






Chevauchée des glaces

ISLANDE

Avez-vous déjà rêvé de **tölt en Islande** dans les vastes étendues enneigées ? Vous en avez à présent la possibilité avec nos guides, dans leur ferme au nord de l'Islande, maison du célèbre étalon Hágangur frá Narfastöðum. Leur ferme se situe au-dessus de l'Héraðvötn, un lac formé par les rivières glaciaires Austari et Vestari Jökulsá. En hiver, ces rivières sont gelées, permettent de monter **à cheval en Islande sur la glace** - parfois même au clair de lune et sous les aurores boréales. Une expérience inoubliable et insolite !

Séjour Equestre	 6 jours (4 à cheval) -	 À partir de 0 €	
------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- La découverte de l'Islande enneigée et de ses incroyables petits chevaux hors saison.
- La beauté des aurores boréales, fréquentes en cette saison.
- Un accueil familial et chaleureux chez une famille d'éleveurs de chevaux.
- L'opportunité de monter un cheval islandais et de découvrir une nouvelle sensation équestre : le tölt.
- Un petit groupe, pour randonner en toute convivialité !

Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK

Envol à destination de Keflavik, arrivée à prévoir avant 14h30 impérativement. Transfert libre de l'aéroport.

Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à la gare centrale BSI de Reykjavík. Si ça n'est pas le cas, vous réservez la navette Flybus sur place par vos propres moyens.

Dîner libre et nuit à Reykjavik.

Jour 2 — REYKJAVIK - SKAGAFJÖRDUR - 2h à cheval

Votre guide vous récupère à votre hôtel vers 08h00 pour vous emmener jusqu'à la ferme équestre.

Vous empruntez la route circulaire qui parcourt l'Islande jusqu'à la ferme Dýrfinnustaðir à Skagafjörður, en vous arrêtant en chemin dans une boutique spécialisée dans l'équipement équestre. Vous êtes accueillis par la famille et profitez d'un déjeuner typiquement islandais pendant que vous échangez avec votre guide sur vos expériences équestres et sur le type de chevaux que vous préférez. Après le déjeuner, vous découvrez les écuries et partez pour votre première sortie à cheval. Après cette excursion passionnante, vous retournez à la ferme pour un dîner copieux et avant de guetter les aurores

boréales.

Jour 3 — SKAGAFJÖRDUR - entre 10 et 20km

Chaque jour, vous montez à cheval le long de la rivière gelée et des lacs (selon la météo) et töltez rapidement sur des terrains variés. Vous vous rendez jusqu'aux fermes voisines pour discuter avec les fermiers des chevaux islandais et de leur éducation. Certains d'entre eux pourraient même se joindre à vous sur le chemin du retour et vous pourrez participer à une compétition de vitesse avec les locaux. Profitez de la célèbre hospitalité des habitants de Skagafjörður et montez, mangez, chantez et faites la fête avec eux !

Jour 4 — SKAGAFJÖRDUR - entre 10 et 20km

Aujourd'hui, vous repartez pour une journée à cheval pour découvrir la beauté de la campagne environnante, figée sous la glace. Le crissement des pas de vos chevaux sur la neige seront les seuls sons qui viendront vous déranger dans la quiétude hivernale. Après avoir profité de ces grands espaces pour tölter, vous retournez à la ferme pour un dîner bien mérité, avant de tenter d'apercevoir les aurores boréales.

Jour 5 — SKAGAFJÖRDUR - REYKJAVIK - 1h30 à cheval

Après un bon petit déjeuner, vous êtes repartis en selle pour votre dernière randonnée hivernale. Après une bonne soupe chaude et un café, vous êtes transférés à Reykjavík. Vous arrivez en fin d'après-midi, où vous serez déposés à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à Reykjavik.

Jour 6 — REYKJAVIK - EUROPE

Transfert depuis Reykjavik pour l'aéroport de Keflavik et vol retour.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- La randonnée se compose de 4 à 8 cavaliers internationaux maximum. L'accompagnement est anglophone.

- Dates supplémentaires possibles, sur demande, avec un minimum de 4 participants.

- Tarifs calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

- Transferts

Si vous réservez votre vol via notre intermédiaire, nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport. Un supplément de 70€ pour votre navette sera ajouté à votre devis.

Si vous réservez vos vols de votre côté, vous devez vous charger de la réservation de votre navette sur [le site de FlyBus](#)

- Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 130 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).

En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

Possibilité de préférer un hébergement au Galaxy Pod Hostel, dans des dortoirs avec pods individuels (hors petit-déjeuner). Remise de 90€ sur votre inscription.

- Supplément chambre individuelle obligatoire pour toute inscription seul(e) pour la nuit en hôtel à Reykjavik : +70 € par personne par nuit à Reykjavik. Pas de supplément appliqué pour l'hébergement au Galaxy Pod Hostel

- Enfants :

Ce séjour n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 12ans, compte tenu du rythme soutenu et des conditions climatiques parfois très dures.

- Ce séjour n'est pas adapté aux non-cavaliers.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un accompagnateur local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Les vols réguliers Aller/Retour pour Reykjavik au départ de Paris

Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'à votre départ.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus

MODE D'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel local à Reykjavik le J1 et J5 - base chambre double

Ferme en chambre double

REPAS

Pension complète du petit déjeuner du jour 1 (à l'hôtel) au déjeuner du jour 5.

DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Dîner du J1 et du J5

Boissons et extras personnels

En option

HÉBERGEMENT

Supplément single pour la nuit à Reykjavik, obligatoire pour toute inscription seul(e)

TRANSPORT

Transfert aéroport via Flybus si vous prenez les vols par notre intermédiaire

DIVERS

Nuit supplémentaire à Reykjavik : nous consulter pour le tarif

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Dotés d'un caractère exceptionnel, ils sont petits, sociables et confortables.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Chevaux islandais aux 4 allures dont le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Ils sont petits, sociables et confortables, en avant.

ALLURES

Bonne endurance nécessaire car beaucoup d'allures vives. Le tölt, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe aux soins des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique pour 4 jours à cheval dans un terrain souvent accidenté, également recouvert de glace et de neige. Il faut être prêt à un temps capricieux.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie islandaise

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Vêtements de pluie performant et sacoches fournis

INFOS PRATIQUES

CONFORT

En randonnée à cheval : à la ferme, en chambres double / twin, avec salle de bain et spa à partager. Les draps sont fournis durant le séjour.

À Reykjavik, 2 nuits en hotel** avec chambre et salle de bain privatives ou au Galaxy Pod Hostel, en dortoir à partager. Choix à définir à la réservation.

REPAS

Le petit déjeuner, sous forme de buffet, est typiquement Islandais. Vous aurez le choix entre 3 variétés de pains, différentes garnitures (confitures, fromages, charcuterie, etc...) mais également des fruits et des légumes. Du porridge, du muesli et du lait seront également proposés.

Le déjeuner est généralement composé d'un pique-nique composé par vos soins, avec les éléments du petit déjeuner. Les Islandais des déjeunent pas, à proprement parler, ils prennent un snack. Selon la météo une soupe accompagnée de pain sera servie.

Le dîner est typiquement Islandais, à base de poisson, d'agneau ou de boeuf.

Votre hôte Unnur Erla, est une cuisinière hors paire, tout est préparé par ses soins.

CLIMAT

Le climat hivernal de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est relativement doux. Si Reykjavik reste à une température moyenne de 0°C, le long de la côte nord, on enregistre des températures plus froides allant de -5 à 8 degrés max. Il n'est pas rare de constater que la mer a gelé à l'intérieur de fjords. Compte tenu du caractère instable de la météo, on peut s'attendre à de la neige de septembre à juin. Un proverbe décrit très bien l'impétuosité, et ce avec beaucoup d'humour : « Si le temps qu'il fait vous déplaît, attendez cinq minutes ! ». Il est bon de rappeler également que le soleil ne se lève que 3h en octobre et mars, et peut même ne pas se lever en Décembre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Ingolfur, Unnur Erla et leurs trois enfants, Ingunn, Björg et Trausti, sont connus pour mener avec brio leurs randonnées depuis de nombreuses années. Leurs chevaux sont dociles, bien dressés avec un pied sur et il est toujours très difficile leur dire au revoir en fin de séjour!

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

LISTE EQUIPEMENT

IMPORTANT :

Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.

Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.

Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :

- selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)
- les gants d'équitation (si déjà utilisés)

Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :

1. Rincer avec un détergent
2. Sécher
3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise :

www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage.

Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un cache cou, écharpe, bandana type buff qui protège le nez et les oreilles du froid et du vent
- Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles
- Un bonnet de laine
- Un couvre nez ou un masque (type anti blizzard moto)

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- Une laine polaire chaude et un pull - privilégiez la laine
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste grand froid (type doudoune en duvet étanche et coupe-vent ou Gore-tex doublée hivernale)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon grand froid (type pantalon de ski, remplace le sur-pantalon étanche)
- 2-3 collants chaud (coton ou polaire)
- 1 maillot de bain peut-être utile (spa)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation. Prévoir des chaussures suffisamment larges pour mettre une grosse paire de chaussettes ou une paire de bottes étanches, fourrées.
- 1 paire de bottes de neige (vous en aurez sûrement l'usage à cheval). Évitez les moonboots, vos pieds ne rentreront jamais dans les étriers.
- 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes très chaudes (laine ou Thermolactyl)

- Des gants chauds - attention à ce qu'ils soient bien neuf !
- Des sous-gants en soie
- Des chaufferettes pour les mains et les pieds

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé. privilégiez une veste multipoches (type de pêche) ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

Divers

- Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30 - principalement pour votre voyage en avion.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles peut être utile pour observer les aurores boréales

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant. A noter que ces documents doivent avoir une durée de validité d'au moins trois mois après la fin du séjour envisagé.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

Sortie de territoire des mineurs

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Consulat d'Islande
8 av. Kléber
75016 Paris
Tél. : 01 44 17 32 85
Fax :
- Ambassade à l'étranger
Tungata n°22-PO Box
1750 Reykjavik 121
Tél. : +354 551 76 21/22
Fax : +354 562 55 67
- Ambassade en France
8 avenue Kléber
75116 Paris
Tél. : 01 44 17 32 85
Fax : 01 40 67 99 96
icemb.paris@utn.stjr.is
- Ambassade d'Islande
Rond-Point Schuman 11
1040 Bruxelles
Tél. : +32 (0)2 238 50 00
Fax : +32 (0)2 230 69 38
emb.brussels@mfa.is
- Ambassade d'Islande
Rue du Mont-de-Sion 8
1206 Genève
Tél. : 022/703 56 56
Fax : 022/703 56 66
consulat-is@nbh-law.ch

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Islande, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre

assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !