouvez généralement acheter celui-ci sur place, en début de randonnée, pour coller à la mode locale (compter entre $50 et $120 pour un stetson). Attention, il doit tenir sur votre tête en toutes circonstances (même au galop!). Faites ajouter une lanière si besoin. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel)
• Un bandana, une écharpe, un buff, un foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises. Privilégiez les manches longues pour protection contre le soleil et les matières techniques à séchage rapide
• 1 polaire légère ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste imperméable légère et respirante de type Goretex OU 1 manteau de pluie imperméable et long, couvrant les cuisses. Éviter absolument les ponchos!

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou jeans d'équitation (possibilité d'en acheter sur place dans les magasins western) Durant la randonnée, vous serez amenés à croiser végétaux et roches, les jeans sont donc plus résistants
• Éventuellement 1 paire de chaps ou chinks
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent) pour les soirées.
• 1 sur-pantalon imperméable d'équitation ou de moto, sauf si vous avez un manteau de pluie long + mini-chaps
• 1 pyjama
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation OU Une paire de bottes de cowboy (possibilité d'en acheter sur place). Privilégiez une semelle lisse et un petit talon pour plus de sécurité.
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes type chaussettes de sport
• Éventuellement une paire de sandales, crocs ou tongs (pratique pour aller faire sa toilette ou se baigner)
•1 paire de gants légers pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval
• Rien sur le dos, tout dans votre veste, vos sacoches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (avec protection étanche), lunettes…
• Éventuellement, une paire de fontes avant supplémentaires en nylon, à accrocher au pommeau
• Le sac à dos n'est pas autorisé à cheval

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0° à -5° minimum.
Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie, plus confortable et facile à laver.
Possibilité d'en louer sur place : nous consulter en amont. 35 $ à payer sur place en espèces (avoir l'appoint)

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres (recommandé) ou valise
• 2 gourdes de 1.5 litres. (il n'est pas toujours possible de remplir sa gourde le midi) + 1 gobelet plastique réutilisable pour éviter les gobelets jetables
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (trousse de toilette, lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, savon biodégradable pour le corps...)
• Papier toilette
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour rassembler et jeter vos déchets personnels dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
• Petit sac à dos de 25-30 L pour avoir vos affaires à portée de main lors des transferts en véhicule

• Appareil photo (avec une batterie de rechange), dans une housse, bien protégé
• Sacs ziploc de congélation pour protéger les objets fragiles de la poussière et de l'humidité
• Paire de lacet ou liens en cuir pour attacher la veste derrière la selle
• Une paire de jumelles éventuellement
• Serviette de toilette et gant de toilette
• Un gobelet pour la meilleure gestion des déchets et éviter l'usage de verres en plastique

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Chaque compagnie possède ses propres consignes de poids (en général 20 kg/personne). Il est de votre responsabilité de vérifier ce poids et de ne pas le dépasser, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont généralement limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

ATTENTION:
A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des Etats-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est interdit sur beaucoup de compagnies.
Pour éviter toute mauvaise surprise et désagrément, quelque soit la compagnie, merci de noter que tout Samsung Galaxy Note7 doit être laissé à la maison afin d'éviter sa saisie.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
Vous pouvez éventuellement scanner vos documents importants (billets d'avions, passeport...) et les enregistrer dans votre boîte mail, de manière à y avoir accès facilement.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• Lorsqu'il y a peu de possibilité de recharge de batterie, prévoir des batteries de rechange ou éventuellement un chargeur solaire ou un chargeur sur allume cigare. Afin de conserver vos batteries au maximum, éviter d'utiliser l'écran de visée, de consulter les photos prises, et d'utiliser le flash.

Équipement fourni
• 1 paire de sacoches de taille moyenne
• Tentes 2 places
• Matelas mousse épais(3 cm)

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .